

Влияние музыки на человека

Выполнил студент группы 17-111
«Канского политехнического
колледжа» Старостенко Егор
Валерьевич

Цель работы

- **Определить влияния различных музыкальных стилей на самочувствие, активность и настроение человека (САН)**

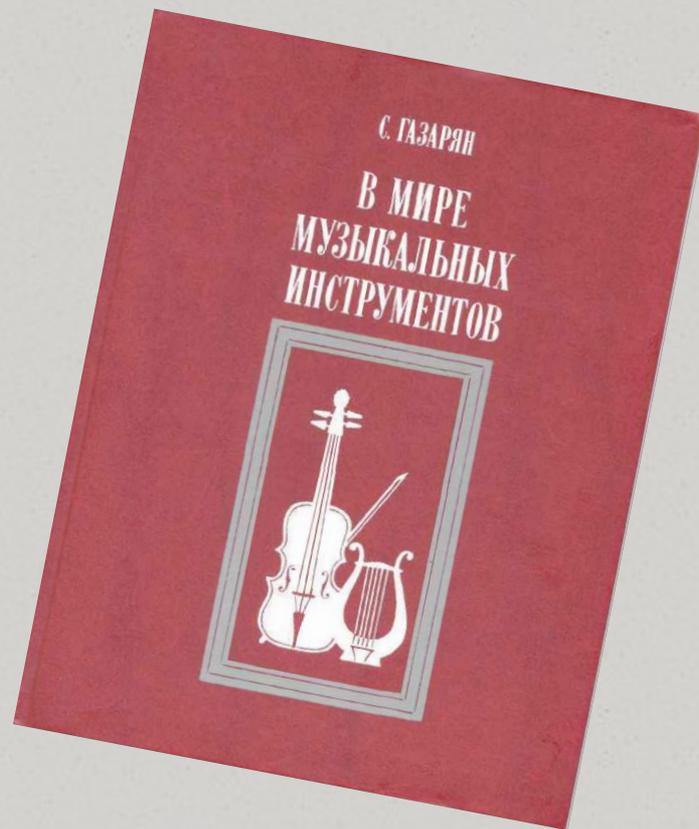
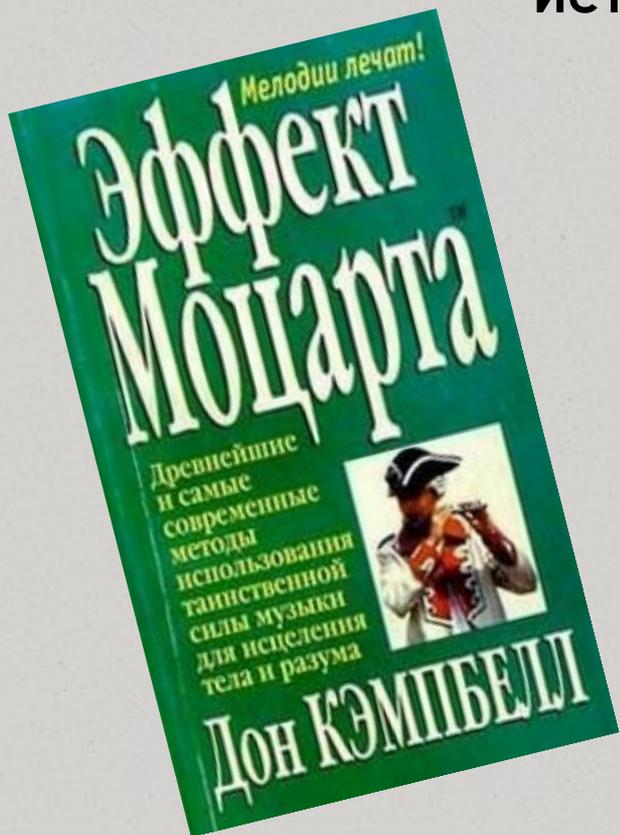
Задачи:

- Проанализировать информационные источники на предмет влияния различных стилей музыки на состояние подростков
- С помощью анкетирования определить их музыкально-стилистические предпочтения
- Определить уровень изменения состояния подростков после прослушивания музыки, с помощью карты опроса

Гипотеза:

- Музыка помогает людям: только некоторая музыка оказывает лечебное воздействие и благотворно влияет на организм человека, другая музыка разрушительна

Источники



Древние ученые полагали, что музыка устанавливает порядок во Вселенной и восстанавливает нарушенную гармонию в организме. Они выделяли 3 направления влияния музыки на человеческий организм:

- 1) на духовную сущность человека;**
- 2) на интеллект;**
- 3) на физическое тело.**



**Влияние различных
стилей музыки на
человека.**

**Музыка очень
сильный инструмент
который влияет на
состояние человека,
каждый человек
выбирает для себя
нужный ему в той или
иной ситуации жанр.
Разные люди- разные
предпочтения в
музыки...**



Классическая музыка

**Считается, что
классическая музыка
наиболее благотворно,
чем любая другая,
влияет на организм
человека и его
психоэмоциональное
состояние. К примеру,
для поднятия
настроения
желательно слушать
Моцарта, Бизе Верди.**



«Эффект Моцарта»

Наибольший эффект на человека оказывают мелодии Моцарта. Данный музыкальный феномен, до конца ещё не объяснённый, так и назвали – «эффект Моцарта». Ученые разных стран, изучавшие влияние музыки на организм человека, пришли к выводу, что слушание музыки Моцарта усиливает нашу мозговую активность, повышает уровень интеллекта, улучшает математические и логические способности.



Поп музыка

Пожалуй, это единственный стиль музыки, который не влияет на человека никак. Такую музыку включают чаще всего для того, чтобы создать фон. Обычно любителями такой музыки являются люди, которые привыкли относиться к жизни с лёгкостью.



Рок музыка

Рок-Феномен это жанра
в том что он зомбирует
сознание человека, и
направляет его на
необдуманные
поступки.



Рэп музыка

Наиболее свойственна склонность к рэпу людям в подростковом возрасте. Агрессивные треки воспринимаются подростком как символ бунта и противопоставления себя окружающему миру.



Лечебные свойства музыки

Музыка давно используется в психотерапевтических целях. Ее применяют при лечении нервных расстройств. Спокойная мелодичная музыка благоприятно воздействует на человека. Она не мешает выполнению работы, способствует концентрации внимания.

Для снятия нервного напряжения большую помощь оказывают звуки природы: шум прибоя, пение птиц, рокот океанских волн, раскаты грома, шум дождя.



•
При нарушении сна помогает Чайковский, Шуман. Религиозная музыка дарит людям ощущение покоя и духовной просветленности, помогает побеждать или облегчает боль.

Музыка Чайковского и Моцарта лечат язву желудка и двенадцатиперстной кишки. Мигрень помогут одолеть Дворжака и Гершвина, Мендельсон, а головная боль, связанная с эмоциональной перегрузкой, уменьшится при прослушивании сюиты «Маскарад» Моцарта.

- **Сердечно-сосудистую систему, в том числе и кровяное давление, приведет в норму «Свадебный марш» Мендельсона, «Ноктюрн ре-минор» Шопена и «Концерт ре-минор» для скрипки Баха.**
- **Очень помогает и прослушивание русских народных песен, так и самостоятельное исполнение их.**

- Матери во время родов могут помочь такие звуки как: шум прибоя, пение китов, крики дельфинов.
- Дыхательная система любит вокальное пение. Вокальное пение избавляет даже от бронхиальной астмы.
- Желудочно-кишечный тракт с радостью воспринимает «Соната №7» Бетховена.
- Боли, в том числе и головную, уменьшает прослушивание полонеза Огинского, «Венгерской рапсодии» Листа, «Фиделио» Бетховена

- Повышенную раздражительность и агрессивность снимают «Лунная соната» Бетховена, «Кантата №2» и «Итальянский концерт» Баха, а также «Симфония» Гайдна.
- Умиротворяют и гармонизируют психику «Колыбельная» Брамса, «Свет луны» Дебюсси, «Аве Мария» Шуберта, мазурки и прелюдии Шопена, вальсы Штрауса.
- От бессонницы и депрессий – сюита «Пер Гюнт» Грига, «Грустный вальс» Сибелиуса, «Грезы» Шумана, пьесы Чайковского.

Студентам

- Если вам тяжело вставать по утрам, сонливость прогонят концерты и сонаты Антонио Вивальди, серенады Франца Шуберта. Ощущением утренней свежести наполнят вашу душу «Утро» Рихарда Штрауса, «Утреннее расположение духа» Эдварда Грига, «Арабеска» Клода Дебюсси, «Пробуждение птиц» Оливье Мессиана.



Предпочтения студентов



Классическая	Опера	Народная
Один студент	Ни одного	3 студента



- AC/DC – «Are You Ready»

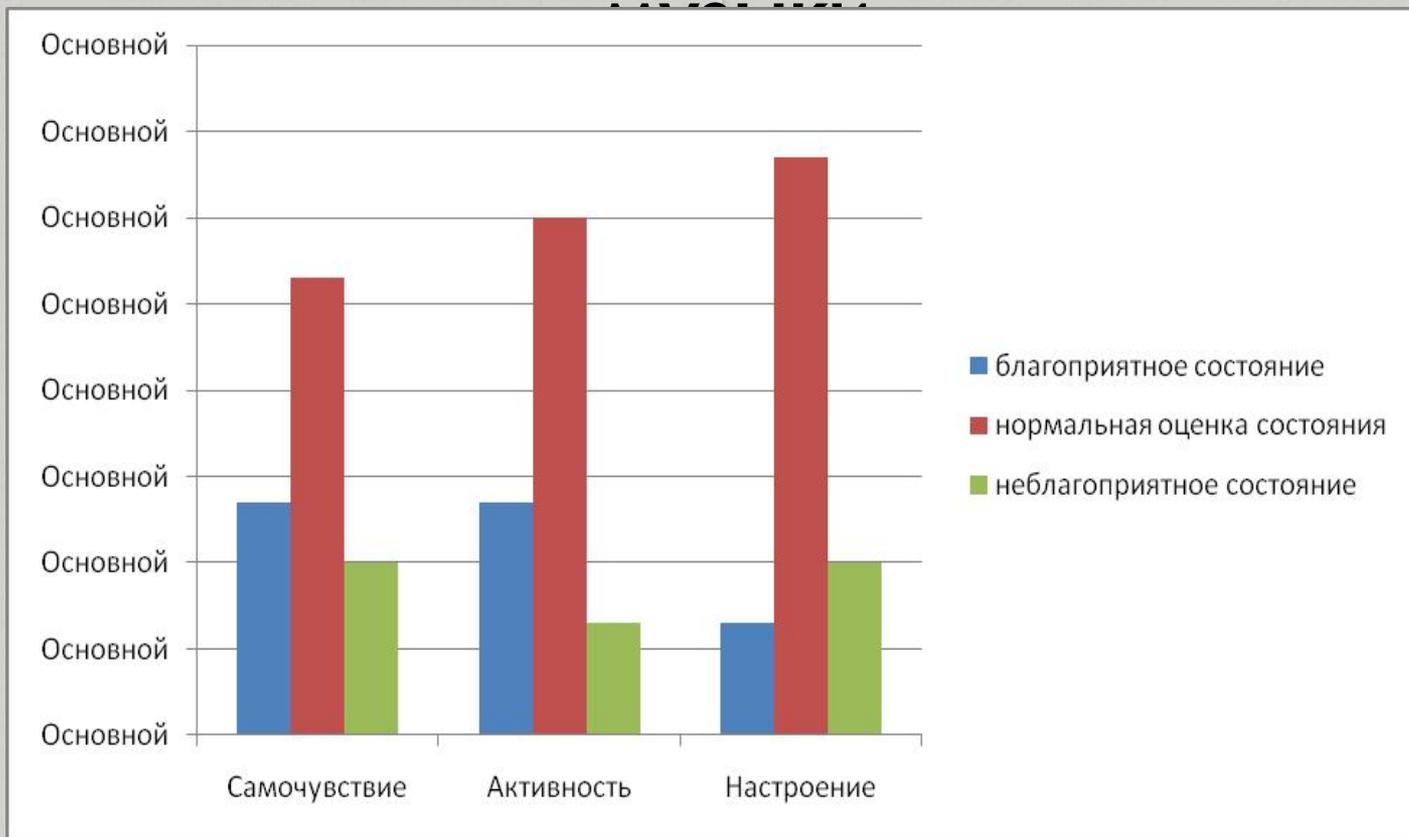


- **«Аве Мария» Ф.Шуберта**

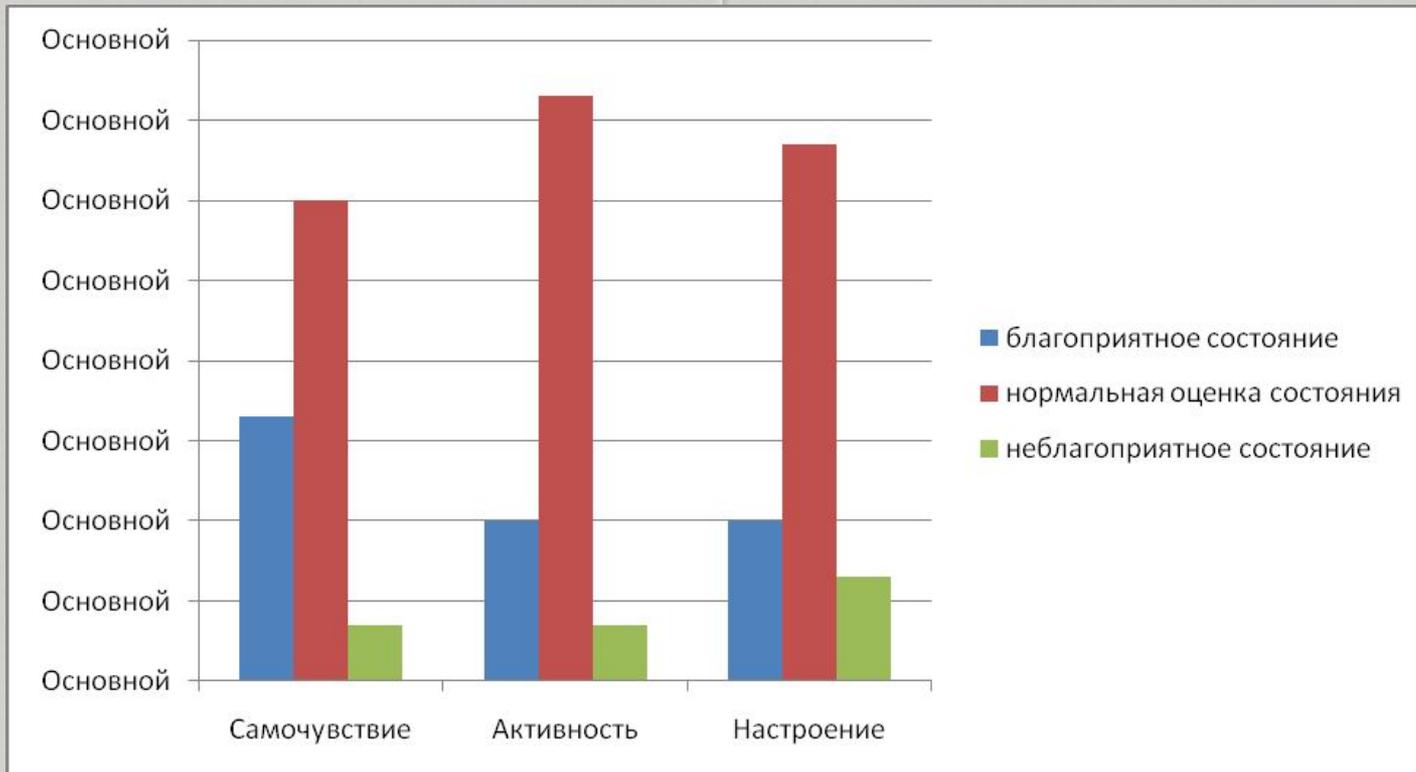


- **Самочувствие (сумма баллов по шкалам) – 1, 2, 7, 8, 13, 14, 19, 20, 25, 26.**
- **Активность (сумма баллов по шкалам) - 3, 4, 9, 10, 15, 16, 21, 22, 27, 28.**
- **Настроение (сумма баллов по шкалам) – 5, 6, 11, 12, 17, 18, 23, 24, 29, 30.**

До прослушивания классической



После прослушивания классической музыки



ВЫВОДЫ:

- **музыка способна исцелять и разрушать, успокаивать и возбуждать.**
- **музыка обладает высокими терапевтическими лечебными свойствами, но так же может оказывать обратное действие**