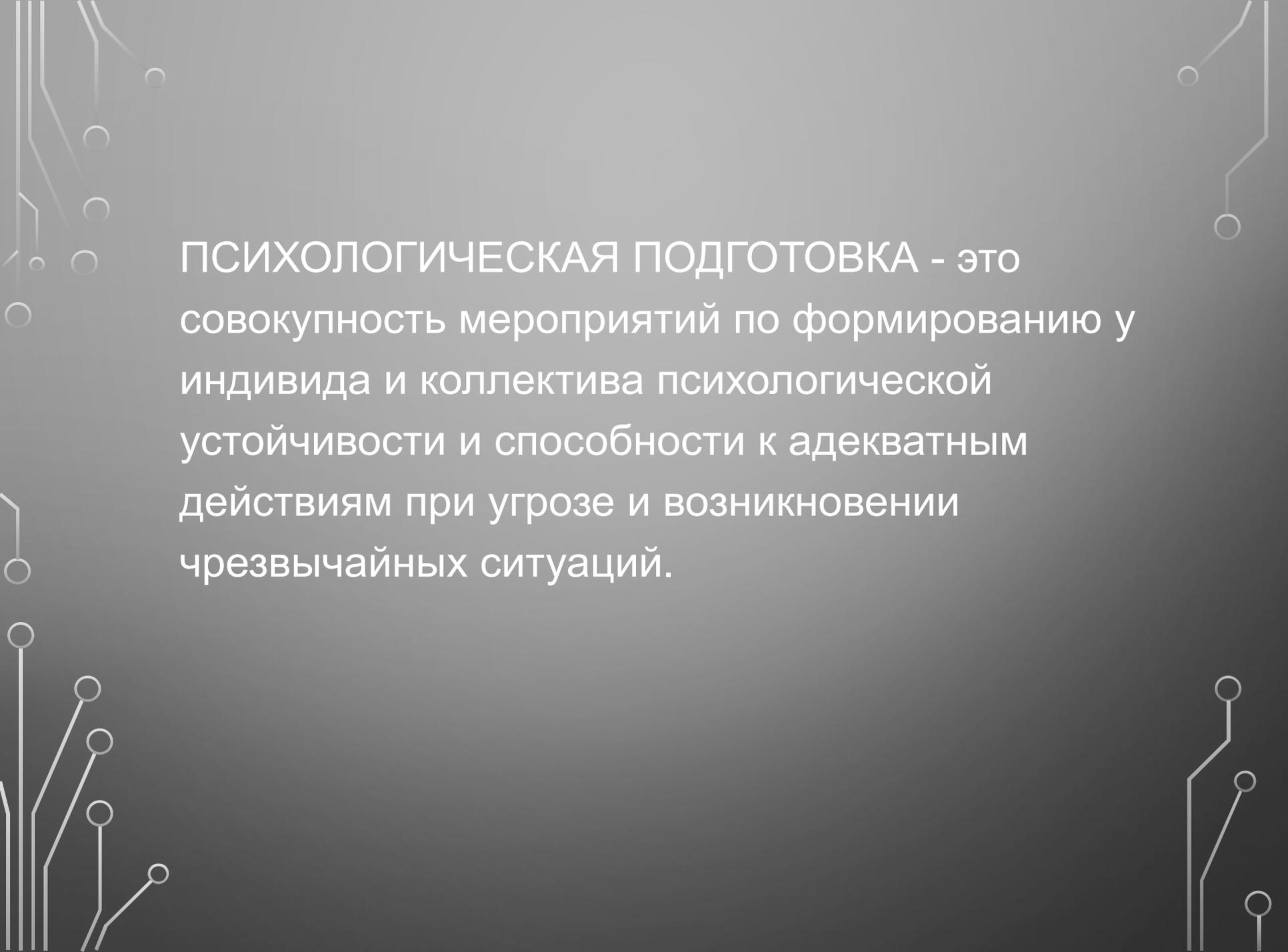


Психологическая подготовка населения к действиям в чрезвычайных ситуациях

ПОДГОТОВИЛА СТУДЕНТКА
ГРУППЫ 09-912

РАХМАТУЛЛИНА ГУЗЕЛЬ
НИЯЗОВНА



ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА - это совокупность мероприятий по формированию у индивида и коллектива психологической устойчивости и способности к адекватным действиям при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций.

ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ НАСЕЛЕНИЯ

- 1. Формирование готовности к выполнению задач ГО и защиты от ЧС, как совокупности качеств личности, таких как: высокая ответственность за порученное дело, внутренняя готовность, мужество, уверенность в возможности и необходимости выполнения стоящих задач.
- 2. Формирование надежности функционирования психики человека в сложных экстремальных условиях обстановки.

- 3. Создание психологической настроенности на активную и добросовестную деятельность, на успешное выполнение задач гражданской обороны и защиты от ЧС.
- 4. Сплочение коллективов, подготовка их в психологическом отношении к выполнению задач ГО, РСЧС
- 5. Руководители всех рангов и уровней должны твердо уяснить, что именно от них во многом зависит жизнь и безопасность людей в экстремальных условиях мирного и военного времени, и несут за это юридическую и моральную ответственность

ПОВЕДЕНИЕ ЧЕЛОВЕКА В ЧС

Случаи, носящие негативный, патологический характер, отличаются отсутствием адаптации к обстановке, когда люди своим нерациональным поведением и опасными для окружающих действиями увеличивают число жертв и дезорганизуют общественный порядок. В этом случае может наступить «шоковая заторможенность», (психологический шок) когда масса людей становится растерянной и безынициативной, а то и просто обезумевшей. Частным случаем является паника.

ПРИНЦИПЫ БОРЬБЫ С ПАНИКОЙ

- лучше профилактика, чем лечение.

Возможны следующие организационные меры:

- а) обучение руководящего состава действиям в условиях паники и стрессов .
- б) анализ причин возникновения паники (ее признаки должны стать частью любого курса обучения руководителей);
- в) профилактические мероприятия по предотвращению паники следует отрабатывать хотя бы на теоретических занятиях (учения, игры, тренировки тренажи, разборы конкретных случаев);
- г) руководящие кадры должны сами проходить психологическую подготовку, тренировать свою устойчивость к стрессам.

СИСТЕМА ПОДГОТОВКИ НАСЕЛЕНИЯ К ДЕЙСТВИЯМ В ЧС

Прежде всего, говорить людям правду о возможной опасности, не позволять обманывать и утешать себя, научить принимать заранее необходимые меры.

Крайне важным является вопрос: на что следует обращать внимание в ходе чрезвычайной ситуации. По-видимому, необходимо прежде всего изолировать паникеров; это, как правило, лишь несколько перевозбужденных лиц. Но они могут дезорганизовать большую массу людей

ОБЪЕКТИВНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

- Ничто так угнетающе не действует на психику людей, как неизвестность
- Отсутствие оперативной и достоверной информации облегчает работу заинтересованных лиц по дезинформации, может создать условия для распространения провокационных слухов и возникновения различных отрицательных проявлений.

○ НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНЫЕ МЕТОДЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ГО И ЗАЩИТЕ ОТ ЧС

Практическая отработка нормативов, приемов и способов защиты людей на тренировках, тактико-специальных, комплексных и других учениях.

Этот метод основан на использовании возможностей адаптации человека, т.е. его способности приспосабливаться к различным условиям существования, к разнообразной обстановке (работа в средствах защиты, пребывание в убежищах и т.д.).

НА УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЯХ ДОЛЖНЫ РЕШАТЬСЯ СЛЕДУЮЩИЕ ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ЗАДАЧИ:

- развитие бдительности, осмотрительности, разумной осторожности и постоянной ориентированности на выявление опасных факторов;
- воспитание уверенности и оптимизма, веры в успех при столкновении с реальными угрозами;
- повышение уровня психологической устойчивости к воздействию опасных и чрезвычайных ситуаций и психологической готовности к правильным действиям;
- формирование необходимых привычек, навыков и умений, обеспечивающих правильные действия и выживание;
- овладение необходимыми знаниями, навыками и умениями по оказанию первой и психологической само-