

ВРЕД КУРЕНИЯ ТАБАКА

Подготовил ученик 6 «а» класса
Навигацкой школы

Сухно Василий

СОСТАВ СИГАРЕТЫ



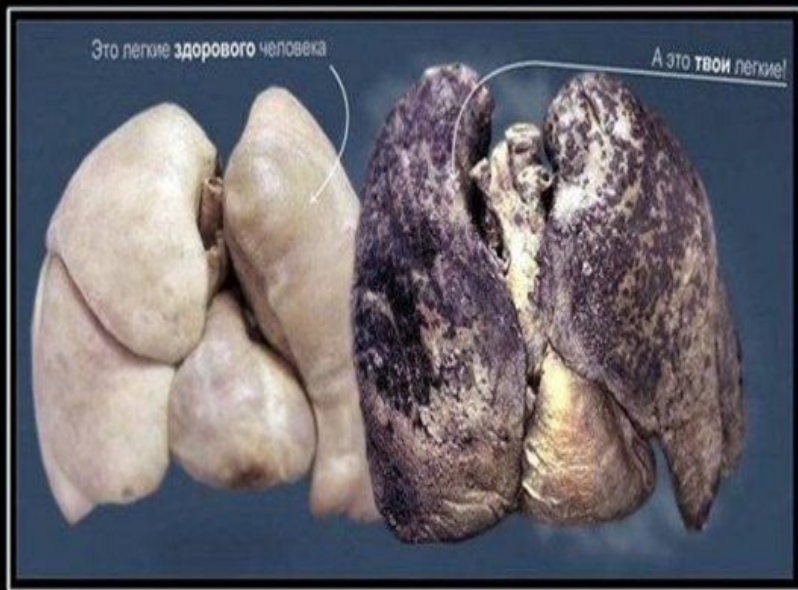
Табачные изделия содержат около 4000 химических соединений,
а табачный дым - около 5000 химических соединений,
из которых примерно 60 вызывают рак

СМЕРТЬ ОТ КУРЕНИЯ



- Табак является второй по значимости причиной в структуре смертности в мире.
- От 3,5 до 5,4 миллионов человек ежегодно умирают в результате проблем со здоровьем, вызванных курением.
- Половина курящих сегодня людей (около 650 миллионов человек) в конечном итоге погибнет от табака.

ВРЕД ЛЁГКИМ



Хочешь новые модные легкие черного цвета?

Кури еще больше, и ты получишь эту классную штуку!

- Табачный дым повреждает дыхательный эпителий. Риск развития бронхитов и эмфиземы легких у курильщиков повышается в 10 раз.
- В 90 % случаев смерть от рака лёгких у мужчин и 80 % у женщин вызваны курением.

ПОРАЖЕНИЕ СЕРДЦА И СОСУДОВ



- Курение — один из ведущих факторов риска развития сердечно-сосудистых заболеваний.
- У курильщиков риск смерти от инфаркта миокарда в 2-4 раза выше, чем у некурящих.
- Курение вызывает сужение артерий, у курильщиков повышается риск развития заболеваний периферических сосудов.

ПОРАЖЕНИЕ ГОЛОВНОГО МОЗГА



- В результате поражения сосудов развивается кислородное голодание клеток мозга.
- Это приводит к потере памяти.
- Также повышается риск смерти от инсульта в 2-4 раза.

ПОРАЖЕНИЕ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА



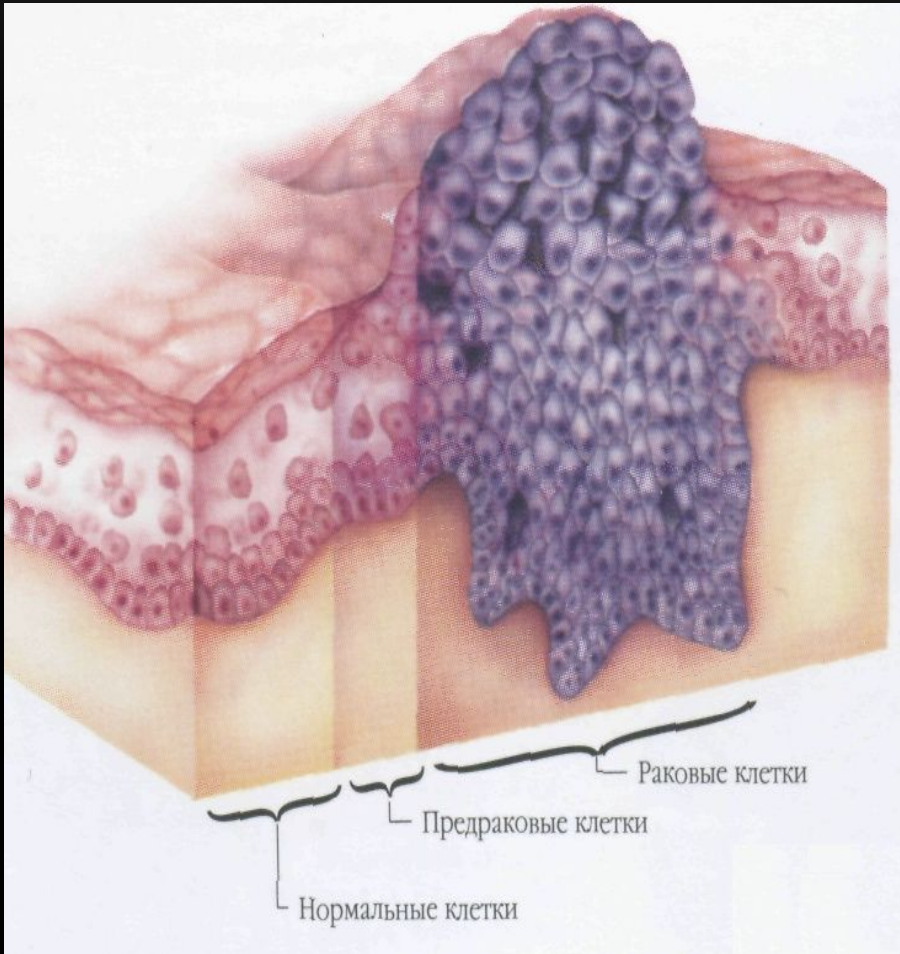
- Курение является фактором, способствующим возникновению рака пищевода, пептической язвы желудка, рака желудка, рака поджелудочной железы.

РАЗВИТИЕ РАКОВ У КУРИЛЬЩИКОВ



- Курение также увеличивает вероятность и других видов рака: это злокачественные опухоли полости рта, пищевода, гортани, поджелудочной железы, желудка, толстой кишки, почки, мочевого пузыря, печени, простаты

ПРИЧИНЫ РАЗВИТИЯ РАКА



- Табачный дым — сильный канцероген.
- Он не только подавляет противоопухолевый иммунитет, но и содержит вещества, которые способны напрямую повреждать ДНК клеток, что и ведёт к их озлокачествлению.

РЕПРОДУКТИВНАЯ ФУНКЦИЯ



- Курение вызывает бесплодие у мужчин и женщин.
- Нарушается развитие половых клеток.
- При беременности у курящих женщин развиваются патологии плода

ЛИЦО КУРИЛЬЩИКА



- У 48 % курящих и 8 % куривших в кожа имеет бледно-серый цвет и более выраженные морщины, но таких изменений не замечено у некурящих людей .

ВРЕД ПАССИВНОГО КУРЕНИЯ

- По некоторым оценкам, курение увеличивает вероятность рака лёгких у окружающих, также повышая для них риск возникновения астмы, сердечных заболеваний у детей и взрослых. В исследовании, проведенном в 2005 году, утверждается, что во Франции от пассивного курения преждевременно умирает порядка 3000 человек в год.



ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СВЕДЕНИЯ

- К негативным последствиям курения относятся жёлтые зубы, неприятный запах изо рта, неприятный запах от волос. Помимо запаха изо рта и волос, пот взрослых мужчин-курильщиков имеет выраженный неприятный запах, который исчезает через некоторое время после отказа от курения. Это связывают, в основном, с изменением бактериальной микрофлоры, которое обусловлено сосудосуживающим эффектом, который ухудшая циркуляцию крови, способствует деформации микрофлоры.

