

Возрастные особенности суицидального поведения

Особенности суицидального поведения
согласно возрастным пикам суицидальной
активности

- детский: до 12 лет,
- подростковый: 12—17 лет,
- молодежный: 17—29 лет,
- зрелый: 30—55 лет,
- пожилой: 55—70,
- преклонный: старше 70 лет

Научный Центр Психического Здоровья РАМН

Возрастные особенности суицидального поведения

Дети

- суицидальное поведение у детей до 5 лет встречается крайне редко
- характерны импульсивные суицидальные действия, их наиболее частой причиной являются ссоры в семье, агрессивное, негативное отношение родителей к ребенку
- очень редко связано с серьезными психическими заболеваниями и реактивной депрессией; в подавляющем большинстве случаев речь идет о ситуационных реакциях, чаще реакциях протеста

Возрастные особенности суицидального поведения

Подростковый возраст

- причиной импульсивных суицидальных действий обычно являются конфликтные отношения с родителями, реже с учителями.
- подростки нередко тщательно планируют суицидальные действия, их основой является экзистенциальный кризис, обусловленный психологической депривацией
- в абсолютном большинстве преобладают суицидальные попытки, нежели завершённые суициды

Возрастные особенности суицидального поведения

Молодой возраст

- наиболее часто встречаются суицидальные попытки (100:1 по отношению к самоубийствам), значительно чаще их совершают девушки (10:1 по отношению к юношам), однако в различных исследованиях вариабельность таких статистических данных существенно колеблется
- в подавляющем большинстве случаев суицидальные действия носят импульсивный характер и обусловлены разрывом отношений или ссорой с партнером

Возрастные особенности суицидального поведения

Зрелый возраст

- самоубийства значительно чаще встречаются у мужчин (4:1 по отношению к женщинам), причиной которых является финансовый крах, безработица, алкоголизм.
- женщины чаще совершают суицидальные попытки, обусловленные изменой, уходом мужа или разводом.
- характер суицидального поведения зависит от длительности и субъективной значимости психотравмирующей ситуации

Возрастные особенности суицидального поведения

Пожилой возраст

- суицидальное поведение в большинстве случаев обусловлено резким изменением образа жизни вследствие потери прежнего ролевого значения (окончание трудовой деятельности, конфликты с детьми и т. д.)

Возрастные особенности суицидального поведения

Преклонный возраст

- суицидальная активность вызвана тяжелыми соматическими заболеваниями, чувством одиночества и беспомощности на фоне значительных материально-бытовых и социально-психологических проблем (низкий уровень жизни, тяжелые утраты, смерть близких)
- в пожилом и преклонном возрасте значительно чаще встречаются самоубийства (1:1 по отношению к суицидальным попыткам) с использованием заведомо летальных способов их осуществления
- частые предшествующие контакты с врачами или социальными работниками непосредственно перед суицидом