

Зупинимо булінг разом





✿ Булінг

- (знущання, цькування, залякування) – це зарозуміла, образлива поведінка, пов'язана з дисбалансом влади, авторитету або сили. Булінг проявляється у багатьох формах – існують вербальна, фізична, соціальна форми булінгу, а також кіберзалякування (кібербулінг).



☀ Фізичний булінг - штовхання, бійки, стусани, ляпаси, нанесення тілесних ушкоджень.



★ Економічний булінг-
(крадіжки, пошкодження чи
знищення одягу та інших особистих
речей жертви, вимагання грошей
тощо).



🌟 **Психологічний булінг** -

це словесне знуцання або залякування за допомогою жорстоких слів, яке включає в себе постійні образи, погрози і неповажні коментарі про будь-кого (про зовнішній вигляд, релігію, етнічну приналежність, інвалідність, особливості стилю одягу), шантаж.

ВИДИ БУЛІНГУ

Булінг в початковій школі



Булінг на роботі



Булінг в сім'ї



КОМПОНЕНТИ



Відбувається у стосунках, учасники яких мають неоднакову владу



Агресивна і негативна поведінка



Ця поведінка є навмисною



Здійснюється регулярно

ПСИХОЛОГІЧНИЙ БУЛІНГ В НАВЧАЛЬНОМУ ЗАКЛАДІ



Вербальний булінг

Де знаряддям служить слово (образливе ім'я з яким постійно звертаються до жертви, обзивання, поширення образливих чуток...)

Образливі жести або дії

Залякування

Використання агресивної мови і інтонацій голосу для того щоб змусити жертву здійснювати або не здійснювати що-небудь.





Ізоляція

Жертва навмисне ізолюється, виганяється або ігнорується частиною учнів або всім класом.



Вимагання

Грошей, їжі, інших речей, примус що-небудь вкрати .



Пошкодження та інші дії з майном

Крадіжка, грабіж, ховання особистих речей жертви.



Це залякування за допомогою агресивного, фізичного залякування, воно полягає у багаторазово повторюваних ударах, підніжках, блокуванні, поштовхах і дотиках небажаним і неналежним чином.

Фізичний булінг

Це бойкот, плітки, ігнорування, ізоляція в колективі, інтриги, шантаж, вимагання, створення неприємностей.

Поведінковий булінг

Виражається в постійних глузуваннях, образах і навіть прокльони, підступ.

Вербальна агресія

Дуже популярне серед підлітків. Виявляється в цькуванні за допомогою соціальних мереж або надіслання образ на електронну адресу. Сюди входить зйомка і викладання непривабливого відео або фото в загальний доступ.

Кібербулінг

ОСНОВНІ МЕХАНІЗМИ РОЗВИТКУ БУЛІНГУ

Страх

1

Заздрощі та конкуренція

2

Бажання підпорядкувати власній волі

3

Бажання витіснити когось із групи

4

Бажання принизити іншого

5

КОГО МЫ РАСТИМ? ЗВЕРЕЙ?

Ему сегодня позвонила мама.
«Сынок, не знаю даже как сказать!»
«Мам, говори как есть: быстрее и прямо.
В любой момент связь может оборвать.
Тайга вокруг .. ждём помощи .. поломка.
Нас снегом занесло .. и вертолёт.»
«Беда, сынок! Беда с твоим ребёнком!
Молюсь что силы, чтобы Бог помог!»



Он побледнел: «Что с дочкой? Что случилось?»
В тринадцать .. что могло произойти?»
«Не прижилась в той школе .. не сложилось.
Врачи сейчас пытаются спасти!»

Сейчас же модно бить...и бить жестоко.
Не захотела видно прогибаться.
Изгоем стала в школе, одинока.
И сверстницы решили посмеяться!
Их шестеро, что били не щадя!
А мальчики на телефон снимали.
Я до сих пор не верю! Так нельзя!
И сами это в сеть повыставляли!»



Холодным потом весь прошибло лоб:

«Насколько всё серьёзно?» «Сын, не знаю!

Меня к ней не пускают!» «Мама, стоп.

Помедленней. Я слов не разбираю.»

«Разбили нос. Повывивали зубы! Не тело .. а сплошная гематома! Пусть Бог накажет их .. и их «ютубы»!

И кто же их растит такими дома?

А голова пробита кирпичом! Ведь так не поступают даже звери!»

Он весь дрожал: «Поговори с врачом!»

«Разве такой судьбы мы ей хотели?»



Он шёл по снегу .. слёзы по щекам.

«Иду, доча, держись!».. Откуда волки?!

Как-будто окружали .. тут и там. А впереди и позади .. лишь ёлки.

Он закричал, что силы: «Убирайтесь!!!

Мне не до вас! Мне к дочке срочно надо!

Вернусь .. хоть на кусочки разрывайте!

Но .. не сегодня. Я ей нужен рядом!»

Волк взглядом впился .. видимо вожак.

И этот взгляд до дрожи пробирал. Потом ушёл.. и всех увёл .. вот так!

Казалось, волк..и тот всё понимал.

A woman with long dark hair is shown from the chest up, wearing a black top. Her right hand is raised, palm facing forward, in a universal gesture for 'stop' or 'no'. The background is a plain, light-colored wall. Overlaid on the image is text in various colors and fonts.

Скажи разом

з нами

«Ні!»

булінгу!

ФЛЕШМОБ

Я в школі булив інших.

Тепер, коли я доросла, я розумію, що так не повинно бути. Для себе я вже нічого не зміню, але ви ще можете своє життя.

В школі була жертвою булінгу, це завдавало мені болю. Але я була сильна, не здавалася і стала успішною. Ти теж будь сильним, вір в себе.

Я був тим, хто бачив, як цькують

інших дітей. Я вирішив за них заступитись, тому швидко прийшов їм на допомогу. Так я знайшов друга й зрозумів, що слова можуть завдати більше болю ніж удар. Через цю подію я змінив своє ставлення до булінгу.