

# 海外华人论坛讲座(A群)

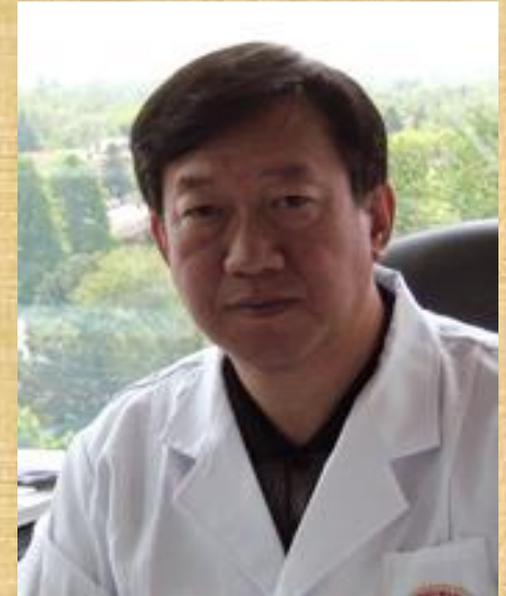
编号:46-22072017

## 吴博士头部推拿疗法

**吴滨江 博士/教授**

加拿大安大略中医学院 院长  
世界中医药学会联合会 副主席  
世界针灸学会联合会 执行委员  
加拿大多伦多

July 22, 2017



主持人提问：

Q1：

您今年5月29日，在北京举行的中医药主题日启动仪式暨2017海外华侨华人中医药论坛中，入选《海外华侨华人中医药“百人百项”》的项目且排名第一，并由北京市罗燕副市长亲自给您颁发荣誉证书，事后记者们还采访了您；请简单介绍一下您获奖的项目名称，及为何无异议成为第一名而代表授奖？



## 吴教授回答：

A1:

这次由北京市政府罗燕副市长亲自颁发给我的“百人百项”证书的项目是“Dr. Wu's Head Massage”(吴博士头部推拿疗法)。为何无异议成为第一名，这个问题应该是由评奖的单位来回答；我个人认为可能是我的项目较为合乎评选标准，如已有英文(2005年)、匈牙利文(2006年)、中文(2000年)三种文字公开出版发行；且早已在美国、加拿大、中国、欧共体20多个国家申请了商标注册；及在加拿大联邦(2002年)注册有“国际吴博士头部推拿疗法研究会”，和布达佩斯有欧洲分会；被加拿大西医按摩管理局列为高阶梯继续教育课程；自1992年问世以来，历经25年四分之一世纪的时间考验，及在欧、美、亚洲许多国家的推广和应用，已成为继上世纪“足部推拿”之后风靡世界各国的“头部推拿疗法”。

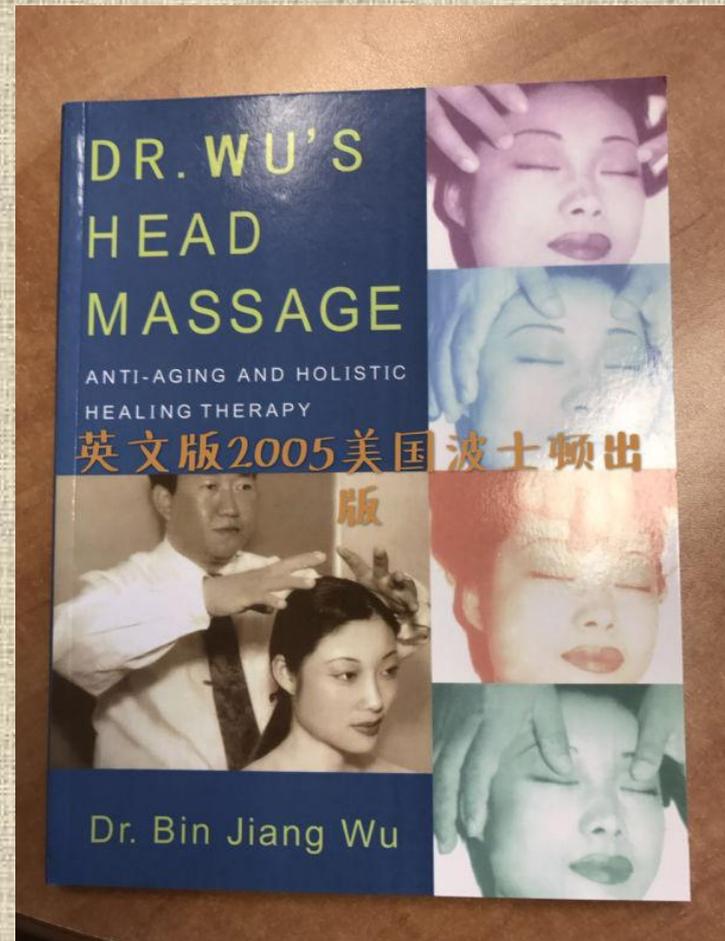


Q2:

大家比较了解全身推拿及足部推拿，对头部推拿知道的较少，为什么您对“头部推拿”情有独钟？

A2:

纵观各国，无论是传统还是近代的按摩，都较注重躯干和四肢部位的施术，对头面部则较为忽略，即使做起来也只是很少的几个动作以及少许的几个穴位。这也许是人类历史在漫长的进程中，从事体力劳动者占绝大多数的原因；而伴随计算机产生和普及，大规模脑力劳动办公族，仅是近几十年的事，故对头面颈部的施术较为忽视。



## A2:

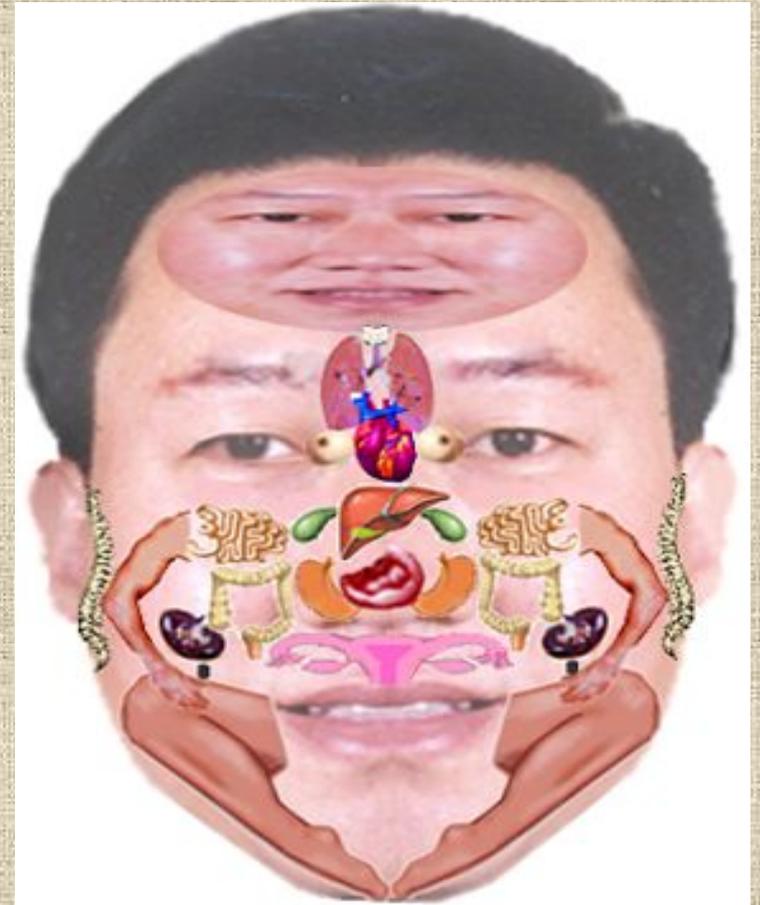
随着科技的发展，计算机的普及，愈来愈多的人们成为办公室的一族。这些白领阶层如电脑操作、编程人员、公司秘书、经理、银行职员、会计、律师、医生等脑力劳动者，也越来越多的患有许多文明病。长期跟电脑打交道的人易患：头晕、心烦、恶心、头疼、视力疲劳、两肩沉重等“电脑综合症”；都市生活节奏快，紧张压力大易患肠胃功能紊乱、失眠等症；现代人以车代步，上班坐在电脑前，下班坐在电视机旁，肢体运动越来越少，头颈部疾患越来越多。如何用自然的医学方法治疗和预防这些现代文明病，是历史发展进程中提出的新课题，吴博士头部推拿疗法就是为解决上述问题而研究产生的。



Q3：“吴博士头部推拿疗法”与中医是什么样的关系？

A3：

头面颈部是人体很中中药的部位，中医认为“头者，精明之府，头倾视深，精神将庸矣。”“头部为人之首，凡周身阴阳经络无所不聚。”头面部经络集中，腧穴密布，通过经络气血的运输，使头面部与全身的脏腑肢节的联系成为一个有机的整体。脏腑肢节的病理变化，能在头面部的一定区域反应出来，推拿这些区域，则能对相关的脏腑肢节起到“通经络，调气血，平衡阴阳”的作用，因而不仅可以治疗头面部疾患，也可以治疗全身各种疾病，并具有美容保健和抗衰老的作用。





### A3:

中国现存最早的中医理论专著《黄帝内经》中《灵枢 五色》篇曾有明确记载，脏腑肢节在面部有若干反应区。为便于学习记忆及指导临床，我们将《内经 灵枢 五色》篇中关于脏腑肢节在面部定位分布的文字描述，形象的用图形表示，并称之为“《内经》面部脏腑肢节分布示意图。”我们在继承和发掘古代前任的经验基础上，吸收头针法、耳针法；少林、峨眉点穴术；气功、催眠术等，同时结合我们多年在亚洲、欧洲和北美洲的临床和教学经验，研究创编了《吴博士头部推拿疗法》，使面部这一被忽略了的人体重要的推拿部位，有了一整套的实践操作方法和理论。

Q4:

“吴博士头部推拿疗法”可以治疗哪些疾病？

A4:

“吴博士头部推拿疗法”是在继承和发掘古代前人的经验基础上，根据《内经·灵枢·五色》篇中臟腑肢节在面部分布的理论，及头区针法、耳穴理论等创编的；并在具体操作中，揉合少林、峨嵋派点穴术及气功和催眠术等，形成了一套完整的头面部推拿理论和临床60节规范的操作方法。

吴博士头部推拿疗法直接施术于头面颈部具有鎮靜、催眠、平衡陰陽作用，對於辦公一族所患的‘現代文明病’---電腦綜合症及手提電話綜合症等，諸如頭暈、頭脹、心煩、耳鳴、頭痛、視力疲勞、惡心；及因都市生活節奏快、精神壓力大而易患的失眠、緊張、抑郁、胃腸功能紊亂等；均有很好的治療作用。同时也有美容保健，延年益寿的作用。

因在“吴博士头部推拿疗法”中，巧妙的运用中医心理和催眠术，故对失眠有较好的疗效。如“吴博士头部推拿疗法”的第1节：揉按攒竹穴（民间俗称“开天门”），就是实施具有鎮靜催眠作用的操作手法，可使注意集中，身心放松，较快地进入气功入静（或催眠）状态，使体力和精力得以充分的恢复；与法国催眠术在眼前放一小坠锤来回摇摆，使其较易进入催眠状态的原理相同。



## A4:

面部皮肤廷行至头颈部，颈部动脉窦有压力感受器和温度感受器，可反射地调节心律和血压，具有镇静催眠作用，轻压眼球也有类似的作用。“吴博士头部推拿疗法”通过对第12节：按摩颈部及第7节：抹眼球的操作，使心跳减慢，血压通过双向调节而恢复正常，进而改善颈、面、头部的血液循环以达催眠和美容抗衰老的目的。

通过第29节：悬离轻抚头面的方法，将施术者的气（能量）与受术者的气（能量）进行交换，促进头面部的血液循环，有催眠、补气、安神、益智、美容之功。

现代社会生活紧张、节奏快、压力大，易于孤独，这些都是催人衰老的因素。“吴博士头部推拿疗法”有助于消除孤独，增加彼此间的信任，有利于全身放松和改善血液循环。

人和其他高级动物一样喜欢被抚摸，这种皮肤饥饿感是生来就具有的，只是儿童表现的更直接些，“吴博士头部推拿疗法”是非语言的中医心理治疗；主要是推拿全身臟腑肢節在面部反應分布區、頭部大腦皮層功能定位相應區及耳穴和頸項部，所以臨床應用範圍很廣，包括神經、血管、消化、呼吸、運動等系統及五官、婦產等上百種疾病。



Q5:

据说您的“头部推拿疗法”有一个故事，可以介绍给我们听一听吗？

A5:

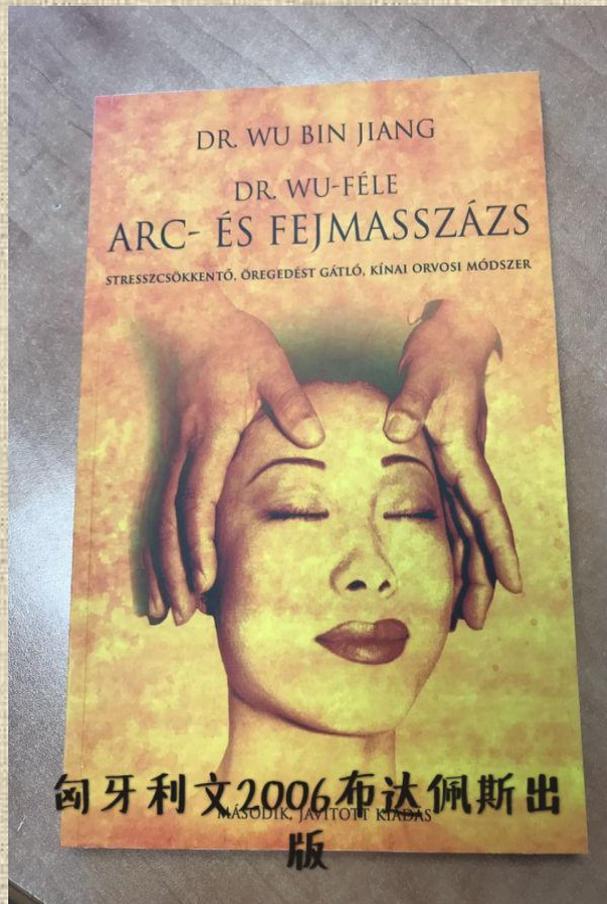
1972年，当我15岁中学毕业的时候，正赶上中国“无产阶级文化大革命”大学关闭，毕业的中学生们只有上山下乡。我回到河北老家的农村，在村上的医疗所跟着族伯开始学中医。有一天我患感冒头特别疼，医疗所的一位老中医给我做了大概10分钟的头部推拿，几分钟后，我的头痛就缓解了。我拜他为师学会了这套当时只有二十几节动作的手法，他的曾祖父曾是宫中的御医，这套手法是从宫中流传出来的。据讲“老佛爷”慈禧太后非常喜欢一个叫“小安子”的太监，每天早晨当“老佛爷”醒来还未起床的时候，“小安子”就为她从头到脚全身推拿一遍，重点是头部推拿。



1977年结束文化大革命，恢复了高考，我考入黑龙江中医药大学中医系，毕业后获医学学士学位。1985年又考取中国中医研究院针灸所的气功针灸专业，获医学硕士学位，成为中国乃至世界首届气功专业硕士，后又毕业于河北医科大学中西医结合专业，获医学博士学位。在大学和读研究生期间，我查阅了大量有关头部推拿的古代文献，奠定了理论基础的根基；同时走访调研了许多气功、推拿、针灸的不同流派，从少林、峨眉及民间的许多功法中吸收营养和精华。

1990年初我开始出国医疗和讲学，曾到过日本、匈牙利、南斯拉夫、奥地利、德国、法国、意大利、瑞士、美国、加拿大等国家、在这些国家医疗和讲学的过程中，形成和逐渐完善头部推拿疗法的理论和临床规范化操作的手法。

1993年在日本第三次世界针灸学术大会上首次以论文形式发表后，通过在亚洲、欧洲，及北美洲的许多国家临床观察和教学研究证明：该法具有简便、易学、见效快、易普及、无副作用的特点，尤其是配合服用补益脏腑的天然保健茶，治疗效果更佳。



Q6:

为什么中国有许多疗法没有在国际上流行，而您的“吴博士头部推拿疗法”怎么可以流行呢？

A6:

这个问题曾经在CCTV4采访我的时候也问过，我想主要是有这么几个方面：

一，我一直战斗在海外临床和教学的第一线，熟知海外中医市场的游戏规则；

二，我们头部推拿疗法有标准的六十节(操作)术式，及植根于中医理论基础；

三，我们用知识产权(版权、商标注册权)来维护和形成中医品牌和产品。

另外，就是“小题大做”的海外中医临床发展的指导方针：1990年12月在法国巴黎“第二届世界针灸学会联合会学术大会”上，我向我的导师--已故的前世界针灸学会联合会主席王雪苔教授请教，未来中医科研和临床应该如何发展？他说中医针灸科研进入一个平台期，临床上应该“小题大做”；我在他的启迪下用了十几年的时间逐步形成了“吴博士头部推拿疗法”的理论和实际操作的研究。



1993年“吴博士头部推拿疗法”首篇论文在日本“第三届世界针灸学会联合会学术大会”发表, 2000年王苔教授为中文版《吴博士头部推拿疗法》(第一版)作序, 2005年10月英文版在美国波士顿出版, 2006年6月, 匈牙利文版在布达佩斯出版; 其商标也分别在加拿大、美国、中国、欧盟等世界各国注册; 为“吴博士头部推拿疗法”向全球各地各国推广传播奠定了基础。

“吴博士头部推拿疗法”从无到有经历了四分之一世纪, 这一原本流传于民间乡野的土方法, 经过我们提炼升华而成为具有完整的中医理论体系和规范专业的专业治疗保健疗法, 从而登入医学大雅之堂。通过在亚洲、欧洲、及北美洲的一些国家临床观察和教学研究, 证明该法具有简便易学、见效快、易普及、无副作用的特点, 尤其是配合服用补益脏腑的天然保健茶, 治疗效果将更佳。现已流行于欧、美的头部推拿疗法, 随着时间推移必将风靡全球, 造福千万民众。



谢谢！