

# Факторы удовлетворенности супружескими отношениями



В психологии под удовлетворённостью браком понимают субъективную оценку каждым из супругов характера их взаимоотношений. По определению удовлетворенности браком А.В. Шавлова «*супружеская удовлетворенность* браком есть не что иное, как субъективное восприятие супругами сквозь призму социокультурных норм эффективности функционирования семьи в плане удовлетворения их индивидуальных потребностей».

Следует отметить, что неудовлетворённость браком не всегда приводит к его нестабильности. Так, для традиционных семей вполне типичен стабильный брак при полной неудовлетворенности супругов своими отношениями, а в современной семье подобная неудовлетворенность может привести к разрыву отношений.





Изучая негативный опыт супружеских отношений, психологи В.П. Левкович и О.Э. Зуськова выделили 5 групп потребностей, наиболее значимых для супругов и влияющих на их удовлетворенность браком:

- материальные потребности;
- познавательные потребности;
- потребность в защите «Я-концепции»;
- потребность в общении друг с другом и с друзьями;
- потребность в исполнении определенных ролей в семье.

Р.А. Левис и Дж.Б. Спэниер. провели анализ свыше 300 исследовательских работ и выделили 40 важнейших признаков супружеского успеха. Они объединили их в 14 групп, которые, в свою очередь, преобразовали в три блока факторов:

- а) добрачные;
- б) социальные и экономические;
- в) личностные и внутрибрачные (внутрисупружеские).



Т.А. Гурко распределила факторы удовлетворенности браком по четырем группам:

- 1) социально-демографические и экономические характеристики семьи: величина совокупного семейного дохода, возраст супругов, количество детей и т. д.;
- 2) характеристики внесемейной сферы жизнедеятельности супругов: профессиональная область, ближайшее социальное окружение и т.д.;
- 3) установки и поведение супругов в основных сферах семейной жизнедеятельности: распределение хозяйственно-бытовых обязанностей, организация досуга;
- 4) характеристики межсупружеских отношений: эмоционально-нравственные ценности, чувство любви и уважения к партнеру, общие взгляды и интересы,





Проведённые исследования Г. Навайтис показали, что удовлетворенность супругов коррелирует между собой: большей удовлетворенности в браке мужа соответствует большая удовлетворенность жены и, наоборот, при низкой удовлетворенности браком мужчины его жена, как правило, также не удовлетворена браком. Кроме того, удовлетворенность супругов браком достоверно связана с количеством детей в семье: чем больше детей, тем выше уровень благополучия. Удовлетворенность браком у женщин статистически связана с такой личностной чертой, как интроверсия: у интровертированных жен удовлетворенность браком выше, чем у экстравертированных. Однако у мужчин такой линейной зависимости нет. Удовлетворенность браком у мужчин статистически достоверно связана с таким фактором, как доход семьи. Если мужчина имеет жесткую установку на материальное обеспечение жены и детей, то при неудачах финансового или профессионального характера он демонстрирует негативную оценку отношений в семье. При анализе влияния уровня нейротизма супруга на его или ее удовлетворенность браком более довольными супружеским союзом оказались нетревожные мужчины и, наоборот, тревожные женщины.

## Андреева и Толстова определили следующие особенности:

- оптимальные отношения (наибольшая удовлетворенность браком, бесконфликтное распределение ролей) складываются в союзах, где супруг является сангвиником, а супруга - меланхоликом - изображенный ими образ идеальной семьи был идентичен семье, в которой они жили в настоящее время.
- в парах, состоящих из холерика и сангвиника часто возникают соперничество за власть, споры, наблюдаются трудности в достижении единого мнения. Как правило, между такими партнерами есть победитель, отстаивший свою точку зрения, и, соответственно, побежденный.
- в союзе флегматика и сангвиника наблюдаются различные конфликты, недовольство друг другом, которые обычно возникают на почве эмоциональной близости супругов. Возможно, это связано с разным темпом эмоциональных переживаний: флегматику тяжело раскрыть свои чувства и эмоции, а у сангвиника эмоциональные переживания быстро сменяют друг друга.
- в семьях, где супруги обладают одинаковыми темпераментами (особенно в парах флегматик-флегматик), отношения наиболее сложные и характеризуются частыми конфликтами и периодическими разрывами.



С конца 1990-х годов в России проводились эмпирические исследования влияния статуса sibлинга в семье, комплементарности супругов по порядку рождения на их удовлетворенность браком. Московские психологи выявили наличие связи между комплементарностью супругов по порядку рождения и удовлетворенностью браком. Наибольшей оказалась удовлетворенность у мужчин в частично комплементарных союзах, где один из супругов был единственным ребенком. Тогда как наименьшей оказалась удовлетворенность у женщин в некомплементарных союзах, где один из супругов был единственным ребенком.

Недовольство отношением супруга к хозяйственным делам в высокой степени прямо коррелирует с неудовлетворенностью браком. Таким образом, удовлетворенность браком связана в том числе и с распределением обязанностей между супругами.

Благотворно влияет на брачные отношения взаимное положительное первое впечатление, продолжительность периода ухаживания от одного до полутора лет, инициатива брачного предложения со стороны мужчины, принятие предложения после непродолжительного обдумывания, сопровождение регистрации брака свадебным торжеством.

В результате исследования по изучению психологического уровня совместимости выявили:

У вступающих в брак существует связь между психологической удовлетворенностью браком и сходством характеров. Подобной связи у состоящих в браке не обнаружено, и поэтому, можно считать, что при создании семьи партнеры более удовлетворены, если они имеют сходство характеров, но в дальнейшем подобное сходство уже теряет свою значимость и не оказывает влияния на психологическую удовлетворенность браком;

С накоплением стажа супружеской жизни повышается знание партнеров друг о друге, при этом, чем больше и глубже муж узнает жену, тем сильнее у жены возникает потребность узнать мужа, и наоборот. В конфликтных семьях эта тенденция доходит до своего крайне негативного предела - происходит накопление наблюдений за отрицательными чертами характера партнера, что приводит к использованию их в качестве придинок.



При изучении социально-психологического уровня совместимости — внутрисемейных ценностей, выявлено что:

- 1) в конфликтных семьях наблюдается недооценка сексуального общения в браке, происходит падение значимости ценности «внешняя социальная активность»;
- 2) у только что вступивших в брак ценность «внешняя социальная активность» наиболее значима, давно состоящие в благополучном браке занимают промежуточное положение;
- 3) ценность «рождения и воспитания детей» оценивается высоко как в конфликтных, так и в благополучных семьях.

Иерархии семейных ценностей мужчин и женщин отличаются. Женщины на первое место по важности ставят ценность «организация досуга» как сферу самореализации и развития личности, а на второе — «рождение и воспитание детей». Мужчины, наоборот, на первое место поставили ценность «рождение и воспитание детей», а на второе — «организация досуга».



При исследовании социокультурного уровня были сделаны следующие выводы:

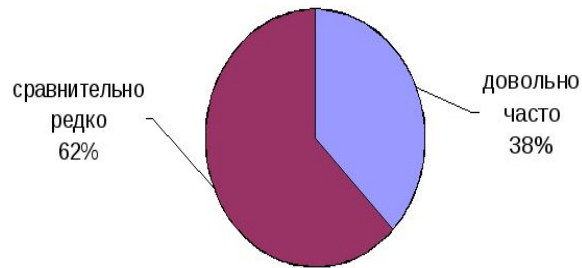
- 1) в период развития молодой семьи у партнеров происходит значимая переориентация ценностей;
- 2) у вступающих в брак ценности носят более альтруистический характер, а у состоящих в браке доминируют ценности, носящие более эгоцентрический характер;
- 3) у вступающих в брак основным компонентом межличностного взаимодействия является аффективный. У состоящих в браке — поведенческий и когнитивный;
- 4) у вступающих в брак ценности имеют четкую семейно-бытовую направленность; у состоящих в браке ценности имеют сбалансированную ориентацию на работу и семью, характеризуются половой направленностью.

Данные исследования указывают на то, что совместимость на каждом из уровней имеет свои специфические особенности, в зависимости от того, на какой стадии развития находится семья.

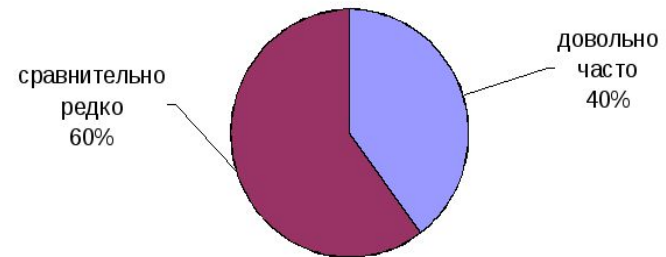


На рисунках приведены диаграммы с показателями частоты конфликтов в парах двух групп:

Частота конфликтов в парах до 3-х лет в браке

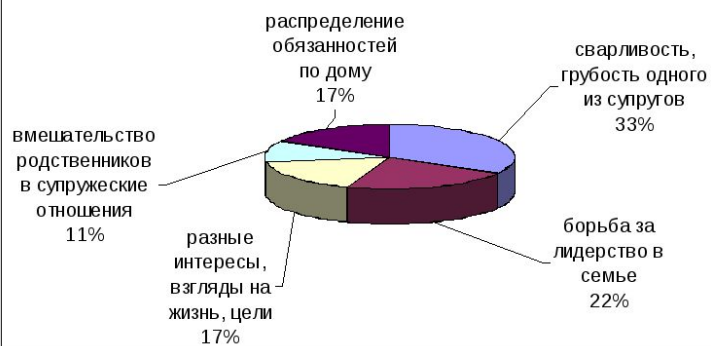


Частота конфликтов в парах более 3-х лет в браке

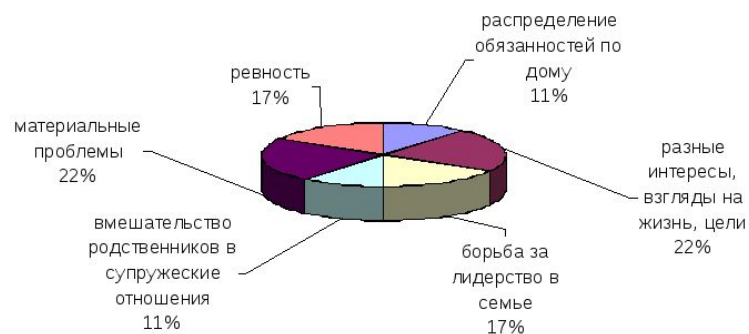


## На рисунках приведены диаграммы основных причин конфликтов в парах двух групп:

Причины конфликтов в парах более 3-х лет в браке



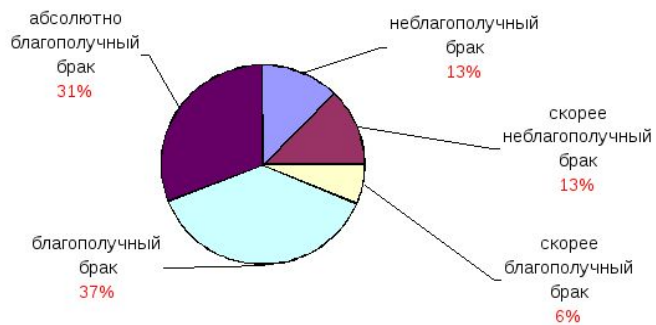
Причины конфликтов в парах до 3-х лет в браке



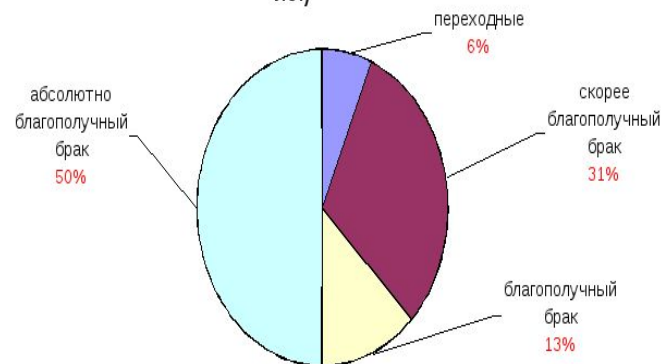


# Показатели степени удовлетворенности браком в парах двух групп:

Показатели степени удовлетворенности браком (в парах до 3-х лет)



Показатели степени удовлетворенности браком (в парах более 3-х лет)



Презентацию подготовила:  
студентка 320317 гр.  
Мартинчик Дарья