

Почему важно грудное вскармливание

ВФС занятие 1

Преимущества грудного вскармливания

Грудное молоко

- Полноценное питание
- Легко усваивается и полноценно используется
- Защищает от инфекций



- • Стоит дешевле искусственного питания

Кормление Грудью

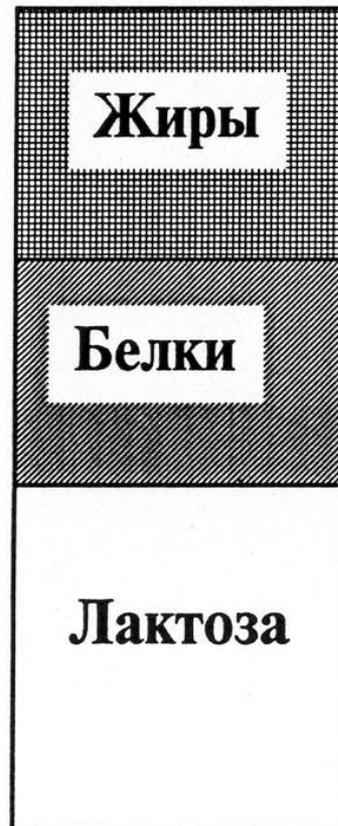
- Обеспечивает эмоциональный контакт и развитие
- Помогает избежать новой беременности
- Защищает здоровье матери

Какие различия между этими видами молока?

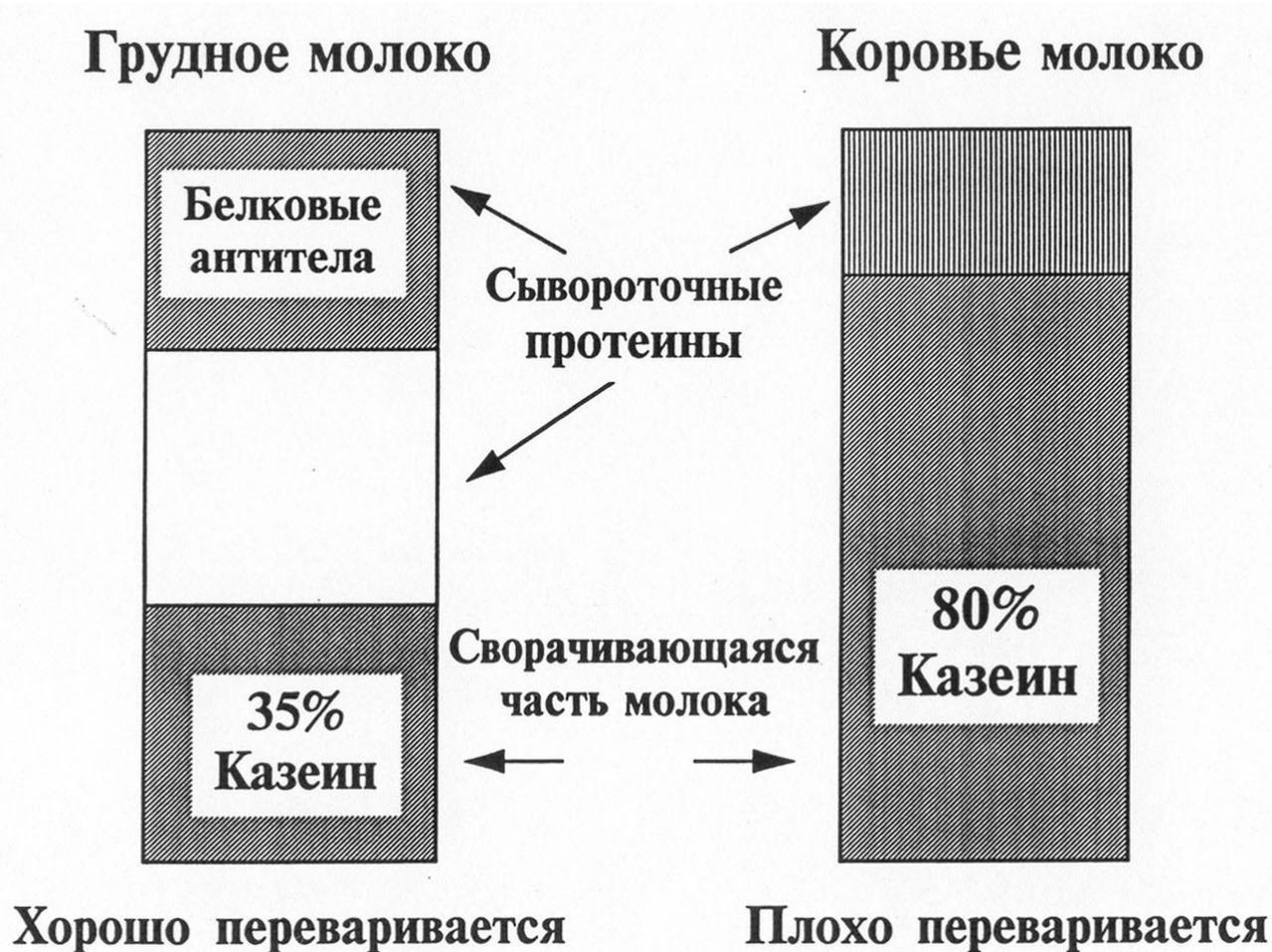
Грудное

Коровье

Козье



Различия в качественном составе белков разных видов молока

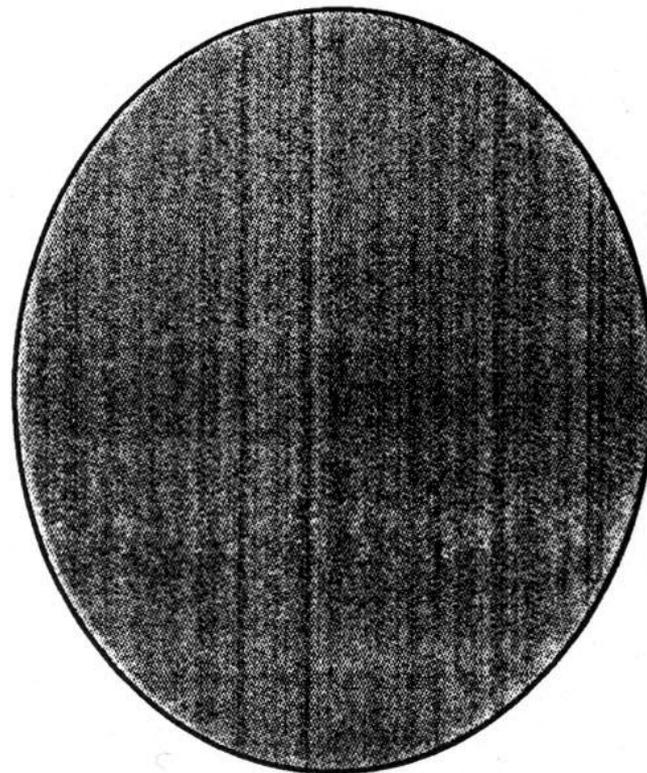


Различия в составе жиров разных видов молока

Грудное молоко

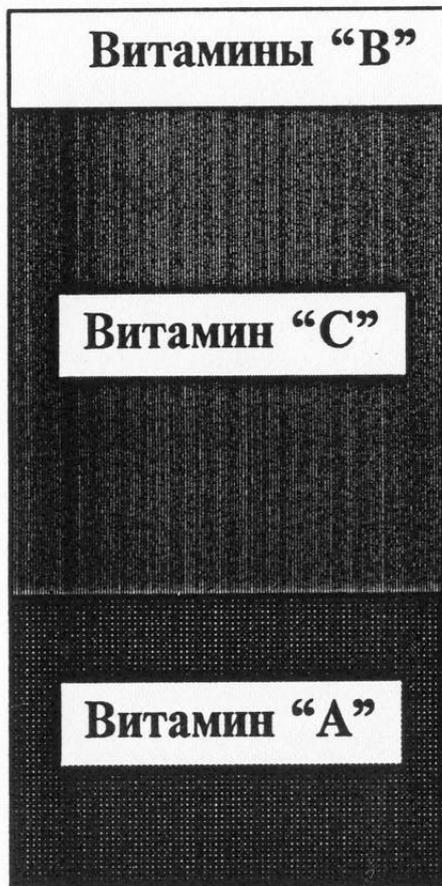


Коровье молоко

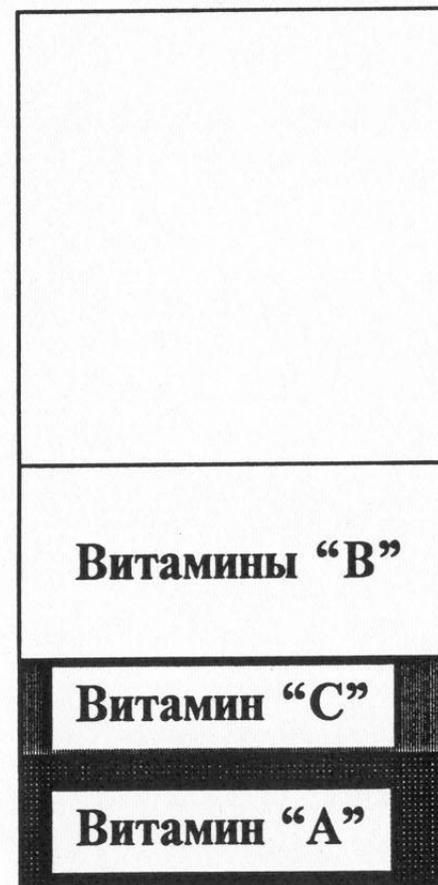


Витамины в различных видах молока

Грудное молоко



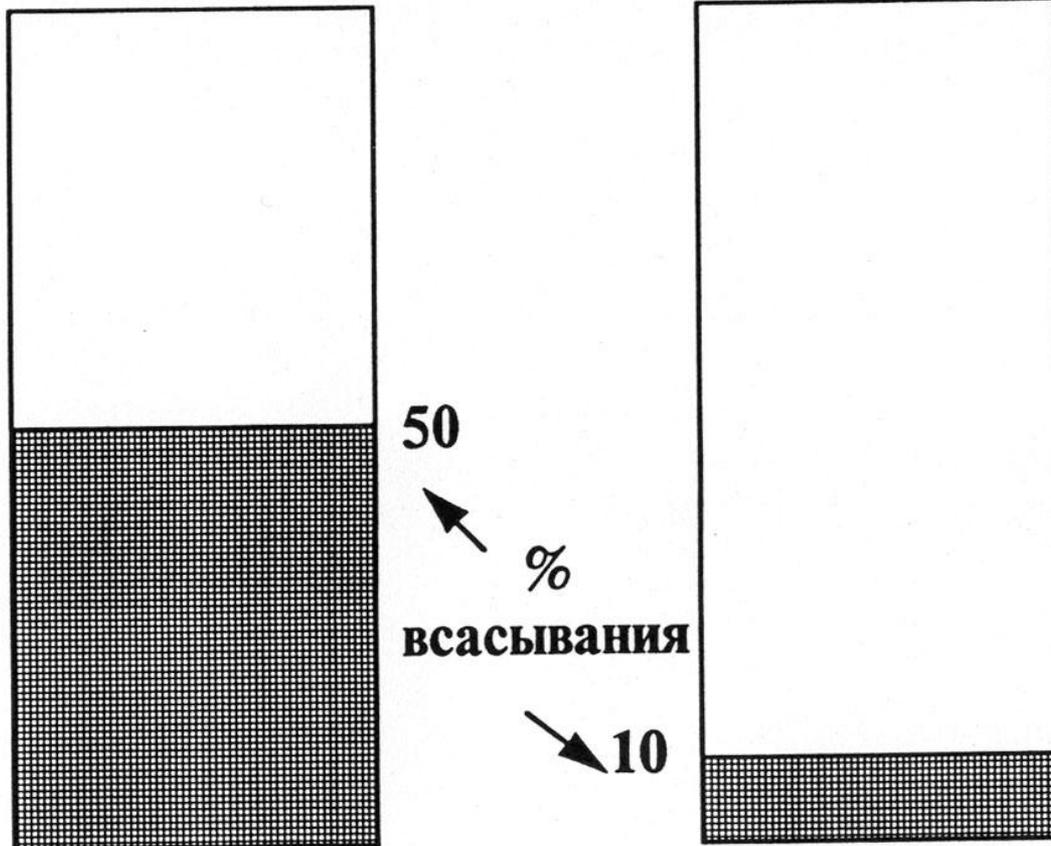
Коровье молоко



Содержание железа в разных видах молока

Грудное молоко
50-70 мкг/100 мл

Коровье молоко
50-70 мкг/100 мл



Защита от инфекции

① Мать инфицирована

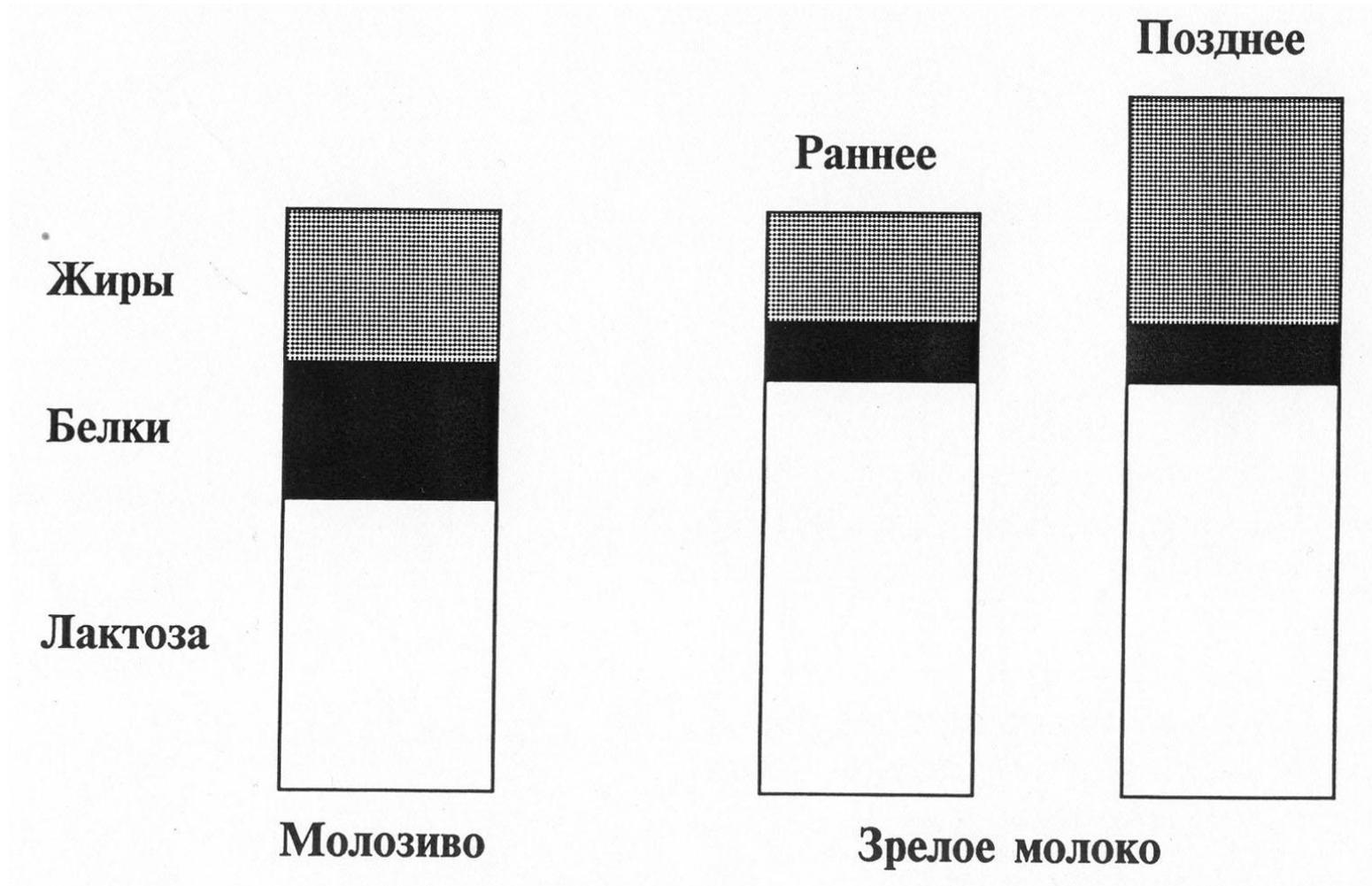
② Лейкоциты в организме матери вырабатывают защитные антитела



④ Антитела к инфекции матери попадают в молоко и защищают ребенка

③ Отдельные лейкоциты попадают в грудную железу и там вырабатывают антитела

Какие различия вы видите здесь?



МОЛОЗИВО

Характеристики

Богато иммуноглобулинами

Много лейкоцитов

Обладает слабительным эффектом

Содержит факторы роста

Богато витамином А

Значение

– обеспечивает защиту от инфекции и аллергии

– защищает от инфекций

– способствует удалению мекония и помогает предотвратить желтуху

– способствует созреванию кишечника, предотвращает проявления аллергии и непереносимости

– уменьшает восприимчивость к инфекции, предотвращает заболевания глаз

Психологические преимущества грудного вскармливания

Эмоциональная связь

- тесные, любящие отношения между матерью и ребенком
- эмоциональное удовлетворение матери
- ребенок меньше плачет
- мать становится ласковее
- реже вероятность, что ребенок будет брошен или обижен

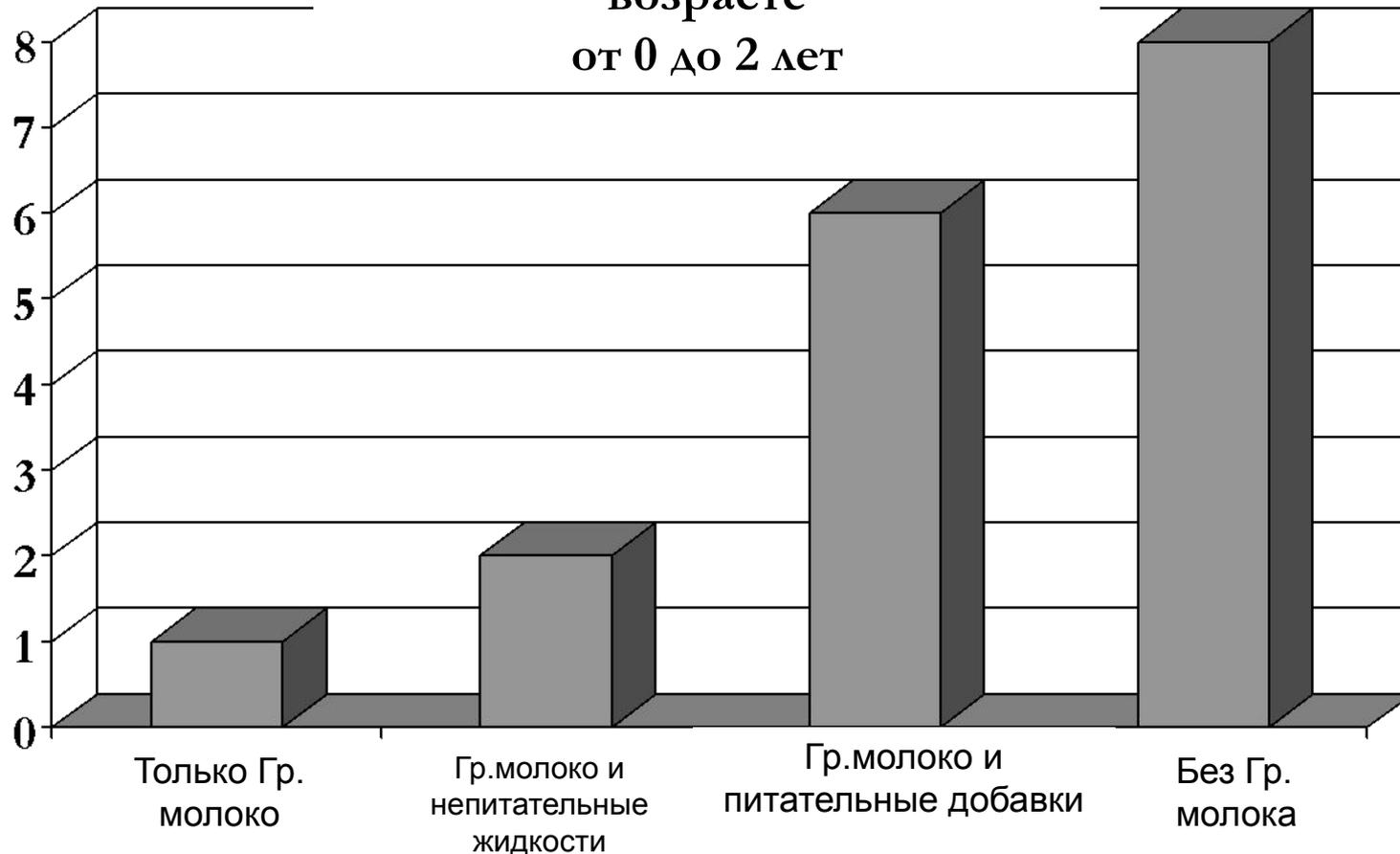
Развитие

- ребенок показывает лучшие результаты интеллектуального развития в более старшем возрасте

Риск возникновения диареи в зависимости от метода кормления

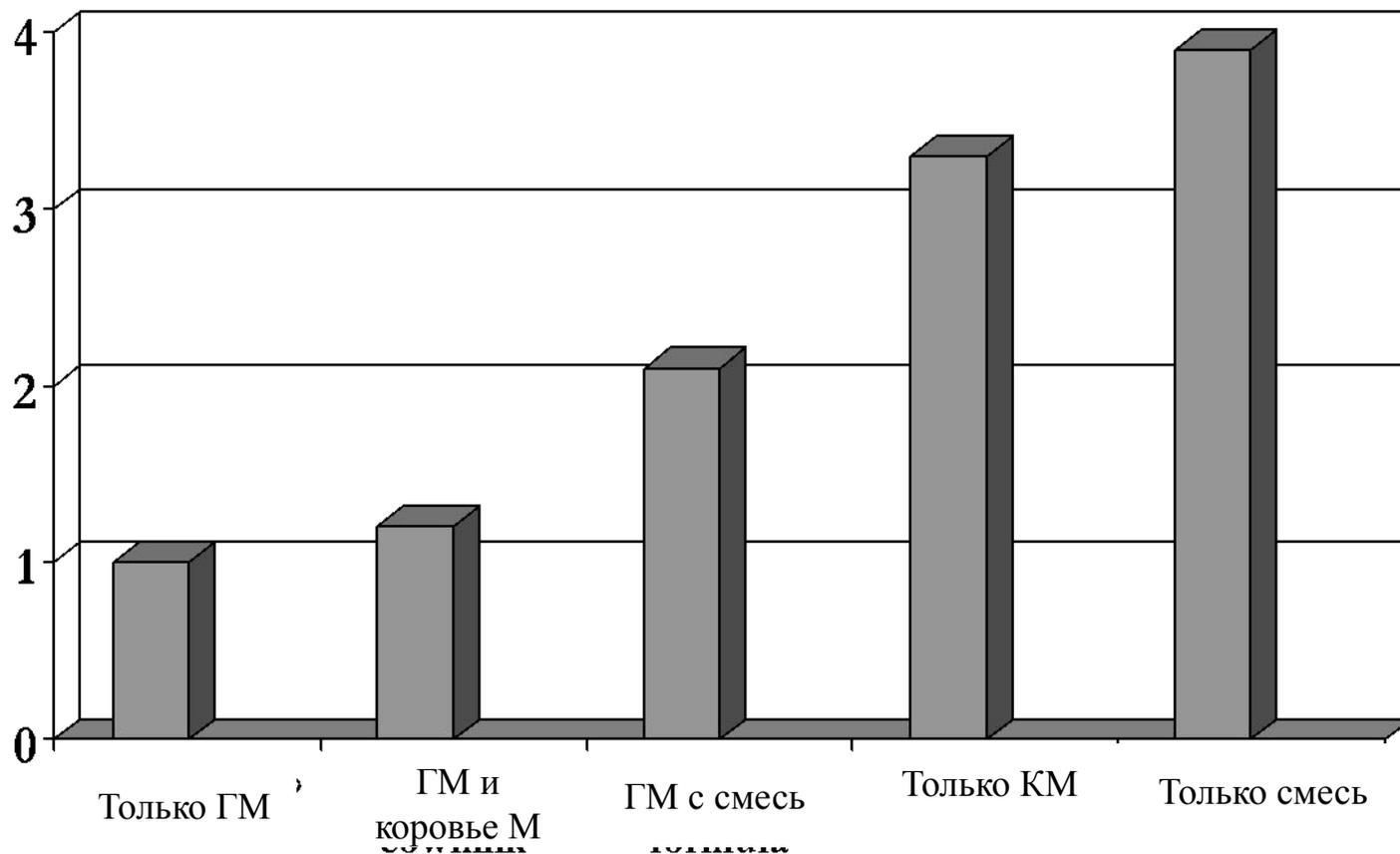
Филиппины, младенцы в

возрасте
от 0 до 2 лет

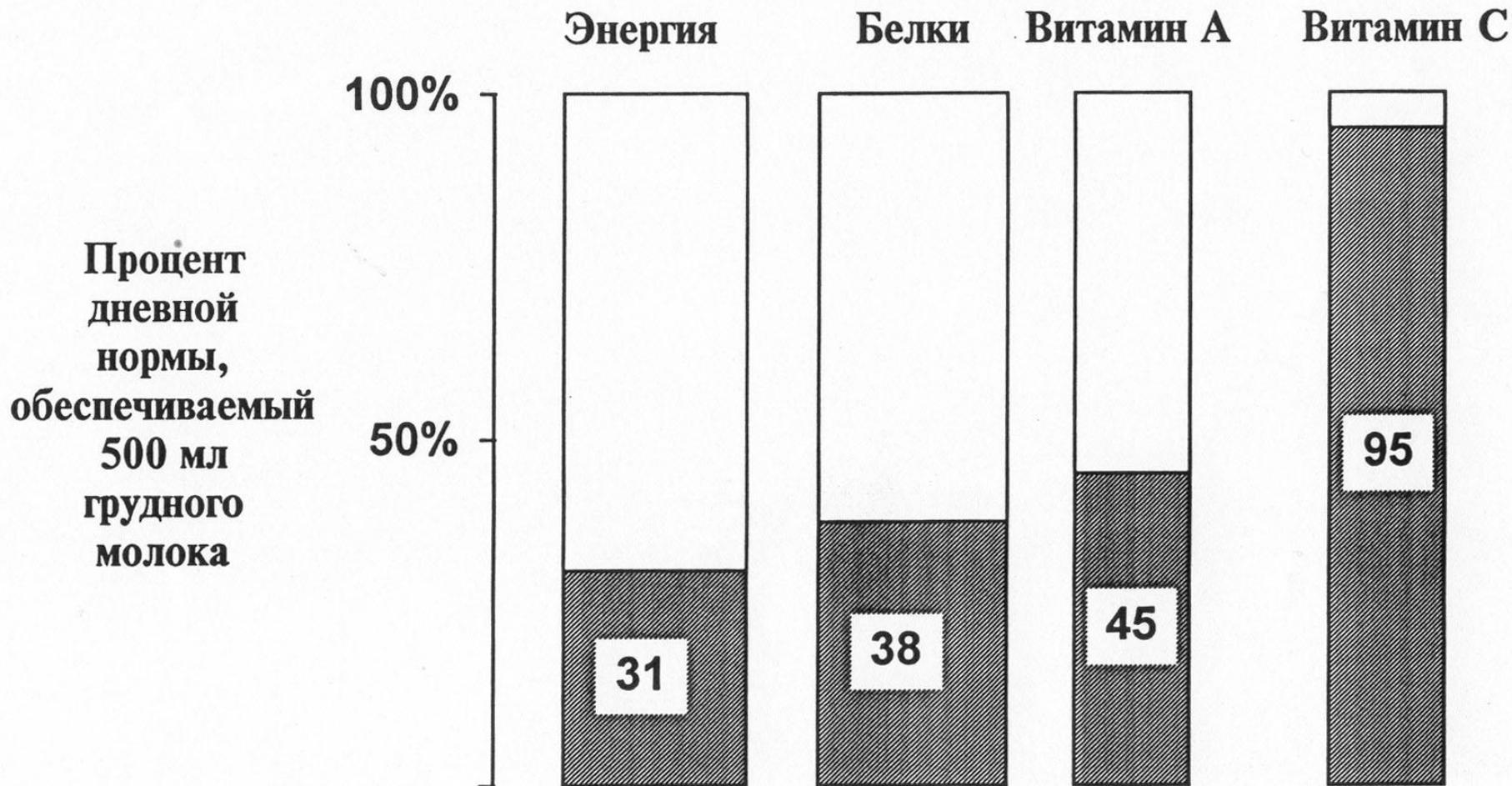


Риск смертности от пневмонии по методам кормления

Бразилия, дети в возрасте от 8 дней до 12 месяцев



Состав грудного молока на втором году



Опасности, существующие при искусственном вскармливании

- Чаще возникает диарея и респираторные инфекции

- Персистирующая диарея

- Недостаточность питания
Дефицит витамина А

- Повышен риск смерти

- Может возникнуть новая беременность

Не способствует тесному общению



Мать

- Выше вероятность аллергии и непереносимости молока

Повышен риск развития некоторых хронических заболеваний

Избыточный вес

Сниженный уровень умственного развития

Повышен риск анемии, рака яичников и молочной железы



Рекомендации

- Прикладывайте ребенка к груди в течение 30-60 минут после рождения
- Кормите исключительно грудью до 6 месяцев
- Прикармливайте всех детей начиная с 6-месячного возраста
- Продолжайте кормление грудью до 2-х лет и дольше