



ГБУЗ
ОБЛАСТНАЯ НАРКОЛОГИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА
Г. ПЕНЗА



Всероссийский день трезвости



АЛКОГОЛИЗМ



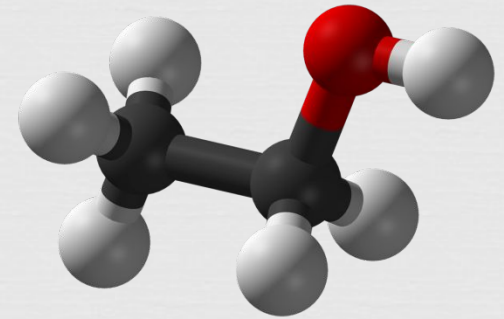
- хроническое заболевание, характеризующееся патологической потребностью человека в алкоголе, физической зависимостью от алкоголя, психической и социальной деградацией, патологией внутренних органов, обмена веществ, центральной и периферической нервной системы.



АЛКОГОЛЬНЫЕ НАПИТКИ

(также спиртные напитки)

- — напитки, содержащие **этанол** (этиловый спирт, алкоголь).
- **Этанол** является природным психоактивным веществом, оказывающим угнетающее действие на центральную нервную систему.
- Употребление этанола вызывает опьянение, в результате чего у человека снижается скорость реакции и внимание, нарушается координация движений и мышление.
- Употребление больших количеств может привести к смерти. Чрезмерное и регулярное употребление алкоголя может вызывать *алкоголизм*.
- Действие этанола на организм не ограничивается лишь токсическим воздействием. Присутствуют многочисленные и разнообразные биохимические и функциональные изменения, вызываемые этиловым спиртом



МИФЫ ОБ

АЛКОГОЛЕ



Алкоголь – хороший способ согреться

«Принять для сугреву»



- Если человек выпьет алкоголь зимой для обогрева, наступит противоположный эффект. Спиртное становится следствием расширения сосудов на поверхности кожного покрова во всем теле. В результате из организма быстро и в значительных объемах уходит тепло. Вероятно, ему будет комфортно, но в действительности тело начнет мерзнуть.
- Иногда люди принимают спиртное для выведения пациента из шока в результате сильного и затяжного переохлаждения. Но даже в такой ситуации человека сразу размещают в теплой комнате.

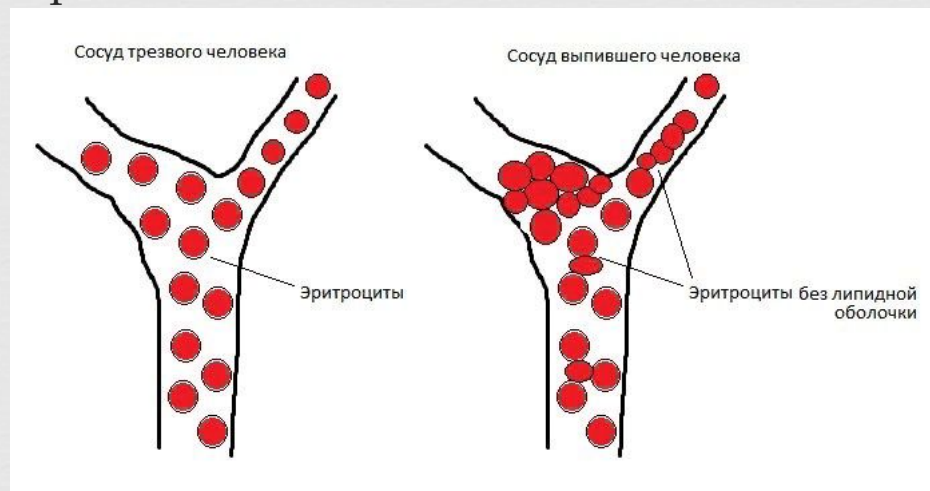


Алкоголь в небольших дозах – надежная профилактика сердечно-сосудистых заболеваний



Ученые давно доказали, что сердечно-сосудистые патологии в этой стране становятся причиной смерти сотен тысяч граждан. Даже употребление качественного сухого вина приводит к необратимым изменениям в сердечной мышце, связанным с разрушением внешних мембран и внутренних структур клеток. Прием алкоголя провоцирует развитие таких тяжелых заболеваний:

- инфаркта;
- инсульта;
- ишемической болезни сердца.



Токсичные метаболиты этанола негативно влияют на проницаемость стенок вен, артерий, капилляров. Если выпивать бутылку пива ежедневно, то многократно повышается вероятность развития атеросклероза, варикоза, тромбофлебита, артериальной гипертензии.

Алкоголь — мощный антидепрессант



- Кровеносные сосуды быстро расширятся, снизится давление, человек расслабится на короткое время. Но после употребления алкоголя не у всех людей улучшается настроение. У некоторых отмечается повышение тревожности и беспокойства, ухудшение психоэмоционального состояния.
- Депрессия — это не стойкое снижение настроения, а тяжелое, трудно поддающееся терапии заболевание. Если лечить его регулярным приемом алкоголя, то вскоре ситуация осложнится поражением внутренних органов. Ни у одного больного депрессией не отмечено улучшений на фоне употребления этилового спирта.



Слабый алкоголь не так вреден, как крепкий



Ученые давно доказали, что крепость напитков не имеет никакого значения. В них содержится этиловый спирт, в любой концентрации ухудшающий работу сердечно-сосудистой, центральной нервной системы, печени и почек.



Алкоголь улучшает потенцию



- Действительно, после употребления небольшой порции спиртного укрепляется эрекция, усиливается сексуальное влечение, повышается продолжительность полового акта. Поэтому к такому способу улучшения потенции обычно мужчины прибегают в следующих ситуациях:
- страх перед интимной близостью;
- возникающие дискомфортные ощущения во время полового контакта;
- низкая самооценка, в том числе из-за быстрого семяизвержения;
- В любом случае эффект будет кратковременным. Правда заключается в том, что регулярный прием даже небольших порций спиртного дает стойкий, но абсолютно противоположный результат. С течением времени снижается уровень тестостерона, ослабевают половое влечение, атрофируются семенные каналы, возникают трудности с совершением полноценного сексуального контакта.

Влияние спиртных напитков на организм и личность человека



Соматические осложнения алкоголизма

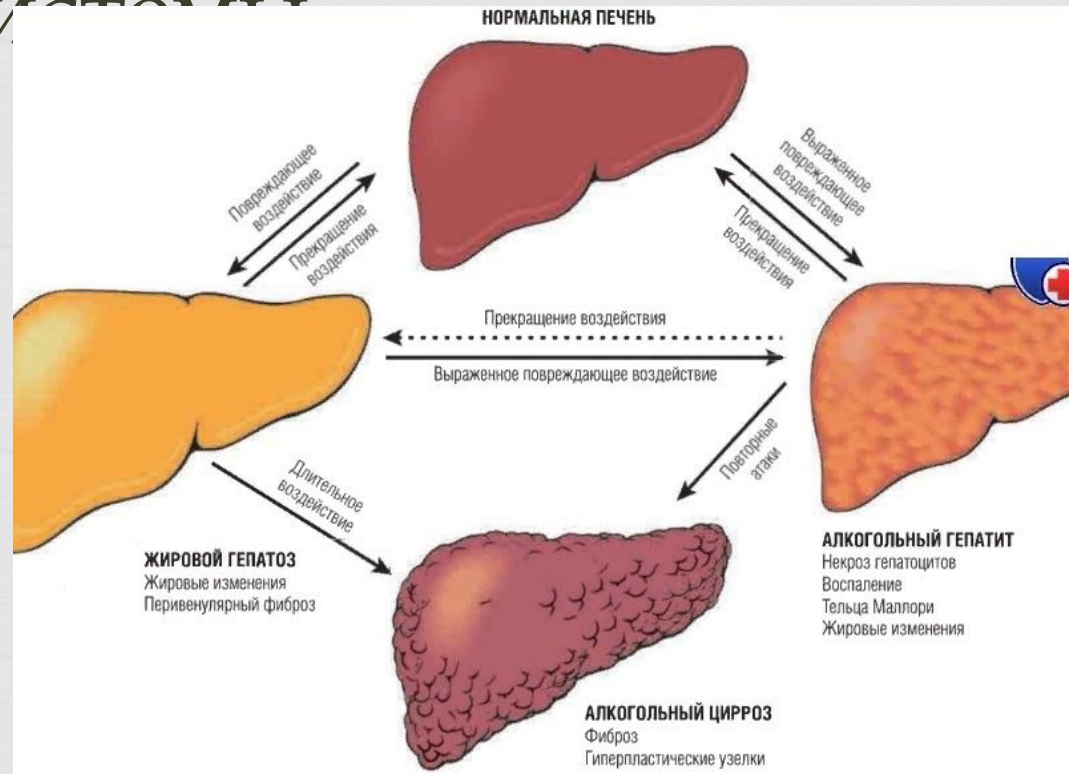
- Этиловый спирт - это универсальный яд. В организме человека нет ни одной клетки, которую бы спирт не повреждал, проникая в нее. Поражаются все органы, но некоторые ткани – нервная и железистая, к примеру, разрушаются в большей степени, так как алкоголь легче в них проникает, и клетки этих систем не приспособлены для переработки вре



Поражение пищеварительной

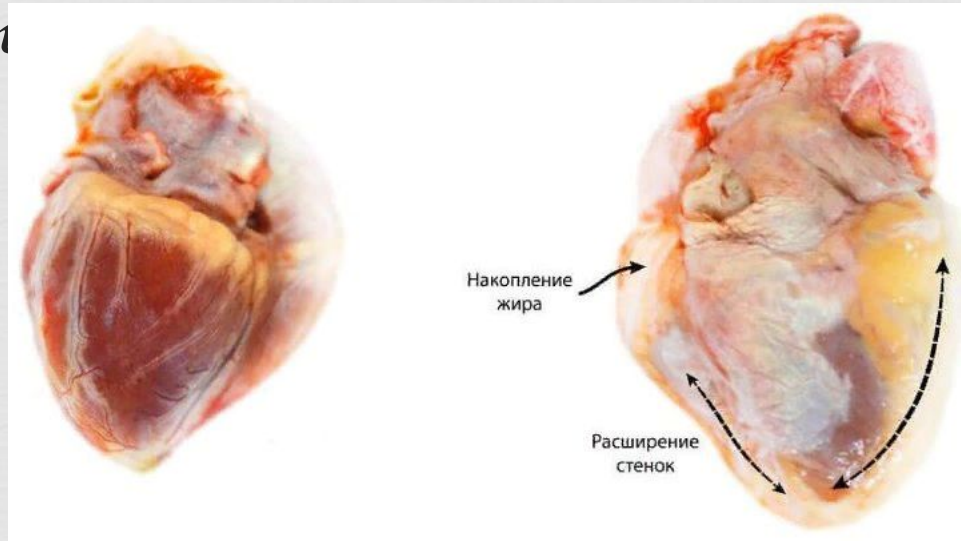
СИСТЕМЫ

- Сахарный диабет;
- Гастрит;
- Алкогольный жировой гепатоз;
- Цирроз печени;
- Гастрит;
- Панкреатит;
- Разрушение зубов



Поражение сердечно-сосудистой системы

- Чаще всего встречается предсердно-желудочковая блокада, синдром преждевременного возбуждения желудочков и блокада проводящих путей сердца.
- Осложняется алкогольное поражение сердца гипертонической болезнью и атеросклерозом сосудов.
- Величина артериального давления у лиц, злоупотребляющих алкоголем, изначально выше (на 10-15%), чем у воздерживающихся от его приема. Это – дополнительная нагрузка на сердце.
- Существует понятие «алкоголизм



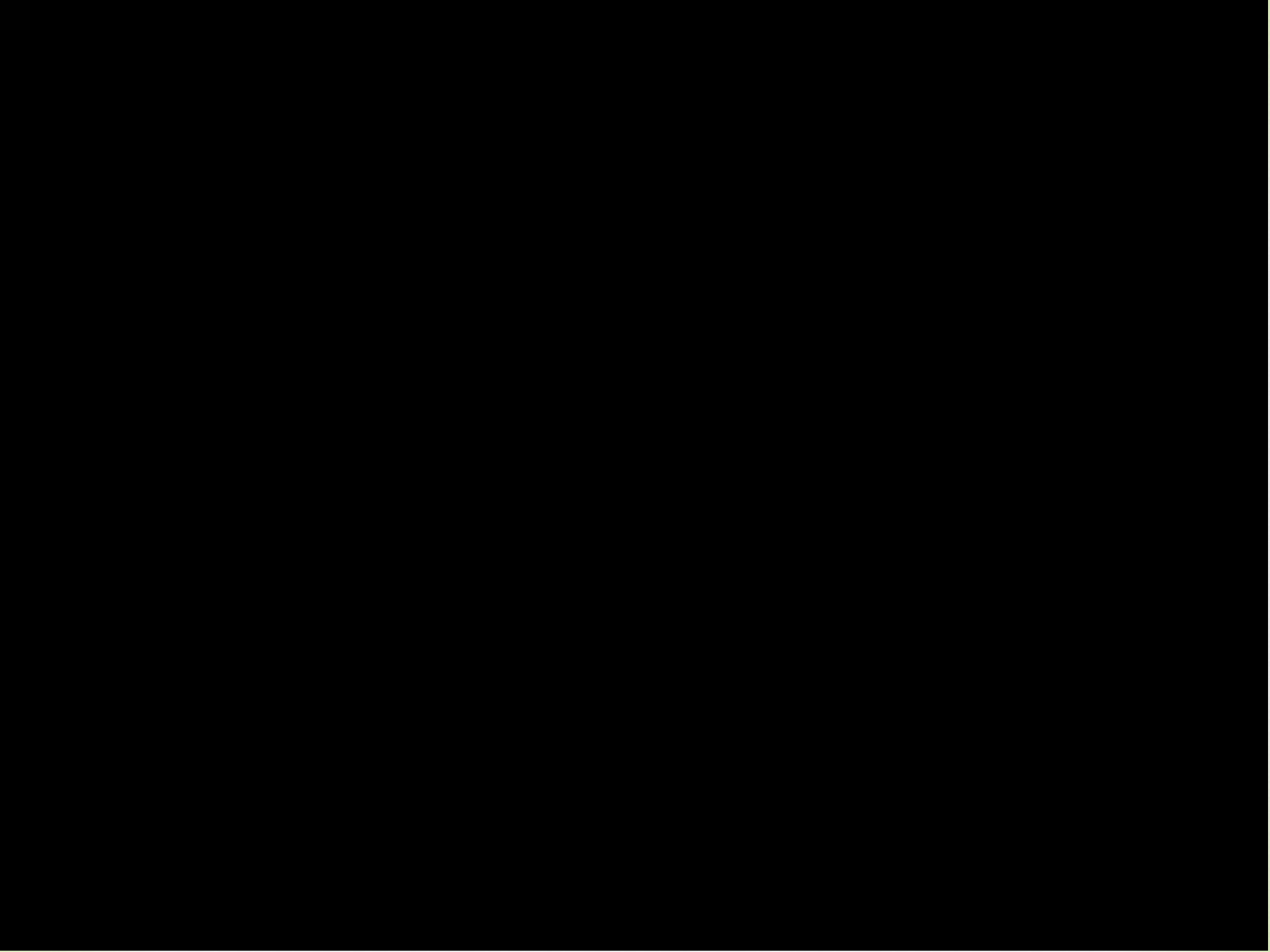
Психические и неврологические последствия алкоголизма

- Психоз - состояние, возникающее у 10% больных на поздних (второй-третьей) стадиях алкоголизма, связанное нарушением обмена веществ в головном мозге, кислородным голоданием нервных клеток, токсическим влиянием алкоголя и присоединением других заболеваний.
- После каждого психоза в головном мозгу остается след, похожий на маленький рубец. В свою очередь, каждая новая доза спиртного оставляет после себя разрушенные нервные клетки. Когда «рубцов» на головном мозгу становится много



- Белая горячка (делирий, *delirium tremens*) – самый частый из алкогольных психозов. Возникает она, прежде всего, из-за глубоких нарушений обмена веществ во всем организме.





Куда обратиться за ПОМОЩЬЮ



Телефон экстренной психологической помощи
областной наркологической больницы

45-49-79

Спасибо за внимание



ВЫБОР ЗА ТОБОЙ





Алкоголь — отличное средство от вирусных инфекций



- на фоне снижения иммунитета у патогенных бактерий, вирусов, грибков шансов на внедрение в организм человека становится значительно больше.
- Еще менее эффективно употребление алкоголя с лечебными целями. Если бы он мог уничтожать вирусы, то ученые всего мира не были бы заняты долгое время поисками результативных противовирусных средств. никоим образом этанол не воздействует и на рост или размножение болезнетворных бактерий. временное улучшение самочувствия объясняется кратковременным выбросом в к



