

**Спортивно-оздоровительная база
«Чехов»**

ГБУ «МГФСО» Москомспорта

В загородном комплексе находится все необходимое для спортивной подготовки, активного отдыха и релаксации.



- СОБ «Чехов» расположена в экологически-чистом районе, в двенадцати километрах от города Чехов.
- Создана в 1993 году и до настоящего момента является тренировочной базой для подготовки сборных команд по боксу, тяжелой атлетике, каратэ, вольной и греко-римской борьбе. Так же на территории базы проходит подготовка спортсменов по баскетболу, гандболу, футболу и различным единоборствам.

Для размещения спортсменов и гостей на базе Чехов имеются различные варианты удобств и комфорта



Гостиница

В гостинице имеются комфортные 7-ми и 3-х местные номера. В каждом номере холодильник и телевизор.

На каждом этаже просторный холл.



Комфортное размещение



Комфортные номера с удобствами, телевизором и холодильником в каждом номере. Возможно 2-х, 3-х и 4-х местное размещение.



Номера повышенной комфортности



Комфортабельные двухкомнатные номера с удобствами, телевизором и холодильником.

Имеются номера с двухспальной кроватью.

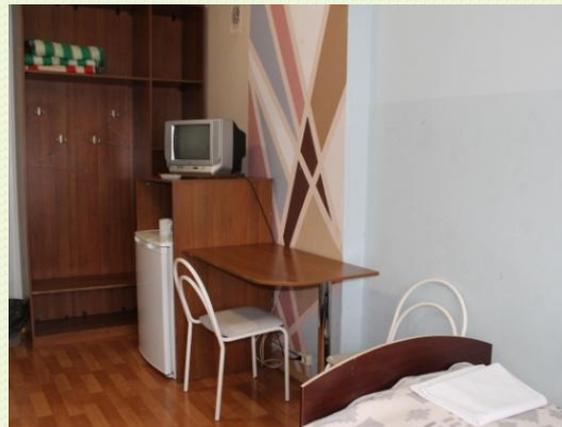


Номера с удобствами на этаже



2-х, 3-х, 4-х местные номера с удобствами на этаже. Телевизором и холодильником в каждом номере.

На этажах просторные холлы с мягкой мебелью.



Номера эконо размещения



Имеются номера с удобствами на этаже.
2-х местные номера для тренерского состава.

На этажах холлы с мягкой мебелью,
телевизор.



Наши спортивные залы соответствуют международным стандартам, предъявляемым к спортивным сооружениям.

Зал бокса



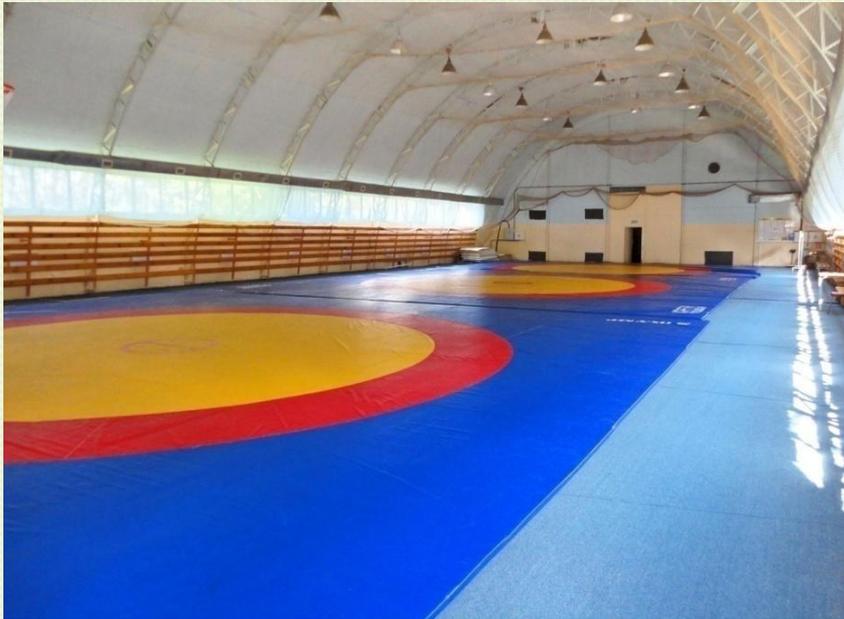
Параметры зала: 43м. длина, 18м. ширина.
Покрытие – деревянное.
Зал оснащен раздевалками, душевыми, туалетами.

Зал тяжелой атлетики



Параметры зала: 38м. длина, 17 м. ширина.
Покрытие – деревянное.
Зал оснащен раздевалками, душевыми, туалетами.

Универсальный зал



Параметры зала: 36м. длина, 16м. ширина.
Покрытие – рулонное.

Крытый манеж для игровых видов спорта



Параметры зала: 54м. длина, 24м. ширина.
Покрытие – деревянное.
Зал оснащен раздевалками, душевыми,
туалетами.

Игровая площадка
Параметры: 52м. длина, 36м. ширина.



площадка шорт-трека

Площадь площадки – 1 000м².



Профессиональное футбольное поле



Параметры поля: 140м. длина, 72м. ширина.
Покрытие – газонное натуральное.
Поле ограждено металлической сеткой.
Ворота- стационарные.

Так же на территории имеются малые поля, для проведения разминки, спортивных игр.

Тренажерный зал



Параметры зала: 30м. длина, 8м. ширина.
Покрытие – бетонное+ковролин.
Зал оборудован силовыми тренажерами разных типов, беговыми дорожками, велотренажерами.
Имеются раздевалки, душевые, туалеты.

Баскетбольный зал



Параметры зала: 38м. длина, 17м. ширина.
Покрытие – деревянное.
Зал оснащен раздевалками, душевыми, туалетами.

Беговая дорожка

Специальная беговая дорожка с высокотехнологичным покрытием, протяженностью 340 метров.



Площадка общей физической подготовки

В 2017г. на спортивной площадке для общей физической подготовки установлены новые тренажеры и уложено высокотехнологичное покрытие.



Восстановительные центры



На территории базы три восстановительных центра с купелью, сауной и комнатами отдыха.
Так же есть инфракрасная сауна.



Столовая



Столовая на территории спортивной базы имеет два зала питания.

Вместимостью на 200 человек и на 130 человек.
Так же, есть уютное мини-кафе на 40 человек.





Для гостей и спортсменов возможно два типа питания.
Рациональное 3-х разовое питание по системе «шведский стол» или сбалансированное порционное питание.





На спортивной базе Чехов есть многофункциональный зал для проведения лекций, собраний, просмотра видеоматериалов и организации представлений.

Вместимость зала - 300 посадочных мест.

Имеется звуковое оборудование.



Несколько лет, существует музей спортивной славы.

Музей регулярно пополняется новыми кубками, талисманами, предметами спортивной формы с автографами спортсменов.



На территории работает стационарный медицинский пункт.

Территория охраняется круглосуточно.

Территория базы

