

«Зелёная аптека»



Зелёная аптека



ЗНАТОКУ
«ЛЕСНОЙ АПТЕКИ»



Лесная
аптека





**Если кто-то простудился,
Голова болит, живот,
Значит, надо подлечиться,
Значит, путь на огород.
С грядки мы возьмём микстуру,
За таблеткой сходим в сад,
Быстро вылечим простуду.
Снова будешь жизни рад!**



ВЕДЕННАЯ АЛТЭКА



ЛЕСНАЯ АПТЕКА



Лесная
аптека



черника



земляника



морозка

*Все больного навещают,
Все больного угощают:
Кто морошкой, кто
черникой,
Кто сушёной земляникой.*





Зелёная Аптека





ЛЕСНАЯ АПТЕКА





ЛЕСНАЯ АПТЕКА

В мире лекарственных растений



*Лесная
аптека*



АПТЕКА



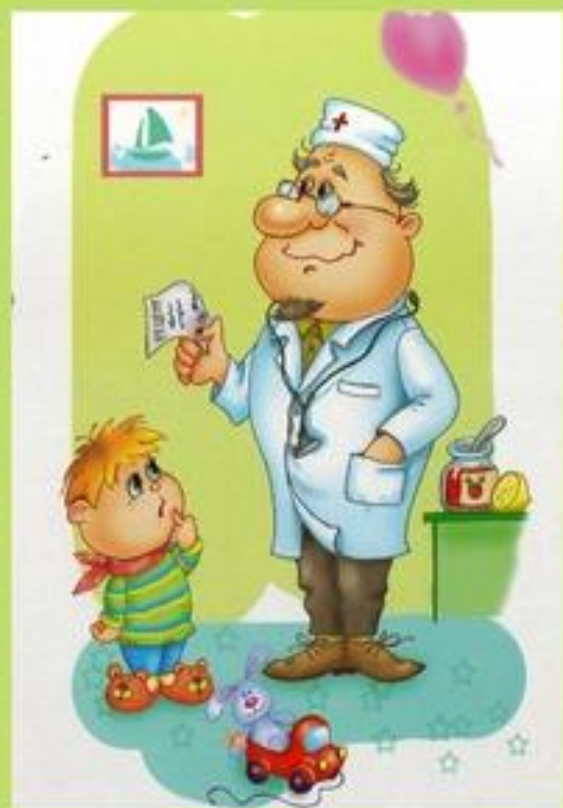


АПТЕКА

учреждение, в котором продаются (или изготавливаются и продаются) лекарства, лечебные средства, предметы санитарии и гигиены

Толковый словарь Ожегова.

Полыкинына



“Айболит”



**Лесная
аптека**

**«Все горы высокие
будут исхожены,
все тайны природы
будут раскрыты»**



**Лесная
аптека**



Звуки леса



Лесная
айтиска





ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ

Стоит в лесу
кудряшка-
Белая рубашка,
В середине золотая,
Кто она такая?

ромашка





РОМАШКА



Цветки ромашки.

- Ромашка аптечная отличается от ромашки непахучей сильным ароматическим запахом. Растение широко применяют в народной медицине. Водный настой - как болеутоляющее, успокаивающее, болях в желудке. Настой - для полоскания горла и промывания гнойных ран, язв и нарывов. При мытье светлых волос настоем ромашки придает им красивый золотистый цвет.
- Применяемая часть. Цветочные корзинки (цветы).
- Время сбора. Май — август



**Тонкий стебель
у дорожки,
На конце его серёжки.
На земле лежат листки-
Маленькие лопушки.
Нам он – как хороший друг,
Лечит ранки ног и рук.**

подорожник





ПОДОРОЖНИК



**Только тронь
Отдёрнешь ладонь:
Обжигает трава
Как огонь.**

крапива



Крапива.

- Это и сорняк и лекарство одновременно. Его древнее название от слова «коприна» – шёлк. Из его стеблей получали волокно для выработки тканей (Андерсен «Дикие лебеди»). Это растение умеет останавливать кровь и насытить наш организм витаминами.
- Применяемая часть. Листья и корни с корневищами.
- Время сбора. Весной и осенью.



**Сидит на палочке
В красной рубашке,
Брюшко сыто,
Камешками набито.**

ШИПОВНИК



**Золотой цветочек,
Листья изумрудные,
С одной стороны нежные,
А с другой чуть грубые.
Что это за растение?
Скажите поскорее!**

мать-и-мачеха



Мята перечная



Травянистое растение семейства губоцветных, высотой до 1 м. Основным лекарственным сырьём являются листья. Вытяжки из травы мяты перечной обладают успокаивающими, спазмолитическими, болеутоляющими и антисептическими свойствами. Применяют при желудочно-кишечных спазмах, болях в сердце, бронхите, заболеваниях печени.

Чабрец



Тимьян ползучий (чабрец)
Полукустарник с сильным
приятным запахом до 10 см
высоты с тонкими стелю-
щимися стволиками.

В медицине используют
надземную часть (траву) в
качестве отхаркивающего
средства. Применяют в виде
настоя и отвара.



Полынь горькая

Горька, как полынь - гласит народная молва. Это от нее, полыни, молоко становится горьким и ни взрослые, ни дети пить его не хотят. А зря! Молочко то это - целебное, так как сама полынь

является лечебной, и тысячелетиями использовалась против многих недугов и человека, и домашних животных.

В народе ее именуют как вдовья трава, дикий перец, полынь белая, полынь настоящая.

Это - самое горькое травянистое растение. В сравнении с чернобыльником, полынь горькая имеет лекарственную ценность еще выше. Она используется при ожогах рентгеновскими лучами, промывке ран против заражения крови.



Полынь
горькая

**Листик с глянцем,
Ягодки с румянцем,
А сами кусточки –
Не выше кочки.**

брусника





БРУСНИКА



Брусника



Брусника - вечнозеленый кустарничек. Растёт в редких хвойных и смешанных лесах, на лесных полянах, на болотных кочках. Ягоды, листья, корни брусники имеют лекарственные свойства. Цветёт брусника в мае - июне, ягоды созревают в августе - сентябре. Ягода – шаровидной формы, блестящая, при созревании красная, сочная с многочисленными мелкими семенами. Семена полулунной формы, красновато-бурые. Ягоды брусники едят свежими, готовят из них сок, морс, компот, варенье, повидло, супы, соусы.

**Белый щит
на тысяче листьев,
расту на бугре,
помогу в беде.**

ТЫСЯЧЕЛИСТНИК



Липа.

Листья этого дерева
имеют форму сердечка.
Люди любят это дерево.
Его душистые цветы
привлекают пчёл. В
старину из древесины
этого дерева делали
ложки, блюда, веретена.
А из лыка плели лапти.
А чай из его цветков
помогает при простуде.



ЛИПА

Простудился, голос сиплый.
Заболела голова?
Медом пахнувший цветочек
Надо заварить скорей,
Дома посиди денечек
И волшебный чай попей.



Ландыш

- Древние римляне считали, что ландыш - это капельки душистого пота богини охоты Дианы, падавшие на траву, когда она убегала от влюбленного в нее Фавна. В Англии рассказывали, что ландыши растут в лесу на тех местах, где сказочный богатырь Леонард победил страшного дракона.



ЛОПУХ

Вам зеленый лист огромный
Все отеки уберет.

Его листом скорей обвяжем
Шишку иль ушиб какой.



Пустырник

Травка скромная лесная

Кого хочешь усмирит.

Надо только капли эти

Чаще пить, не забывая,

И забудут драки дети,

и покрепче станут спать.



Валериана

Может выпить хоть три банки
Кот душистой этой травки.
Брать пример с него не будем,
Мы ведь не коты, а люди.
Пьют ее, когда волненье,
Что б повысить настроенье.
Мы же прыгаем и скачем –
Не нужна она нам, значит.



Лук

**Овощ этот очень крут!
Убивает всех вокруг.
Помогут фитонциды
От оспы и чумы.
И вылечить простуду
Им тоже сможем мы**



РЯБИНА.

- В народной медицине цветы рябины собирают весной и сушат, применяя отвар при заболевании печени и при кашле





ЗВЕРОБОЙ





ЗАЯЧЬЯ КАПУСТА

(Кислица)





МОРОШКА





МАЈИНА



Малина

Лесная малина гораздо ароматнее садовой. И полезнее.

В былые времена вместо чая пили взвар из малины. Тогда в русских лесах росли непроходимые еще заросли. Собирать малину в тех лесах было очень опасно: в малинниках лакомились медведи. Но приходилось рисковать. Ведь малину не только ели – ею лечили простуду и другие болезни. Недаром называют прабабушкой аспирина. Настойка из цветов малины помогала от укусов ядовитых змей.





МЕДВЕЖЬЕ УШКО

(Толокнянка)





ЧЕРНИКА





ЗЕМЛЯНИКА





ЛЬВИНЫЙ ЗЕВ

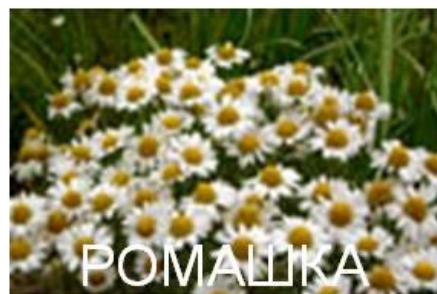


ЯГОДЫ И ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ



КАЛИНА

ПОДОРОЖНИК



РОМАШКА



ОДУВАНЧИК



БОЯРЫШНИК





Клюква



ежевика



малина



черника



брусника



земляника

Викторина

1) Какое растение используют для укрепления и роста волос?

крапива

2) Какое растение помогает при высокой температуре?

брусника

3) Какое растение помогает при кашле?

мать-и-мачеха

4) Какое растение быстро заживляет раны?

подорожник

5) Из плодов этого растения можно заварить полезный чай.

ШИПОВНИК



ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ



Узнай растение



крапива



шиповник



ромашка



подорожник



тысячелистник



брусника



мать-и-мачеха

Зелёная аптека наших лесов



калина



душица обыкновенная



ШИПОВНИК



**боярышник
крово-красный**



черемуха обыкновенная



**медуница
лекарственная**



Лесная аптека



Купена лекарственная



Одуванчик лекарственный



Земляника лесная



Мать - и - мачеха
обыкновенная



Фиалка душистая



Зверобой
продырявленный



Зелёная аптека

Одуванчик, подорожник,
Василёк, шалфей и мята –
Вот зелёная аптека
Помогает вам, ребята!



7 АПРЕЛЯ

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

■ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ



Использованные материалы и литература:

<http://www.zaycev.net/pages/5721/572110.shtml> - Звуки природы - Голоса леса

<http://stat18.privet.ru/> - лес

<http://stat17.privet.ru> – лес и ручей

<http://i033.radikal.ru/> - ромашка

<http://receptsite.com/> - подорожник

<http://serega.org.in/> - крапива

<http://hnotes.ru/> - шиповник

<http://cs9415.vkontakte.ru/> - мать-и-мачеха

<http://www.mediamoda.ru/> - брусника

<http://zelenaya-lavka.ru/> - тысячелистник

<http://gifmir.ucoz.ru/photo/priroda/790526388/22-0-1445> полевые цветы

<http://gifmir.ucoz.ru/photo/priroda/659037480/22-0-1429> ручей

http://kartiny.ucoz.ru/photo/animacii/pejzazh/ruczej_v_lesu/130-0-7496 ручей в лесу

<http://www.pesni.net> - Текст песни Ксения Чурина - Лесная песенка и mp3.

<http://www.prozagadki.ru> – загадка про крапиву, шиповник

<http://www.stihi.ru/> - загадка про мат-и-мачеху

<http://www.inmoment.ru/> - информация про крапиву

<http://www.numama.ru/> - стих про тысячелистник

<http://www.mobilmusic.ru/file.php?id=649769> - анимация ромашка, бораго

<http://b-track.ru/song/5571/> - минусовка песни «Солнечный круг»

<http://festival.1september.ru/articles/520326/> - Внеклассное мероприятие по окружающему

миру. Проект "Лесная газета" [Фирсова Ирина Александровна](#)

Газета «ПедСовет», №6, июнь, 2003, Праздник «Зелёная аптека», М.М. Ушакова, п.

Малиновский, Тюменская обл.