

# **АДДИКТИВНОЕ ПОВЕДЕНИЕ**

# Что такое аддикция

Аддиктивное (зависимое) поведение — стремление к уходу от реальности путем изменения психического состояния искусственным образом, уход в азартные игры, коллекционирование, трудовоголизм.



**Кто входит в дверь счастья  
через дверь удовольствий, тот  
обыкновенно выходит через  
дверь страданий.**

**Паскаль**

**Зависимое поведение – это поведение риска, т.е. такое поведение, которое таит в себе опасность, приводит к разрушению личности, психическим и соматическим заболеваниям и к смерти.**

## **Формы зависимого поведения:**

- **Химическая зависимость** (курение, алкоголь, наркотики, токсикомания),
- **Пищевая зависимость,**
- **Гэмблинг** – игровая зависимость,
- **Религиозное поведение**

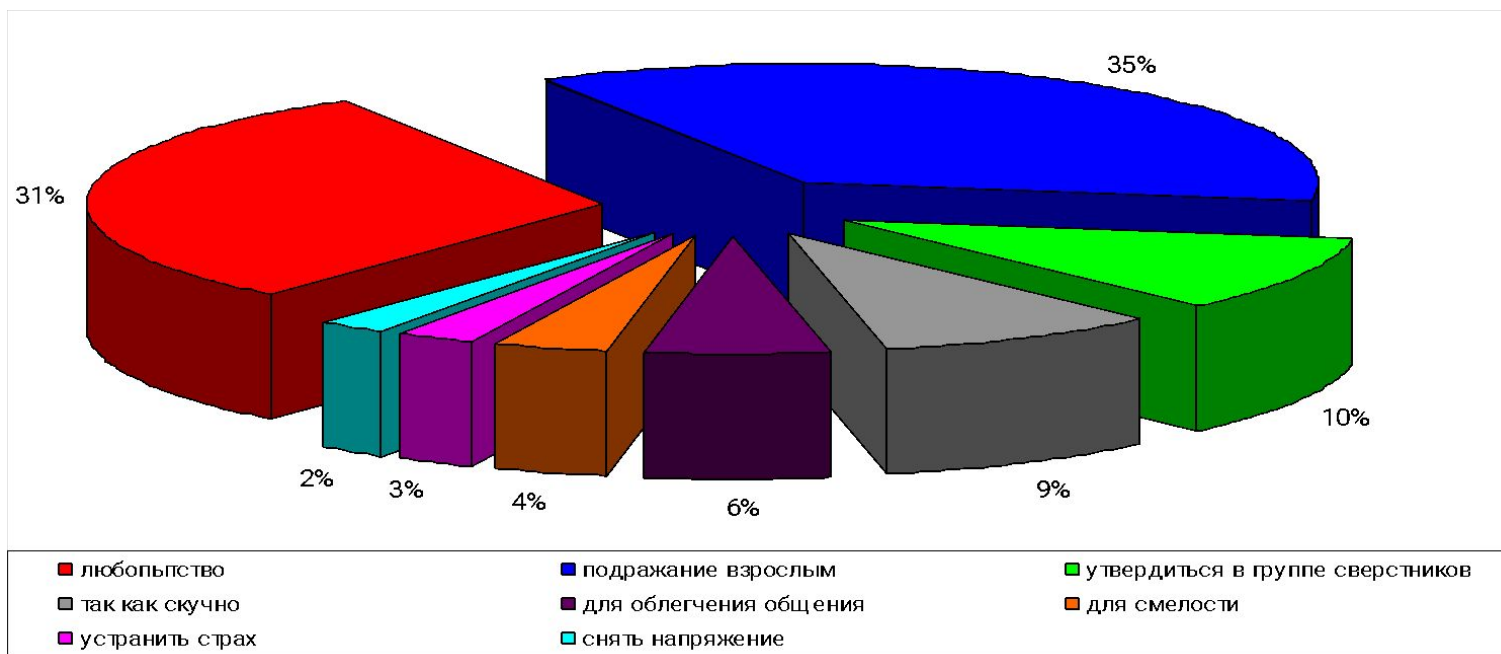
# Факторы, приводящие к риску употребления ПАВ (*поверхностно – активные вещества*) среди подростков

- Экономическое/социальное неблагополучие.
- Неблагоприятное окружение и общественная необустроенность.
- Частые перемены места жительства.
- Противоречия и несогласованность в законодательстве.
- Доступность алкоголя и наркотиков.
- Семейная предрасположенность.
- Неумелость и непоследовательность в воспитании.
- Склонность к антисоциальному поведению и гиперактивности.
- Неуспеваемость, отсутствие желания продолжать обучение в школе.
- Протест и риск в подростковом возрасте.
- Общение с пьющими и употребляющими наркотики сверстниками.
- Положительное отношение к алкоголю и наркотикам.
- Реклама.

# Причины употребления ПАВ

- Неспособность подростка к продуктивному выходу из ситуации затрудненности удовлетворения актуальных, жизненно важных потребностей;
- Наличие психотравмирующей ситуации, из которой подросток не находит конструктивного выхода;
- Подросток оказывается беспомощным перед захлестывающими его отрицательными состояниями и прибегает к изменению своего состояния химическим путем.

# Причины, побудившие к первой пробе





# Как происходит формирование зависимого поведения?

*Контакт – нерегулярное употребление –  
регулярное употребление – злоупотребление –  
зависимое поведение.*

**Девиантное поведение формируется в  
следующей последовательности (схема по Д. В.  
Волкову)**

**Недостатки  
ранней  
социализации**

```
graph TD; A[Недостатки ранней социализации] --> B[Асоциальное поведение]; B --> C[Ошибки воспитания]; C --> D[Антисоциальное поведение]; D --> E[Преступное поведение];
```

**Асоциальное  
поведение**

**Ошибки  
воспитания**

**Антисоциальное  
поведение**

**Преступное  
поведение**

# Этапы формирования зависимого поведения:

- I. Этап первых проб
- II. Этап поиска – формирования зависимого поведения
- III. Этап групповой психической зависимости



# Основные формы проявления девиантного поведения несовершеннолетних:

бродяжничество

попрошайничество

тунеядство

нежелание  
учиться

употребление  
спиртных напитков

употребление  
наркотиков

приводы в милицию

суицидальное  
поведение

хулиганство

наличие  
судимости

воровство

участие в  
криминальных  
группах

курение

жестокость

вандализм

раннее начало  
половой жизни

повышенная  
агрессия

ТОКСИКОМАНИЯ

# Направления профилактической работы с детьми:

1. Пропаганда здорового образа жизни, позитивных установок;
2. Обучение, воспитание и развитие способности к самостоятельному, цивилизованному и эффективному способу преодоления сложных жизненных ситуаций;
3. Снижение внушаемости (в процессе тренингов, игр);
4. Формирование способности к саморегуляции;

