

Профилактика профессиональных неврозов



- **Профессиональный невроз - избирательное подавление выполнения специфических, обычно высокопрофессиональных действий (двигательных или умственных), являющихся важными в профессиональной деятельности субъекта, при отсутствии органических изменений.**

Основы психопрофилактики

Между психикой человека и его соматическим состоянием имеется тесная связь.

Состояние соматического здоровья также может оказывать влияние на психику человека, вести к возникновению тех или иных психических расстройств или препятствовать им.



Задачи психопрофилактики



- 1) предотвращение действия на организм и личность болезнетворной причины;
- 2) предупреждение развития заболевания путем его ранней диагностики и лечения;
- 3) предупредительное лечение и мероприятия, предотвращающие рецидивы болезни и переход их в хронические формы.

При проведении психопрофилактики необходимо соблюдать следующие принципы:

- Адресность. Это означает, что следует учитывать, половые, возрастные и социальные характеристики.
- Комплексность. Эффективнее всего воздействовать на различных уровнях: личности, семьи и социального пространства.
- Позитивность информации.
- Сведение негативных последствий к минимуму.
- Направленность результата на будущее.
- Максимальная активность, личная заинтересованность и ответственность участников.

По терминологии Всемирной Организации
Здравоохранения, профилактика делится на:

- первичную
- вторичную
- третичную.



Первичная профилактика невротозов - это комплекс мероприятий, направленных на предупреждение вредных воздействий на человеческую психику и предупреждение психических заболеваний у психически здорового населения.

- выявление, учет и динамическое обследование контингента повышенного риска в отношении нервно-психических заболеваний;
- Составление плана психопрофилактической работы на предприятии;
- Предварительное собеседование и обследование поступающих на работу;
- Воспитание у населения психологической грамотности.
- Просветительская работа, которая касается вопросов стрессовых ситуаций, их последствий, методов профилактики и способов противостоять им.
- Выявление в ходе проведения профилактических медицинских осмотров вредных для **здоровья** факторов, в том числе и поведенческого характера, для принятия мер по их устранению с целью снижения уровня действия факторов риска.

Осуществление широкой психогигиенической пропаганды

- борьба с вредными привычками, алкоголизмом и наркоманией
- диетотерапия (сбалансированное питание, отказ от алкогольных напитков и кофе)
- достаточный сон (*недосыпание способствует наращиванию общей астенизации организма, снижению работоспособности, возникновению неврозов*)
- **Систематические занятия спортом** В свою очередь, повышение мышечного тонуса способствует повышению тонуса мозговых клеток, а повышение тонуса мозговых клеток способствует быстрейшему угасанию любых невротических симптомов, в том числе и навязчивых страхов.
- **Психогигиена труда медицинского работника.**
 1. правильная организация рабочего времени;
 2. учет психологических особенностей человека в выборе медицинской профессии;
 3. умение правильно общаться с пациентами;
 4. при общении с пациентами уметь видеть их психологические особенности и использовать эти навыки при лечении;
 5. применять психотерапевтический подход в общении и лечении пациентов;
 6. использовать психотерапевтический подход в общении с родственниками пациентов;
 7. соблюдать правила врачебной этики и деонтологии

Психиатрический профосмотр

- С целью установления пригодности к выполнению отдельных видов деятельности с особыми требованиями к состоянию психического здоровья лицо должно пройти обязательный предварительный (перед началом деятельности) и периодический (в процессе деятельности).

Прохождение профосмотра

Для прохождения осмотра человек должен предоставить врачу документы:

- документ, удостоверяющий личность
- военный билет или приписное свидетельство (если лицо военнообязанное)
- документ, подтверждающий оплату осмотра

Врач должен подробно изучить меддокументацию (амбулаторную карту и диспансерную карту пациента), чтобы выяснить, обращался ли пациент за медицинской помощью к психиатру. Если пациент ранее проживал на территории, находящейся за пределами обслуживания медицинского учреждения, которое проводит предварительный или периодический психиатрический осмотр работников, врач имеет право требовать необходимую меддокументацию с места предыдущего проживания.

Этапы проведения психиатрического осмотра:

- анкетирование для выявления жалоб, характерных для психических заболеваний
- проведение клинического обследования
- проведение дополнительного обследования при возникновении потребности

Заключение о прохождении психиатрического осмотра

После проведения всех необходимых обследований врач-психиатр может прийти к одному из выводов:

- лицо пригодно для выполнения определенных видов работ
- лицо не может выполнять определенный вид работ
- потребность в дополнительном медицинском обследовании

Дополнительное психиатрическое обследование могут назначить пациенту при наличии у него психиатрических показаний.

Проводить такие осмотры можно в амбулаторных условиях и в условиях стационара. Медицинское заключение в этом случае предоставляет ВКК медучреждения.

Справка(сертификат) о пригодности к определенным видам работ

- По итогам проведения медосмотра психиатра пациент получает справку. Этим документом врач-психиатр свидетельствует об отсутствии у пациента на момент осмотра противопоказаний к выполнению определенных видов работ. В справку вносят: полное имя адрес исследуемого лица дату прохождения осмотра. В специально выделенной графе врач указывает дату, до которой данная справка действительна. Справка заверяется подписью врача и круглой печатью медицинского учреждения.

РЕГИСТРАТУРА

ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
«ПСИХОНЕВРОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР №1»
УПРАВЛЕНИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ЮВАО ГОРОДА МОСКВЫ
ОГРН 1037709035814
117200 г. Москва Сре́дняя Калитнико́вская ул., д.29, стр.1
Тел: (495)911-17-34 Факс: (495) 670-85-18

ЗАКЛЮЧЕНИЕ № 385

Дано в том, что гр. Иванову Ивану Ивановичу
Дата рождения: число 12 месяц Октябрь год 1983
Проживающий по адресу: г. Москва, ул. Школьная, д. 40 кв. 4

в связи с обращением по поводу попьянения и ранение огнестрельное
и травматического оружия освидетельствован врачом-психиатром

При однократном амбулаторном осмотре признаков психического заболевания или временного расстройства психической деятельности не обнаружено.

Психиатрических противопоказаний к получению лицензии на приобретение служебного и гражданского оружия в соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации от 21 июля 1998 г. № 814 (п. 24) не имеет

« 14 » апреля 20 17 г.

Врач-психиатр



Проверено: в списках
больных не числится

Вторичная психопрофилактика – это комплекс мероприятий, направленных на ликвидацию таких факторов риска, которые при наличии определенных условий приводят к рецидиву или обострению заболевания

задачи врачей-психиатров по вторичной психопрофилактике заключаются в **ранней диагностике**, своевременном лечении больных с ранними проявлениями психических расстройств.

Психотерапия:

- Рациональная психотерапия
- Групповая психотерапия
- Аутогенная тренировка
- Личностно-ориентированная психотерапия
- Гипнотерапия

Фармакотерапия

ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩАЯ ТЕРАПИЯ

Третичная психопрофилактика - это система мероприятий, целью которых является предотвращение формирования психических отклонений и инвалидизации при хронических расстройствах.

В этом большую роль играет правильное использование лекарственных и других средств, применение методов лечебной и педагогической коррекции и систематическое поэтапное использование мер социальной реабилитации и реадaptации.