

Бярозавік



**Гісторыя і
традыцыі**

**У славянській
міфології бяроза —
символ пачатку
жыцця**

Бярозавы дзяркач – вымятаць хваробу з хаты.

У лазні бяроза – рытуал ачышчэння.

У медыцыне - акцівіраваны вуголь, бярозавы дзёгаць «мазь Вішнеўскага», ксіліт з бярозавай драўніны, бефунгін — экстракт бярозавага грыба чагі

Сок бяроз мае вітаміны, органічныя кіслоты, дубільныя рэчывы, сахарыды, ферменты і фітанцыды. Мінеральны склад: магній, натрый, крэмній, калій, кальцый, медзь, марганец, жалеза, тытан, барый, нікель, фосфар, цырконій...

У медыцыне прызначаюць для паляпшэння абмену рэчываў і нормалізацыі вагі. Пры рэгулярным ужыванні соку ачышчае кроў, павышае гемаглабін, выводзіць шлакі і таксіны. Паляпшае функцыю ныркоў. Пры вонкавым прымяненні зажыўляе раны, пашкоджанні скуры. З'яўляецца добрым сродкам для валасоў. Гаспадары выкарыстоўваюць для паліву аслабелай расады.

Бярозавіца –

□ **старажытны славянскі
напой з бярозавага
соку**



Сула –

- ▣ беларуская назва бярозавага соку, які злёгка забрадзіў



Пасока –

▣ **бярозавы сок**



Бэрка -

- ▣ беларускі квас, які заліваюць у дзяжу і закопваюць у зямлю на 40 дзён



Ліманад з бязозавага соку



Віно з бярозавага соку



Медавуха з бярозавага соку



Шампанскае з бярозавага соку



Самагон з бязозавіку:



РЭЦЭПТЫ ГАТУНКАЙ 3 БЯРОЗАВАГА СОКУ:

