

ачарья-основатель Международного общества сознания Кришны

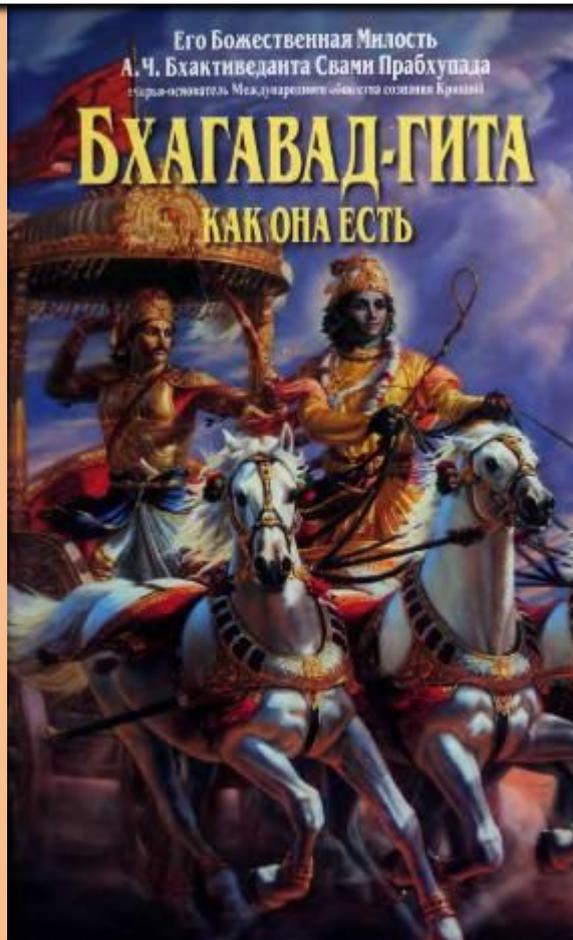
Основной курс

# Понимание священных писаний

*Дневник и рабочая тетрадь*

Основной курс: урок 34 (БГ: 18.41 – 18.55)

# Понимание священных писаний



# Повторение

1. **Отказываются** ли преданные от жертвоприношений, благотворительности и аскезы?



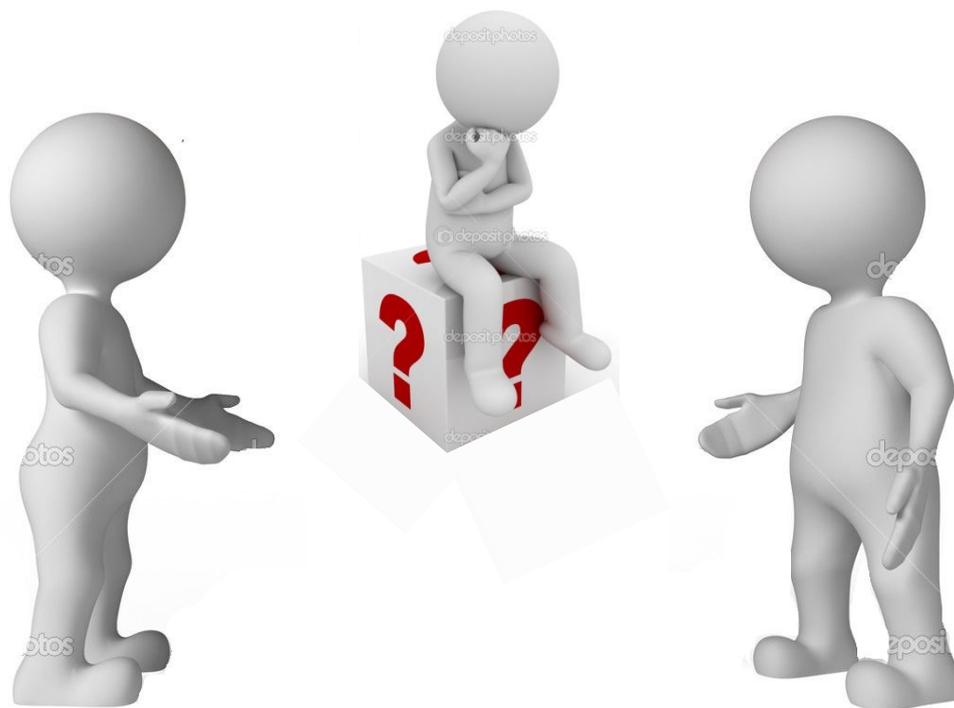
# Повторение

2. Приведите **примеры отрешенности** в гунгах страсти и невежества.



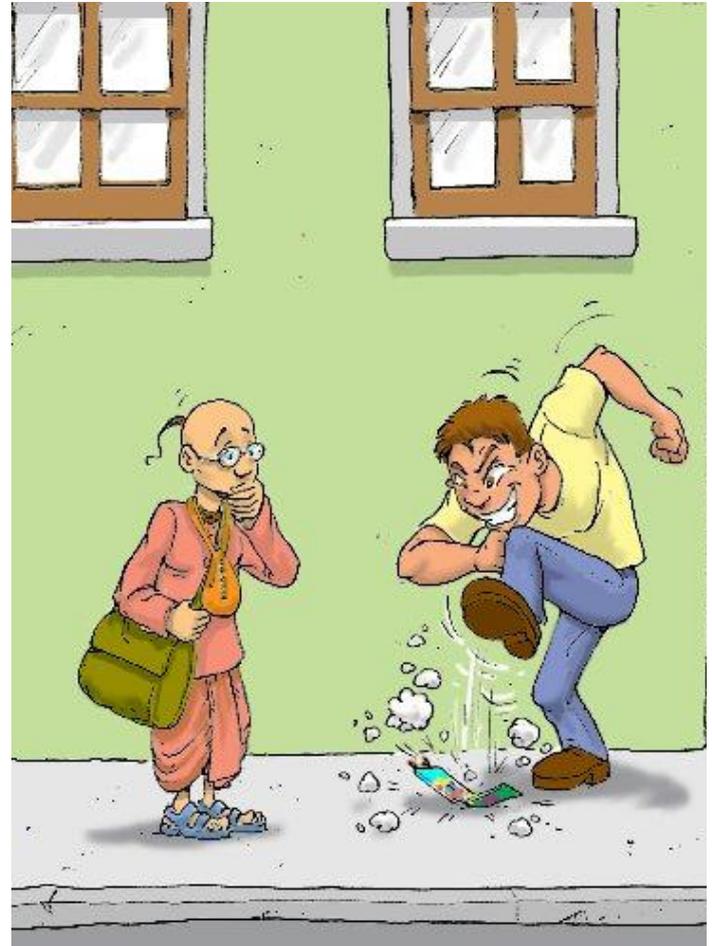
# Повторение

3. **Приведите** пример правильной отрешенности.



# Повторение

4. **Как** на препятствия  
и неудобства **реагирует**  
преданный?

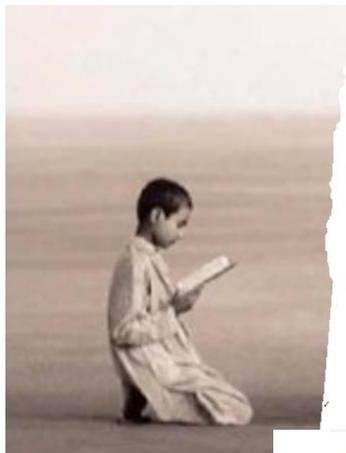


# Повторение

- 5. Объясните, **почему** преданный, совершая действия в преданном служении, **не получает** кармических реакций



# Повторение



**К какой гуне относится доктрина,**  
**утверждающая о различии душ**  
**в телах животных и в телах людей?**



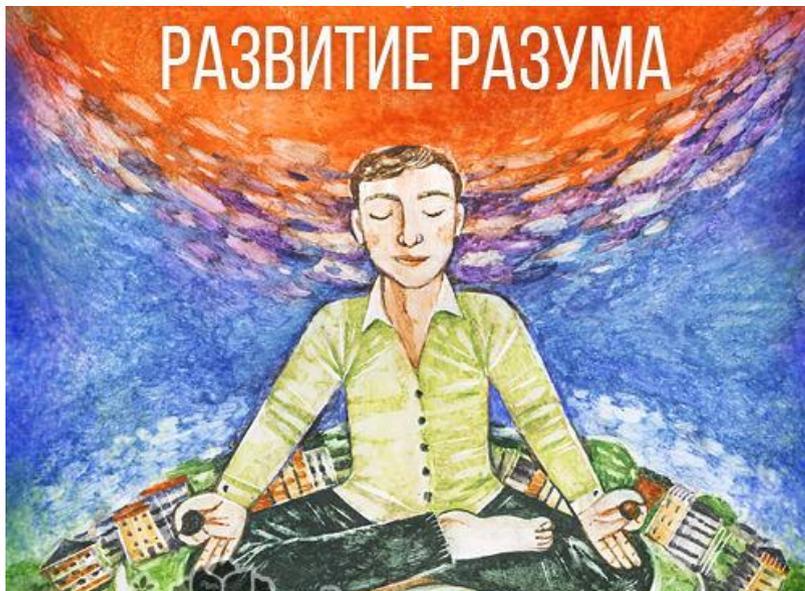
# Повторение

7. К какой гуне относится **сектантство**? Почему?  
Приведите пример сектантской доктрины.



# Повторение

8. **Как поднять свой разум** до гуны благости?



# Повторение

9. Приведите **три примера счастья** для каждой из

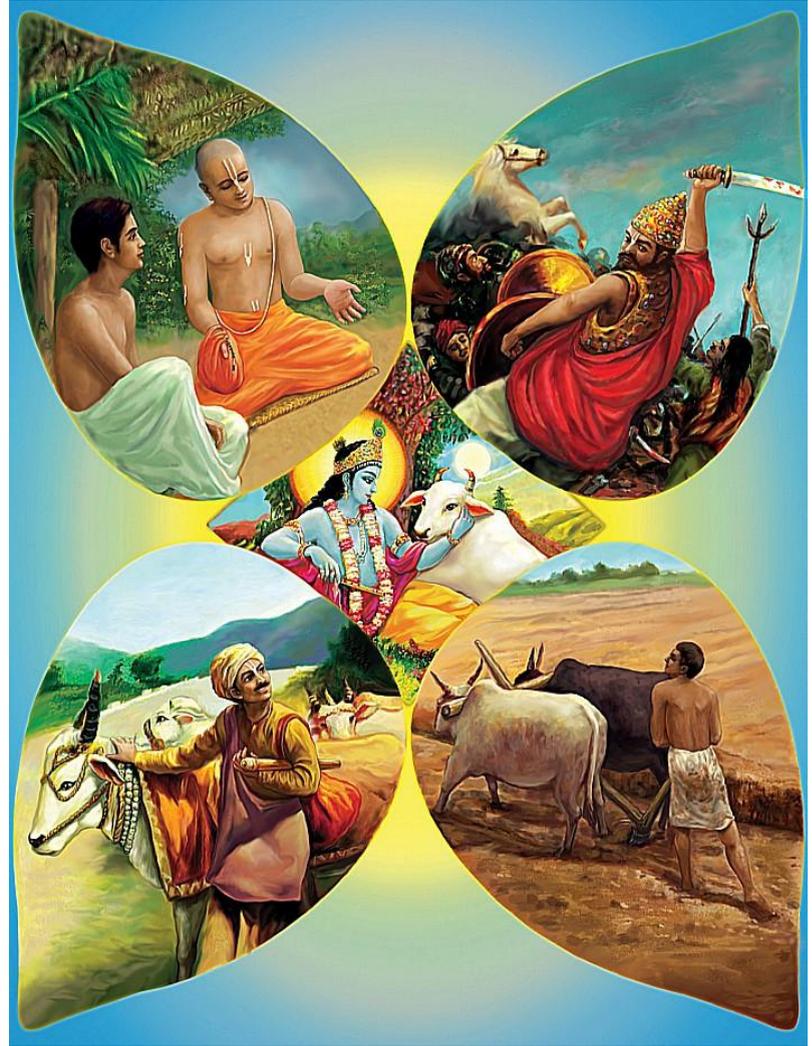
Саттва



Раджас

Тамас

**1. Как узнать  
брахманов, кшатриев,  
вайшьев и шудр?**



## БГ18.41

Брахманов, кшатриев, вайшьев и шудр можно узнать по их качествам, проявляющимся в деятельности, которая соответствует трем гунам материальной природы, о покоритель врагов.





- 1.
2. Назовите качества брахманов?



## БГ18.42

Умиротворенность, самообладание, аскетичность, чистота, терпение, честность, знание, мудрость и религиозность — таковы природные качества брахманов, проявляющиеся в их деятельности.

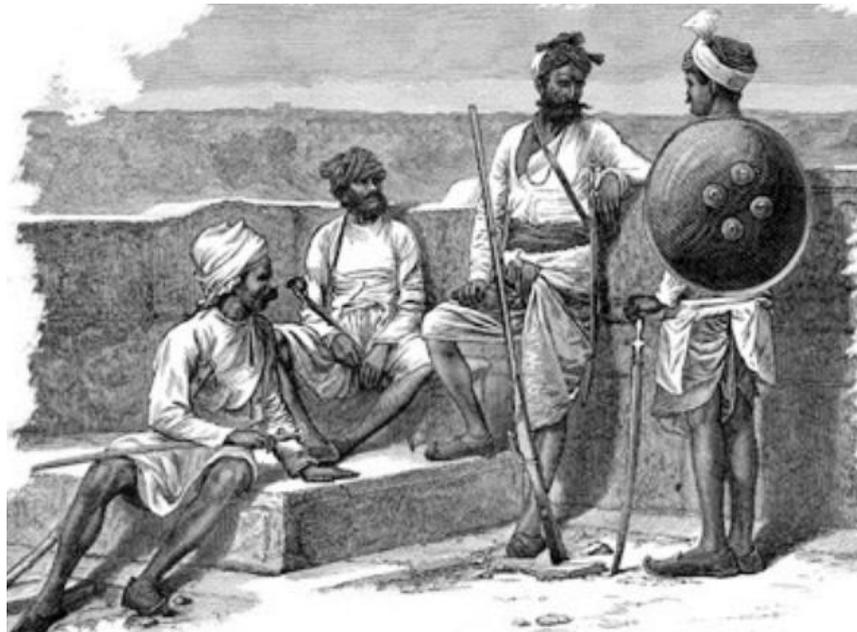




**3. Назовите  
качества кшатриев?**

## БГ18.43

Героизм, сила, решимость, находчивость, отвага, щедрость и умение вести за собой — все это природные качества кшатриев, необходимые им для исполнения своего долга.



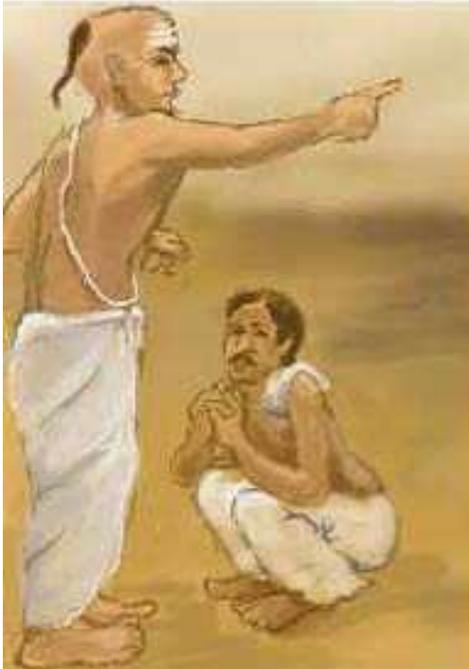


#### 4. Какова деятельность 1. вайшьей и шудр?



## БГ 18.44

Земледелие, защита коров и торговля — таковы занятия, соответствующие природе вайшьев, а предназначение шудр — заниматься физическим трудом и служить другим.



**5. Какую** деятельность  
Кришна **рекомендует**  
людям каждого из сословий



## БГ18.46

Исполняя предписанные ему обязанности, любой человек может достичь совершенства, если поклоняется всепроникающему Господу — источнику всех живых существ.



# индивидуальная работа

- 6. А) разобрать по схеме «Как изучать стихи» стихи **БГ 18.46-50**
- Б) Выделить **главную мысль** каждого стиха
- В) **Обобщить** и сделать главный вывод раздела
- Г) **Обсудить** выводы в паре (команде)

# Как изучать стихи.

- А. **Главный момент.** Каков главный смысл стиха и комментария ?
- Б. **Вспомогательные моменты.** Какие другие важные моменты обозначены здесь?
- В. **Санскрит.** Дают ли мне какие-либо санскритские слова или дословные значения особое понимание ?
- Г. **Особая оценка.** Есть ли какие-либо предложения или параграфы, поразившие меня своей особой уместностью ?
- Д. **Ссылки на писания.** Могу ли я думать о любых других выдержках из писаний для философского момента, который я прочел ?
- Е. **Вопросы.** Есть ли что-то, чего я не понимаю ?
- Ж. **Применение.** Как я могу применить этот стих в своей жизни?

# Домашнее задание

## Понимание священных писаний

**Ч** Прочитайте Бхагавад Гиту 18.56 – 18.78

**Т** Ответьте на вопросы.

**О** Подумайте над своими вопросами.

**?**



# Уважение



*Основные материалы по курсам*



# Урок № 34:

## Уважение к преданньм: важность общения



# Повторение (в командах: «по цепочке»)

1. В чем суть воспитания детей?
2. Какое место воспитание детей должно занимать в семьях преданных?
3. Является ли преданным служением воспитание детей?
4. Являются ли другие виды служения более важными, чем воспитание детей?
5. Каковы общие принципы воспитания детей?
6. Можно ли наказывать детей? Как это делать?
7. Что делать, если дети не хотят принимать Сознание Кришны?
8. Воспитание маленьких детей и садхана.

## Задачи урока

1. Знать, в чем заключается важность общения с преданными.
2. Знать, с какими препятствиями мы встречаемся, если у нас нет такого общения.
3. Знать, чем социальное общение с преданными отличается от близкого общения с ними.
4. Знать, как развивать близкие отношения с преданными.
5. Знать, как они могут применять эти шесть принципов в своей жизни.
6. Уметь проявлять эти шесть принципов в своей жизни.
7. Знать, как мы можем общаться с другими преданными в нашей ятре.
8. Знать, какие внутренние препятствия встают на нашем пути развития отношений с преданными.

**В чем** заключается **важность** общения с преданными?



## **Общение - естественная потребность души**

Аналогичным образом, у вечного живого существа нельзя отнять его вечную деятельность. Санатана-дхарма вечно присуща живому существу и не отделима от него... Проанализировав это утверждение Господа Чайтаньи, мы увидим, что каждое живое существо постоянно кому-нибудь служит. *(БГ, введение)*

## **Общение играет ключевую роль в изменении характера**

Общение с преданными — это самый важный элемент изучения стиля жизни, характерного для сознания Кришны. Вращаясь в неподходящем обществе, мы приобрели множество дурных привычек, подобным же образом, общаясь с чистыми людьми, с преданными, мы можем очиститься от приобретенных ранее дурных привычек. Итак, постоянное общение и сотрудничество с преданными — это основной и самый легкий метод переучивания, восстановления своих

## **Преданное служение начинается с садху-санги**

Когда живое существо, блуждая по вселенным, становится достойным освобождения от материального существования, оно получает возможность общения с преданными. Общение с преданными пробуждает в нем влечение к Тебе. Ты – Верховная Божественная Личность, высшая цель совершенных преданных и повелитель всех причин и следствий. (ШБ 10.51.53, ком.)

## **Преданное служение развивается благодаря садху-санге**

*Перевод:* Обсуждение игр и деяний Верховной Личности Бога в обществе чистых преданных услаждает слух и радует сердце. Посвящая этому свое время, человек быстро продвигается по пути, ведущему к освобождению, а когда он обретает освобождение, его привязанность к Господу становится еще сильнее. Так рождается истинная преданность и начинается преданное служение.

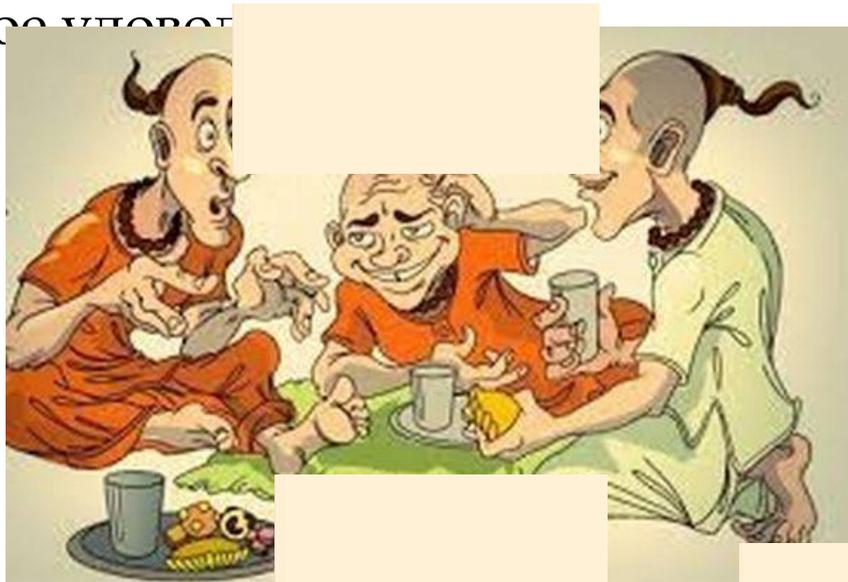
*Комментарий:* Здесь описан процесс духовного развития человека в сознании Кришны и преданном служении. Он начинается с общения с теми, кто обладает сознанием Кришны и занимается преданным служением. Без общения с преданными, духовный прогресс невозможен. Одно знание теории и изучение духовной литературы не поможет нам достичь ощутимых результатов. Тот, кто хочет проникнуть в сокровенный смысл деяний Господа, должен прекратить всякие контакты с материалистами и искать общества преданных.

(ШБ 3.25.25)

**Даже возвышенные преданные черпают энтузиазм в садху-санге**

*Перевод:* Все мысли моих чистых преданных поглощены Мной, и вся их жизнь посвящена Мне. Всегда делаясь друг с другом знанием и беседуя обо Мне, они испытывают огромное удовлетворение и блаженство.

*Комментарий:* Чистые преданные, описанные в этом стихе, целиком посвящают себя любовному служению Господу. Их умы постоянно сосредоточены на лотосных стопах Кришны, и они говорят только на духовные темы. Здесь описаны отличительные черты чистых преданных. Такие преданные день и ночь прославляют качества и деяния Господа. Их сердца и души всегда погружены в Кришну и, говоря о Нем с другими преданными, они получают от этого огромное удовольствие.



(БГ 10.9)

## Духовный мир состоит из садху-санги

Чтобы постичь смысл трансцендентных деяний Господа, необходимо общаться с преданными. Такое общение, в сочетании с размышлениями о трансцендентной природе деяний Господа, открывает перед человеком путь к освобождению. Тот, кто непоколебимо верит в Верховную Личность Бога, утверждает себя в служении Господу, и его привязанность к общению с Господом и Его преданными становится еще сильнее. Общаясь с преданными, мы общаемся с Самим Господом. Вступая в такое общение, человек развивает в себе желание служить Господу, а тот, кто достиг трансцендентного уровня служения Господу, в конце концов обретает совершенство.

*(ШБ 3.25.25, ком.)*



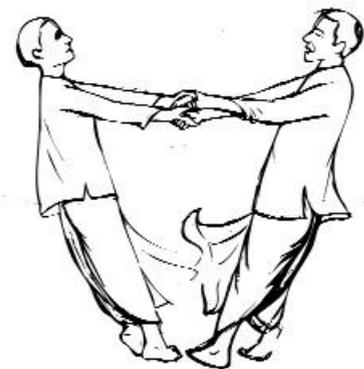
**С какими препятствиями мы встречаемся, если у нас нет такого общения?**



**Чем** социальное общение с преданными **отличается** от близкого общения с ними?



- **Социальное** – по необходимости, без желания общаться; **близкое** – отношение с открытием сердца, когда мы желаем их и ценим эти отношения;
- **Близкое общение** – это общение, когда мы раскрываемся по отношению друг к другу. На самом деле, самое близкое общение – это когда мы слушаем других. Нет никакого другого способа узнать человека, кроме как послушать его. Не просто какие-то сплетни от него послушать, а именно как он говорит о Кришне, о своей духовной жизни, о своих сложностях, которые у него, может быть, есть, о работе над собой, и мы именно это начинаем ценить. Когда люди говорят о чем-то святом, возвышенном и говорят из сердца, тогда общение глубоким. Если это разговор на ка- поверхностные темы, общение будет оно не будет приносить удовлетворе- оно не будет заполнять нашу пустоту



- Если мы просто рядом находимся физически, то это тоже не заполнит ее. Это происходит, когда мы начинаем слушать другого человека. Служение всегда начинается со слушания. Всегда! Служение по-другому не начнется, мы начинаем по-настоящему служить человеку, когда мы услышали его, поняли, прониклись, увидели, посмотрели на него через его слова. Тогда мы поймем, как ему служить и что делать, и общение станет очень глубоким, и он оценит это. Так что, надо учиться слушать, внимательно, с очень большой любовью.



*(Лекция одного из старших учеников  
Шрилы Прабхупады)*



**Как развивать  
близкие отношения  
с преданными?**



■ **Шесть типов любовных взаимоотношений; научиться дарить бескорыстно и личностно; научиться принимать подарки с благодарностью и желанием так же поделиться чем-то с другими; обсуждение сокровенного означает делиться своими реализациями и вдохновением в служении Кришне**

■ Жизнь общества сознания Кришны питают шесть типов любовных взаимоотношений между преданными, и все люди должны иметь возможность общаться с преданными ИСККОН, ибо, просто поддерживая с ними шесть типов перечисленных выше любовных взаимоотношений, обычный человек может пробудить дремлющее в нем сознание Кришны.

■ *(Нектар Наставлений, 4 стих)*

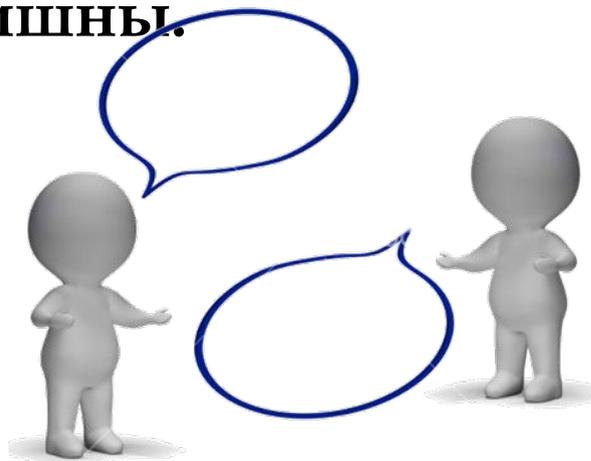
# Работа в парах

**Как** Вы можете **применять** эти  
шесть принципов в своей жизни?



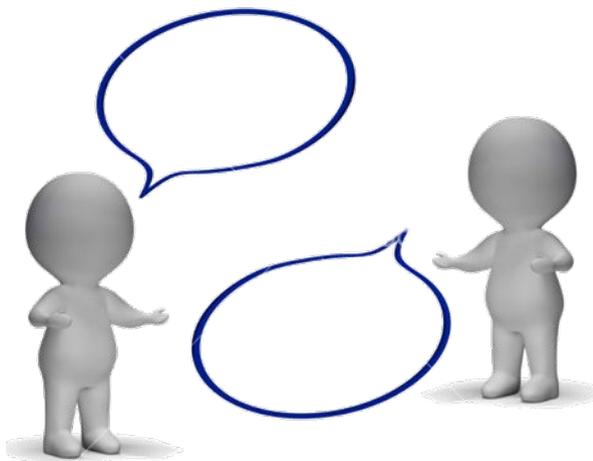
# Работа в парах (с теми, кого мы меньше всего знаем)

- Поделиться с другими (в парах с теми, кого мы меньше всего знаем) самым радостным моментом в Сознании Кришны или последней вдохновляющей реализацией о Сознании Кришны.



# Работа в парах

**Подарить другому преданному (не тому, с кем мы говорили) свою ручку, сказав при этом несколько слов о том, за что Вы цените этого человека.**



# Как мы можем общаться с другими преданными в нашей ятре?



**Какие** внутренние **препятствия**  
встают на нашем пути развития  
отношений с преданными?



- Также можно разобрать следующие:
- - оскорбления преданных (необходимо прославлять преданных);
- - эгоцентризм (необходимо служить преданным);
- - имперсонализм (необходимо получить вкус от общения на основе 6 типов любовных отношений);
- - негативный опыт (необходимо найти преданных, близких по духу);
- - фамильярность (необходимо следовать правилам, т.е. этикету);
- - погруженность в бытовую деятельность (слушать о важности общения, поставить общение в расписание как часть садханы).

# РЕФЛЕКСИЯ

## НА УРОКЕ

- Я узнал...
- Я научился...
- Мне понравилось...
- Я затруднялся...
- Моё настроение...



# Домашнее задание

## Уважение

**Ч** Прочитать цитаты к занятию 34.

**!** Каждый день делать что-то для какого-то преданного.

Написать положительные качества каждого преданного из группы, в которой вы обучаетесь.





ачарья-основатель Международного общества сознания Кришны