



**ТРУДОВЫЕ РЕЗЕРВЫ**

ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
ВСЕРОССИЙСКОЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЕ  
ОБЩЕСТВО

Коммерческое  
предложение для

**АО «Калининградский  
янтарный комбинат»**



## ОРГАНИЗАЦИЯ

# ЛИДЕР КОРПОРАТИВНОГО СПОРТА В РОССИИ



**ТРУДОВЫЕ РЕЗЕРВЫ**  
ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
ВСЕРОССИЙСКОЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЕ  
ОБЩЕСТВО



1943

### СОЗДАНИЕ

**21 июля**  
Распоряжением Совета народных комиссаров СССР на берегу водохранилища было создано Добровольное спортивное общество «Трудовые резервы» (ДСО)

1992

### УПРАЗДНЕНИЕ

Деятельность Добровольно-спортивного общества приостановлена, а сама организация упразднена

2018

### ВОЗРОЖДЕНИЕ

**13 марта**  
Возрождено по поручению Президента России В. В. Путина и названо Всероссийским физкультурно-спортивным обществом «Трудовые резервы»

**21 июля**  
ВФСО «Трудовые резервы» отметило 75-летний юбилей

2024

### РАЗВИТИЕ

Вовлеченность **55%** сотрудников корпораций к занятиям спортом

Открытие **600 ФСК** по всей стране

## ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ КЛУБ

Физкультурно-спортивный клуб (ФСК) — это добровольное объединение граждан на основе членства, которое создается по месту жительства, работы или обучения и осуществляет деятельность в форме общественной организации.

### ЗАДАЧИ

Вовлечение трудящихся в систематические занятия физкультурой и спортом.

### РЕЗУЛЬТАТ

- Достижение планки в 55% систематически занимающихся спортом
- Значительный рост эффективности труда
- Положительный экономический эффект для предприятий



Разрабатывается механизм субсидирования ФСК с 2020 года со стороны ВФСО «Трудовые резервы»



## РЕЗУЛЬТАТЫ ОПРОСА ПРЕДПРИЯТИЯ

### АО «КАЛИНИНГРАДСКИЙ ЯНТАРНЫЙ КОМБИНАТ»



сотрудников хотели бы  
быть в хорошей  
физической форме



сотрудников готовы заниматься  
физической культурой и  
спортом при создании работо-  
дателем программы корпора-  
тивного спорта



сотрудников хотели бы  
заниматься хотя бы  
1 видом спорта



не занимаются спортом из-  
за отсутствия спортивной  
инфраструктуры и удобной  
системы корпоративного  
спорта

## ОСНОВНЫЕ ВИДЫ УСЛУГ ВФСО «ТРУДОВЫЕ РЕЗЕРВЫ»



### ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

Доступ к спортивно-образовательной Академии ВФСО «Трудовые резервы»



### ИНФРАСТРУКТУРА

Создание спортивной инфраструктуры на предприятии



### СПОРТ

Организация системного корпоративного спорта на предприятии и предоставление возможности участия сотрудников в спортивных соревнованиях



### ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ

Предоставление дополнительных услуг по организации программы корпоративного спорта на предприятии

## ОРГАНИЗАЦИЯ КОРПОРАТИВНОГО СПОРТА



### СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА

- Закупка инвентаря для скандинавской ходьбы
- Организация 2-х разовых еженедельных тренировок с профессиональным тренером
- Проведения WorkShop на предприятии по скандинавской ходьбе (2-х дневный интенсив с обучением технике, лекциями, сертификатами о прохождении обучения)

Количество человек

■ **44 человека**

Стоимость за 6 месяцев

■ **316 800 рублей**

Стоимость в расчете на 1 человека/месяц

■ **1200 рублей**



### БЕГОВОЙ КЛУБ

- Создание бегового клуба
- Коллаборация с известным брендом экипировки
- Проведение 2-х разовых еженедельных тренировок с профессиональным тренером

■ **20 человек**

■ **288 000 рублей**

■ **2400 рублей**



### БАССЕЙН

- Абонемент на 8 посещений бассейна в месяц
- Подбор бассейна по территориальному предпочтению сотрудников

■ **74 человека**

■ **1 376 400 рублей**

■ **3100 рублей**

## ОРГАНИЗАЦИЯ КОРПОРАТИВНОГО СПОРТА



### ФИТНЕС/ АЭРОБИКА

- Абонемент на безлимитное посещение занятий
- Подбор фитнес-клуба по территориальному предпочтению сотрудников



### КОМАНДНЫЙ ВИД СПОРТА

(ФУТБОЛ, ВОЛЕЙБОЛ, БАСКЕТБОЛ)

- Подбор профильной площадки по территориальному предпочтению команды
- Аренда профильной площадки по расписанию по предпочтению команды
- Административное сопровождение занятий

Количество человек

■ **88 человек**

■ **30 человек**

Стоимость за 6 месяцев

■ **950 400 рублей**

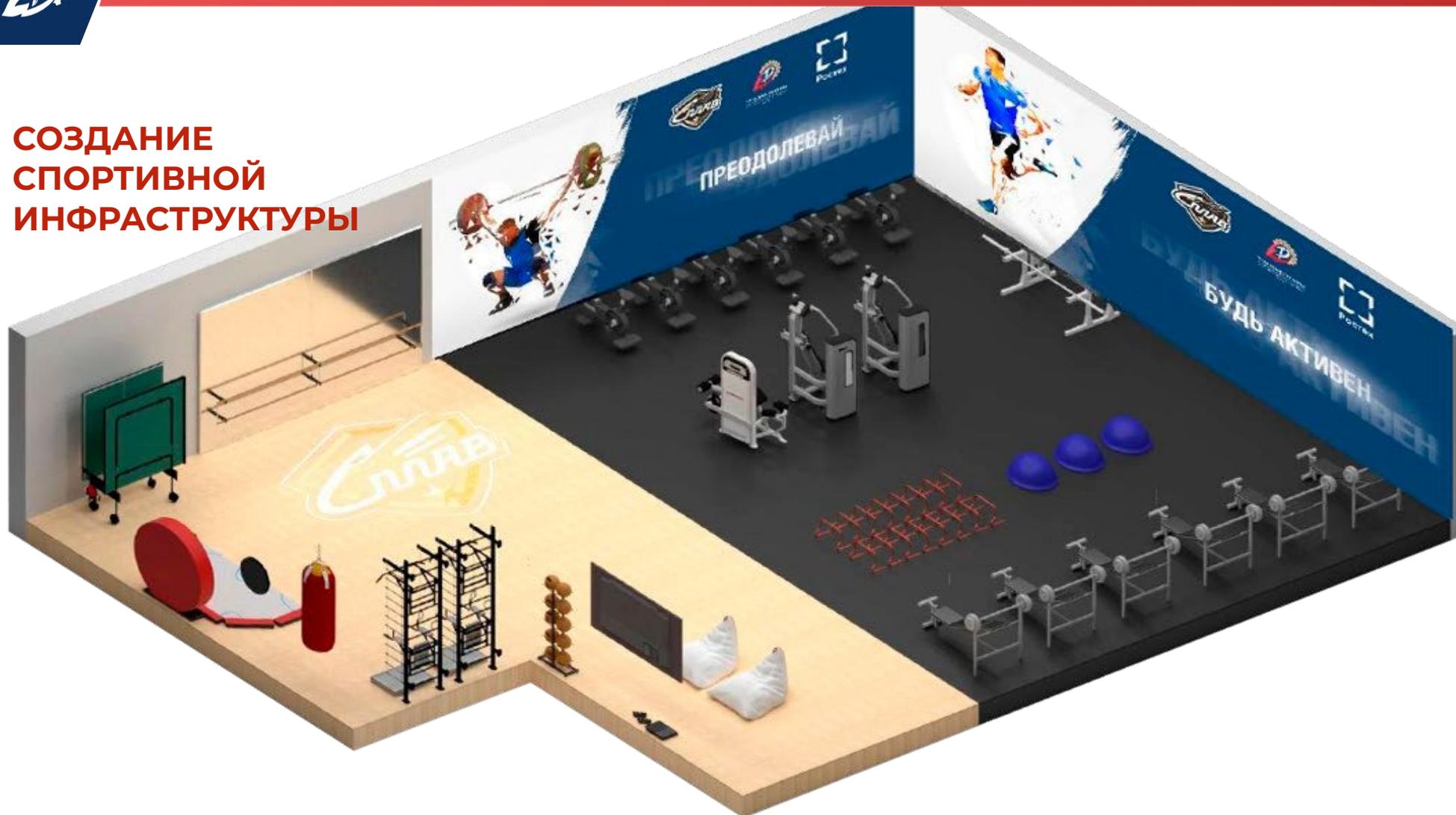
■ **522 000 рублей**

Стоимость в расчете на 1 человека/месяц

■ **1800 рублей**

■ **2900 рублей**

## СОЗДАНИЕ СПОРТИВНОЙ ИНФРАСТРУКТУРЫ



### БАЗОВАЯ

### РАСШИРЕННАЯ

### ПРОДВИНУТАЯ

### ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ

Вместимость

■ до 200 человек

■ до 320 человек

■ до 800 человек

■ до 1500 человек

Площадь

■ от 20 до 35 м<sup>2</sup>

■ от 35 до 60 м<sup>2</sup>

■ от 60 до 150 м<sup>2</sup>

■ от 150 до 300 м<sup>2</sup>

Стоимость

■ 600 000 рублей

■ 1 200 000 рублей

■ 1 800 000 рублей

■ 2 600 000 рублей

## ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ



### УЧАСТИЕ СПОРТСМЕНОВ В СОРЕВНОВАНИЯХ ПОД ЭГИДОЙ ВФСО «ТРУДОВЫЕ РЕЗЕРВЫ»

- Индивидуальное участие спортсмена в соревновании под эгидой ВФСО «Трудовые резервы».
- Участие команды в соревновании под эгидой ВФСО «Трудовые резервы» (футбол, волейбол, баскетбол).
- Корпоративный чемпионат по бегу.
- Киберлига Корпораций — индивидуальная.



### БРЕНДИРОВАННАЯ ОДЕЖДА

- Разработка и пошив комплексной формы для занятий спортом в стиле ФСК предприятия.  
Состав экипировки: футболка-поло, бомбер, брюки спортивные, кепка



### БРЕНДБУК

- Создание фирменного стиля ФСК предприятия
- Создание фирменного логотипа
- Создание фирменного знака
- Подбор цветового дизайна для ФСК предприятия
- Создание фирменного шрифта
- Создание дизайна фирменной игровой формы для участия в соревнованиях
- Создание дизайна необходимых аксессуаров (бутылки с водой и т.д.)

## ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ



### ДИАГНОСТИКА ЗДОРОВЬЯ

- Выезд на предприятие с аппаратно-программным комплексом диагностики здоровья **ScanMe**
- Сводный анализ состояния здоровья сотрудников
- Анализ состояния опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы, уровня стресса и психологического здоровья
- Рекомендации по улучшению физического и психологического здоровья сотрудника
- Стоимость: **759 600 рублей**



### ОНЛАЙН ТРЕНИНГ ПО ОФП

- 28 дней продуманных тренировок и питания
- Задания на каждый день
- Контроль исполнения
- Количество человек: **200**
- Стоимость: **640 000 рублей**
- Стоимость в расчете на 1 человека/месяц: **3200 рублей**



## ОБЩАЯ СМЕТА ОРГАНИЗАЦИИ КОРПОРАТИВНОГО СПОРТА НА ПРЕДПРИЯТИИ

Город  
**Калининград**

Название предприятия  
**АО «Калининградский  
янтарный комбинат»**

Общая  
численность  
работников  
предприятия

**590**

Потенциальная  
численность сотрудников,  
участвующих в программе  
корпоративного спорта

**256**

Разделы	Кол-во человек	Стоимость в расчете на 1 человека в месяц	Стоимость	Временной период
<b>Спортивные программы:</b>				
Скандинавская ходьба	<b>44</b>	<b>1200</b>	<b>301 200</b>	6 месяцев
Беговой клуб	<b>20</b>	<b>2400</b>	<b>287 424</b>	6 месяцев
Бассейн	<b>74</b>	<b>3100</b>	<b>1 363 968</b>	6 месяцев
Фитнес/ Аэробика	<b>88</b>	<b>1800</b>	<b>943 056</b>	6 месяцев
Командный вид спорта	<b>30</b>	<b>2900</b>	<b>518 400</b>	6 месяцев
<b>Итого</b>	<b>256</b>	<b>2248</b>	<b>3 453 600</b>	

### Дополнительные услуги:

**Брендбук ФСК**

**Брендируемая одежда**

**Индивидуальное участие спортсмена в соревновании под эгидой ВФСО «Трудовые резервы»**

**Участие команды в соревновании под эгидой ВФСО «Трудовые резервы» (футбол, волейбол, баскетбол)**

**Онлайн тренинг по ОФП**

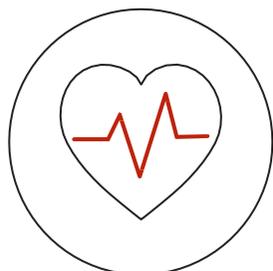
**Диагностика здоровья**



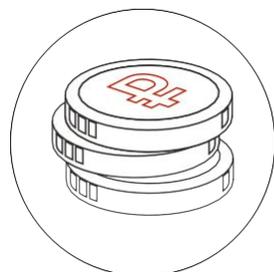
## ПРОГНОЗИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОТ ВНЕДРЕНИЯ ПРОГРАММЫ КОРПОРАТИВНОГО СПОРТА ВФСО «ТРУДОВЫЕ РЕЗЕРВЫ»



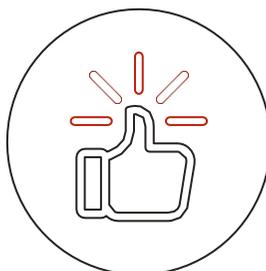
43 %  
сотрудников  
еженедельно  
занимаются  
спортом



Снижение  
количества  
больничных  
листов



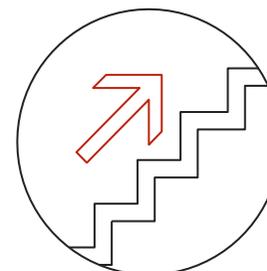
Снижение экономических  
затрат на медицинскую  
страховку за счет  
укрепления здоровья  
сотрудников



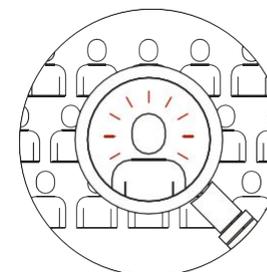
Улучшение  
самочувствия  
сотрудников  
предприятия



Создание благоприятной  
атмосферы в коллективе  
за счет вовлечения  
сотрудников в совместные  
занятия спортом



Увеличение  
мотивации  
сотрудников  
предприятия



Увеличение  
стоимости  
HR-бренда  
предприятия  
на рынке

Общая стоимость внедрения  
программы корпоративного спорта  
ВФСО «Трудовые резервы»

**3 453 600** руб.

Количество  
задействованных  
сотрудников

**256** человек

Стоимость в  
расчете на 1  
сотрудника  
в месяц

**2 248** руб.



# КАЛЕНДАРЬ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ 2019

Даты мероприятия	Наименование мероприятия	Город проведения
14.09.	Московские корпоративные игры	Москва
4-7.10.	Мировые корпоративные игры	Сочи
23-24.11.	Киберлига корпораций (финальный этап)	Москва
21.12.	Корпоративный чемпионат по бегу (финал)	Москва

## Январь

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

## Февраль

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

## Март

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## Апрель

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

## Май

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## Июнь

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

## Июль

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

## Август

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## Сентябрь

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

## Октябрь

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

## Ноябрь

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

## Декабрь

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



# КАЛЕНДАРЬ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ 2020

Даты мероприятия	Наименование мероприятия	Город проведения
март-май	Теннисная лига	Москва
19.07	Суперфинал теннисной лиги	Москва
01.05.-03.05.	Хоккей кубок Рагулина	Москва
21.02.-23.02	Зимние корпоративные игры	Москва
11.06.-14.06.	Летние корпоративные игры	Алушта
12.09	Московские корпоративные игры	Москва
01.10.-04.10.	Международные корпоративные игры	Сочи
02.05.	Эстафета "Садовое кольцо"	Москва
19.04	Черноморский марафон	Севастополь
11.10.	Крымский марафон	Евпатория
28.03.-26.04. весь 2020 +	Фестиваль ГТО Корпоративный чемпионат по бегу	Москва вся Россия
04-05.05.	Кубок Озерова (теннис)	Москва
20.12.	Парад чемпионов (финальное мероприятие)	Москва
04.07	Парусная регата	Согласовывается
11.07	Теннисный турнир	Согласовывается
27.06.	Турнир по плаванию	Согласовывается
10.06.	Турнир по гольфу	Согласовывается
18-25.07	Восхождение на Эльбрус	Согласовывается
19-22.03.	Зимние корпоративные игры	Словакия
17-21.06.	Международные игры	Афины

## Январь

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## Февраль

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	

## Март

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## Апрель

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

## Май

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

## Июнь

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

## Июль

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

## Август

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

## Сентябрь

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

## Октябрь

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

## Ноябрь

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

## Декабрь

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



## **ТРУДОВЫЕ РЕЗЕРВЫ**

ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
ВСЕРОССИЙСКОЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЕ  
ОБЩЕСТВО

# **ПРИГЛАШАЕМ К СОТРУДНИЧЕСТВУ**

Вице-президент  
по региональному развитию

**Патраков Алексей**

Телефон: +7 915 021 96 35

E-mail: [a.patnikov@trurez.ru](mailto:a.patnikov@trurez.ru)

Руководитель отдела регионального  
развития и ФСК

**Давыдова Нелли**

Телефон: +7 916 527 07 59

E-mail: [n.davydova@trurez.ru](mailto:n.davydova@trurez.ru)