



**Высшая
школа менеджмента**

Санкт-Петербургского
государственного университета

Менторство

В рамках программы наставничества

**TALENT
UP!**

Что такое менторство?



Неоценимая помощь и поддержка студентов и выпускников в выборе своего профессионального пути развития как во время обучения в университете, так и по его окончанию;



Консультирование по релевантным вопросам при прохождении отбора на стажировку/работу;



Мотивирование студентов на достижение новых профессиональных высот;



Поддержка как профессиональная, так и моральная □ Ментор – не просто наставник, а настоящий друг!



Кто такой ментор?



Мотиватор – человек, который вселяет веру и уверенность в вас, ваши способности, и призывает не бояться трудностей, постоянно пробовать что-то новое, широко мыслить, действовать, следуя самым заветным мечтам.



«**Ресурс знаний и опыта**» – учит, помогает и советует вам, как устанавливать деловые контакты, как вести себя в профессиональных, а порой и в жизненных ситуациях.



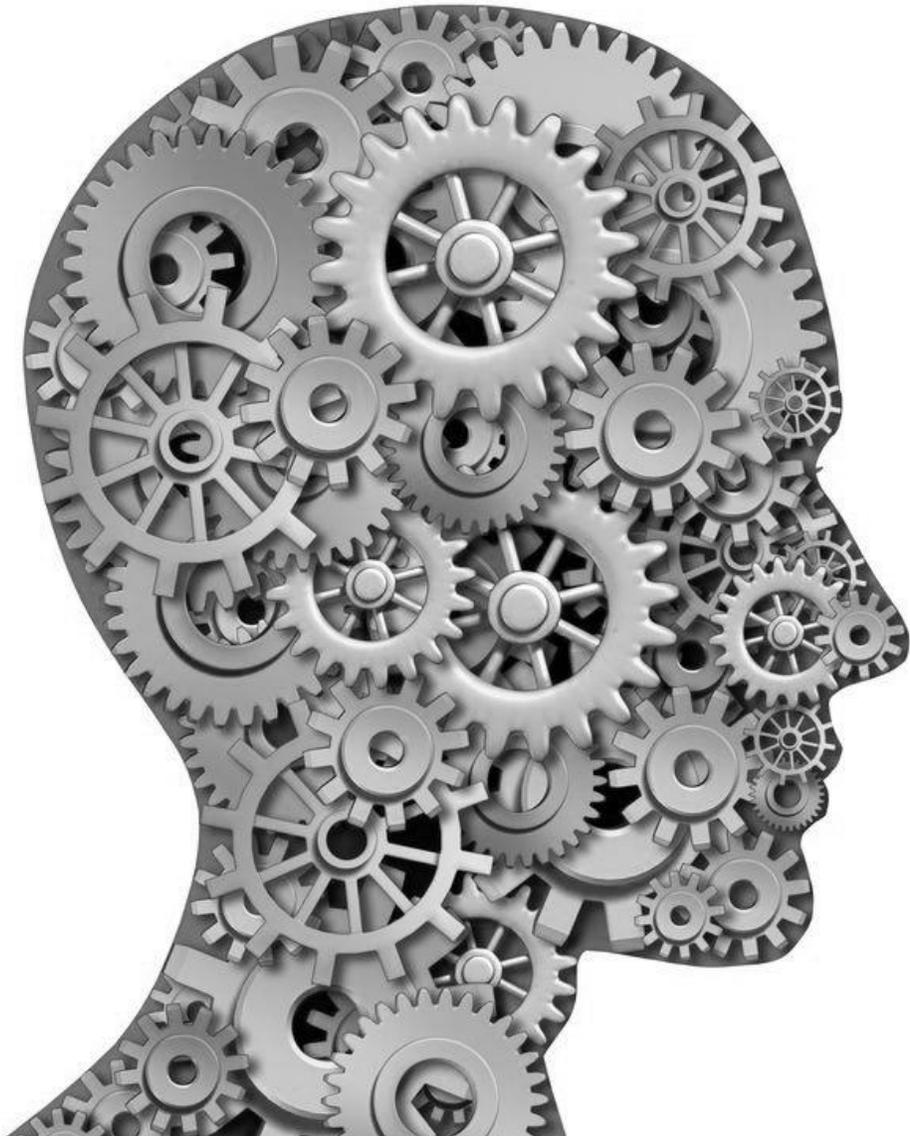
Поддержка – ведет открытый и честный диалог, слушает и реагирует на одолевающие вас сомнения.



Коуч – помогает вам развиваться и работать над собой, чтобы достичь реалистичные и значимые цели.



Преимущества участия в программе



- Ценное общение с настоящими профессионалами;
- Получение высококлассной профессиональной помощи по карьерному и личностному развитию;
- Приобретение настоящего друга в лице ментора.

- Нахождение ответов на наиболее волнующие вас вопросы в рамках экспертизы ментора;
- Расширение своих профессиональных связей через общение с наставниками;
- Получение рекомендаций от написания ВКР до открытия своего собственного бизнеса.

- Определение направления своей дальнейшей деятельности;
- Получение заряда бодрости, энергии и уверенности от общения с настоящими профессионалами своего дела;
- Мотивирование на успех.

Направления работы*



Карьерное
(личностное)
консультирование



Экспертное
(профессиональное)
консультирование

Телефонный звонок	Skype	Личная встреча	Вопросы на мероприятиях Talent Up	E-mail переписка	Социальные сети
-------------------	-------	----------------	-----------------------------------	------------------	-----------------

Долгосрочная программа взаимодействия с ментором (семестр или более)

Разовые консультации по конкретным вопросам в рамках экспертной области ментора

* набор средств коммуникаций представлен в качестве примера

Направления работы (2)



Карьерное (личностное)
консультирование



Экспертное
(профессиональное)
консультирование

Долгосрочная программа взаимодействия с ментором
(семестр или более)

Тем
ы



- Как найти работу своей мечты
- Как написать продающее резюме
- Как преуспеть на собеседовании
- Как просить повышения etc.

Формат работы



- Скрининг резюме
- Онлайн интервью
- Экскурсия в компанию
- Личные беседы etc.

Результ
ат



- Личностный и профессиональный рост
- Повышение мотивации и самооценки
- Повышение уверенности в себе etc.

Направления работы (3)



Карьерное (личностное)
консультирование



Экспертное
(профессиональное)
консультирование

Разовые консультации по конкретным вопросам в рамках
экспертной области ментора

Тем
ы



- Как найти работу своей мечты
- Как написать продающее резюме
- Как преуспеть на собеседовании
- Как просить повышения etc.

Формат работы



- Скрининг резюме
- Онлайн интервью
- Профессиональный совет etc.

Результ
ат



- Формирование понимания проблемы и путей ее решения
- Накопление базы теоретических знаний и практических навыков etc.

Направления работы (4)



Карьерное (личностное)
консультирование



Экспертное
(профессиональное)
консультирование

Разовые консультации по конкретным вопросам в рамках экспертной области ментора или долгосрочная программа взаимодействия с ментором

Тем
ы



- Актуальные тренды на рынке
- Как открыть свое дело в определенной индустрии
- Рекомендации для ВКР (диплома) etc.

Формат работы



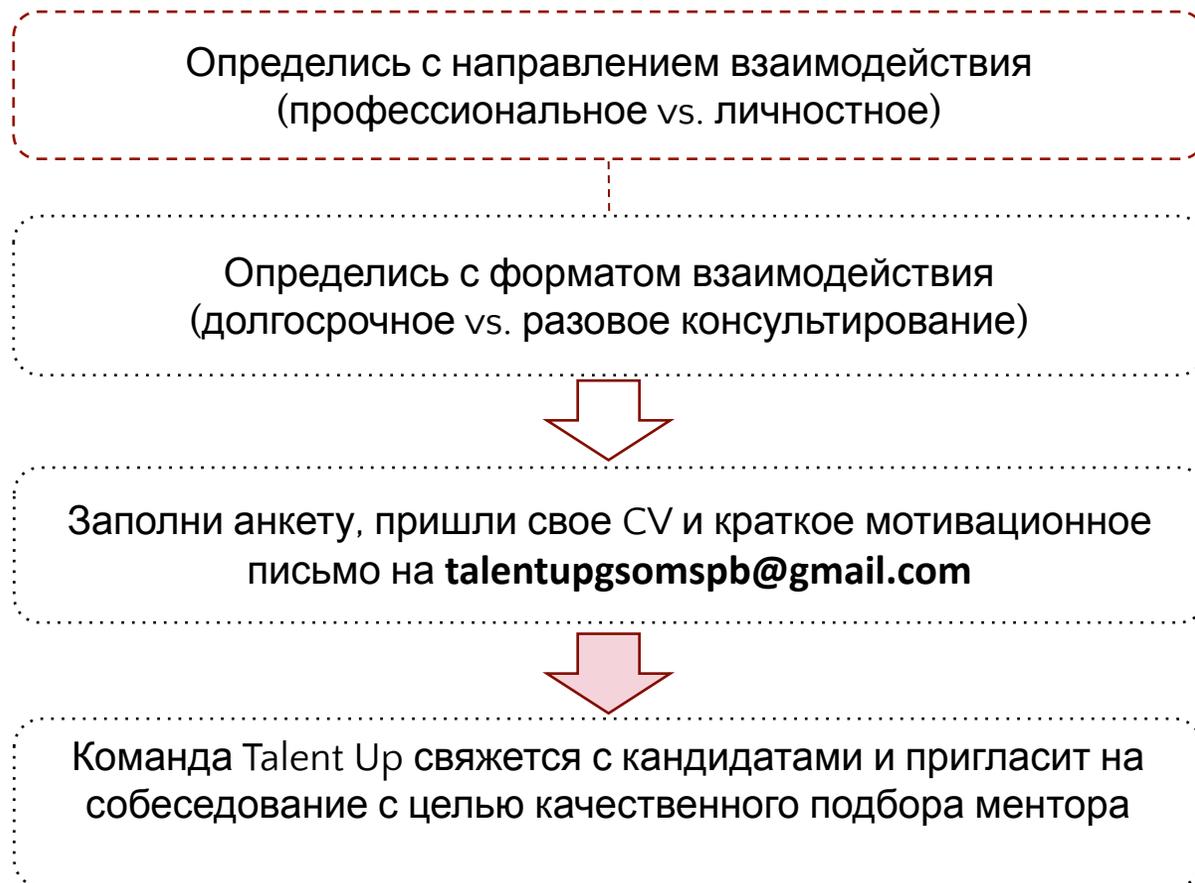
- Профессиональный совет
- Предоставление баз данных/ нужных контактов etc.

Результ
ат



- Формирование понимания проблемы и путей ее решения
- Накопление базы теоретических знаний и практических навыков etc.

Как принять участие в программе?



Пожалуйста, внимательно следите за официальной группой программы наставничества Talent Up!
https://vk.com/talentup_gso

[m](#)

На данный момент профили менторов и подробное описание их экспертных областей находятся в разработке.

Напоминаем!

Новая программа менторства – **одно из направлений** работы программы наставничества Talent Up! ВШМ СПбГУ

Мы продолжим реализацию наших проектов в этом учебном году по следующим направлениям:



Networking Events



«Голодные игры HR»



Мастер-классы от различных компаний



Saturday School McKinsey & Company



А также многое другое! Мы ждем вас на наших мероприятиях!

Следите за обновлениями в официальной группе наставничества Talent Up! [ВКонтакте](#)



Дорогие студенты, присоединяйтесь!
Это по-настоящему уникальная
возможность вырасти как
профессионально, так и лично



Наши контакты:

talentupgsomspb@gmail.com

https://vk.com/talentup_gsom

Татьяна Питубаева

+7 (911) 706 56 05

