



# Презентация на тему «Депрессия»

Исполнитель:  
Гаврилова Татьяна  
Альфредовна  
Библиотека №4

Екатеринбург 2017

Депрессия - серьезное заболевание, которое резко снижает трудоспособность и приносит страдание как самому больному, так и его близким



Часто депрессии возникают на фоне стрессов или длительно существующих тяжелых травмирующих ситуаций.



Женщины вдвое чаще страдают от депрессии, чем мужчины



## Психологические симптомы депрессии :

- постоянное плохое настроение или чувство печали;
- ощущение безнадежности и беспомощности;
- низкую самооценку;
- плаксивость;
- постоянное чувство вины;
- раздражительность и нетерпимость по отношению к окружающим;
- отсутствие мотивации или интереса к любым вещам — апатия;
- затруднение в принятии решений;
- отсутствие удовольствия от жизни;
- чувство беспокойства и волнения;
- присутствие суицидальных мыслей или мыслей о нанесении себе физического вреда.



Несмотря на распространенное мнение, даже самые тяжелые виды депрессии успешно поддаются лечению. Главное - это осознать наличие проблем и обратиться к специалистам



Поддержка близких людей, даже когда больной не выражает заинтересованности в ней, очень важна для преодоления депрессии.



После первого перенесенного депрессивного приступа риск повторного возникновения депрессии составляет 50-70%.





Исследования показали, что депрессия особенно неблагоприятно протекает в тех семьях, где делается много критических замечаний в адрес больного. Старайтесь дать понять больному, что его состояние - это не его вина, а беда, что он нуждается в помощи и лечении



## **Течение болезни**

Сначала ощущаются слабовыраженные сигналы в виде проблем со сном, раздражительности, отказа от нормального выполнения обязанностей. Если эти симптомы в течение двух недель усиливаются, то обычно это свидетельствует о начале болезни либо её рецидиве, хотя полностью она проявится через два месяца, а иногда и позже.



Средняя продолжительность  
заболевания составляет от 6 до 8  
месяцев



**Депрессия** долго не проживет,  
потому, что с ней возможно  
справиться.

