

Полезна ли вкусная еда

Цель и задачи

Моя цель предоставить свой проектный продукт, состоящий из опроса и исследования.

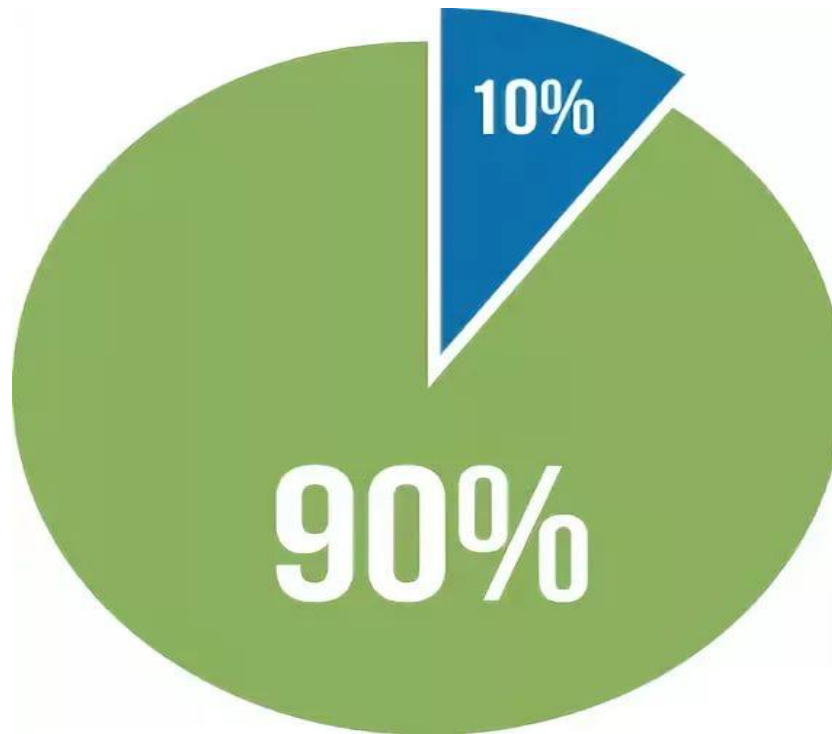
Опрос

Я решил провести опрос среди учащихся своего класса и задать им такие вопросы, как:

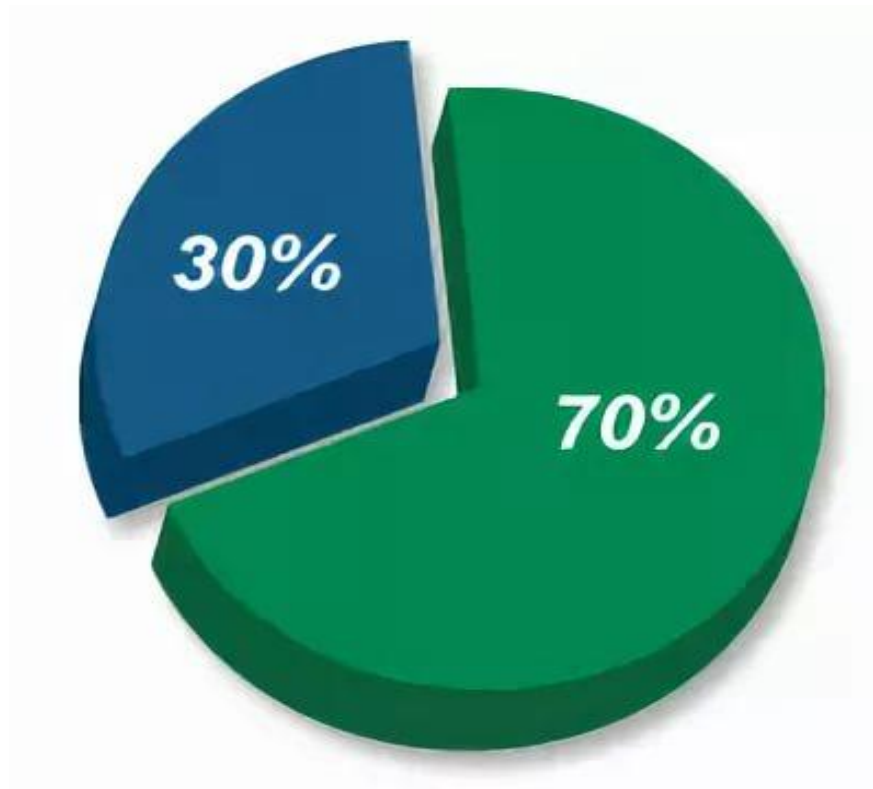
1. Любишь ли ты есть чипсы, сухарики, пить газировку, жевать резинку, сосать карамель?
2. Часто ли ты употребляешь эти продукты?
3. Знаешь ли ты об их вреде?

ОТВЕТЫ

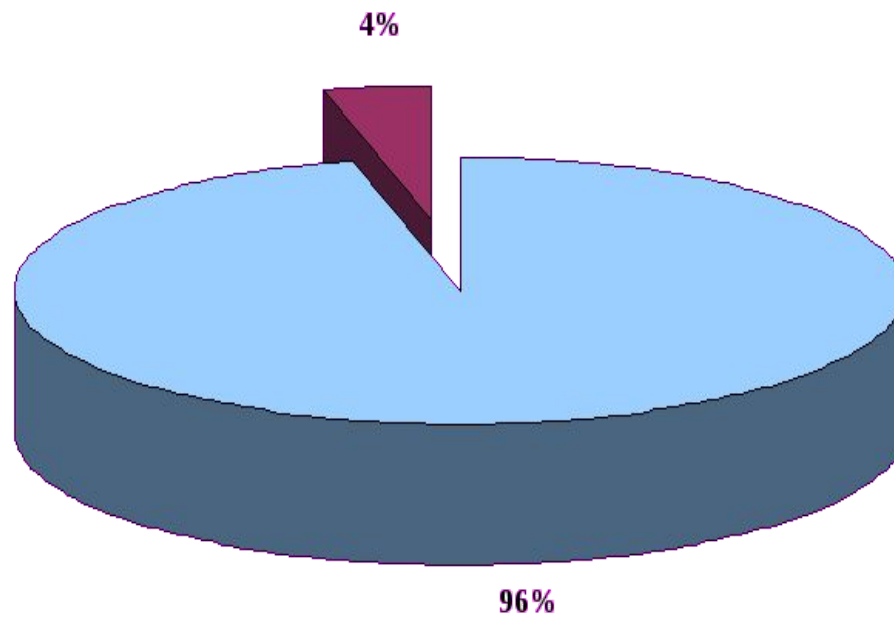
1. 90% ответили да, 10% нет.



2. 70% ответили да, 30% нет.



3. 96% ответили да, 4% сомневается.



Исследование

Для исследования и выявления вредных пищевых добавок я взял такие продукты, как:

1. Чипсы «Lays», сухарики «Кириешки»
2. Карамель «Чупа Чупс»
3. Жевательная резинка «Dirol»
4. Шоколадные батончик «Snickers», «Mars».
5. Сладкие газированные напитки «CocaCola», «Fanta».

<i>№ п/п</i>	<i>Название продукта</i>	<i>Изготовитель</i>	<i>Наличие вредных добавок</i>
1	Чипсы «Lays»	ЗАО «ПримаБета» г. Новосибирск	Е621 (глутамат натрия) – усилитель вкуса - не усваивается организмом и вызывает воспалительные симптомы, задерживает воду в организме и может вызывать отеки, ведущие к повышенному давлению. Е330 (лимонная кислота) – регулятор кислотности – отрицательно воздействует на эмаль зубов.
2	Сухарики «Кириешки»	ЗАО «СБ» г. Новосибирск	Е627 – усилитель вкуса – вызывает расстройство кишечника. Е631 – усилитель вкуса – вызывает расстройство кишечника. Е621 (глутамат натрия) – усилитель вкуса - не усваивается организмом и вызывает воспалительные симптомы, задерживает воду в организме и может вызывать отеки, ведущие к повышенному давлению. Е330 (лимонная кислота) – регулятор кислотности – отрицательно воздействует на эмаль зубов.
3	Карамель «Чупа-чупс» (яблочный вкус).		Е330 (лимонная кислота) – регулятор кислотности – отрицательно воздействует на эмаль зубов.

4	Жевательная резинка «Dirol»	ООО «Дирол Кэдбери» г. Великий Новгород	<p>E171 – краситель – подозрительная пищевая добавка.</p> <p>E321 – антиокислитель – влияет на уровень холестерина в крови, отрицательно влияет на печень и почки.</p> <p>E322 – антиокислитель – отрицательно сказывается на печени и почках.</p> <p>E330 (лимонная кислота) – регулятор кислотности – отрицательно воздействует на эмаль зубов.</p> <p>E414 – стабилизатор - может вызывать аллергию.</p> <p>E951 (аспартам) - сахарозаменитель - вызывает аллергию, негативно действует на сетчатку глаза, снижая зрение.</p>
5	Шоколадный батончик «Snickers»	ООО «Марс» Московская область	E442 – стабилизатор – запрещён в России!
6	Шоколадный батончик «Mars»	ООО «Марс» Московская область, г.Ступино	Нет
7	Сладкий газированный напиток «Fanta»	ООО «Евразия» г. Красноярск	<p>E330 (лимонная кислота) – регулятор кислотности – отрицательно воздействует на эмаль зубов.</p> <p>Углекислый газ – вызывает расстройство пищеварения или болевой приступ.</p>

8	Сладкий газированный напиток «Coca-Cola»	ООО «Кока-Кола ЭйчБиСи» г. Екатеринбург	<p>Углекислый газ – вызывает расстройство пищеварения или болевой приступ.</p> <p>Ортофосфорная кислота – регулятор кислотности - способна вымывать кальций из костей, что опасно развитием остеопороза, при котором возникает повышенная ломкость костей даже при минимальных нагрузках, способствует развитию мочекаменной болезни.</p> <p>Кофеин – вызывает истощение нервной системы, усталость, апатию или раздражительность, головные боли.</p>
---	--	---	---

Вывод

1. Вывод: большинству опрошенных мною людей нравится употреблять эти продукты, но при этом они знают об их вреде.
2. Вывод: 1. Почти все продукты (7 из 8), которые были исследованы, содержат те или иные вредные пищевые добавки.
3. 2. В таких продуктах, как сухарики «Кириешки», жевательная резинка «Diol» содержится большое количество добавок с индексом E, частое употребление которых ведёт к различным заболеваниям. Употребление этих продуктов нужно исключить из ежедневного рациона людей.
4. 3. Сладкие газированные напитки «Fanta», «Coca-Cola» содержат вредные кислоты и углекислый газ. Нельзя употреблять эти напитки детям и подросткам. Лучше пить соки.
5. 4. Шоколадный батончик «Snickers» содержит стабилизатор E442, который запрещён в России! Категорически нельзя есть такой продукт.
6. 5. Только в одном продукте из восьми, шоколадном батончике «Mars», не было обнаружено вредных пищевых добавок согласно указанной информации на упаковке.