



**Зондовый
массаж по
Е.В. Новиковой**

*** Логопедический массаж – активный метод механического воздействия, который изменяет состояние мышц, нервов, кровеносных сосудов и тканей периферического речевого аппарата. Логопедический массаж представляет собой одну из логопедических техник, способствующих нормализации произносительной стороны речи и эмоционального состояния лиц, страдающих речевыми нарушениями.**

Массаж используется при дизартрии (имеются нарушения тонуса мышц), в том числе и ее стертые формы, заикании, а также нарушении голоса.

* Логопедический зондовый массаж

- активный лечебный метод, сущность которого сводится к нанесению дозированных механических раздражений на мышцы артикуляционного аппарата специальными приемами, выполняемыми с помощью приспособлений - зондов.

Зондовый массаж языка проводится курсом 10-20 дней, который при необходимости следует повторить через 1,5-2 месяца

* Техника выполнения зондового массажа языка

Массаж языка проводится в положении лежа, при максимальном расслаблении. Массажист при помощи салфетки одной рукой удерживает язык в вытянутом положении. Массирующие упражнения выполняются в следующей последовательности — от кончика языка к корню, вначале боковые части, затем середина, и, как можно ближе, к корню, насколько позволяет рвотный рефлекс

- * В основе метода зондового массажа Е.В. Новиковой лежит особый массаж языка, губ, щек, скул, мягкого неба, мышц руки специальными зондами. С помощью этого метода нормализация звукопроизношения достигается быстрее за счет целенаправленного воздействия на артикуляционные органы.**

*** При проведении массажа язык расслаблен и лежит в районе нижней губы. Массаж языка не должен превышать 5 минут. Каждый прием массажа чередуется с поглаживанием. Проводится 2 раза в день до еды. Не следует заставлять пациента слишком долго высовывать язык. К этому нужно подходить осторожно, соблюдая индивидуальный подход и дифференцированные требования. Рот также не должен быть раскрыт очень широко, в противном случае ребёнок будет очень напряжен и быстро утомится.**

* **Противопоказания к применению зондового массажа**

- инфекционные заболевания (в том числе ОРВИ, грипп)
- заболевания кожи, герпес на губе, стоматит, конъюнктивит.

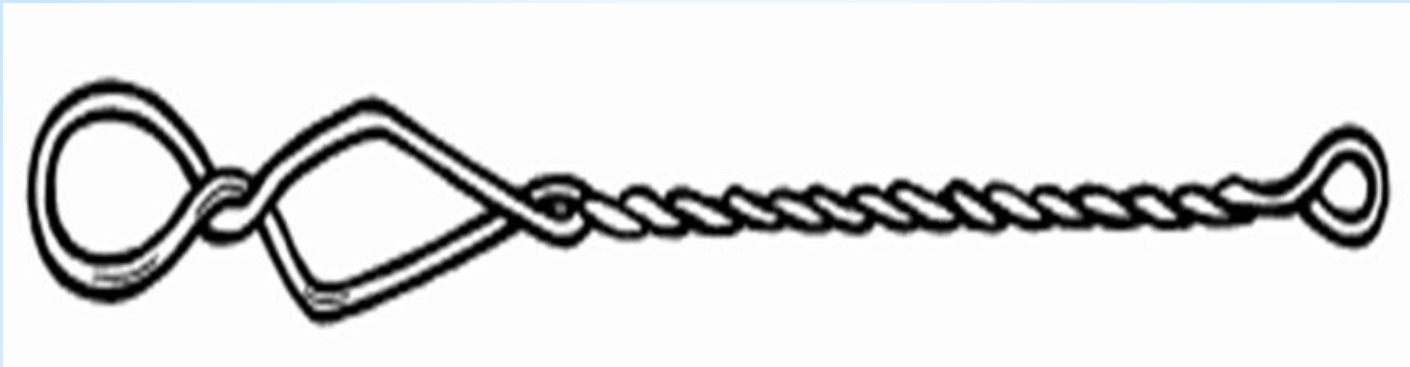
*** Массажные зонды Новиковой Е.В.
Зонд № 1 вилочковый**



Участвует в массаже языка, скул, щёк, губ, мягкого нёба. Он необходим для определения рвотного рефлекса и снятия его.

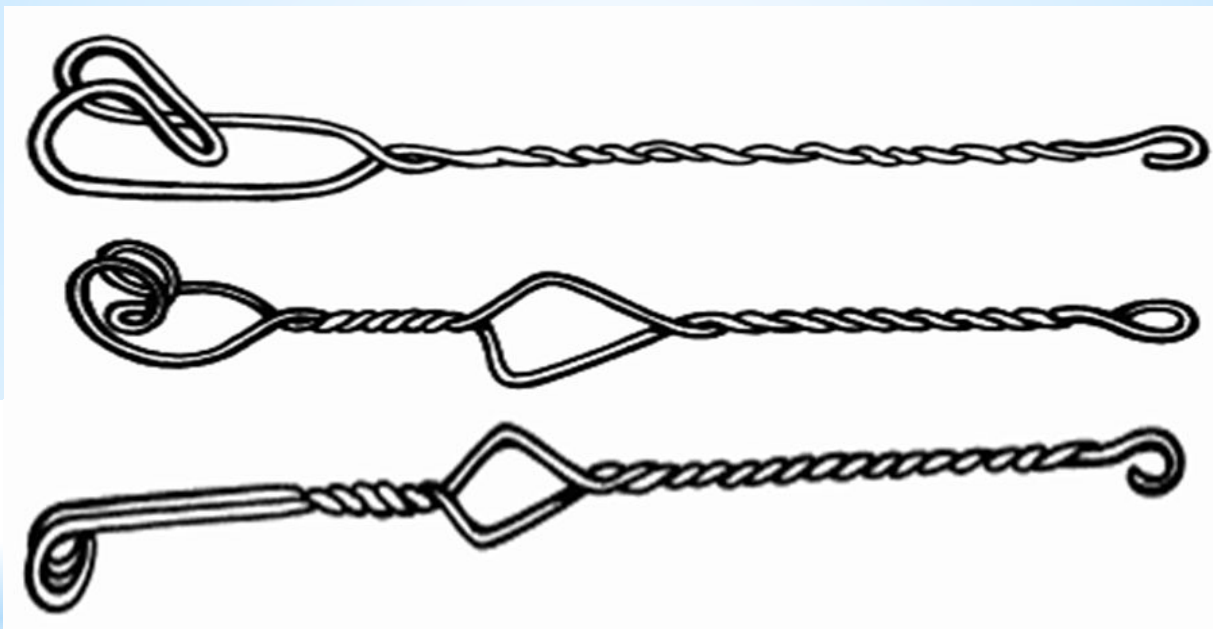
Предназначен для обкола мышц, в результате чего мышцы активно сокращаются. Для более интенсивного воздействия применяют обкол с прокачиванием.

* Зонд №2 восьмерочка



Участвует в массаже языка, скул, щёк, губ. Предназначен для «перетирания» мышц. Зонд утапливает мышцы и покачивает на месте, заставляя активно работать группу верхних мышц.

*** Зонды №3, 4, 5. Саночки большие, средние, малые**



Выполняют одинаковые массажные приемы (нажим, скольжение, вкручивание), но хват массируемого участка и интенсивность нажима разная.

* Зонд №6 топорик



Зонд охватывает большую поверхность и интенсивно воздействует на мышцы. Предназначен для выполнения двух приемов: плотного нажатия и скольжения по мышцам.

* Зонд №7 крестовина



Зонд предназначен для выполнения приемов нажатия, прокачивания и вкручивания в мышцы.

* Зонд №8 толкачик



Применяется для восстановления подвижности мышц путем нажатия. Для интенсивного воздействия используют приём нажатие с прокачиванием.

