

# Бярозавік



**Гісторыя і  
традыцыі**

**У славянській  
міфології бяроза —  
символ пачатку  
жыцця**

**Бярозавы дзяркач – вымятаць хваробу з хаты.**

**У лазні бяроза – рытуал ачышчэння.**

**У медыцыне - акцівіраваны вуголь, бярозавы дзёгаць «мазь Вішнеўскага», ксіліт з бярозавай драўніны, бефунгін — экстракт бярозавага грыба чагі**

Сок бяроз мае вітаміны, органічныя кіслоты, дубільныя рэчывы, сахарыды, ферменты і фітанцыды. Мінеральны склад: магній, натрый, крэмній, калій, кальцый, медзь, марганец, жалеза, тытан, барый, нікель, фосфар, цырконій...

У медыцыне прызначаюць для паляпшэння абмену рэчываў і нормалізацыі вагі. Пры рэгулярным ужыванні соку ачышчае кроў, павышае гемаглабін, выводзіць шлакі і таксіны. Паляпшае функцыю ныркоў. Пры вонкавым прымяненні зажыўляе раны, пашкоджанні скуры. З'яўляецца добрым сродкам для валасоў. Гаспадары выкарыстоўваюць для паліву аслабелай расады.

# Бярозавіца –

- **старажытны славянскі  
напой з бярозавага  
соку**



# Сула –

- ▣ беларуская назва бярозавага соку, які злёгка забрадзіў



# Пасока –

▣ **бязозавы сок**





# Бэрка -

- ▣ беларускі квас, які заліваюць у дзяжу і закопваюць у зямлю на 40 дзён



# Ліманад з бязозавага соку



# Віно з бярозавага соку



# Медавуха з бярозавага соку



# Шампанскае з бярозавага соку



# Самагон з бязозавіку:



# РЭЦЭПТЫ ГАТУНКАЙ 3 БЯРОЗАВАГА СОКУ:

