

ЭМОЦИИ И ПСИХИЧЕСКИЕ СОСТОЯНИЯ ЛИЧНОСТИ

ВОПРОСЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ:

- 1.ОБЩЕЕ ПОНЯТИЙ ОБ ЭМОЦИЯХ И ЧУВСТВАХ.**
- 2.ХАРАКТЕРИСТИКА ОСНОВНЫХ ФОРМ ПЕРЕЖИВАНИЙ ЧЕЛОВЕКА.**
- 3.КЛАССИФИКАЦИЯ ЭМОЦИЙ И ЧУВСТВ**
- 4.ПОНЯТИЕ И ЗНАЧЕНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ЗАЩИТ В АДАПТАЦИИ ЧЕЛОВЕКА. ВИДЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ЗАЩИТ.**
- 5.ПСИХИЧЕСКИЕ СОСТОЯНИЯ. РЕГУЛЯЦИЯ И САМОРЕГУЛЯЦИЯ ПСИХИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЙ.**

ЛИТЕРАТУРА

1. БЕРЕЗОВИН, Н. А. ОСНОВЫ ПСИХОЛОГИИ И ПЕДАГОГИКИ Н. А. БЕРЕЗОВИН, В. Т. ЧЕПИКОВ, М. И. ЧЕХОВСКИХ – МН.: НОВОЕ ЗНАНИЕ, 2004.
2. МАКЛАКОВ, А.Г. ОБЩАЯ ПСИХОЛОГИЯ. А. Г. МАКЛАКОВ. – ПИТЕР, 2001
3. НЕМОВ Р.С. ПСИХОЛОГИЯ: УЧЕБ. ДЛЯ СТУД. ВЫШ. ПЕД. УЧЕБ. ЗАВЕДЕНИЙ: В 3 КН.-4-Е ИЗД.-М.: ГУМАНИТ. ИЗД.ЦЕНТР ВЛАДОС, 2001.- КН.1: ОБЩИЕ ОСНОВЫ ПСИХОЛОГИИ.-688С.

1. ОБЩЕЕ ПОНЯТИЕ ОБ ЭМОЦИЯХ И ЧУВСТВАХ.

ЧУВСТВА — *ОДНА ИЗ ОСНОВНЫХ ФОРМ ПЕРЕЖИВАНИЯ ЧЕЛОВЕКОМ СВОЕГО ОТНОШЕНИЯ К ПРЕДМЕТАМ И ЯВЛЕНИЯМ ДЕЙСТВИТЕЛЬНОСТИ, ХАРАКТЕРИЗУЮЩАЯСЯ ОТНОСИТЕЛЬНОЙ УСТОЙЧИВОСТЬЮ И ВОЗНИКАЮЩАЯ ПРИ УДОВЛЕТВОРЕНИИ ИЛИ НЕУДОВЛЕТВОРЕНИИ ВЫСШИХ ПОТРЕБНОСТЕЙ.*

1. ОБЩЕЕ ПОНЯТИЕ ОБ ЭМОЦИЯХ И ЧУВСТВАХ.

ЭМОЦИИ — ЭЛЕМЕНТАРНАЯ ФОРМА
ПЕРЕЖИВАНИЯ ЧЕЛОВЕКОМ СВОЕГО
ОТНОШЕНИЯ К ПРЕДМЕТАМ И ЯВЛЕНИЯМ
ДЕЙСТВИТЕЛЬНОСТИ, ОТЛИЧАЮЩАЯСЯ
НЕПОСРЕДСТВЕННЫМ И ПРИСТРАСТНЫМ
ХАРАКТЕРОМ И ОБУСЛОВЛЕННАЯ
АКТУАЛЬНЫМИ ПОТРЕБНОСТЯМИ СУБЪЕКТА.

ОТЛИЧИЯ ЭМОЦИЙ И ЧУВСТВ

ОТЛИЧИЕ ЧУВСТВ ОТ ЭМОЦИЙ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В ТОМ, ЧТО ЧУВСТВА СВЯЗАНЫ С ВЫСШИМИ ПОТРЕБНОСТЯМИ ЧЕЛОВЕКА (ПОЗНАВАТЕЛЬНЫМИ, НРАВСТВЕННЫМИ, ЭСТЕТИЧЕСКИМИ) И ПОТОМУ ОБЛАДАЮТ БОЛЬШЕЙ УСТОЙЧИВОСТЬЮ И ПОСТОЯНСТВОМ. ЭМОЦИИ ЖЕ ВОЗНИКАЮТ В ОТВЕТ НА КОНКРЕТНУЮ СИТУАЦИЮ.

ОТЛИЧИЯ ЭМОЦИЙ И ЧУВСТВ

1. ЧУВСТВА ОБЛАДАЮТ ОТНОСИТЕЛЬНОЙ УСТОЙЧИВОСТЬЮ И ПОСТОЯНСТВОМ, А ЭМОЦИИ СВЯЗАНЫ С КОНКРЕТНОЙ СИТУАЦИЕЙ
2. ЧАЩЕ ВСЕГО ВОЗНИКНОВЕНИЕ ЭМОЦИЙ СВЯЗЫВАЮТ С УДОВЛЕТВОРЕНИЕМ БОЛЕЕ ПРОСТЫХ, ЕСТЕСТВЕННЫХ ПОТРЕБНОСТЕЙ, А ЧУВСТВА ВОЗНИКАЮТ В СВЯЗИ С ВЫСШИМИ ПОТРЕБНОСТЯМИ. ПОЭТОМУ ЧУВСТВА ПРИЗНАЮТ В БОЛЬШЕЙ СТЕПЕНИ СОЦИАЛЬНО ОБУСЛОВЛЕННЫМИ ПЕРЕЖИВАНИЯМИ, НЕЖЕЛИ ЭМОЦИИ.

М. БИТЯНОВА

«ЭМОЦИИ ДАНЫ НАМ ПРИРОДОЙ, И ДАЖЕ ЕСЛИ МЫ НЕ ОСОЗНАЕМ СВОИХ ЭМОЦИЙ, МЫ ИХ ИСПЫТЫВАЕМ. ЧУВСТВА ЖЕ — ВЕЛИЧАЙШЕЕ ДОСТОЯНИЕ, КОТОРОЕ НУЖНО ЕЩЕ ОБРЕСТИ. ЧЕЛОВЕК ВОЛЕН РАЗВИВАТЬ ЧУВСТВА, ОТКРЫВАЯ ДЛЯ СЕБЯ ВСЕ НОВЫЕ И НОВЫЕ КРАСКИ ОКРУЖАЮЩЕГО И СОБСТВЕННОГО ВНУТРЕННЕГО МИРА, ИЛИ ОСТАВАТЬСЯ СУЩЕСТВОМ С НЕМУДРЕННЫМ НАБОРОМ ЭМОЦИОНАЛЬНЫХ РЕАКЦИЙ: НАЕЛСЯ — УДОВОЛЬСТВИЕ, НЕ ВЫСПАЛСЯ — РАЗДРАЖЕНИЕ, ПОПАЛСЯ НА НИЗКОМ ПОСТУПКЕ — СТРАХ, НЕ ПОПАЛСЯ — ЗЛОРАДСТВО»

ОТЛИЧИЯ ЭМОЦИЙ И ЧУВСТВ

3. ЧУВСТВА ЧАЩЕ ПРИЗНАЮТСЯ БОЛЕЕ ГЛУБОКИМИ ПЕРЕЖИВАНИЯМИ, А ЭМОЦИИ СЧИТАЮТСЯ БОЛЕЕ ЭКСПРЕССИВНЫМИ (ВЫРАЖАЕМЫЕ ЧЕРЕЗ МИМИКУ, ВЗГЛЯД, РЕЧЬ И ДРУГИЕ СРЕДСТВА КОММУНИКАЦИИ).

ЭМОЦИИ И ЧУВСТВА ИГРАЮТ ВАЖНУЮ РОЛЬ ВО ВСЕЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЧЕЛОВЕКА. В КАЧЕСТВЕ ИХ ОСНОВНЫХ ФУНКЦИЙ ВЫДЕЛЯЮТСЯ:

ОТРАЖАТЕЛЬНАЯ - (В ЭМОЦИОНАЛЬНЫХ ПЕРЕЖИВАНИЯХ ОТРАЖАЕТСЯ ЖИЗНЕННАЯ ЗНАЧИМОСТЬ ДЕЙСТВУЮЩИХ НА ЧЕЛОВЕКА ЯВЛЕНИЙ И СИТУАЦИЙ. ВСЕ, СПОСОБСТВУЮЩЕЕ ИЛИ ОБЛЕГЧАЮЩЕЕ УДОВЛЕТВОРЕНИЕ ПОТРЕБНОСТЕЙ, КАК ПРАВИЛО, ВЫЗЫВАЕТ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ ПЕРЕЖИВАНИЯ, И, НАОБОРОТ, ВСЕ, ЧТО ЭТОМУ ПРЕПЯТСТВУЕТ, — ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ);

СИГНАЛЬНАЯ - (СОДЕЙСТВИЕ ОРИЕНТИРОВКЕ ЧЕЛОВЕКА В ОКРУЖАЮЩЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, В ОЦЕНКЕ ОБЪЕКТОВ И ЯВЛЕНИЙ С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ ИХ ЖЕЛАТЕЛЬНОСТИ ИЛИ НЕЖЕЛАТЕЛЬНОСТИ, ПОЛЕЗНОСТИ ИЛИ ВРЕДНОСТИ);

ПРИСПОСОБИТЕЛЬНАЯ - (БЛИЗКАЯ К ПРЕДЫДУЩЕЙ ФУНКЦИИ, НО В БОЛЬШЕЙ СТЕПЕНИ УКАЗЫВАЮЩАЯ НА ВАЖНОСТЬ ПЕРЕЖИВАНИЙ В НОВЫХ, ИЗМЕНЯЮЩИХСЯ УСЛОВИЯХ ДЛЯ НАИБОЛЕЕ ОПТИМАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ К НИМ);

РЕГУЛЯТИВНАЯ - (ЧЕРЕЗ УПРАВЛЕНИЕ ЭМОЦИЯМИ И ЧУВСТВАМИ ЧЕЛОВЕК ВЛИЯЕТ НА СВОЕ ПОВЕДЕНИЕ, ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, ОТНОШЕНИЯ);

ВОЗДЕЙСТВИЯ - (ЗАЧАСТУЮ, ВЫРАЖАЯ ТЕ ИЛИ ИНЫЕ ЭМОЦИИ, ЧЕЛОВЕК ТЕМ САМЫМ СТРЕМИТСЯ ОКАЗАТЬ ВЛИЯНИЕ НА ПОВЕДЕНИЕ, ОТНОШЕНИЕ, УСТАНОВКИ ДРУГИХ ЛЮДЕЙ);

ЗАЩИТНАЯ - (НАШИ ПЕРЕЖИВАНИЯ ЗАЧАСТУЮ «ПОДСКАЗЫВАЮТ» НАМ О ВНЕШНИХ ИЛИ ВНУТРЕННИХ УГРОЗАХ, О ЦЕЛЕСООБРАЗНОСТИ УДЕЛИТЬ ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ КОНКРЕТНОЙ СИТУАЦИИ. ДАННАЯ ФУНКЦИЯ ТАКЖЕ ВЫРАЖАЕТСЯ В СВОЕГО РОДА «РАЗРЯДКЕ» НАКОПИВШЕЙСЯ ЭНЕРГИИ, В ЗАЩИТЕ ОТ ПЕРЕГРУЗОК И ДР.).

**ВОЗНИКНОВЕНИЕ И ПРОЯВЛЕНИЕ ЭМОЦИЙ И ЧУВСТВ
СВЯЗАНО СО СЛОЖНОЙ КОМПЛЕКСНОЙ РАБОТОЙ КОРЫ,
ПОДКОРКИ И ВЕГЕТАТИВНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ.**

**ВАЖНЕЙШУЮ РОЛЬ В ЭМОЦИОНАЛЬНЫХ
ПРОЯВЛЕНИЯХ ЧЕЛОВЕКА ВЫПОЛНЯЕТ КОРА
БОЛЬШИХ ПОЛУШАРИЙ ГОЛОВНОГО МОЗГА. И П.
ПАВЛОВ ПОКАЗАЛ, ЧТО ОНА РЕГУЛИРУЕТ
ПРОТЕКАНИЕ И ВЫРАЖЕНИЕ ЭМОЦИЙ И ЧУВСТВ,
КОНТРОЛИРУЕТ ПРОЦЕССЫ, ПРОИСХОДЯЩИЕ В
ОРГАНИЗМЕ. КОРА ОКАЗЫВАЕТ ВЛИЯНИЕ НА
ПОДКОРКОВЫЕ ЦЕНТРЫ.**

В СВОЮ ОЧЕРЕДЬ ПОДКОРКА ОКАЗЫВАЕТ ПОЛОЖИТЕЛЬНОЕ ВЛИЯНИЕ НА КОРУ БОЛЬШИХ ПОЛУШАРИЙ, ВЫСТУПАЯ В КАЧЕСТВЕ ИСТОЧНИКА ИХ СИЛЫ. В НЕЙ НАХОДЯТСЯ ЦЕНТРЫ, УПРАВЛЯЮЩИЕ ВЕГЕТАТИВНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМОЙ И РЕГУЛИРУЮЩИЕ РАБОТУ ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ. ЭТИМ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ ТЕСНАЯ СВЯЗ ЭМОЦИЙ И ЧУВСТВ С МНОГООБРАЗНЫМИ ИЗМЕНЕНИЯМИ В ФУНКЦИЯХ ОРГАНИЗМА: С ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ СЕРДЦА, КРОВЕНОСНЫХ СОСУДОВ, ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ, С ИЗМЕНЕНИЯМИ В ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СКЕЛЕТНЫХ МЫШЦ (МИМИКА, ПАНТОМИМИКА), ЖЕЛЕЗ ВНЕШНЕЙ (СЛЮННЫЕ, СЛЕЗНЫЕ, ПОТОВЫЕ) И ВНУТРЕННЕЙ СЕКРЕЦИИ.

ПОСЛЕДНИЕ ЭЛЕКТРОФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ ПОКАЗАЛИ, ЧТО В ПРОЯВЛЕНИИ ЭМОЦИОНАЛЬНЫХ СОСТОЯНИЙ УЧАСТВУЕТ РЕТИКУЛЯРНАЯ ФОРМАЦИЯ, КОТОРАЯ АКТИВИЗИРУЕТ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДРУГИХ МЕХАНИЗМОВ МОЗГА, ТАЛАМУС (ЗРИТЕЛЬНЫЕ БУГРЫ), ГИПОТАЛАМУС (ПОДБУГОРНАЯ ОБЛАСТЬ), ЛИМБИЧЕСКУЮ СИСТЕМУ, НАХОДЯЩУЮСЯ МЕЖДУ ДРЕВНИМИ ПОДКОРКОВЫМИ ОБРАЗОВАНИЯМИ И НОВОЙ КОРОЙ БОЛЬШИХ ПОЛУШАРИЙ.

- СИСТЕМА ПЕРЕЖИВАНИЯ МОГУТ ВОЗНИКНУТЬ НЕ ТОЛЬКО ПРИ НЕПОСРЕДСТВЕННОМ ВОЗДЕЙСТВИИ ПРЕДМЕТОВ, НО МОГУТ БЫТЬ ВЫЗВАНЫ СЛОВАМИ.
- ЛИШЬ ПРИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВТОРОЙ СИГНАЛЬНОЙ СИСТЕМЫ ВОЗМОЖНО ФОРМИРОВАНИЕ СЛОЖНЫХ ЧУВСТВ ЧЕЛОВЕКА.

ВОЗНИКАЮЩИЕ В ХОДЕ ЭМОЦИОНАЛЬНЫХ И ЧУВСТВЕННЫХ ПЕРЕЖИВАНИЙ ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОЦЕССЫ (ВЕГЕТАТИВНЫЕ, БИОХИМИЧЕСКИЕ, ЭЛЕКТРО-ЭНЦЕЛОГРАФИЧЕСКИЕ И ДР.) НАРЯДУ С ДРУГИМИ ПОКАЗАТЕЛЯМИ (МИМИЧЕСКИМИ, РЕЧЕВЫМИ И ДР.) ВЫСТУПАЮТ ВАЖНЕЙШИМИ ИНДИКАТОРАМИ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ЧЕЛОВЕКА. ЭТО УЧИТЫВАЕТСЯ КАК ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ, ТАК И В НЕКОТОРЫХ ДРУГИХ СФЕРАХ (КОСМИЧЕСКОЙ, СУДЕБНОЙ И ДР.).

ТЕОРИЙ ЭМОЦИЙ.

ЭВОЛЮЦИОННАЯ ТЕОРИЯ Ч.ДАРВИНА.

ЭМОЦИИ, СОГЛАСНО ЭТОЙ ТЕОРИИ,
ПОЯВИЛИСЬ В ПРОЦЕССЕ ЭВОЛЮЦИИ
ЖИВЫХ СУЩЕСТВ КАК ЖИЗНЕННО ВАЖНЫЕ
ПРИСПОСОБИТЕЛЬНЫЕ МЕХАНИЗМЫ,
СПОСОБСТВУЮЩИЕ АДАПТАЦИИ
ОРГАНИЗМА К УСЛОВИЯМ И СИТУАЦИЯМ
ЕГО ЖИЗНИ.

ИНФОРМАЦИОННАЯ ТЕОРИЯ П.В. СИМОНОВА.

ЭМОЦИЯ ВОЗНИКАЕТ ТОГДА, КОГДА ПОЯВЛЯЕТСЯ
РАССОГЛАСОВАНИЕ МЕЖДУ ТЕМ, ЧТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ, И
ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ УДОВЛЕТВОРИТЬ ПОТРЕБНОСТЬ
(НЕОБХОДИМАЯ ИНФОРМАЦИЯ), И ТЕМ, ЧТО НА САМОМ ДЕЛЕ
ИЗВЕСТНО. НА ЭТОЙ ОСНОВЕ СОЗДАНА
СВОЕОБРАЗНАЯ ФОРМУЛА ЭМОЦИЙ $E = P(N - S)$, ГДЕ Э –
ЭМОЦИЯ; P — ПОТРЕБНОСТЬ (В ФОРМУЛЕ ОНА БЕРЕТСЯ С
ОТРИЦАТЕЛЬНЫМ ЗНАКОМ «-»); N – ИНФОРМАЦИЯ,
НЕОБХОДИМАЯ ДЛЯ УДОВЛЕТВОРЕНИЯ ПОТРЕБНОСТИ; S —
ИНФОРМАЦИЯ, КОТОРУЮ МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ, ТО, ЧТО
ИЗВЕСТНО.

ТЕОРИЙ ЭМОЦИЙ.

ПСИХООРГАНИЧЕСКИЕ ТЕОРИИ ДЖЕМСА.

ОПРЕДЕЛЁННЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ СОСТОЯНИЯ ХАРАКТЕРНЫ ДЛЯ РАЗНЫХ ЭМОЦИЙ — СТРАХА, ВОСТОРГА, ГНЕВА, ВОЛНЕНИЯ. СООТВЕТСТВУЮЩИЕ ТЕЛЕСНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ БЫЛИ НАЗВАНЫ ОРГАНИЧЕСКИМИ ПРОЯВЛЕНИЯМИ ЭМОЦИЙ. ИМЕННО ОРГАНИЧЕСКИЕ ИЗМЕНЕНИЯ, В СООТВЕТСТВИИ С ЭТИМ ПОДХОДОМ, ВЫСТУПАЮТ ПЕРВОПРИЧИНАМИ ЭМОЦИЙ.

ПСИХООРГАНИЧЕСКИЕ ТЕОРИИ КЕННОНА – БАРДА.

ТЕЛЕСНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ, НАБЛЮДАЕМЫЕ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ РАЗНЫХ ЭМОЦИОНАЛЬНЫХ СОСТОЯНИЙ, ВЕСЬМА ПОХОЖИ ДРУГ НА ДРУГА И ПО РАЗНООБРАЗИЮ НЕДОСТАТОЧНЫ ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ОБЪЯСНИТЬ КАЧЕСТВЕННЫЕ РАЗЛИЧИЯ В ВЫСШИХ ЭМОЦИОНАЛЬНЫХ ПЕРЕЖИВАНИЯХ ЧЕЛОВЕКА. БАРД ПОКАЗАЛ, ЧТО НА САМОМ ДЕЛЕ И ТЕЛЕСНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ, И ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ ПЕРЕЖИВАНИЯ, СВЯЗАННЫЕ С НИМИ, ВОЗНИКАЮТ ПОЧТИ ОДНОВРЕМЕННО

ТЕОРИИ ЭМОЦИЙ

АКТИВАЦИОННАЯ ТЕОРИЯ ЛИНДСЕЯ — ХЕББА.

СОГЛАСНО ЭТОЙ ТЕОРИИ, ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ ВЛИЯНИЕМ РЕТИКУЛЯРНОЙ ФОРМАЦИИ НИЖНЕЙ ЧАСТИ СТВОЛА ГОЛОВНОГО МОЗГА. ЭМОЦИИ ВОЗНИКАЮТ ВСЛЕДСТВИЕ НАРУШЕНИЯ И ВОССТАНОВЛЕНИЯ РАВНОВЕСИЯ В СООТВЕТСТВУЮЩИХ СТРУКТУРАХ ЦЕНТРАЛЬНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ. ЭМОЦИИ РЕГУЛИРУЮТ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, ОБНАРУЖИВАЯ ВПОЛНЕ ОПРЕДЕЛЕННОЕ НА НЕЕ ВЛИЯНИЕ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ХАРАКТЕРА И ИНТЕНСИВНОСТИ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ПЕРЕЖИВАНИЯ.

КОГНИТИВНЫЕ ТЕОРИИ Л. ФЕСТИНГЕРА, С ШЕХТЕРА.

ВОЗНИКНОВЕНИЕ ЭМОЦИЙ СВЯЗЫВАЕТСЯ С КОГНИЦИЯМИ ЧЕЛОВЕКА.

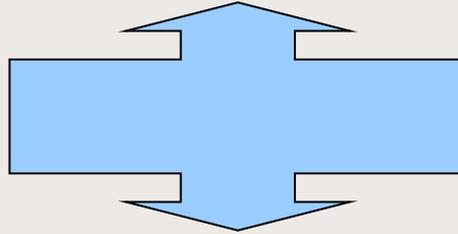
ПОЛОЖИТЕЛЬНОЕ ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ ПЕРЕЖИВАНИЕ ВОЗНИКАЕТ У ЧЕЛОВЕКА ТОГДА, КОГДА ЕГО ОЖИДАНИЯ ПОДТВЕРЖДАЮТСЯ, А КОГНИТИВНЫЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ ВОПЛОЩАЮТСЯ В ЖИЗНЬ.

ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ ВОЗНИКАЮТ, КОГДА МЕЖДУ ОЖИДАЕМЫМИ И ДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ИМЕЕТСЯ НЕСООТВЕТСТВИЕ ИЛИ ДИССОНАНС.

НА ВОЗНИКШЕЕ ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ, ПОМИМО ВОСПРИНИМАЕМЫХ СТИМУЛОВ И ПОРОЖДАЕМЫХ ИМИ ТЕЛЕСНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ, ОКАЗЫВАЮТ ВОЗДЕЙСТВИЕ ПРОШЛЫЙ ОПЫТ ЧЕЛОВЕКА И ОЦЕНКА ИМ НАЛИЧНОЙ СИТУАЦИИ С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ АКТУАЛЬНЫХ ДЛЯ НЕГО ИНТЕРЕСОВ

ХАРАКТЕРИСТИКА ОСНОВНЫХ ФОРМ ПЕРЕЖИВАНИЙ ЧЕЛОВЕКА.

Формы ЭМОЦИОНАЛЬНЫХ переживаний



аффект

стресс

фрустрация

настроение

КЛАССИФИКАЦИЯ ЭМОЦИЙ И ЧУВСТВ

1.КАНТ: СТЕНИЧЕСКИЕ И АСТЕНИЧЕСКИЕ.

СТЕНИЧЕСКИЕ ЭМОЦИИ СТИМУЛИРУЮТ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, УВЕЛИЧИВАЮТ ЭНЕРГИЮ И НАПРЯЖЕНИЕ СИЛ ЧЕЛОВЕКА. И НАОБОРОТ, КОГДА ПЕРЕЖИВАНИЯ ВЫЗЫВАЮТ СВОЕОБРАЗНУЮ СКОВАННОСТЬ, ПАССИВНОСТЬ — ЭТО АСТЕНИЧЕСКИЕ ЭМОЦИИ.

2.ВИЛЬГЕЛЬМ ВУНДТ ПРЕДЛОЖИЛ ХАРАКТЕРИЗОВАТЬ ЭМОЦИИ ПО ТРЕМ ПАРАМЕТРАМ:

1) УДОВОЛЬСТВИЕ — НЕУДОВОЛЬСТВИЕ; 2) НАПРЯЖЕНИЕ — РАЗРЯЖЕНИЕ; 3) ВОЗБУЖДЕНИЕ — ТОРМОЖЕНИЕ.

КЛАССИФИКАЦИЯ ЭМОЦИЙ И ЧУВСТВ

3. АМЕРИКАНСКИЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬ ЭМОЦИЙ К. ИЗАРД СЧИТАЕТ, ЧТО СУЩЕСТВУЮТ ФУНДАМЕНТАЛЬНЫЕ И ПРОИЗВОДНЫЕ (ОБРАЗУЮЩИЕ КОМПЛЕКС ПРОИЗВОДНЫХ) ЭМОЦИИ. К ФУНДАМЕНТАЛЬНЫМ ЭМОЦИЯМ УЧЕНЫЙ ОТНЕС:

Интерес

Радость

Удивление

Страдание

**Фундаментальные
ЭМОЦИИ**

Стыд

Гнев

Отвращение

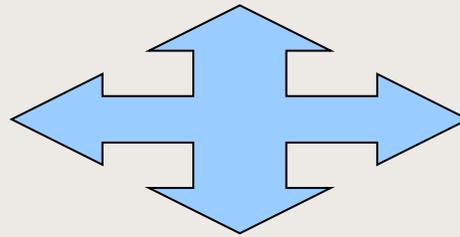
Презрение

Страх

КЛАССИФИКАЦИЯ ЭМОЦИЙ И ЧУВСТВ

ВИДЫ ЧУВСТВ

НРАВСТВЕННЫЕ



ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЕ

ЭСТЕТИЧЕСКИЕ



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

