

# ФИЗКУЛЬТУРНО- СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК «ОТЛИЧНИКИ ГТО»



Подготовили: ученицы 10 класса МКОУ Касьяновская СОШ

Голикова Алина Ивановна

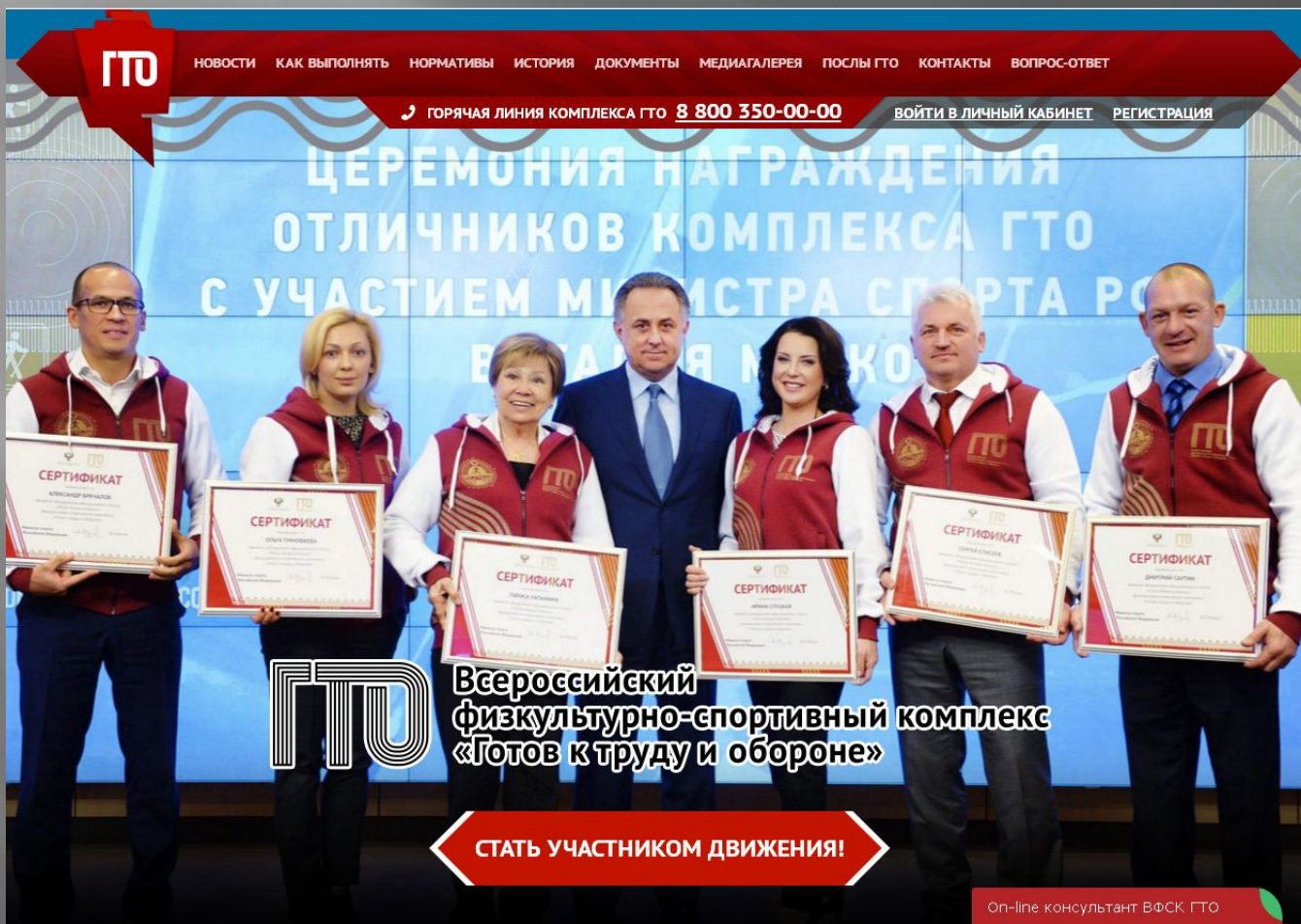
Сенькина Татьяна Владимировна

Для спорта нет границ и расстояний,  
Понятен он народу всей земли.  
Он всей планеты нашей достоянье,  
Спорт дарит счастье дружбы и любви.



# От значка ГТО — к олимпийской медали!

Официальный сайт ГТО – <http://www.gto.ru>



The image shows a screenshot of the official GTO website. At the top, there is a red navigation bar with the GTO logo and menu items: "НОВОСТИ", "КАК ВЫПОЛНЯТЬ", "НОРМАТИВЫ", "ИСТОРИЯ", "ДОКУМЕНТЫ", "МЕДИАГАЛЕРЕЯ", "ПОСЛЫ ГТО", "КОНТАКТЫ", "ВОПРОС-ОТВЕТ". Below this is a red banner with a white arrow pointing right, containing the text "ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ КОМПЛЕКСА ГТО 8 800 350-00-00" and "ВОЙТИ В ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ РЕГИСТРАЦИЯ". The main content area features a photograph of a ceremony. A man in a dark suit stands in the center, surrounded by six people in red and white GTO vests. They are holding certificates that say "СЕРТИФИКАТ". The background of the photo has text: "ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ ОТЛИЧНИКОВ КОМПЛЕКСА ГТО С УЧАСТИЕМ МИНИСТРА СПОРТА РОССИИ". At the bottom of the photo, there is a large stylized GTO logo and the text "Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»". Below the photo is a red button with white text: "СТАТЬ УЧАСТНИКОМ ДВИЖЕНИЯ!". In the bottom right corner, there is a small red box with the text "On-line консультант ВФСК ГТО".





- Комплекс ГТО в СССР впервые был принят в 1931 году для школьников.
- В 2014 году президент В. В. Путин подписал указ о возвращении системы ГТО

# Что такое ГТО

Мальчики и девочки от 6 до 8 лет

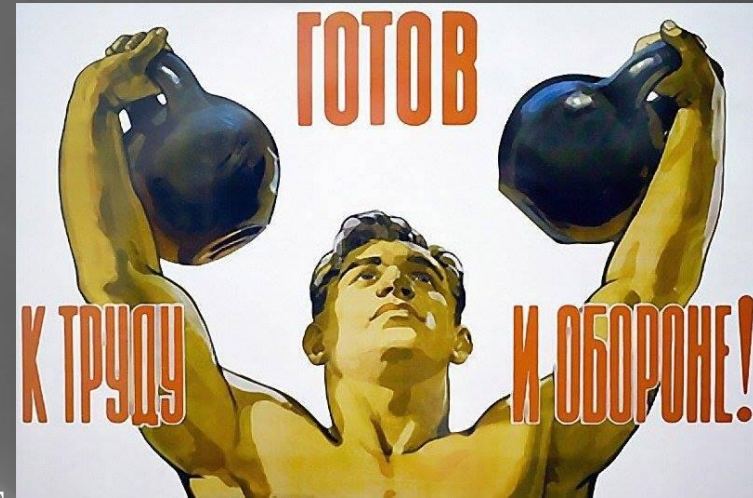
- ▣ То же от 9 до 10 лет
- ▣ То же от 11 до 12 лет

Юноши и девушки от 13 до 15 лет

- ▣ То же от 16 до 17 лет

Мужчины и женщины от 18 до 29 лет

- ▣ То же от 30 до 39 лет
- ▣ То же от 40 до 49 лет
- ▣ То же от 50 до 59 лет
- ▣ То же от 60 до 69 лет
- ▣ То же старше 70 лет



# Как готовились к труду и обороне СССР

- ▣ В 1930 году от Комсомольцев поступило предложение: установить спортивные нормы-минимумы для каждого, кто должен быть готов к труду и обороне.
- ▣ В 1931 году предложение превратилось в полноценную государственную программу физкультурной подготовки в общеобразовательных, профессиональных и спортивных организациях.
- ▣ За сдачу нормативов вручались всеми любимые в союзе значки.
- ▣ За успешную сдачу вручался золотой значок, за менее успешную серебряный.
- ▣ Просуществовала система норм ГТО до 1991 года.



**ВСЕ НА СТАРТЫ ГТО!**



# Возрождение ГТО в России

- В апреле 2013 года президент России Владимир Путин поручил правительству разработать Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс.
- 24 марта 2014 года был подписан указ президента РФ «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне».
- 25 марта 2015 года, Госдума намерена принять в первом чтении правительственный законопроект о внедрении комплекса норм ГТО.
- Законопроект подразумевает введение понятия ГТО как нормативной основы системы физического воспитания населения, к которой установлены государственные требования.
- Также законопроект предусматривает проверку готовности населения страны к выполнению и само выполнение установленных нормативов





**ВСЕРОССИЙСКИЙ  
ФИЗКУЛЬТУРНО-  
СПОРТИВНЫЙ  
КОМПЛЕКС**

**ГОТОВ  
К ТРУДУ  
И ОБОРОНЕ**

# ГТО тогда и сейчас

- ▣ Первое чего коснулся новый формат — это возрастных ступеней, их стало больше.
- ▣ Если раньше первоклассник и восьмиклассник должны были пробежать стометровку за одно время или прыгнуть в длину на одинаковое расстояние.
- ▣ Изменениям подверглись и сами нормы.
- ▣ Вместо двух значков станет три.  
Золотой, серебряный и бронзовый.





**ГТО - путь к успеху**



**ГТО - путь к здоровью**





# Зачем решено возродить систему ГТО

- ▣ Первой и основное — это все тот же советский призыв «быть здоровым, сильным и спортивным».
- ▣ По мнению Путина, нормы ГТО могут стать отличным механизмом для страховых медицинских компаний. Например, через поощрение тех, кто ведет здоровый образ жизни, регулярно проходит диспансеризацию и не имеет страховых случаев за предыдущий календарный год.
- ▣ Также в законопроекте, который собираются принять 25 марта, подразумеваются дополнительные дни к отпуску, в случае удачной сдачи нормативов. Отлично сдал — отлично отдохнул.
- ▣ Выпускникам за успешную сдачу будут начисляться дополнительные баллы для поступления в высшие учебные заведения.
- ▣ В стороне не остались и представители бизнеса. Теперь работодателям нужно будет дополнить перечень ежегодно реализуемых мер по улучшению условий и охране труда.
- ▣ Иными словами, на работе в соцпакет будет включена компенсация за оплату спортзалов и фитнес-центров.



**ГТО - путь к здоровью**



- ▣ *В программу соревнований входят сдача норм ГТО.*
- ▣ *Победители определяются как в личном, так и в командном зачете.*





# Наклона вперёд



# Прыжок в длину с места толчком двумя ногами



# Подтягивание из виса на высокой перекладине





# Наклоны вперёд из положения стоя на гимнастической скамье



# Поднимание туловища из положения лежа на спине



# Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине





# ГТО ПУТЬ К УСПЕХУ!



Ты хочешь успешной карьеры, и быть готовым защитить своих близких? У тебя есть шанс изменить жизнь в лучшую сторону. Приходи и сдай нормативы ГТО, задумайся о будущем.

**ЗАИНТЕРЕСОВАЛСЯ?**  
**Тогда ДЕЙСТВУЙ!!!**



- Изучи план
- Сдай нормативы
- Получи значок
- Носи его с гордостью

План приема норм ГТО на 2011 – 2012 учебный год

Бег	
Прыжок в длину с разбега	
Прыжок в длину с места	
Метание	
Подтягивание	
Наклон вперед с прямыми ногами	
Лыжные гонки	
Плавание	
Стрельба из пневматической винтовки – упражнение ВП-2	
Туристский поход с проверкой туристских навыков	

При участии в ГТО, ты можешь не только проверить свои силы, но и побороться за призы в конкурсе «На лучшее информационное обеспечение».

Физкультурный комплекс "Готов к труду и обороне" впервые был введен в 1931 году, успешно просуществовав 60 лет комплекс был свернут в 1991 году.

За последние 20 лет общее физическое состояние населения России настолько ухудшилось, что те нормативы, которые сдавали наши родители, под силу сдать только единицам...



Подробнее о ГТО на сайте **▶ ГТО76.РФ**