



Балтийский  
Федеральный университет  
имени Иммануила Канта

**ДИСЦИПЛИНА  
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И  
СПОРТ»  
(2020-2021 уч.год)**





**ВАШ КУРАТОР ПО ФК**



**Романов**

**Сергей Станиславович,  
E-MAIL: [SRomanov@kantiana.ru](mailto:SRomanov@kantiana.ru)**

**РЦ ФК**



**Корпус №22**, (3 этаж)

ул. А. Невского, 14

Учебно-физкультурный комплекс с  
бассейном



## Директор РЦ ФК

к.п.н. доцент **Томашевская Ольга Борисовна**

Приемные часы: **понедельник 14.00-17.00**

[OTomashevskaya@kantiana.ru](mailto:OTomashevskaya@kantiana.ru)

Тел.59-70

## Документовед РЦ ФК

**Бондарева Алина Юрьевна**

[AlBondareva@kantiana.ru](mailto:AlBondareva@kantiana.ru)

Тел. 59 20

## График работы РЦ ФК со студентами

БФУ им. Канта

Понедельник 10.00-12.30

Вторник 14.00-17.00

Четверг 14.00-17.00

Пятница 10.00-12.30



# ИНФОРМАЦИЯ, ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ

## РЕСУРСНЫЙ ЦЕНТР ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

<https://www.kantiana.ru/education/center/rcfk/> на сайте БФУ

<https://vk.com/club92863546> В КОНТАКТЕ

<https://lms-3.kantiana.ru/course/index.php?categoryid=177> LMS - 3



## ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ СТАНДАРТ

Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в рамках: **базовой части Блока 1 "Дисциплины (модули)"** программы бакалавриата в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы) в очной форме обучения; **элективных дисциплин (модулей)** в объеме не менее 328 академических часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту **реализуются** в порядке, **установленном организацией**. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья организация устанавливает особый порядок освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту с учетом состояния их здоровья.



Элективные  
дисциплины по  
физической культуре и  
спорту

Модуль «Физическая  
культура и спорт»


Выбор вида ДА  
+  
Начальное обучение  
плаванию

2 3.Е.  
Комплексные занятия



## ЗАДАЧИ ДИСЦИПЛИНЫ

- ❖ содействие разностороннему развитию организма, сохранению и укреплению здоровья, повышению уровня общей физической подготовленности, развитию профессионально важных физических качеств и психомоторных способностей будущих специалистов;

- 
- ❖ формирование потребности студентов в физическом самосовершенствовании и поддержании высокого уровня здоровья через сознательное использование всех организационно-методических форм занятий физкультурно-спортивной деятельности;
  - ❖ формирование навыков самостоятельной организации досуга с использованием средств физической культуры и спорта;
  - ❖ овладение основами семейного физического воспитания, бытовой физической культуры.





# ЗАПИСЬ В ЭЛЕКТРОНОЙ СИСТЕМЕ

<https://lk.kantiana.ru>

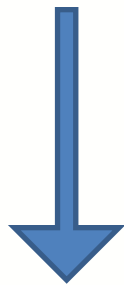
Приоритетное время

Перезапись



**СТУДЕНТ В ТЕЧЕНИЕ СЕМЕСТРА ПОСЕЩАЕТ ЗАНЯТИЯ ТОЛЬКО ПО ОДНОМУ ВИДУ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ.**

**ПЕРЕВОД СТУДЕНТОВ В ДРУГУЮ ГРУППУ**



**По состоянию здоровья**

**В рамках одного вида ДА, но другое время и зал.**



# ЗАНЯТИЯ ПРОВОДЯТСЯ ОФП НА ОСНОВЕ ВИДА ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ

1 семестр

1 курс

2 семестр

- Баскетбол;
- Бадминтон;
- Волейбол
- МИКС-Аэробика;
- Ритмическая гимнастика;
- Начальное обучение плаванию



- Студенты, отнесенные по состоянию здоровья к СМГ, записываются на занятия – СМГ.
  
- Студенты, временно освобождённые от практических занятий по физической культуре согласно расписанию, обучаются по индивидуальной программе, методико-практическому и теоретическому разделам.



# Спортивные сооружения





# ТРЕБОВАНИЯ К ЗАНЯТИЯМ

- ❑ К занятиям по физической культуре допускаются студенты после прохождения медицинского осмотра и инструктажа по технике безопасности
- ❑ Заниматься разрешается только в спортивной одежде, соответствующей месту и времени занятий.
- ❑ Занятия отмечаются по электронной карточке студента.
- ❑ Занятия проводятся только в присутствии преподавателя.
- ❑ Упражнения на спортивных снарядах выполнять только с разрешения преподавателя.
- ❑ В спортивных залах разрешается заниматься только в чистых кроссовках, которые не оставляют полосы на полу (рекомендуется одевать кроссовки со светлой подошвой).



## ТРЕБОВАНИЯ К ЗАНЯТИЯМ

- ❑ Длинные волосы на занятиях завязывать.
- ❑ Преподаватели не несут ответственность за вещи студентов.
- ❑ Деньги, мобильники, ноутбуки в раздевалках не оставлять, заносить в спортзал или в преподавательскую.
- ❑ Золотые украшения и дорогие вещи в день занятий физической культурой стараться не носить и не одевать.



## **Зачетные требования:**

### **1 курс ( 1,2 семестры)**

- посещение практических занятий
- результаты текущего контроля (контрольные упражнения по плаванию и элективному виду двигательной активности);
- тесты физической подготовленности
- индивидуальные достижения обучающихся (бонусные баллы).





ФОС

Контрольные упражнения



# Индивидуальные достижения обучающихся (бонусные баллы)

Выполнение испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Участие в соревнованиях, организация или судейство соревнований

Научно-исследовательская работа студента

Физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия

Волонтерские мероприятия  
спортивно-физкультурной и оздоровительной направленности

Здоровье сбережения



## **ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ КАЛЕНДАРНЫЙ ГРАФИК И ПЕРЕЗАЧЕТ**

**Копии приказов о выходе студентов из академического отпуска, об участии в программах академической мобильности (стажировки, практики, конкурсы, олимпиады, включенное обучение и т.п.) направляются менеджерами образовательных программ по рассылке директору РЦ ФК.**



# ГРУППЫ СПОРТИВНОГО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ

Обучающиеся для посещения занятий в учебно-тренировочных группах и группах спортивного совершенствования, должны пройти спортивный отбор и подтвердить спортивную квалификацию.

Необходимо предоставить для зачисления в группы спортивного совершенствования зачетную книжку спортсмена, документ о выполнении и присвоении спортивного разряда или звания (за последние 3 года).

Действующим спортсменам предоставляется индивидуальный график обучения и аттестации.



## График организации учебного процесса по модулям дисциплины «Физическая культура и спорт» с учетом электронной записи на занятия на 2020-2021 учебный год (осенний семестр)

| курс   | запись  | Занятия #####   | Перезапись  |
|--|---|---|---|
| 1 курс<br>«Элективные дисциплины по физической культуре и спорту»      | с 09 сентября 9.00<br>по<br>15 сентября 22.00 | С 7 сентября по 12 сентября организационные собрания с кураторами институтов по ФК <u>на платформе LMS-3</u> , (по графику для каждой группы),<br>с 14 сентября –методические занятия по расписанию в залах и в LMS- 3 (по графику для каждой группе) | С 30 сентября по 05 октября, в соответствии функциональной группой. |
| 1 курс<br>(направления подготовки, согласно расписания)<br><br>Бассейн | Запись автоматическая                         | С 7 сентября по 12 сентября организационные собрания с кураторами институтов по ФК (по графику) <u>на платформе LMS-3</u><br>С 14 по 26 методические занятия по расписанию в бассейне и в LMS- 3 (по графику для каждой группе)                       |   |



Балтийский  
федеральный университет  
имени Иммануила Канта

# БЛАГОДАРИМ ЗА ВНИМАНИЕ

