

«Правила игры в баскетбол».



РАЗМЕТКА ПЛОЩАДКИ

- В баскетбол играют на площадке 28*15м.
- ограниченной со всех сторон линиями
- кругом в центре поля, две трапеции
- (длиной 5м 80см) с каждой стороны
- площадки, начинающихся от лицевых линий.
- (боковой и лицевой), средняя линия с



УСЛОВИЯ И ИНВЕНТАРЬ

- На площадке выделена зона 3-очкового броска, ограниченная радиусом длиной 6м25см.
- Высота корзины от игрового поля 3м05см.
- В баскетбол играют мячом от 567 до 650г.



СОСТАВ КОМАНДЫ

- В баскетбол играют 2 команды по 5 человек. Каждая команда старается забросить мяч в корзину соперника.



ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ИГРЫ

- Игра продолжается 2 тайма по 20 мин с 10минутным перерывом. В каждой половине игры команды имеют право использовать два минутных перерыва.
- После окончания перерыва команды обмениваются корзинами.



РАЗРЕШАЕТСЯ

- Игроков можно заменять неограниченное количество раз во время остановки игры.
- Игроки на площадке могут передвигаться без мяча, вести мяч, передавать его, ловить, бросать в корзину, перехватывать, вырывать, выбивать, ловить отскочивший от пола мяч.



НАЧАЛО ИГРЫ

- Отсчёт начала игры начинается после спорного броска в центральном круге игровой площадки



ЗАПРЕЩЕНО !!!

- Правила игры запрещают столкновения, удары, захваты, толчки, подножки.
- За все эти нарушения игрокам записывается персональное замечание- фол- и мяч передаётся команде соперника, которая вбрасывает его из-за боковой линии.



ОШИБКИ ИГРОКОВ

- Другие нарушения правил, которые рассматриваются как ошибки: бег с мячом в руках- пробежка, ведение двумя руками или повторное ведение-двойное ведение, выбивание мяча за пределы площадки, игра ногой.
- После результативного броска мяч вводится из-за лицевой линии.



ОЧКИ ЗА ПОПАДАНИЕ

- За результативный бросок команда получает 2 очка, со штрафного броска – 1 очко, из-за 6-метровой зоны- 3 очка.



РЕЗУЛЬТАТ ИГРЫ

- Побеждает та команда, которая набрала больше очков.

