

Теории личности в зарубежной психологии: краткий обзор

Лекции 5-6

План

1. Классификации теорий личности
2. Концепция личности Уильяма Джемса
3. Психодинамический подход
4. Физиологический подход
5. Теория личностных черт
6. Интрапсихологический подход
7. Феноменологическая и гуманистическая теории
8. Экзистенциальное направление

Основные группы (Б.В. Зейгарник)

1. движущей силой развития личности является ее прошлое (З. Фрейд);
2. движущую силу человеческой деятельности следует искать в направленности личности в будущее (Дж. Келли);
3. при изучении движущих сил развития личности нужно исходить из категории настоящего (К. Роджерс).

А. Фернхем и П. Хейвен, виды теорий по реализуемым ими подходам:

- имплицитный, или конструкционистский (личность зависит от того, что происходит между людьми и среди людей, а не внутри человека);
- вненаучная точка зрения (теории черт);
- частотный подход (рассматриваются индивидуальные различия другого уровня в отличие от теории черт).

Анализ теорий личности (Л.Хьелл, Д. Зиглер)

исходные положения о природе человека:

1. свобода - детерминизм,
2. рациональность - иррациональность,
3. холизм - элементаризм,
4. конституционализм -
инвайронментализм,
5. изменяемость - неизменность,
6. субъективность - объективность,
7. проактивность - реактивность,
8. гомеостаз — гетеростаза,

Черты сходства теорий

ЛИЧНОСТИ

- подчеркивается значение индивидуальности и индивидуальных различий;
- Л рассматривается как абстракция, основанная на выводах, полученных в результате наблюдений;
- Л относительно неизменна и постоянна во времени и окружающей обстановке;
- Л характеризуется в эволюционном процессе в качестве субъекта влияния внутренних и внешних факторов

2. Концепция личности Уильяма Джемса

«Традиционная психология описывает дело так, будто река состоит из ведер, чаш, бадеек и других емкостей, содержащих воду. Даже если бы ведра и кастрюли действительно стояли в потоке, между ними продолжала бы течь свободная вода. Именно эту свободную воду сознания психологи решительно не замечают»

Основные положения теории У.Джемса

- В основе человеческой природы лежит творческий потенциал индивидов.
- В развитом обществе человек имеет возможность выбора целей.
- Наша самооценка зависит от того, кем мы хотели бы стать.

Составные элементы

ЛИЧНОСТИ:

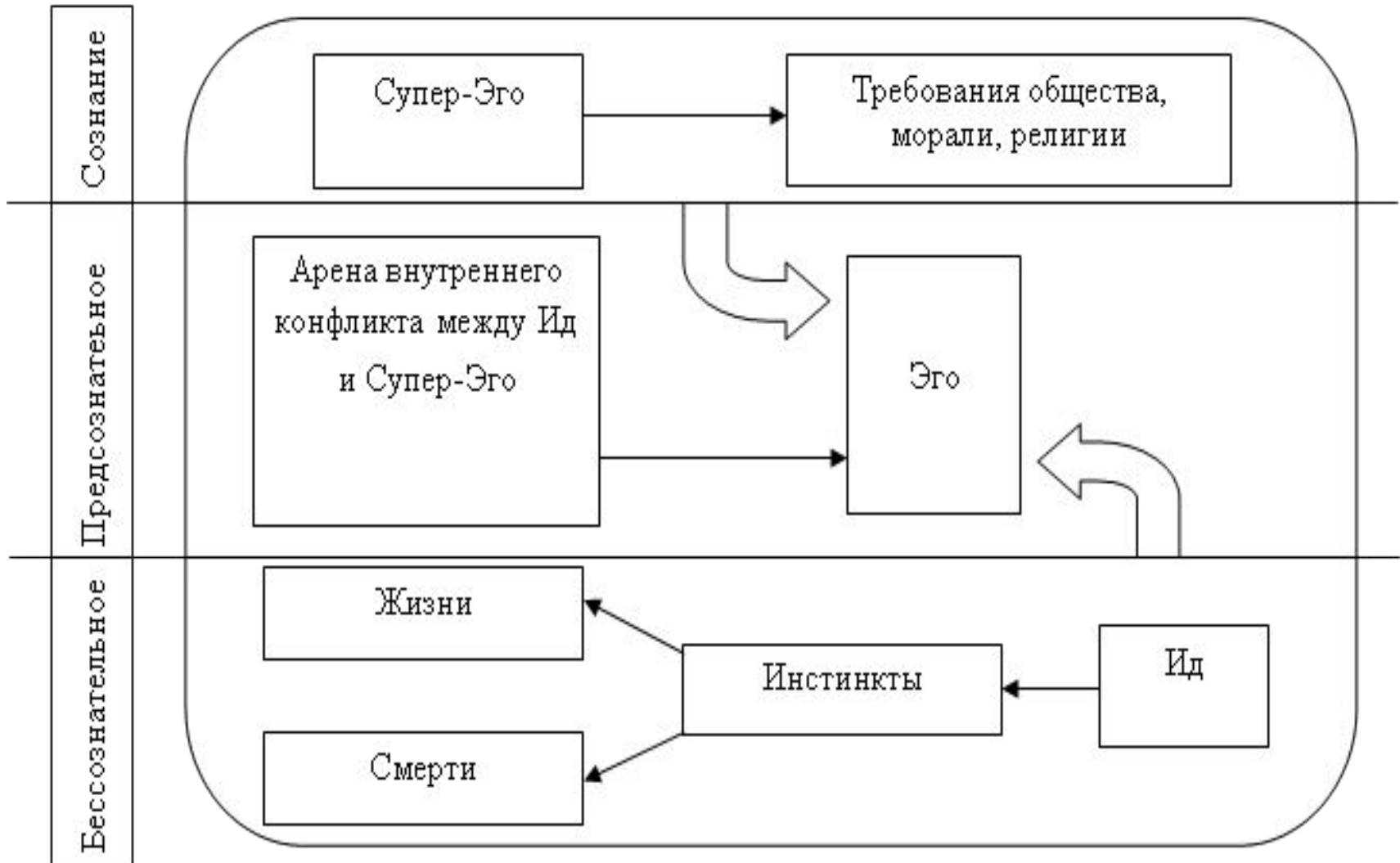
- *Физическая личность.* Телесность, собственность, одежда, свое пространство
 - *Социальная личность.* Признание в нас личности со стороны других представителей человеческого рода
 - *Духовная личность.* Полное объединение отдельных состояний сознания, конкретно взятых духовных способностей и свойств;
- «ядро» нашего Я - это чувство активности обнаруживается в некоторых наших

3. Психодинамический подход

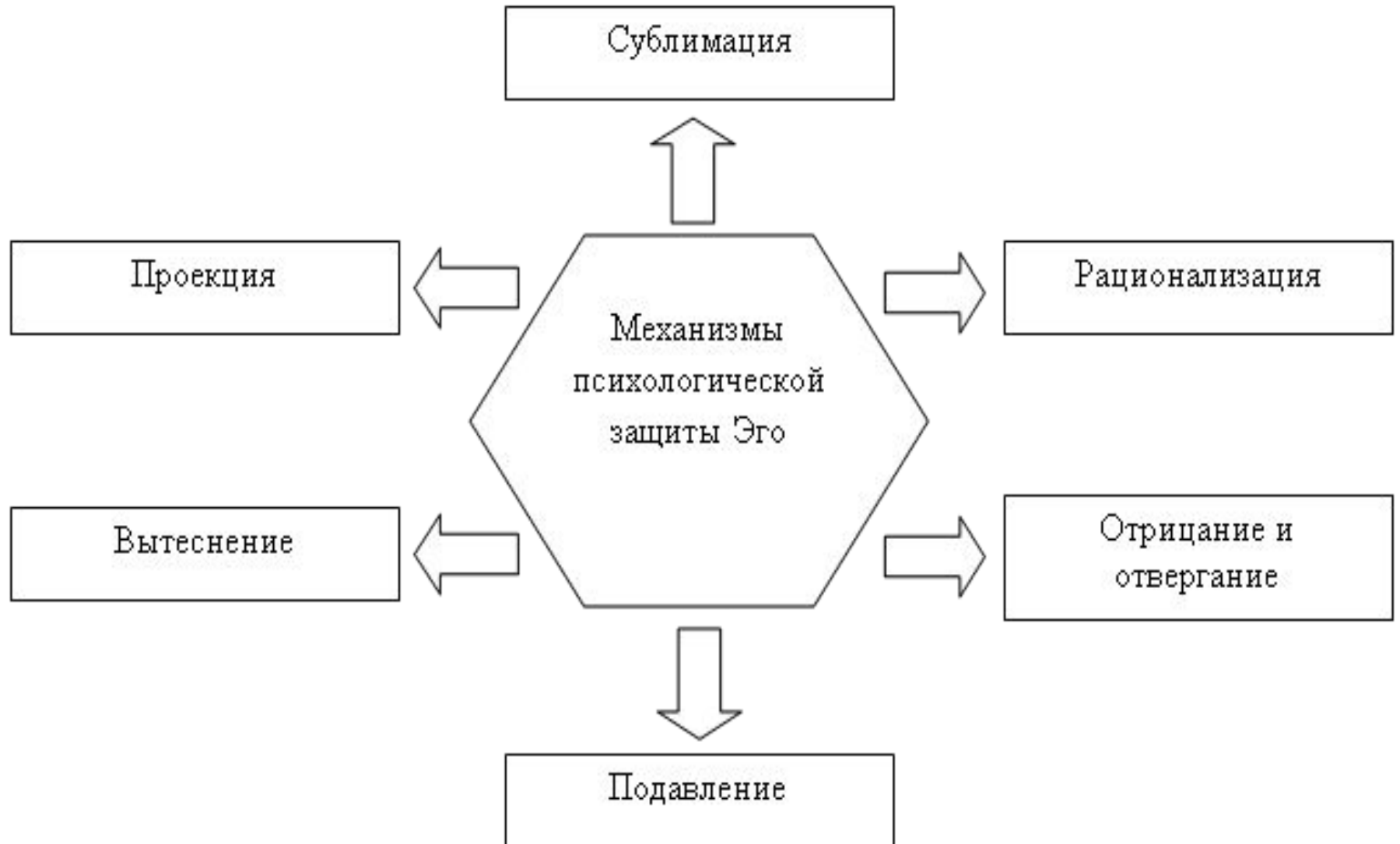
3. Фрейд выдвинул на первый план вопросы, которые до сих пор волнуют людей:

- о сложности внутреннего мира человека;
- о душевных конфликтах;
- о последствиях неудовлетворенных влечений;
- о противоречиях между должным и желаемым

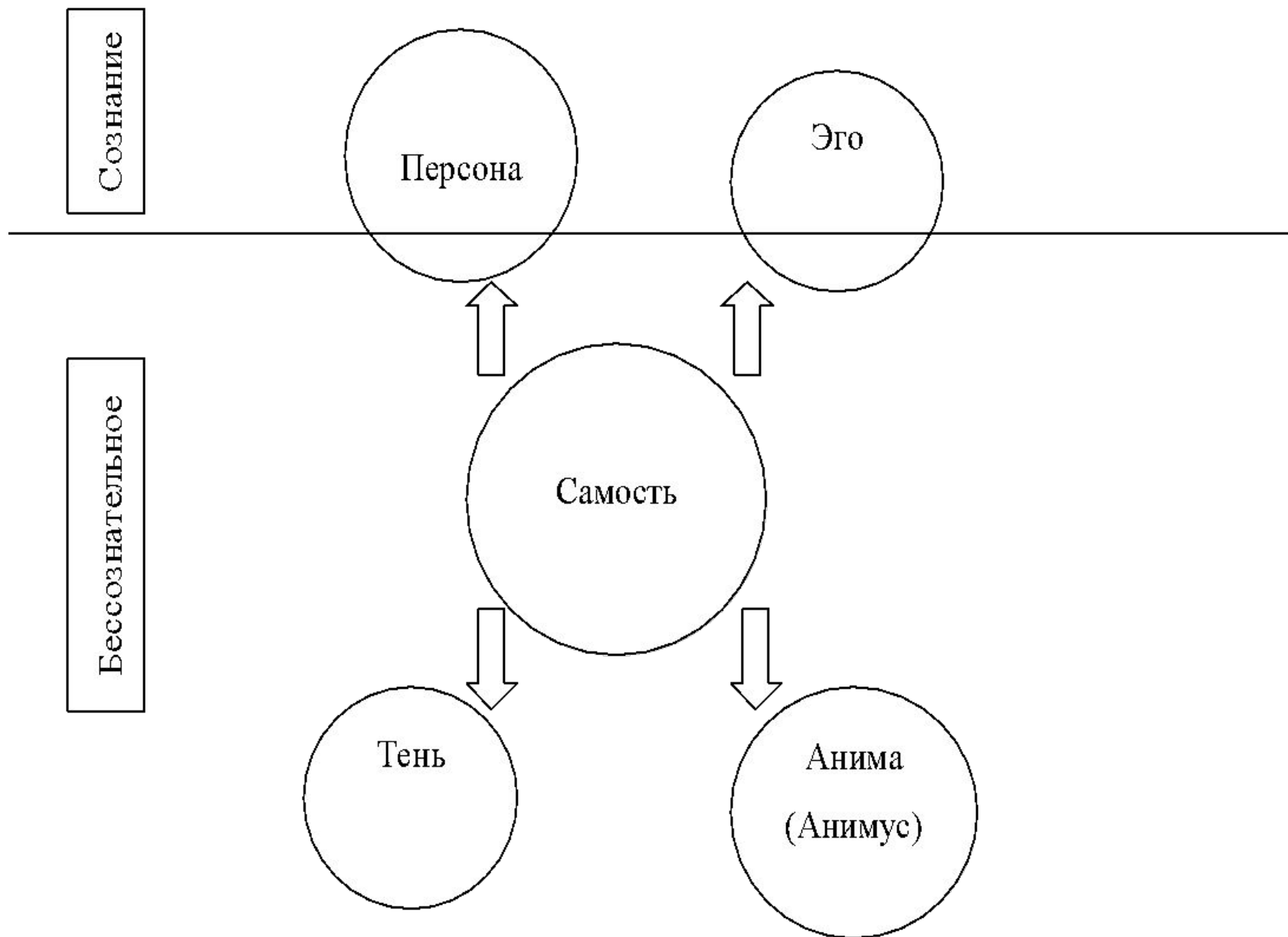
Теория личности З.Фрейда



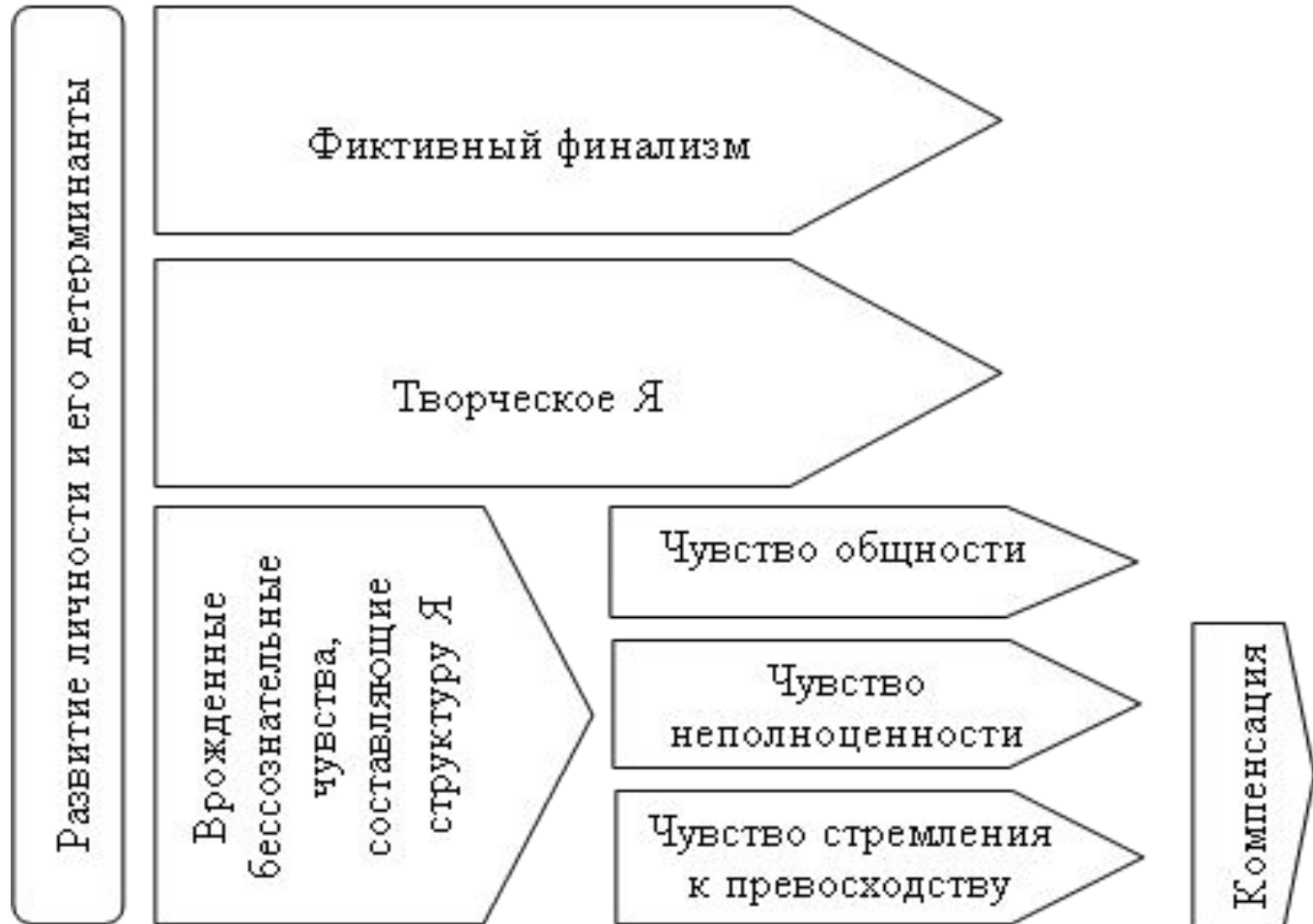
Механизмы психологической защиты в психоанализе



Архетипы в индивидуальном сознании по К.Г.Юнгу



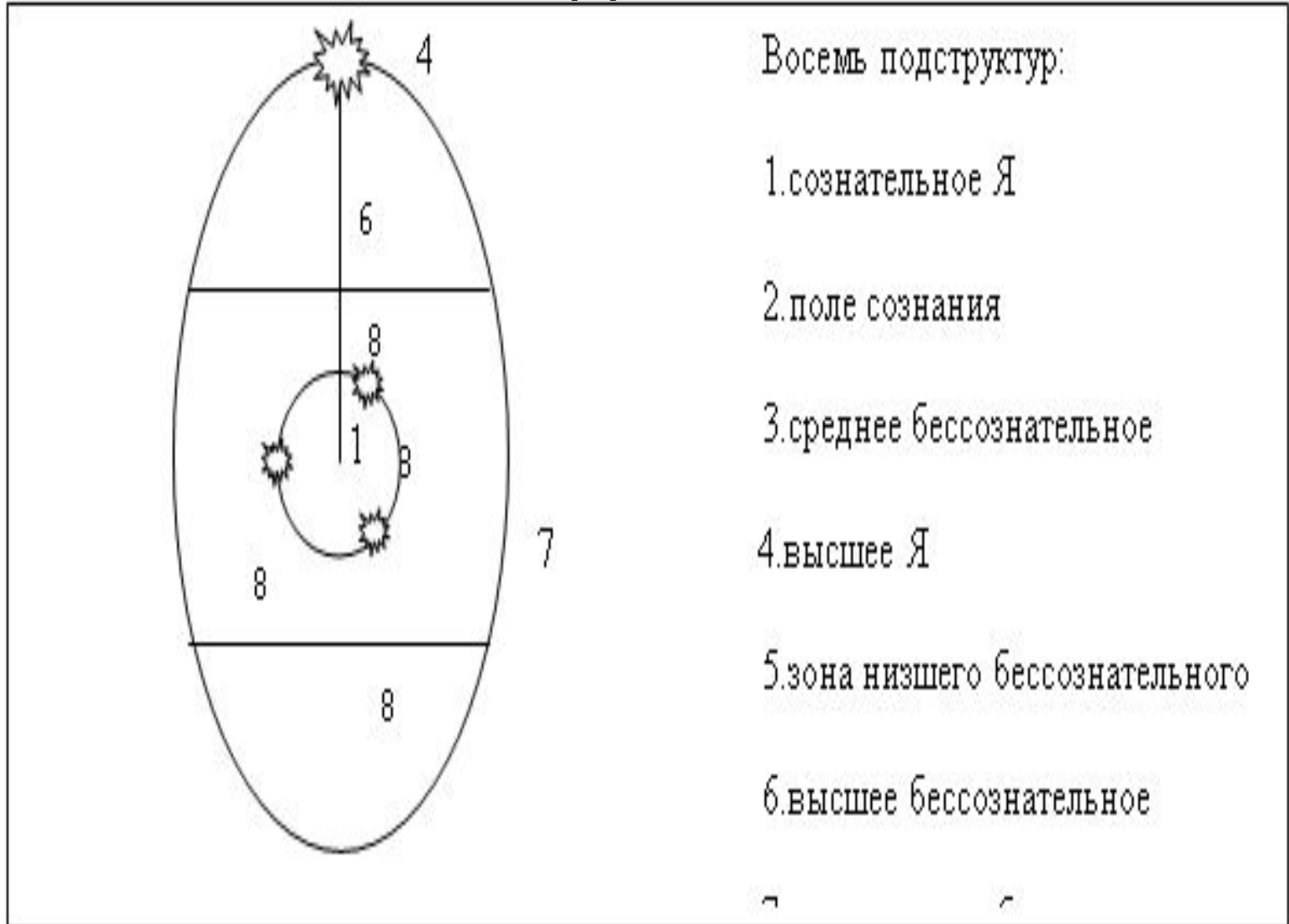
Основные положения теории А. Адлера



Роберто Ассаджиоли (1888–1974) психосинтез

восемь подструктур: 1. зона низшего бессознательного, 2. среднее бессознательное, 3. высшее бессознательное, 4. поле сознания, 5. личное Я, 6. высшее Я, 7. коллективное бессознательное и 8. субличности, или подличности

Карта внутреннего мира Р. Ассаджиоли



4. Физиологический подход (Э. Кречмер, У. Шелдон)

- внимание на строении и структуре тела
 - люди с определенным типом телосложения имеют определенные психические особенности
 - форма человеческого тела влияет на личность и отражает ее особенности.
- ! критика из-за недооценки роли среды и социальных условий в формировании психических свойств человека

Э. Кречмер: конституциональных типа 4

1. Лептосоматик (хрупкий, высокий с плоской грудной клеткой, узкими плечами, длинными и худыми нижними конечностями = замкнут, склонен к колебаниям).
2. Пикник (тучный, малый/средний рост, большой живот, маленькая круглая голова на короткой шее = эмоции колеблются между радостью и печалью, легко контактирует с людьми).
3. Атлетик (развитая мускулатура, крепкое телосложение, высокий/средний рост, широкие плечи, узкие бедра = спокойный, мало впечатлительный, с невысокой гибкостью мышления).
4. Диспластик (различная деформация телосложения = упрям, трудноподатливый к изменениям).

5. Теория личностных черт. Г.Олпорт



Основные положения теории Г.Олпорта

- Личность – открытая, саморазвивающаяся система
- Человек – существо социальное, а не биологическое
- Каждый человек уникален - неповторим и индивидуален и является носителем своеобразного сочетания качеств, черт
- Общество стимулирует развитие одних черт личности и тормозит развитие других.

Теории факторного анализа

Р. Кэттелл (1905–1998) - 16 факторов - исходные черты личности.

Г. Айзенк (1916–1997)- два главных типа: интроверсия — экстраверсия, стабильность — нейротизм.

6. Теория психологического поля К.

Левина, основные положения

- Л живет и развивается в психологическом поле окружающих ее предметов, каждый из которых имеет определенный заряд (валентность).
- Воздействуя на человека, предметы вызывают в нем потребности. Человек стремится к разрядке, т.е к к удовлетворению потребностей.
- 2 рода потребностей : биологические и социальные (квазипотребности)
- Полевое поведение – под влиянием сиюминутного окружения и волевое поведение (встать над полем), проследовать

7. Гуманистическая и феноменологическая психология

- природа человека хороша в своей сущности;
- каждый обладает огромным творческим потенциалом
- человека нужно изучать как единое, уникальное, организованное целое;
- человеческая природа стремится к непрерывному развитию, реализации возможностей, самоактуализации.

Концепция самоактуализации А.Маслоу

- **СА** - процесс постоянного развития и практической реализации своих возможностей
- **Потребность в самоактуализации!**
(заложена с рождения)
- **Всегда есть выбор**
- Ч-к не только развивает свои способности, но и способности развивают человека

Самоактуализация личности (А.Маслоу)



Феноменологическая (теория личностного роста) К.

Роджерса

1. Организм с его основными процессами;
2. Феноменологическое поле
(совокупность всех переживаний
человека)
3. Самость (self) – часть
феноменологического поля, которая
осознается как Я

Основные положения теории К. Роджерса

- Организм стремится действовать как единое целое, удовлетворяя все свои потребности и развиваясь, усиливая свое Я
- Феноменологическое поле полностью не осознается, доступ к нему имеет только сам человек
- Самость формируется под воздействием среды

Задача терапии – помощь человеку с минимумом инструкций со стороны терапевта!

«Когда я удерживаюсь от того, чтобы приставать к людям, они заботятся сами о себе. Когда я удерживаюсь от того, чтобы приказывать людям, они сами ведут себя правильно. Если я удерживаюсь от проповедования людям, они сами улучшают себя. Если я ничего не навязываю людям, они становятся собой».

Лао Цзы

Теория личности К. Роджерса



Философско-психологическая концепция Э.Фромма

- Природа человека уникальна (дает возможности и создает проблемы)
- Личность – совокупность унаследованных и приобретенных качеств
- Человек стремится к свободе, но и тяготится ею одновременно

Типы личностных ориентаций по Э.Фромму

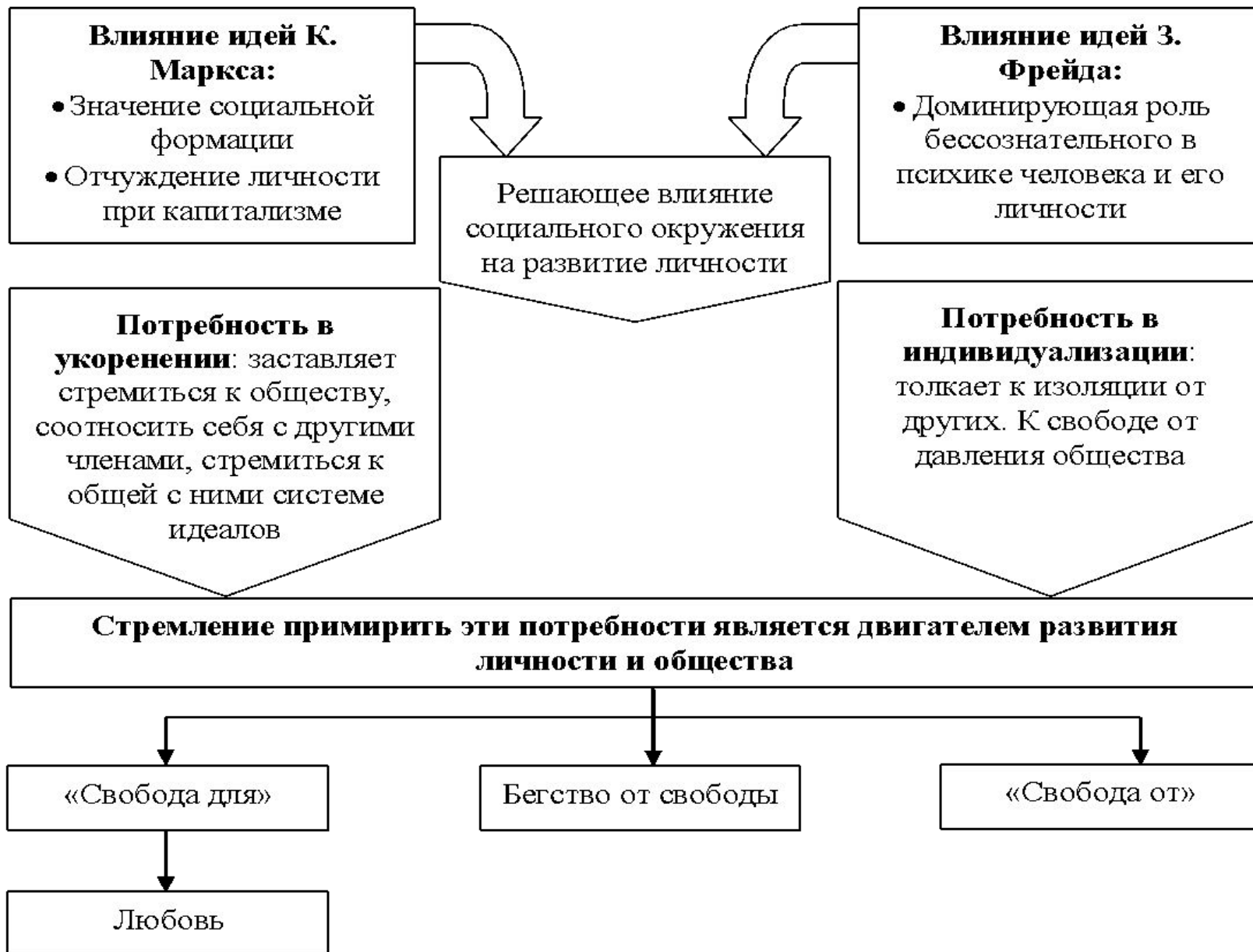
- Рецептивная (источник всего хорошего находится вне человека) Ч- в пассивном ожидании
- Эксплуатирующая (источник всего хорошего находится вне человека) Ч- пытается взять силой
- Накапливающая (ничего нового нет во внешнем мире) – накапливает и сохраняет
- Рыночная (воспринимает себя как

Типы ориентаций (продолжение)

- Продуктивная – личность уважает себя и других, чувствует себя защищенной и находится в ладах с собой

Таких меньшинство 😞 (по Э. Фромму)

Э. Фромм: личность, свобода и общество



Экзистенциальная психология

- Уникальность бытия отдельного человека, существующего в отдельный момент времени и пространства
- Экзистенция (существование) – не прозябание, не статический процесс, а динамический
- Аутентичность – свобода быть собой (остерегее в экстремальных ситуациях)

Переключение внимания с ОБЪЕКТА на ПРОЦЕСС (так как сущность – фикция, а существование постоянно меняется)

Экзистенциализм как течение

религиозное

Смысл – в Боге

Ясперс

Бердяев

Шестов

Марсель

атеистическое

Смысл – в самой жизни, ее процессе

Хайдеггер

Сартр

Камю

Основные постулаты Э

Обстоятельства и влечения управляют человеком настолько, насколько он им позволяет (Гёте)

- Обстоятельства и влечения действительно могут управлять человеком
- Человек может им не позволить сделать этого

Принимая человека, какой он есть, мы делаем его хуже. Принимая его таким, каким он должен быть, мы помогаем ему стать таким, каким он может быть.

Логотерапия В.Франкла

- Логос – не просто слово, это квинтэссенция идеи, смысла, сам смысл
- «Если есть ЗАЧЕМ жить, можно вынести почти любое КАК» (Ф.Ницше)
- Смысл и ответственность (как бонус к свободе) против удовлетворения влечений, удовольствия, гордости, защиты
- Экзистенциальный вакуум – ощущение отсутствия смысла
- Осознание неизбежности смерти
- Свободу никто не может отнять

В.Франкл: логотерапия

