

# Траектория «Здоровый образ жизни»

ВНЕУЧЕБНАЯ  
ТРАЕКТОРИЯ

ЗОЖ И БЕЗОПАСНОСТЬ



[vt.nsuem.ru](http://vt.nsuem.ru)

# Студенческий спортивный клуб

- Объединение капитанов спортивных команд университета и тренеров секций для организации и проведения внутривузовских и межвузовских мероприятий для развития студенческого спорта.



# Цели ССК:

- Развитие физической культуры и спорта среди обучающихся и работников высшего учебного заведения. Создание условий обучающимся и работникам высшего учебного заведения для занятий физической культурой и спортом в свободное от учебы и работы время.
- Создание физкультурно-спортивных групп, спортивных секций и команд по различным видам спорта, оказание методической и практической помощи в организации их деятельности.
- Разработка и осуществление физкультурно-оздоровительных и спортивных программ.
- Организация и проведение физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятий высшего учебного заведения. Участие в спортивных соревнованиях различного уровня среди высших учебных заведений Российской Федерации.
- Формирование среди обучающихся и работников ценностей здорового образа жизни.

# Задачи ССК:

- Вовлечение обучающихся и работников в систематические занятия физической культурой и спортом.
- Организация и проведение работы по спортивному совершенствованию среди обучающихся высшего учебного заведения.
- Воспитание физических и морально-волевых качеств, укрепление здоровья и снижение заболеваемости, повышение уровня профессиональной готовности, социальной активности обучающихся и работников высшего учебного заведения.
- Организация учебно-тренировочного процесса в спортивных секциях, сборных командах высшего учебного заведения.
- Подготовка предложений в ежегодный план деятельности высшего учебного заведения в части развития физической культуры и спорта.
- Ведение учета спортивных достижений высшего учебного заведения.

# План работы :

- Организовать собрание спортсменов (лидеров) секций с тренерами ,руководством.
- Обсудить перспективы развития студенческого спорта , плюсы и минусы ,какие возможности открыты перед нами и чего мы можем добиться .
- Разработка и утверждение спортивных мероприятий
- Создание афиш и рекламы с использованием стендов университета.
- Анализ спортивной инфраструктуры в НГУЭУ.
- Проведение спорт –опроса среди студентов .

# Ожидаемые результаты:

- Максимальное количество выступлений в различных видах спорта;
- Высокие места в соревнованиях;
- Активное участия студентов в спортивной жизни ВУЗа;
- Вовлечение студентов к массовым спортивным мероприятиям.

# Финансовые вложения:

- Финансирование на призы и награды;
- Оплата спортивного инвентаря.