

Для детей старшего дошкольного
возраста

Тема: «Кто такой «Я»? Черты характера».





Ребёнок рассказывает о себе: чем он (она) хорош, что ему (ей) в себе нравится.



- цвет волос;
- цвет глаз;
- вкусы;
- интересы;
- увлечения...



Ребёнок рассказывает о себе:

- Я люблю ...
- Я не люблю ...
- Когда я вырасту ...
- Мои друзья ...
- Мои положительные качества....
- Мои отрицательные качества...



Если какое - то качество у человека часто повторяется, то это черты характера.

Подумайте, какие черты характера есть у героев сказок.

Заяц

- Хитрость

Лиса

- Смелость

Колобок

- Простодушие

Илья Муромец

- Находчивость

Бармалей

- Весёлость

Кот в сапогах

- Злобность

Буратино

- Трусливость

Задание «ПОДУМАЙ»: ДОСТОИНСТВА ИЛИ НЕДОСТАТКИ.

честность

доброта

ОТЗЫВЧИВОСТЬ

чуткость

внимание к окружающим людям

аккуратность

трудолюбие

упрямство

жадность

мудрость

жалость

щедрость

нежность

храбрость

весёлый нрав

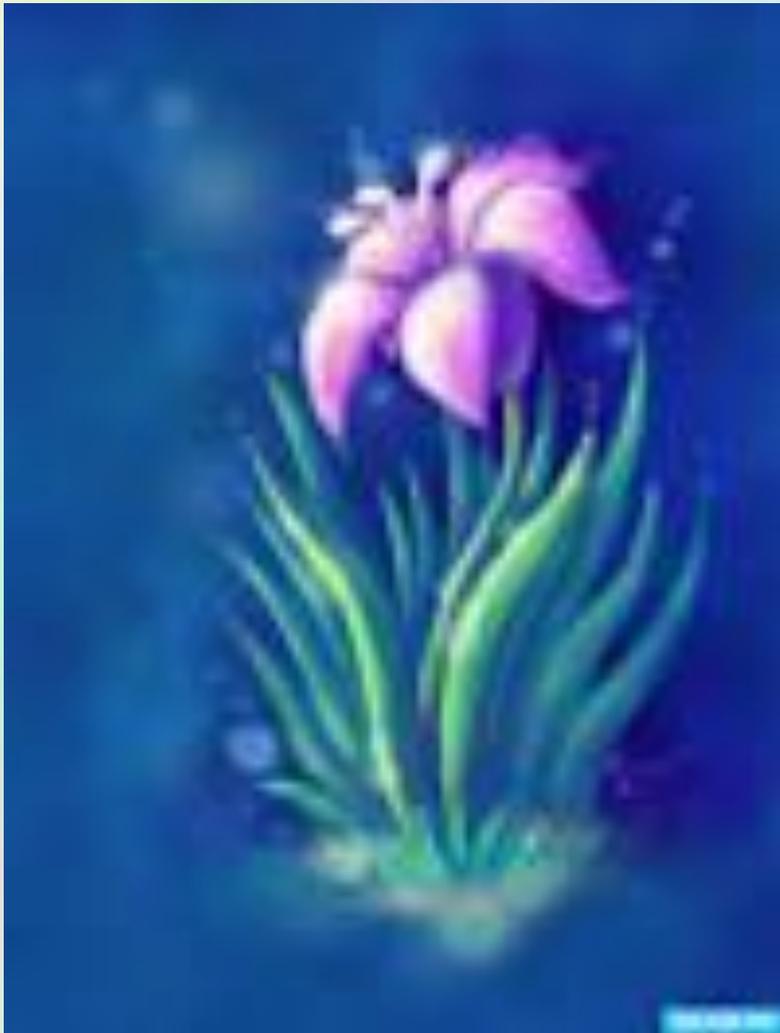
трусливый





- **Что во мне хорошего?**
- **Что мне нужно изменить в себе?**
- **Каким я хочу стать?**

Волшебный цветок...



Игра-релаксация

«Волшебный цветок добра»

- *Закройте глаза. Представьте себе то, о чём я буду говорить.*
- Нарисуйте в своём воображении цветок добра и хорошего настроения. Положите его на обе ладони. Почувствуйте, как он согревает вас: ваши руки, ваше тело, вашу душу. От него исходит удивительный запах и приятная музыка. И вам хочется её послушать. Мысленно поместите всё это тепло, добро и хорошее настроение этого цветка в своё сердце. Откройте глаза и глядя друг другу в глаза, пожелайте чего-нибудь хорошего.
- *Я начинаю: ... я желаю тебе здоровья.*
(далее дети высказывают свои пожелания)

Спасибо за внимание!

