

Психические процессы свойства и состояния

Психические явления

- ПСИХИЧЕСКИЕ ЯВЛЕНИЯ - любые проявления психики человека.
- Все психические явления по их длительности можно разделить на 3 группы:
 - психические процессы;
 - психические состояния;
 - психические свойства.

ПСИХИЧЕСКИЕ ПРОЦЕССЫ

- Психические процессы – отдельные целостные акты отражательно-регуляционной деятельности. Каждый психический процесс имеет свой объект отражения, свою регуляционную специфику и свои закономерности.

ПСИХИЧЕСКИЕ ПРОЦЕССЫ

- Психические процессы – активное взаимодействие субъекта с объектом отражения, система специфических действий, направленных на его познание и взаимодействие с ним.
- Психические процессы представляют собой исходную группу психических явлений: на их основе формируются психические образы.

ПСИХИЧЕСКИЕ ПРОЦЕССЫ

Ы



ПСИХИЧЕСКИЕ СОСТОЯНИЯ

- *Психическое состояние* – это отражение личностью ситуации в виде устойчивого целостного синдрома (совокупности) в динамике психической деятельности, выражающегося в единстве поведения и переживания в пределах определенного временного промежутка.

ПСИХИЧЕСКИЕ СОСТОЯНИЯ

- Таким образом, психические состояния - это результат взаимодействия психики конкретной личности с теми или иными явлениями действительности, вызвавшими у данного субъекта определенное отношение.

ПСИХИЧЕСКИЕ СОСТОЯНИЯ



ПСИХИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА

- **Понятие «психическое свойство»** указывает на устойчивость проявлений психики индивида, их закрепленность и повторяемость в структуре его личности. Таким образом, психические свойства личности – это типичные для данного человека особенности его психики.

ПСИХИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА

- К психическим свойствам личности относятся:
- 1) темперамент;
- 2) направленность;
- 3) способности;
- 4) характер;



ТЕМПЕРАМЕНТЫ



САНГВИНИК

- Это человек весьма веселого нрава. Он представляется оптимистом, полным надежд, юмористом, шутником, балагуром. Сангвиник быстро воспламеняется, но столь же быстро остывает, теряет интерес к тому, что совсем ещё недавно очень его волновало и притягивало к себе. Он много обещает, но не всегда сдерживает свои обещания, легко и с удовольствием вступает в контакты с незнакомыми людьми, является хорошим собеседником. Его отличает доброта, готовность прийти на помощь. Напряженная умственная и физическая работа быстро утомляет. Сангвиник очень активен, энергичен, у него живые движения, богатая мимика. При неблагоприятных условиях и отсутствии воспитания у сангвиника могут развиваться поспешность, легкомыслие к поступкам, невнимательность.

МЕЛАНХОЛИК

- **Человек с меланхолическим темпераментом обычно живет сложной и напряженной внутренней жизнью, придаёт большое значение всему, что касается, обладает повышенной тревожностью и ранимой душой. Меланхолик почти всегда человек сдержанный и слов на ветер не бросает. Когда он не может выполнить обещанное, то искренне страдает, даже если знает, что от него ничего не зависело.**

ХОЛЕРИК

- Такой человек обычно очень вспыльчив, горяч и несдержан. Вместе с тем холерик быстро остывает и успокаивается, если ему уступают и идут на встречу. Его душевные движения порывисты, но непродолжительны, настроение часто меняется.

ФЛЕГМАТИК

Обладатель этого темперамента хладнокровен. Он больше склонен к бездеятельности, чем к напряженной, активной работе. Такой человек медленно приходит в состояние возбуждения, но и успокаивается постепенно. Мимика и движения флегматика невыразительны и медлительны.

В жизни редко приходится встречать «стопроцентных» флегматиков или сангвиников, так как большинство людей соединяют в себе черты разных темпераментов.

**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**