

САВНАТА ПОБЕДА НА
УБОДНОМА

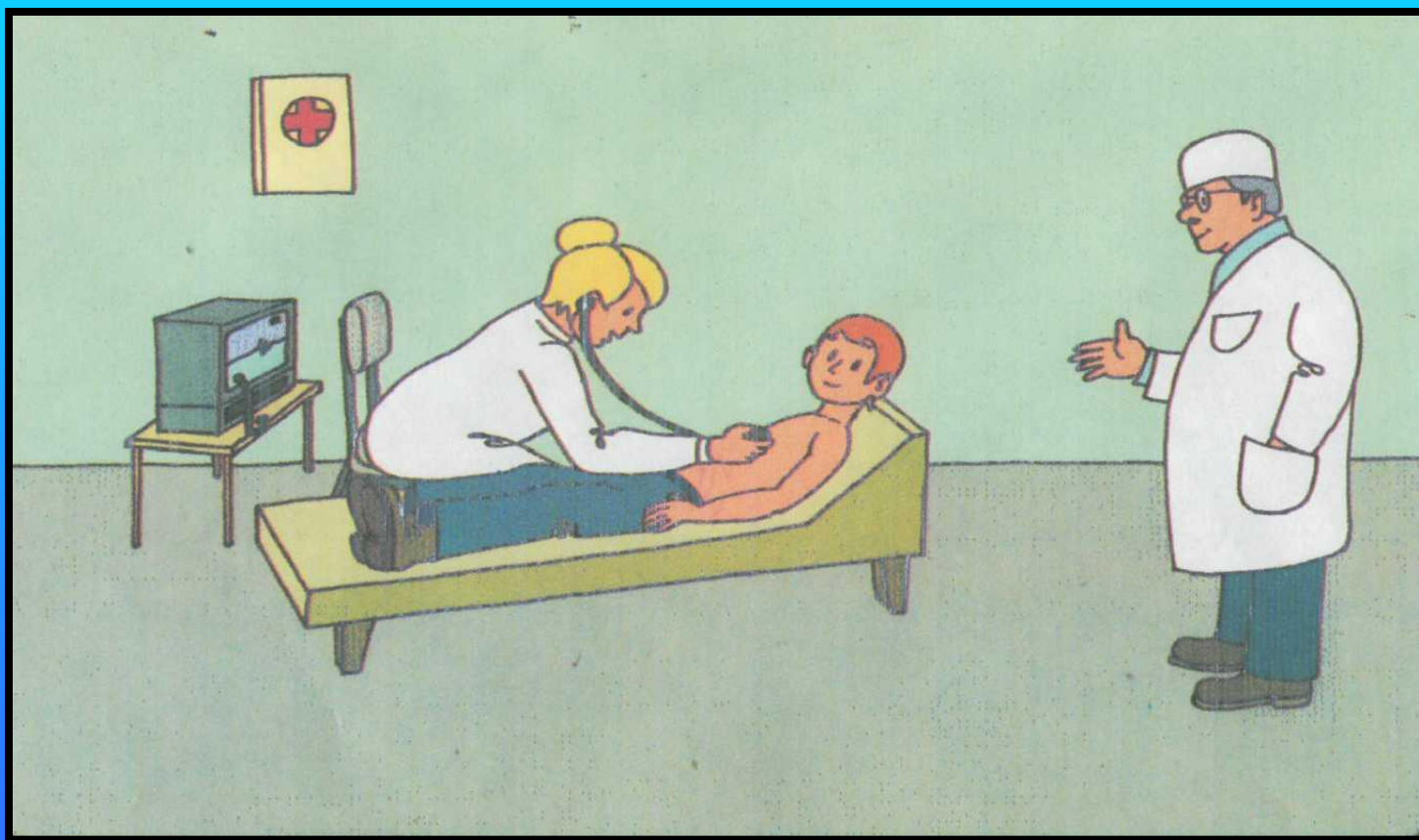
||

Маленьким детям одним купаться нельзя, ходить на пляж можно только с родителями.

Старшеклассники уже более самостоятельные, родители отпускают их одних к водоемам. Но как маленьким, так и большим ребятам, нельзя забывать простые правила, которые сделают ваш отдых безопасным для вашего здоровья.



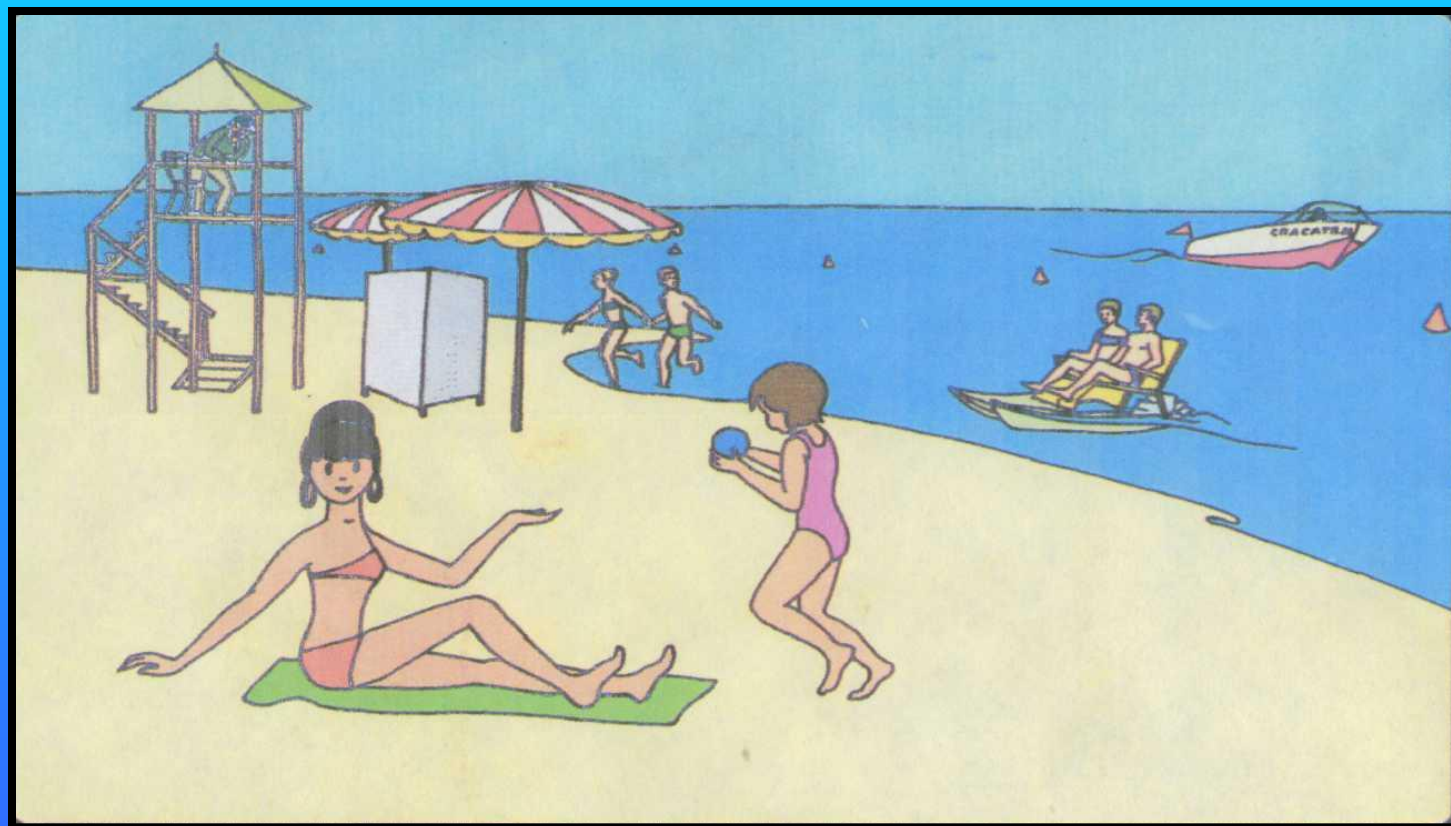
Перед купальным сезоном
обязательно посетите врача!



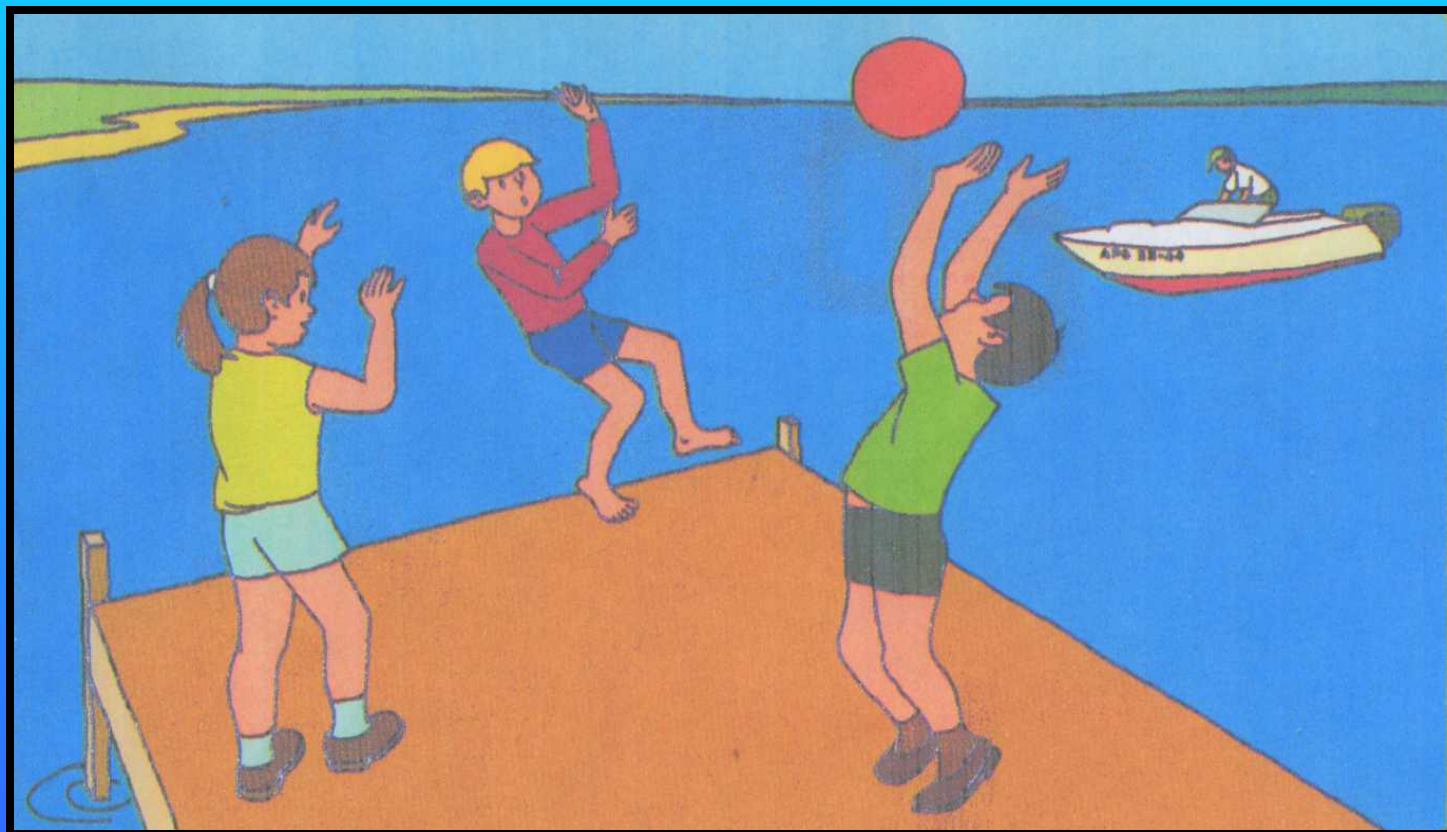
Не купайтесь при температуре:
воды – ниже 18 градусов,
воздуха – ниже 22 градусов.



Купайтесь только в разрешённых местах, на благоустроенных пляжах!



Не стойте и не играйте в тех местах,
откуда можно свалиться в воду!



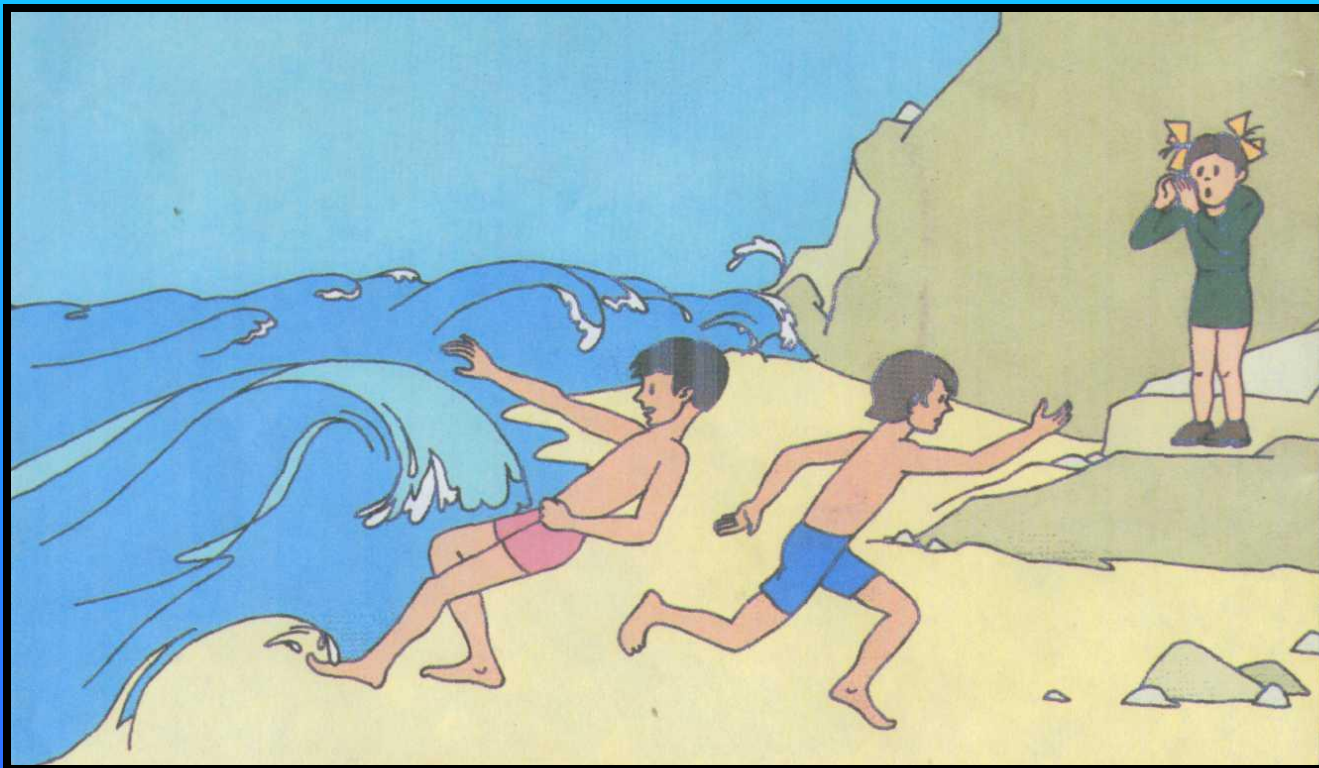
Не купайтесь у крутых обрывистых берегов с сильным течением, в заболоченных и заросших растительностью местах!



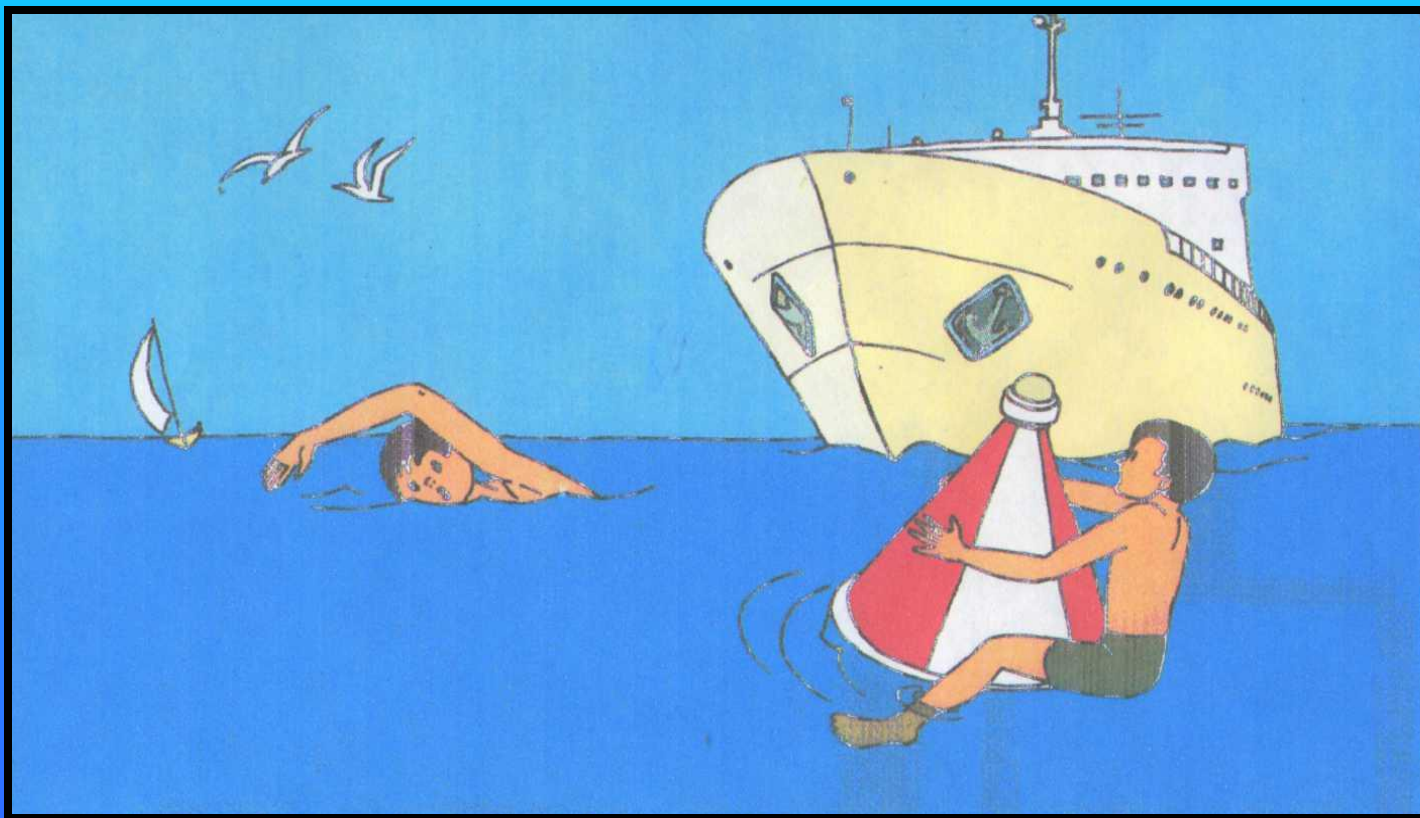
Не ныряйте в незнакомых местах. Не известно, что там может оказаться на дне.



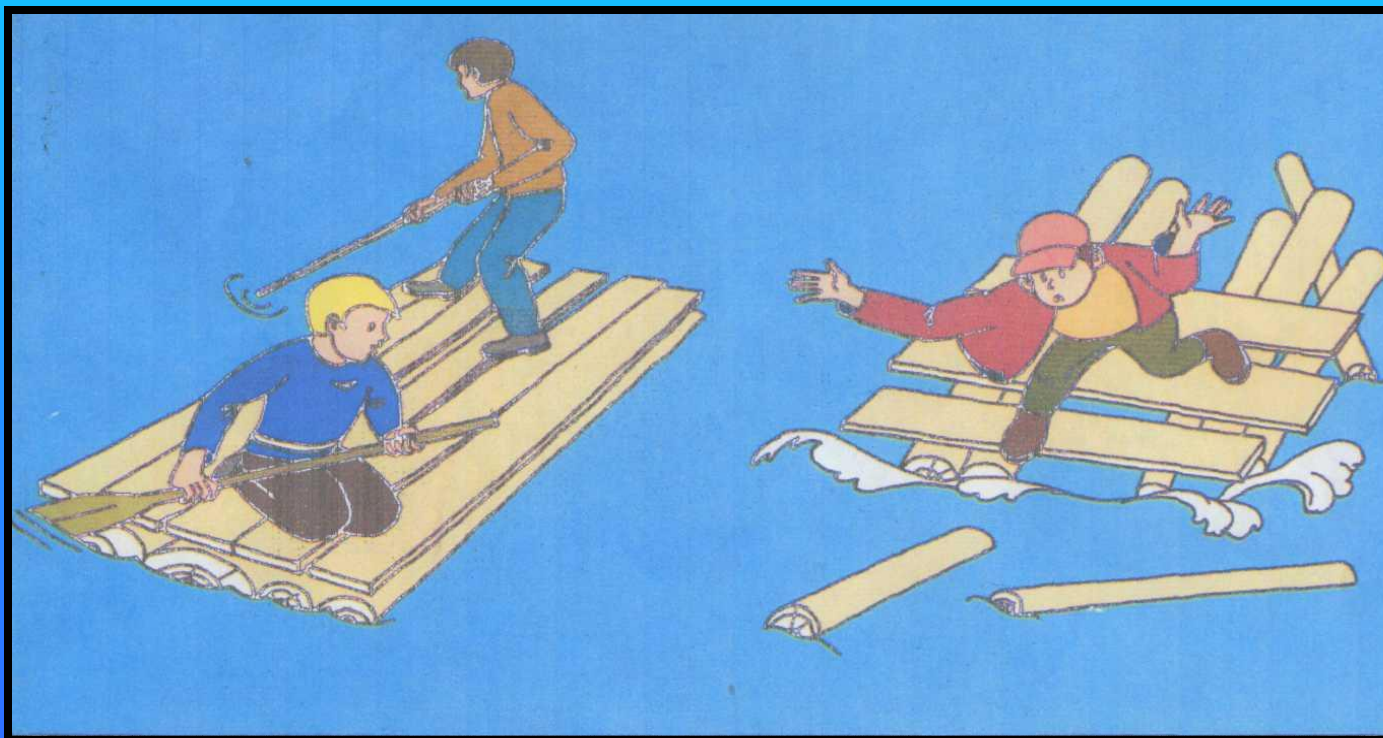
Не купайтесь в штормовую погоду!
Берегитесь волны!



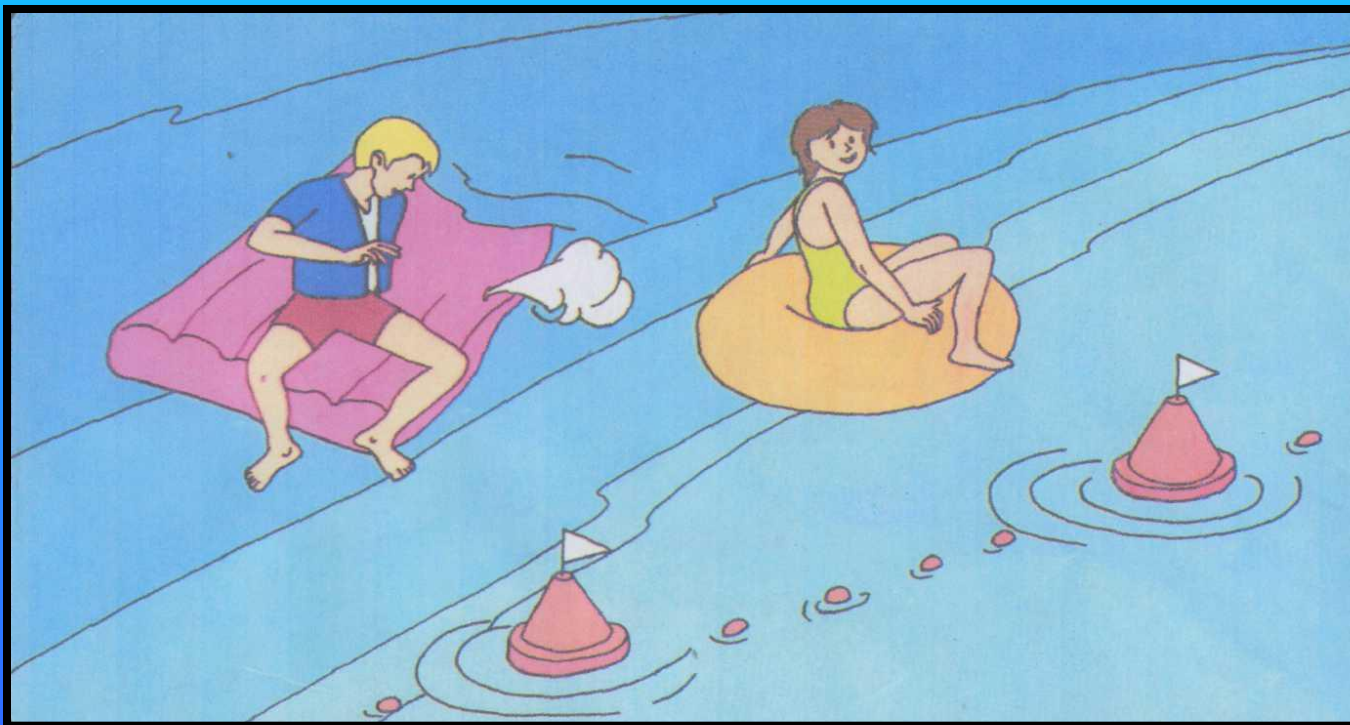
Не подплывайте к проходящим судам. Не взбирайтесь на буйки.



Не плавайте на самодельных плотах.
Они могут не выдержать ваш вес,
развалиться или перевернуться.



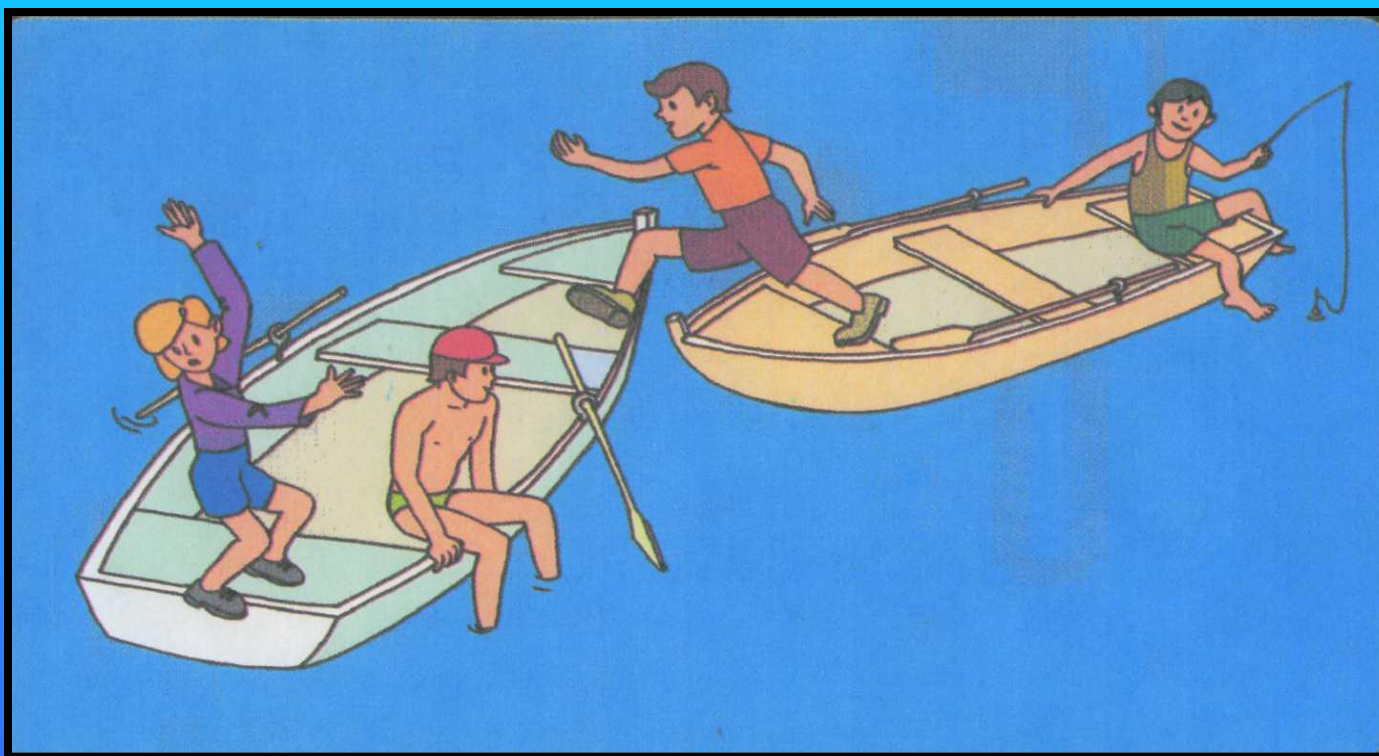
Не заплывайте далеко от берега на надувных матрасах и автомобильных камерах!



Не катайтесь на лодках, катерах и гидроциклах в местах массового купания населения!



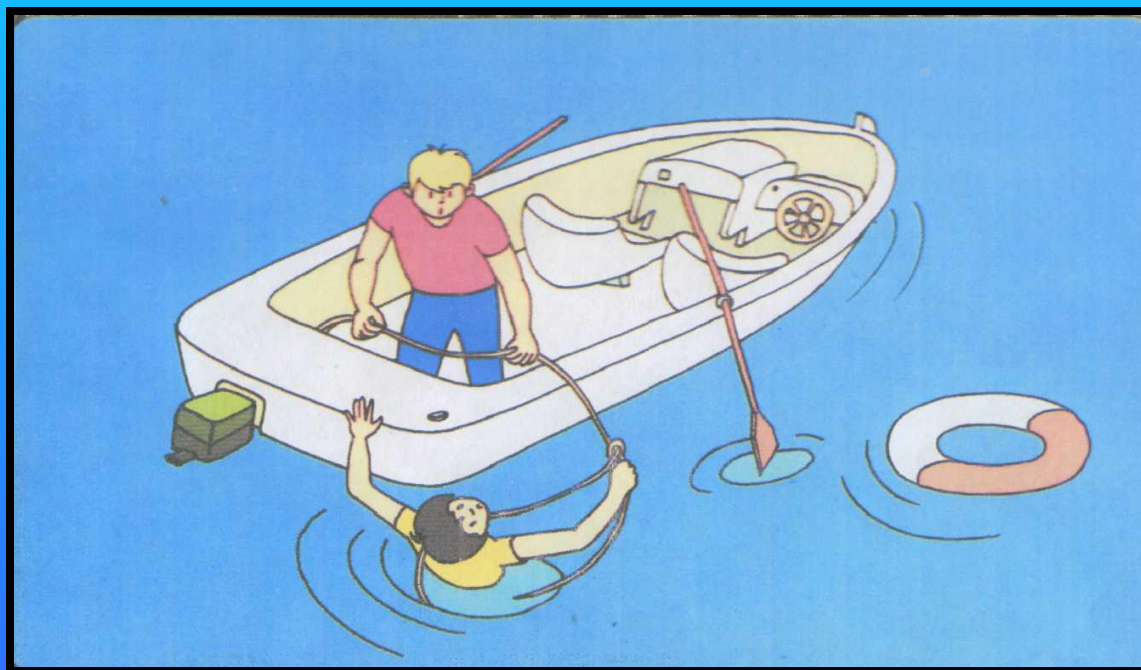
Не меняйтесь местами при движении лодок и катеров! Не садитесь на борта и не стойте на сиденьях!



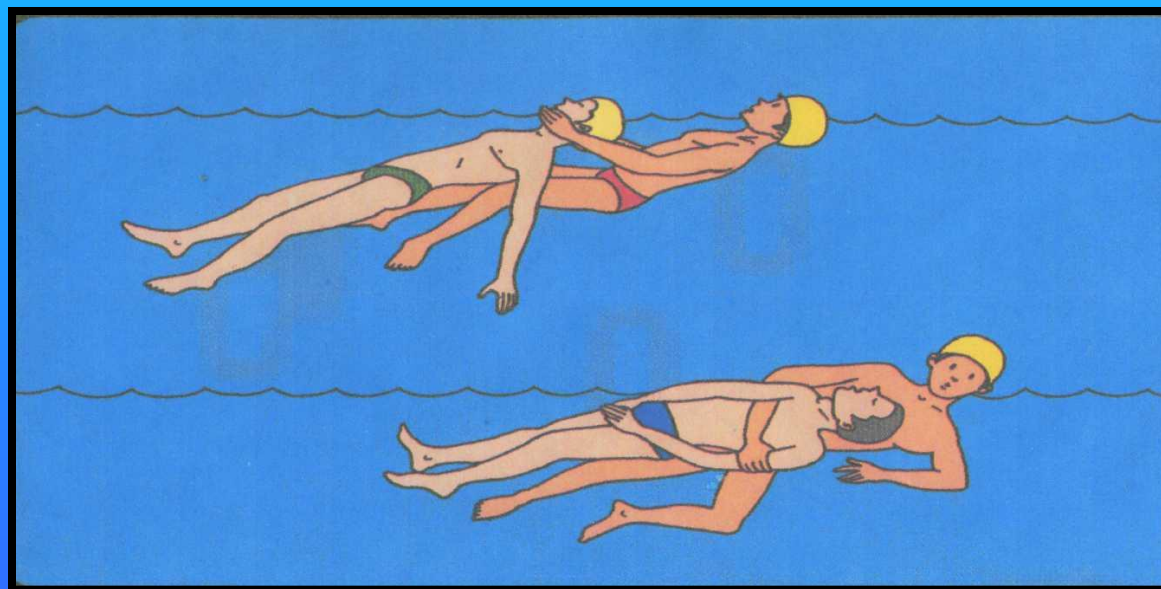
Не отплывайте от перевернувшейся лодки до прибытия помощи!



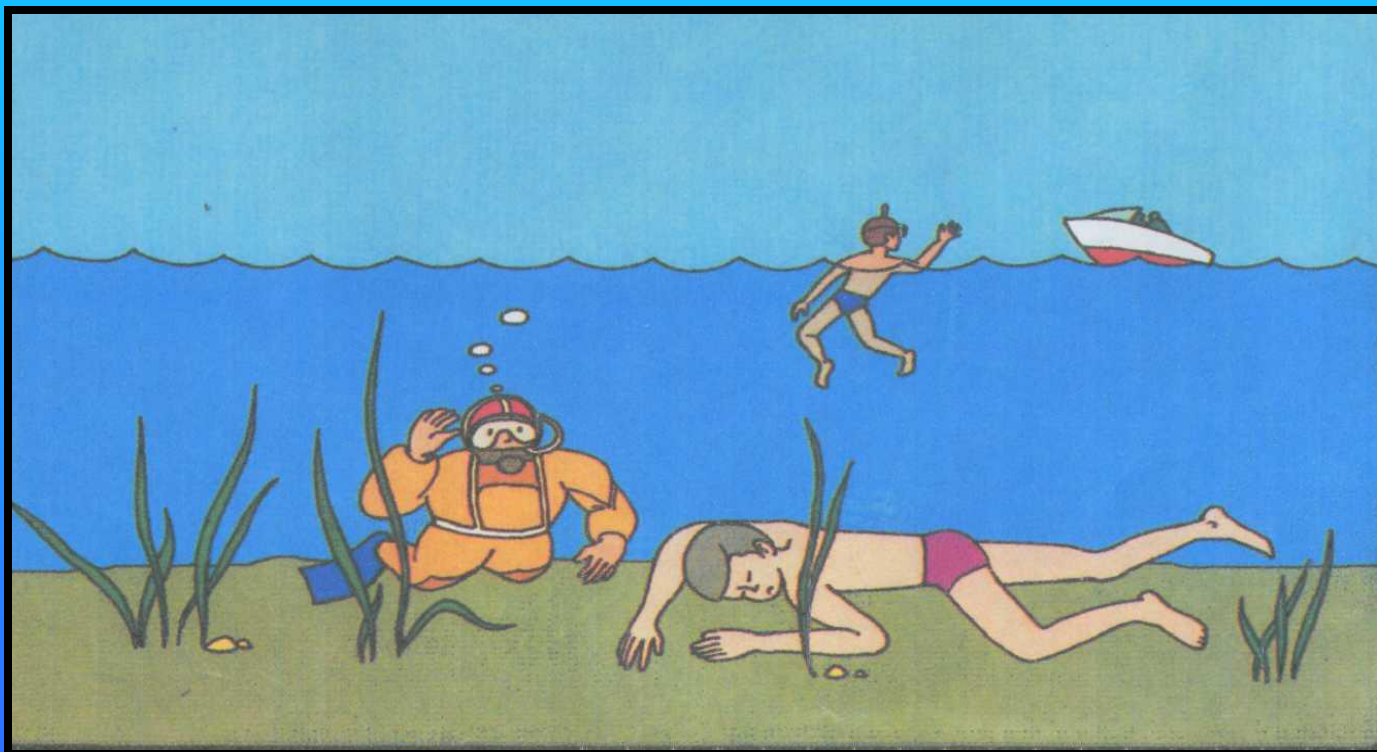
Используйте для спасения любые подручные средства.



Не давайте утопающему схватить вас.
При буксировке утопающего следите за
тем, чтобы его голова всё время
находилась над водой.



Не оставляйте попыток достать утопающего со дна. Это нужно делать 10 минут с момента его погружения.



Доставив пострадавшего на берег, очистите ему полость рта и удалите воду из дыхательных путей, лёгких и желудка.

