





*Мектепке дейінгі білім беру  
ұйымдарының жазғы шынықтыру-  
сауықтыру жоспарының  
құрылым үлгісі*



*“Ер Таргын” балабақшасының  
педагог-ұйымдастырушысы : Сейтжаппарова А*



*Жоспарлау - мектепке дейінгі ұйым  
жұмысын жүйелі, тиімді жүргізу негізі  
болып табылады және сапалы жұмыс  
жасауды қамтамасыз етеді*



*Мектепке дейінгі білім беру  
ұйымдарындағы жазғы шынықтыру-  
сауықтыру шараларының жоспары  
мынадай бөлімдерден тұрады*

- 
- 
- 1. Шаруашылық жұмыстары*
  - 2. Медициналық жұмыстар*
  - 3. Шынықтыру-сауықтыру шаралары*
  - 4. Ата-анамен жұмыс*
  - 5. Педагогикалық жұмыстар*

## 1. Шаруашылық жұмыстары

<i>р/с</i>	<i>Жүргізілетін жұмыстар</i>	<i>Орындауға жауапты</i>	<i>мерзімі</i>	<i>Күтілетін нәтиже</i>
<i>1</i>	<i>Балабақша ауласын көгалдандыру, гүлдер егу</i>	<i>Қ.Қ.Қарақұлова Барлық ұжым</i>		<i>Ауланың тазалығы, көгалдандыру</i>
<i>2</i>	<i>Барлық топтың құм салғыштарына жаңа құм салу</i>	<i>Топ тәрбиешілері</i>		<i>Жаңа құммен толтыру</i>
<i>3</i>	<i>Барлық топтың терезелерін есіктерін тормен қымтау</i>	<i>Топ тәрбиешілері</i>		<i>Тормен қымтау</i>

## *2. Медициналық жұмыстар*

- ➔ Балалардың өмірі мен денсаулығын қорғау бойынша нұсқаулардың орындалуы*
- ➔ Дене тәрбиесі мен валеологияны жетілдіре түсу*
- ➔ Күнделікті санитарлық-гигиеналық талаптардың орындалуы*
- ➔ Тамақтан уланудың алдын-алу шараларын нақтылау*
- ➔ Емделу, алдын-ала және сауықтыру жұмыстары*
- ➔ Санитарлық эпидемиологиялық нормаларды орындау*
- ➔ Салауатты өмір салтының маңызын түсіндіру*
- ➔ Ерте жастағы топтар үшін дәрігерлік-педагогикалық кеңестер ұйымдастыру*
- ➔ Мүмкіндігі шектеулі балалардың диагноздарына сәйкес дәрігерлік – педагогикалық көмек жүргізу*

### 3. Шынықтыру-сауықтыру шаралары

р/с	Жүргізілетін жұмыстар	Орындауға жауапты	мерзімі	Күтілетін нәтиже
1	Су ваннасы Су ваннасын қабылдап түйетабанның алдын-алу, аяқтарға массаж жасау	Топ тәрбиешілері	үнемі	Денсаулығын нығайту
2	Жуындырып кеуде, іш, арқа дене мүшелерін ысқылау	Топ тәрбиешілері	үнемі	Денсаулығын нығайту
3	Ауа ваннасы Дене шынықтыру іс -әрекетін таза ауада өткізу Қимылды ойындар өткізу арқылы қабылдау Тыныс алу жаттығуларын таза ауада жасау	Топ тәрбиешілері	үнемі	Денсаулығын нығайту
4	Күн ваннасы Балалардың басына күн қағар кигізіп, құмда, төсеніш үстінде ертегі әңгіме оқу үстінде қабылдау	Топ тәрбиешілері	үнемі	Денсаулығын нығайту

## 4. Ата-анамен жұмыстар

р/с	Жүргізілетін жұмыстар	Орындауға жауапты	мерзімі	Күтілетін нәтиже
1	Ата-аналарға жаз уақытында жарақаттанудың, уланудың алдын алуды болдырмау мақсатында кеңес беру	Топ тәрбиешілері	үнемі	Аурудың алдын-алу
2	Ата-аналар бұрышы арқылы балалардың өмірі мен денсаулығын қорғау және шынықтыру жөнінде кеңес беру	Топ тәрбиешілері	үнемі	Аурудың алдын-алу
3	Отбасында гигиеналық тәрбие беруге кеңес беру	Топ тәрбиешілері	үнемі	Аурудың алдын-алу
4	Жұқпалы ішек ауруларын болдырмау және басқа да өзекті мәселелер бойынша санитарлық бюллетень шығару	медбике	06.06.12ж	Аурудың алдын-алу
5	Мерекелік және спорттық пікір-талас сайыстарына қатыстыру	Топ тәрбиешілері	үнемі	Аурудың алдын-алу



## **5. Педагогикалық жұмыстар**

**1. Жазғы маусымға көшу. Жазғы оқу іс-әрекетінің жоспарын жасау**  
**(кесте құру)**

**2. Балаларды таза ауада қабылдап, таңертеңгі жаттығуды ашық алаңда өткізу**  
**(үнемі)**

**3. Шынықтыру және сауықтыру жаттығуларын ұйымдастыру**  
**1. А.А Уманскийдің нүктелі үгуі**  
**2. Тыныс жаттығулары**  
**3. Омыртқа қисаюуынан сақтандыратын жаттығулар**  
**(үнемі)**

**4. Түскі ұйқыдан кейінгі шынықтыру шаралары**  
**(үнемі)**

**5. Түрлі тақырыптағы ертеңгіліктер, пікірталастар, спорттық сайыстар, фестивальдар, қуыршақ театрлары**

## *Жазғы мезгіліне арналған кесте*

<i>Топтар</i>	<i>Апта күндері</i>				
	<i>Дүйсенбі</i>	<i>Сейсенбі</i>	<i>Сәрсенбі</i>	<i>Бейсенбі</i>	<i>Жұма</i>
<i>2-ші сәбилер тобы</i>	<p>1.Ән-әуез 2.«Қатынас» Тіл дамыту (1,3) апта Көркем әдебиет (2,4)</p>	<p>1.Дене шынықтыру 2. «Шығармашылық» Сурет (1,3) Мүсіндеу (2,4) апта</p>	<p>1.Ән-әуез 2. Әлеуметтік орта Желелді рөлді ойын</p>	<p>1.Дене шынықтыру 2.Таным саласы Қоршаған ортамен таныстыру</p>	<p>Шығармашылықпен жұмыс</p>
<i>Ортаңғы топ</i>	<p>1.Ән-әуез 2.«Қатынас» Тіл дамыту (1,3) апта Көркем әдебиет (2,4)</p>	<p>1.Дене шынықтыру 2. «Шығармашылық» Сурет (1,3) Мүсіндеу (2,4) апта</p>	<p>1.Ән-әуез 2. Әлеуметтік орта Желелді рөлді ойын</p>	<p>1.Дене шынықтыру 2.Таным саласы Қоршаған ортамен таныстыру</p>	<p>Шығармашылықпен жұмыс</p>
<i>Ересектер тобы</i>	<p>1.Ән-әуез 2.«Қатынас» Тіл дамыту (1,3) апта Көркем әдебиет (2,4)</p>	<p>1.Дене шынықтыру 2. «Шығармашылық» Сурет (1,3) Мүсіндеу (2,4) апта</p>	<p>1.Ән-әуез 2. Әлеуметтік орта Желелді рөлді ойын</p>	<p>1.Дене шынықтыру 2.Таным саласы Қоршаған ортамен таныстыру</p>	<p>Шығармашылықпен жұмыс</p>

## Жаз мезгіліндегі күн тәртібі

### 2-ші сәбилер тобы

Күн тәртібі	уақыты
Таңертеңгі қабылдау, таңертеңгі жаттығу Гигиеналық шаралар, ойын	8.00-8.30
Таңғы ас	8.30-9.00
Серуенге дайындық дайындық	9.00-9.30
1.Ойнайықта та, ойлайық Табиғат аясында Бақылау.Еркін ойындар.	9.30-11.30
Шынықтыру-сауықтыру шаралары Серуеннен қайту	11.30-11.50
Ас-адамның арқауы	12.20-13.10
Тәтті ұйқы	13.10-15.10
Гигиеналық және шынықтыру шаралары Бесін ас	15.10-16.00
Дидактикалық ойындар	16.00-16.30
Серуенге дайындық ,серуен, қимылды ойындар, балалардың еркін өзіндік іс-әрекеті,	16.30-17.30
Ата – аналармен қарым – қатынас жұмыстары	17.30-18.00

**Жаз мезгіліндегі күн тәртібі**  
**Ортаңғы топ**

<b>Күн тәртібі</b>	<b>уақыты</b>
Таңертеңгі қабылдау.таңертеңгі жаттығу Гигиеналық шаралар, ойын	8.00-8.30
Таңғы ас	8.30-9.00
Серуенге дайындық	9.00-9.20
Ойнайықта та, ойлайық	9.20-10.20
Табиғат аясында Бақылау Еркін ойындар Шынықтыру-сауықтыру шаралары Серуеннен оралу	10.20-12.10
Гигиеналық шаралар	12.10-12.30
Ас-адамның арқауы	12.30-13.00
Тәтті ұйқы	13.00-15.10
Гигиеналық және шынықтыру шаралары Бесін ас	15.10-16.00
Пәндік іс-әрекет немесе дидактикалық ойындар	16.00-16.30
Серуенге дайындық ,серуен, қимылды ойындар, балалардың еркін өзіндік іс-әрекеті,	16.30-17.30
Ата – аналармен қарым – қатынас жұмыстары	17.30-18.00

**Жаз мезгіліндегі күн тәртібі**  
**Ересектер тобы**

<b>Күн тәртібі</b>	<b>уақыты</b>
Таңертеңгі қабылдау. Таңертеңгі жаттығу. Гигиеналық шаралар, ойын.	8.00-8.30
Таңғы ас	8.30-9.00
Серуенге дайындық	9.00-9.20
Ойнайықта та, ойлайық	9.20-11.00
Табиғат аясында . Бақылау. Еркін ойындар. Шынықтыру сауықтыру шаралары Серуеннен оралу	11.00-12.30
Гигиеналық шаралар	12.30-13.00
Ас-адамның арқауы	13.00-13.30
Тәтті ұйқы	13.30-15.20
Гигиеналық және шынықтыру шаралары Бесін ас	15.20-16.10
Пәндік іс-әрекет немесе дидактикалық ойындар	16.10-16.30
Серуенге дайындық ,серуен, қимылды ойындар, балалардың еркін өзіндік іс-әрекеті,	16.30-17.30
Ата – аналармен қарым – қатынас жұмыстары	17.30-18.00