

Немецкая система гимнастики

Работу выполнили:
Быркова Елена Андреевна
Дмитриев Евгений
Сергеевич
Иванов Максим Алексеевич
Золина Елизавета
Александровна
Клёва Алина Валерьевна
Морошану Адриан

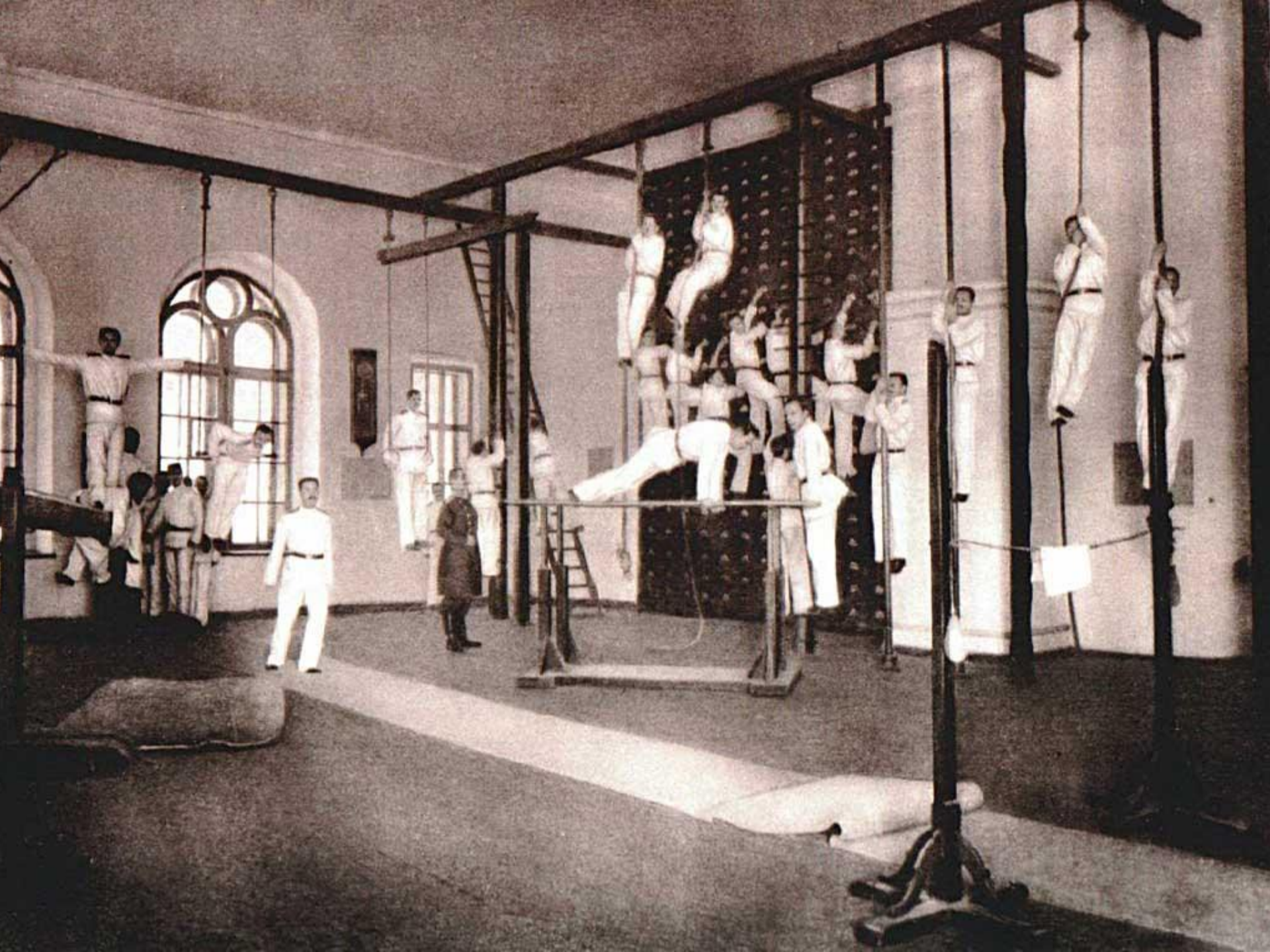
Гимнастика – греч. *gymnastike*, от *gymnazo* – упражняю, тренирую. Система методических приемов, специально подобранных физических упражнений, которые применяют для укрепления здоровья, гармонического развития и совершенствования двигательных способностей человека, силы, ловкости, выносливости, быстроты движений. В первобытном обществе все двигательные действия человека носили естественный характер. Использовались для удовлетворения потребностей в жилье, одежде и пище. Дети повторяли все за взрослыми скотоводами, охотниками, земледельцами, тем самым упражняя свое тело и развивая двигательные способности в лазании по деревьям, стрельбе из лука, метании копья, преодолении препятствий. Эти жизненно необходимые действия и стали впоследствии первоосновой гимнастики.



НАЦИОНАЛЬНЫХ СИСТЕМ ГИМНАСТИКИ.



Дон Франциско Аморос (1770 — 1848) — этот человек возглавил работу по гимнастике во французской армии, когда Франция потерпела поражение. Аморос был полковником. В 1830 г. он издал «Руководство по воспитанию физическому, гимнастическому и моральному» и атлас, где было представлено 53 таблицы упражнений. Он организовал гражданскую и военную школы гимнастики. Его система гимнастики была естественно-прикладной. Фундаментом системы были идеи таких людей, как Локка, Руссо, Песталоцци. Так же она основывалась на военно-прикладной практике физической подготовки солдат и офицеров того времени.



Филантропин



- это интернат, в котором изучались воспитательно-учебные дисциплины, направленные в основном на жизненно необходимые потребности в обществе. Например, вместо изучения древних языков делался упор на современные (французский, итальянский, английский). Эти учебные заведения были платными и предназначались для детей из богатых семей. Здесь большое внимание уделялось естественнонаучным знаниям, спорту (гимнастике, плаванию, играм, верховой езде) а также ремесленному труду.

Герхард
Ульрих Антон

Фит



Иоганн Христофор
Гутс-Мутс

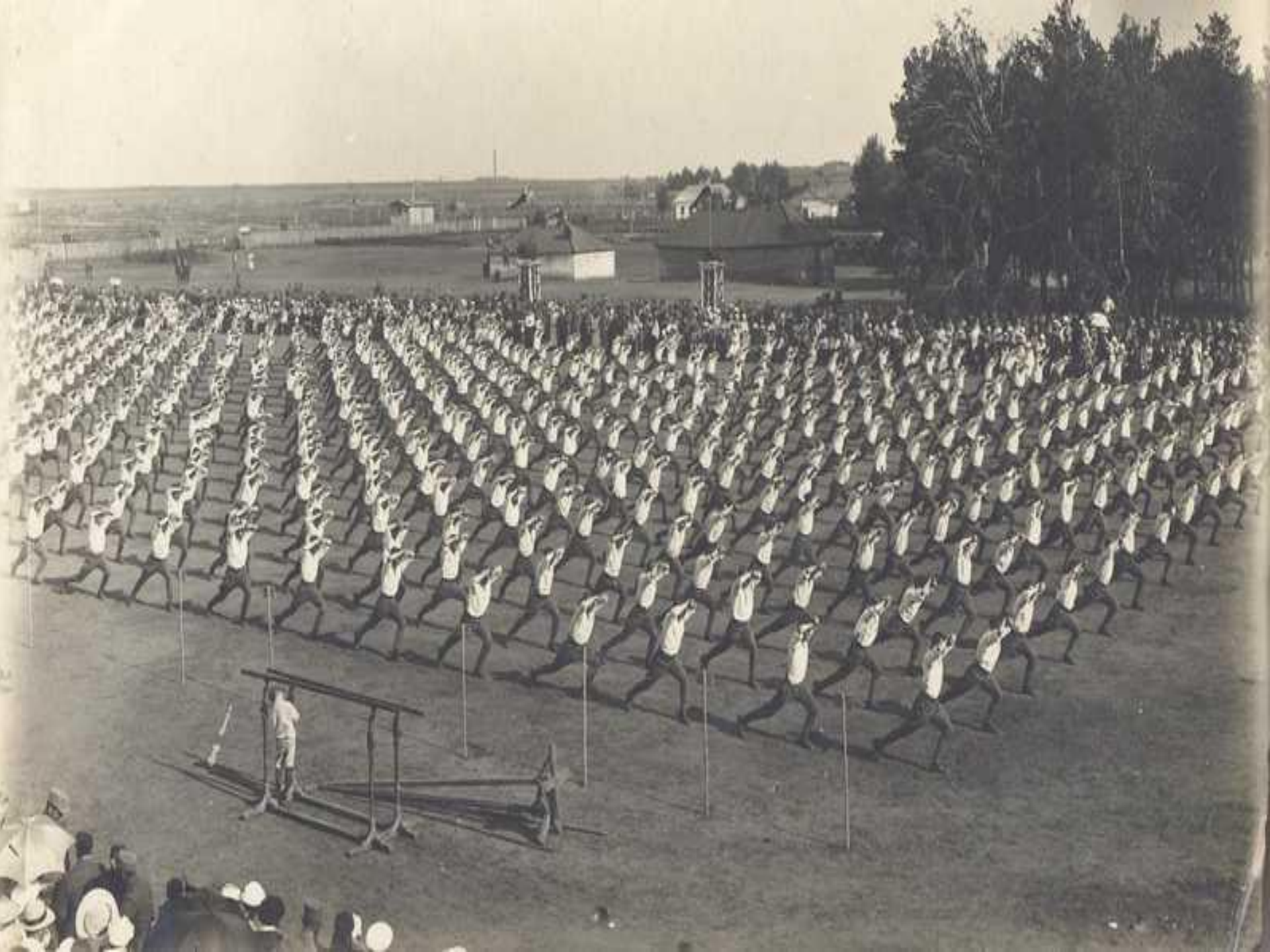


**Иоганн Фридрих
Людвиг
Кристофор Ян**



**Адольф
Шписс**





**Благодарим за ваше
внимание!**