

Здоровье – это

Состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не просто отсутствие болезней или физических дефектов

(по определению Всемирной организации здравоохранения)

СОБЕРИ ПОСЛОВИЦЫ О ЗДОРОВЬЕ

Слова-подсказки на 2-ом слайде

В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ...

**ДЕРЖИ ГОЛОВУ В
ХОЛОДЕ,...**

ВСЯКОЕ ДЕЛО ПОПРАВимо, ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК...

ЗАБОЛЕЛ ЖИВОТ, ДЕРЖИ...

ЗЕМЛЮ СУШИТ ЗНОЙ, А ЧЕЛОВЕКА - ...

К СЛАБОМУ И БОЛЕЗНЬ...

Слова-подсказки

...ПРИСТАЕТ

...ПУСТЫМ РОТ

... БОЛЕЗНЬ

...А НОГИ - В ТЕПЛЕ

...ЗДОРОВ

...ЗДОРОВЫЙ ДУХ

ПОСЛОВИЦЫ О ЗДОРОВЬЕ

В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ...

...ЗДОРОВЫЙ ДУХ

**ДЕРЖИ ГОЛОВУ В
ХОЛОДЕ,...**

...А НОГИ - В ТЕПЛЕ

ВСЯКОЕ ДЕЛО ПОПРАВИМО, ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК...

...ЗДОРОВ

ЗАБОЛЕЛ ЖИВОТ, ДЕРЖИ...

...ПУСТЫМ РОТ

ЗЕМЛЮ СУШИТ ЗНОЙ, А ЧЕЛОВЕКА - ...

...БОЛЕЗНЬ

К СЛАБОМУ И БОЛЕЗНЬ...

...ПРИСТАЕТ

Основные составляющие здорового образа жизни:

- Отказ от вредных пристрастий
 - Оптимальный двигательный режим
 - Рациональное питание
 - Закаливание
 - Личная гигиена
 - Положительные эмоции
-



Будьте здоровы !!!