



# Меры безопасности в лесу

Ученицы 7а класса  
Макаровой Валерии

# Правила личной безопасности в

1. Не ходи в лес один! Не уходи с маршрута, не увлекайся прогулкой и не отходи далеко от натоптанных троп.
2. При движении в лесу необходимо находиться в составе группы, нельзя отставать от своей группы или уходить без предупреждения.
3. Перед выходом в лес предупреди своих, куда идёшь.
4. Идя в лес, возьмите с собой средство от укусов насекомых, солнцезащитный крем для кожи, питьевую воду, минимальный запас еды (бутерброд и др.), нож, спички в сухой коробочке и часы. Возьми с собой сотовый телефон, свисток, отражатель. Если у тебя есть хронические заболевания, возьми с собой необходимые лекарства.
5. Во время похода в лес запрещается собирать незнакомые

# Ориентируемся в лесу

Когда заходите в лес, знайте, где какие стороны света, а еще лучше берите с собой компас. Он никогда не разрядится. Направление определяется так: вам нужно совместить цветной конец стрелки с буквой N (север), и запомнить цифру, которая будет указывать на вход в лес. Возвращаться нужно в сторону цифры, которая находится с другой стороны циферблата (противоположное направление).

При движении старайтесь запоминать особо примечательные особенности местности: тропинки, муравейники, овраги, упавшие деревья – позже это сможет послужить вам ориентиром при возвращении. Как только вы поняли, что что-то пошло не так, лучше присесть и привести мысли в порядок.

# Ядовитые растения



**ЛАНДЫШ МАЙСКИЙ**



**ВОРОНИЙ ГЛАЗ**



**ВОЛЧЬЕ  
ЛЫКО**

# ВНИМАНИЕ! КЛЕЩИ!



*Photography by A.W.*



# Как спастись от укуса клеща

- ✓ При посещении лесных и парковых зон следует держаться ближе к середине тропы и избегать кустарников на окраине дороги. Одежду стоит носить светлую (на ней проще заметить клеща), с длинными рукавами и штанинами, плотно прилегающими к телу. Также на ребенке обязательно должен быть головной убор.
- ✓ Выбравшись из потенциально опасной зоны, следует снять куртку и, отойдя подальше от своей компании и прочих людей, хорошенько ее вытряхнуть.
- ✓ На протяжении всей прогулки или отдыха одежда должна несколько раз обработаться специальными препаратами.

# В такой одежде клещ не



Дополнительные трикотажные манжеты на рукавах



Внутренние манжеты на брюках заправляются в сапоги



Внутренняя рубашка заправляется в брюки



Капюшон регулируется по голове



Механические и химические ловушки на рукавах и куртке



Механические и химические ловушки на брюках



Плотное переплетение нитей не позволяет носу насекомого проникнуть сквозь ткань



Антимоскитная сетка входит в состав комплекта

# Опасные животные



# Правила поведения с

## животными

Не подирайте и не приближайтесь к животным. И вообще лучше передвигайтесь шумно - скорее всего, животное убежит. А вот если вы застанете его врасплох - оно может и напасть, просто от страха, защищаясь.

Если повстречались - дайте животному уйти. Если всё же встречи избежать не удалось и вы неожиданно столкнулись с животным - дайте ему возможность уйти.

Не убегайте и не поворачивайтесь спиной. Ни в коем случае не убегайте от животного, и тем более не поворачивайтесь к нему спиной - оно может посчитать это приглашением к нападению. Необходимо медленно и осторожно пятиться спиной, наблюдая за поведением животного.

Не смотрите в глаза. Но и не упускайте из виду. Смотрите поверх его головы или на грудь, на спину или бока. Но только не в глаза.

Не делайте резких движений. Не кричите, не пытайтесь его прогнать, не машите на него руками или ногами, не бросайте в него ничего, не провоцируйте и не раздражайте его! Оставайтесь спокойным, чтобы животное не посчитало вас угрозой. И осторожно отступайте назад.

Не подходите и не прикасайтесь. Даже если вам кажется, что животное не опасно, и даже если оно само идёт на контакт. Осторожно отступайте от него, надеясь, что оно утратит к вам интерес

# **Запомни!**

***Отправляясь в лес, надо  
обязательно взять с собой  
мобильный телефон.***

***Телефон службы Спасения МЧС***

# **112**

A vibrant photograph of a forest. Tall, slender evergreen trees stand densely packed. The ground is covered in lush green grass and ferns. A bright sun flare is visible in the upper left, casting a warm glow over the scene. A dark green horizontal bar is overlaid across the middle of the image, containing white text.

Спасибо за  
внимание!