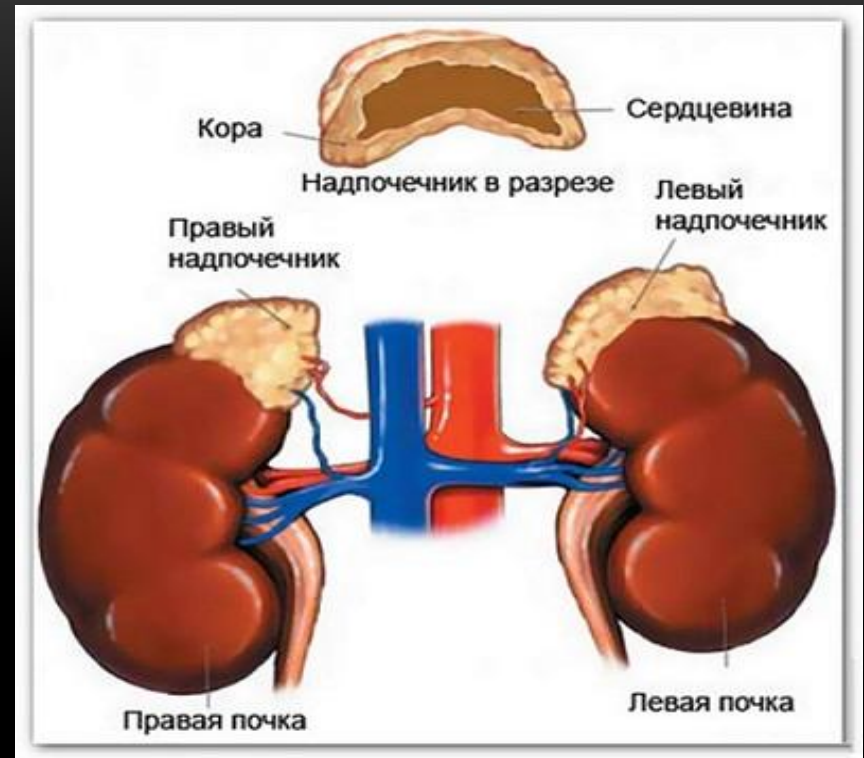


# КОРА НАДПОЧЕЧНИКОВ

---

**Надпочечники** (*glandulae suprarenales*) парные железы внутренней секреции. Находятся над верхними полюсами почек, отсюда и название — надпочечники. Каждый надпочечник состоит из внутреннего мозгового вещества и наружного коркового вещества, которые являются двумя различными по происхождению, строению и функциям железами, объединенными в процессе филогенеза в единый орган. Вместе с почками надпочечники заключены в жировую капсулу и покрыты почечной фасцией.



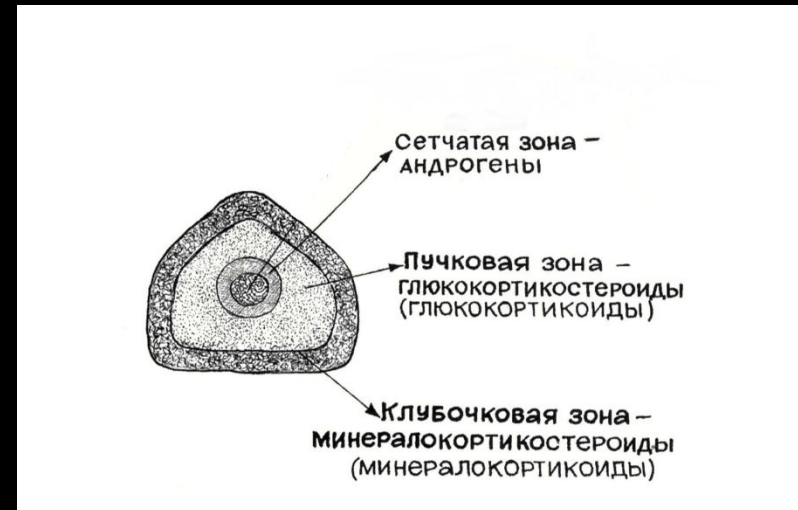
**ГОРМОНЫ КОРЫ НАДПОЧЕЧНИКОВ ОКАЗЫВАЮТ ВЛИЯНИЕ НА АДАПТАЦИЮ ОРГАНИЗМА К СТРЕССОВЫМ СИТУАЦИЯМ И КОНТРОЛЬ ЕГО ПОЛОВЫХ ПРИЗНАКОВ. НЕДОСТАТОК ИЛИ ИЗБЫТОК ВЫРАБАТЫВАЕМОГО СЕКРЕТА НЕСЕТ УГРОЗУ ЗДОРОВЬЮ И ДАЖЕ ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА.**

**КОРА НАДПОЧЕЧНИКА ДЕЛИТСЯ НА ТРИ ОБЛАСТИ:**

- СЕТЧАТАЯ;
- ПУЧКОВАЯ;
- КЛУБОЧКОВАЯ.

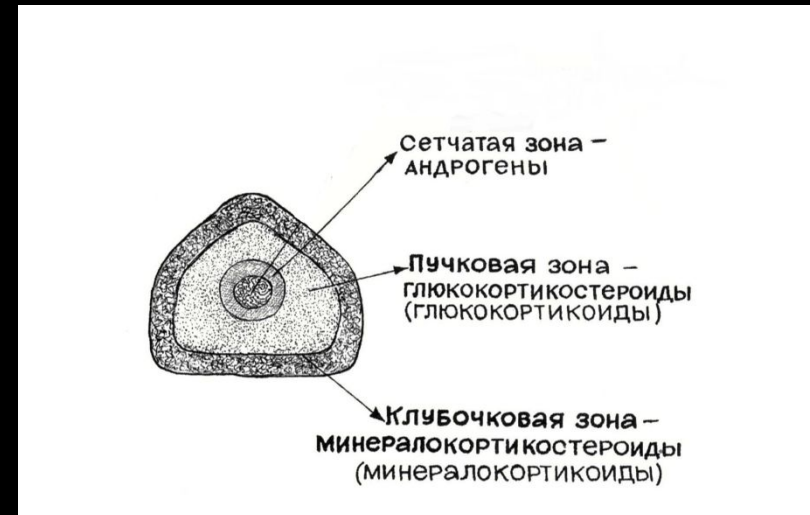
# ГОРМОНЫ СЕТЧАТОЙ ЗОНЫ КОРЫ НАДПОЧЕЧНИКОВ

- **Э**тот участок получил свое название из-за внешнего вида в форме пористой сетки, образованной из нитей эпителиальной ткани. Основной гормон сетчатой зоны надпочечников – андростендион, который взаимосвязан с тестостероном и эстрогеном. По своей природе он значительно слабее тестостерона и представлен главным мужским секретом в женском организме. От его степени зависит формирование и развитие вторичных половых признаков. Снижение или повышение количества андростендиона в женском организме приводит к развитию ряда эндокринных заболеваний:
- **Д**исфункция половых органов;
- **А**ктивизация проявления мужских признаков (повышенное оволосение, снижение голосового диапазона);
- **П**роблемы зачатия и вынашивания плода.
- **С**хожий по своему действию дегидроэпиандростерон, который продуцирует нижний отдел покрова, принимает активное участие в выработке белка. С его помощью атлеты увеличивают мышечный потенциал.



# ГОРМОНЫ ПУЧКОВОЙ ЗОНЫ КОРЫ НАДПОЧЕЧНИКОВ

- Гормоны коры надпочечников стероидной природы синтезируются пучковой зоной этого органа. К ним относят кортизон и кортизол. Эти глюкокортикоиды принимают активное участие во многих обменных процессах:
- Активируют образование глюкозы;
- Участвуют в процессе расщепления жиров, белков;
- Уменьшают воспалительные и аллергические реакции;
- Проявляют заметное возбуждающее действие на нервную систему;
- Повышают желудочную кислотность;
- Удерживают жидкость в тканях;
- Угнетают иммунитет при физиологической необходимости (беременность);
- Регулируют кровяное давление;
- Повышают устойчивость к стрессовым и шоковым состояниям.



# ГОРМОНЫ КЛУБОЧКОВОЙ ЗОНЫ КОРЫ НАДПОЧЕЧНИКОВ – ИХ ФУНКЦИИ

- **Кора надпочечников** вырабатывает гормоны, регулирующие водно-электролитный баланс. Они известны как минералокортикоиды и синтезируются в клубочковой области. Основным продуктом этой группы является альдостерон, функция которого заключается в увеличении обратного всасывания жидкости и натрия из полостей и снижении уровня калия в почках, что уравнивает соотношение этих двух активных минералов. Высокий уровень альдостерона является одним из показателей развития устойчивого повышения кровяного давления.

