

# КОЖА

КОЖА ПОКРЫВАЕТ ВСЁ ТЕЛО ЧЕЛОВЕКА, ЗАЩИЩАЕТ ЕГО ОТ ВОЗДЕЙСТВИЯ ВНЕШНЕЙ СРЕДЫ. ЧЕРЕЗ ПОРЫ (ОТВЕРСТИЯ) КОЖИ ВЫДЕЛЯЮТСЯ ПОТ, ЖИР. ПО СТЕПЕНИ ВЫДЕЛЕНИЯ ЖИРА РАЗЛИЧАЮТ ТИП КОЖИ.



# ТИПЫ КОЖИ

Нормальная

Жирная

Сухая

Комбинированная



Сухая кожа



Ощущение  
стянутости

Нормальная кожа



Не чувствуется  
ни стянутости  
ни жирности

Комбинированная  
кожа



Присутствие блеска  
в Т-Зоне и  
сухая/нормальная

Жирная кожа



Присутствие  
жирного блеска  
по всей

# НОРМАЛЬНАЯ КОЖА



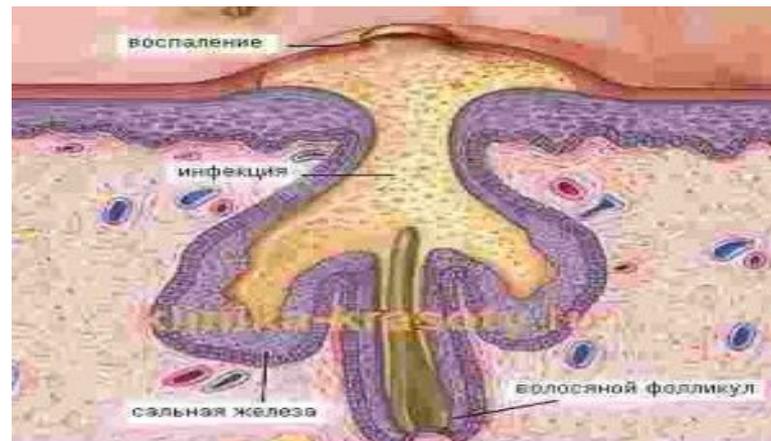
Имеет матовый цвет, без блеска, она упругая, бархатистая, чистая, с определенным количеством влаги. Нормальной коже не свойственны угри и прыщи. Такая кожа легко воспринимает жесткую, мягкую и с примесями воду. Счастливый обладатель такого типа кожи, может пользоваться любым мылом, различными парфюмерными и косметическими средствами.



# ЖИРНАЯ КОЖА ЛИЦА



- Жирная кожа лица отличается жирным блеском, расширенными порами. Жирная кожа лица считается проблемной, так как она склонная к появлению прыщей и угревой сыпи.



## СУХАЯ КОЖА ЛИЦА

- Сухая кожа лица может в зависимости от возраста быть разной. В молодости сухая кожа кажется более естественной, так как она еще не успевает потерять былой упругости, в более зрелом возрасте, когда влаги в коже становится меньше, она выглядит старой, морщинистой, шелушащейся.



# КОМБИНИРОВАННАЯ КОЖА ЛИЦА

- смешанный или комбинированный тип кожи характеризуется тем, что жировой слой распределяется на поверхности кожи неравномерно. Такие части лица, как нос, подбородок и лоб обладают характерным для жирной кожи блеском, а остальные части лица проявляют признаки, присущие другим типам кожи.



- С возрастом, когда гормоны перестают вырабатываться столь активно, смешанный тип кожи становится нормальным.



# СРЕДСТВА ПО УХОДУ ЗА КОЖЕЙ ЛИЦА

## Крема



## Лосьоны



## Средства для умывания



# Крема бывают

*Дневные*

*Ночные*



ozon.ru

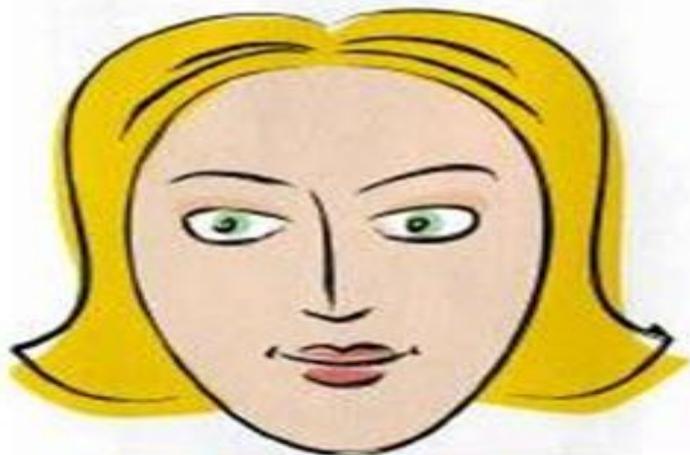


Также крема делятся на:

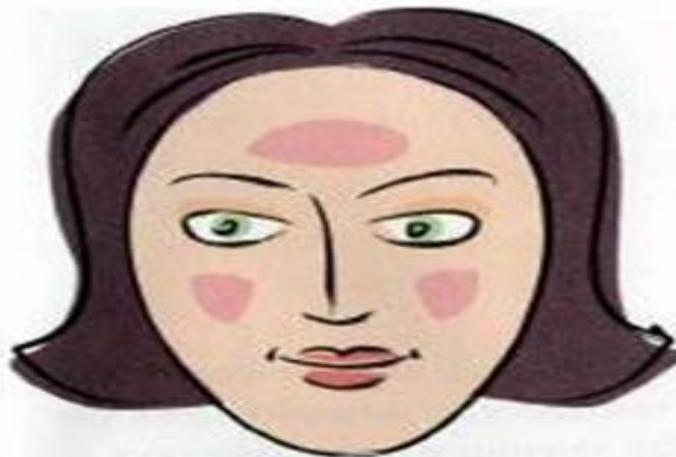
- Питательные
- Витаминизированные
- Увлажняющие
- Смягчающие
- Восстанавливающие



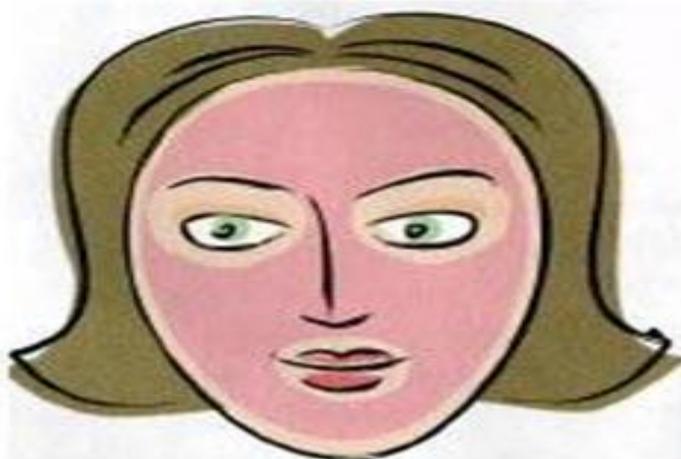
# ОПРЕДЕЛЕНИЕ ТИПА КОЖИ



а) сухая кожа



б) нормальная кожа



в) жирная кожа



г) комбинированная кожа



Тип кожи	Два участка жирной кожи	Один участок жирной кожи	Нет участков жирной кожи
Сухая			+
Жирная	+		
Нормальная		+	



## Последовательность ухода за кожей:

- Утро – не менее чем за 20 минут до выхода на улицу:

- Умойся теплой водой;

- Протри лицо лосьоном;

- Нанеси увлажняющий крем

- День – не трогай лицо грязными руками

- Вечер – подготовка ко сну:

- Умойся мылом или пенкой для умывания

- Протри лицо лосьоном

- Нанеси питательный или витаминизированный крем



# ЗАБОЛЕВАНИЯ КОЖИ ЛИЦА: УГРЕВАЯ СЫПЬ



- ▣ Угревая сыпь часто возникает у подростков в связи с перестройкой организма. Что такое угри? Это пробки, закупорившие выводные протоки сальных желёз. При появлении угрей нужно усилить уход за кожей.

## СОВЕТ СПЕЦИАЛИСТА

- ▣ умываться с мылом горячей, а затем холодной водой
- ▣ протирать лосьоном , одеколоном или салициловым спиртом.
- ▣ Паровые ванны.

