

**Здоровье – залог благополучного
будущего**

Презентация о вреде курения



- **Курение начинается:**
 - «с баловства»,
 - «из желания подражать»,
 - «так модно»,
 - «за компанию»,
 - «скорее стать взрослым»
 - «имею право!»



ИСТОРИЯ
ТАБАКА В
РОССИИ
началась
с Ивана
Грозного.

- **Михаил Федорович Романов** официально запретил продавать и курить табак.



• **Петр I в
1697
году
узаконил
продаж
у
табака**

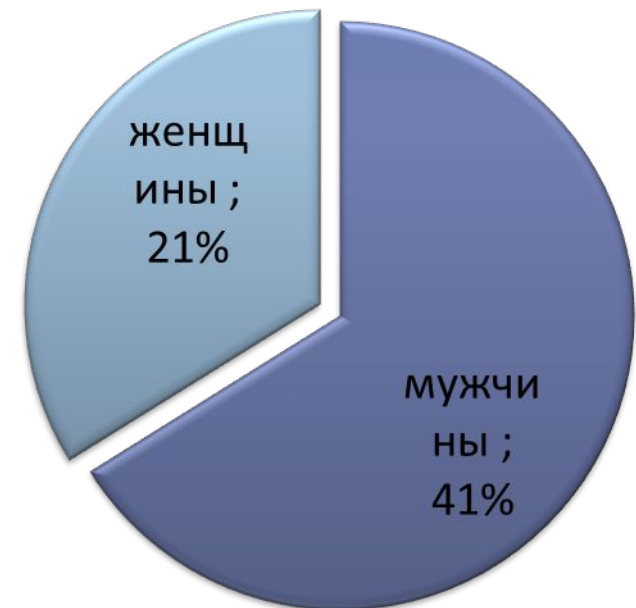


**Екатерина
I в 1762
году
установил
а
свободну
ю продажу
табака**



Данные исследований по никотиномании:

- курят больше одного миллиарда человек,
- не расстаются с сигаретами примерно 41% мужчин и 21% женщин,
- **«табачная эпидемия»** ежедневно убивает 750 человек, а в минуту погибает 6 человек.
- продолжительность жизни курильщиков сократилась на 20 лет.
- Курение – основной фактор увеличения гибели мужчин от хронических заболеваний.





- **Курильщики
на крючке
«голубого
ЗМИЯ»**

Табачный дым – это смесь ядовитых веществ.

На кончике сигареты температура достигает около 300 градусов.

При этом происходит выделение огромного количества вредных веществ:

- никотин,
 - бензпирен,
 - мышьяк,
 - угарный газ,
 - синильная кислота,
 - сероводород,
 - аммиак,
 - сажа,
 - радиоактивные изотопы
- и многое другое**





Человек, выкуривающий пачку сигарет в день, получает дозу радиации, как 200 рентгеновских снимков.

Аммиак и табачные смолы проходят через легкие в количестве до 1 килограмма в год, частично осаждаясь.

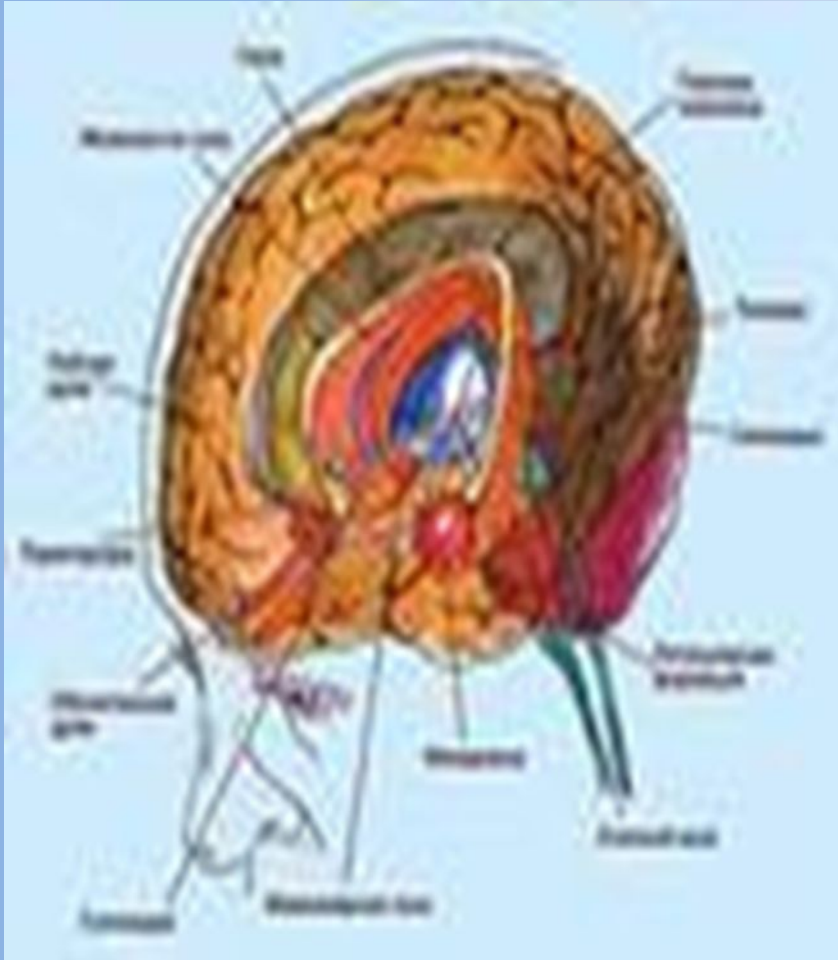


Главные органы – мишени курения.

- легкие ,
- сердце,
- мозг,
- кровеносные сосуды,
- желудок, пищевод,
- кости,
- нервная система,
- мочеполовая система,



- **Нервная система:**
 - головокружение,
 - утомляемость,
 - снижение памяти,
 - нарушение сна,
 - **снижение силы воли.**



КАК КУРЕНИЕ ВЛИЯЕТ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА



Табачный дым вызывает воспаление дыхательных путей, это может привести к раку, туберкулезу, бронхиту и астме.



Ногти приобретают желтоватый оттенок и становятся ломкими, кожа теряет эластичность и влагу, быстрее стареет.



Курение может стать причиной гастрита и язвы.



Риск выкидыша у курящих женщин на 30-70% выше.



Сердце делает за сутки на 15 тысяч сокращений больше, чем нужно. Это грозит инфарктом.



Ухудшает зрение, слух, обоняние, осязание, пропадает тонус мышечной ткани.



На зубах появляется жёлтый налет, эмаль разрушается.



Курение ведет к распаду витаминов в организме.

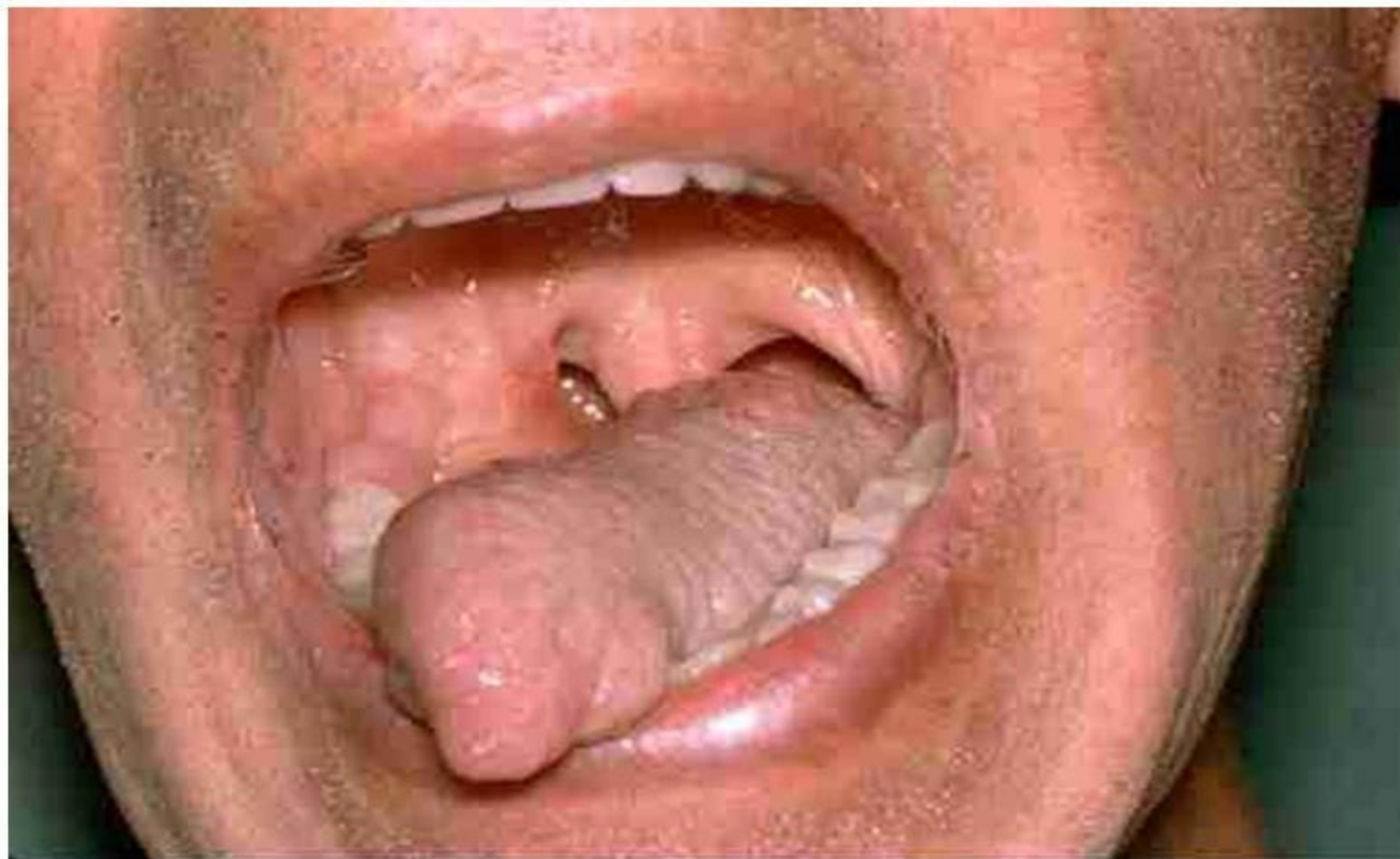
- К негативным последствиям курения относятся жёлтые зубы, неприятный запах изо рта, неприятный запах от волос, неприятный вкус во рту по утрам. По некоторым данным, курение усиливает алкогольное опьянение в полтора-два раза.







Рак гортани, последствия курения

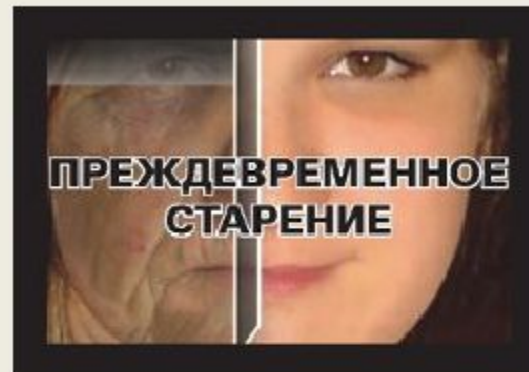


Mouth Cancer

Вред курения на женский организм



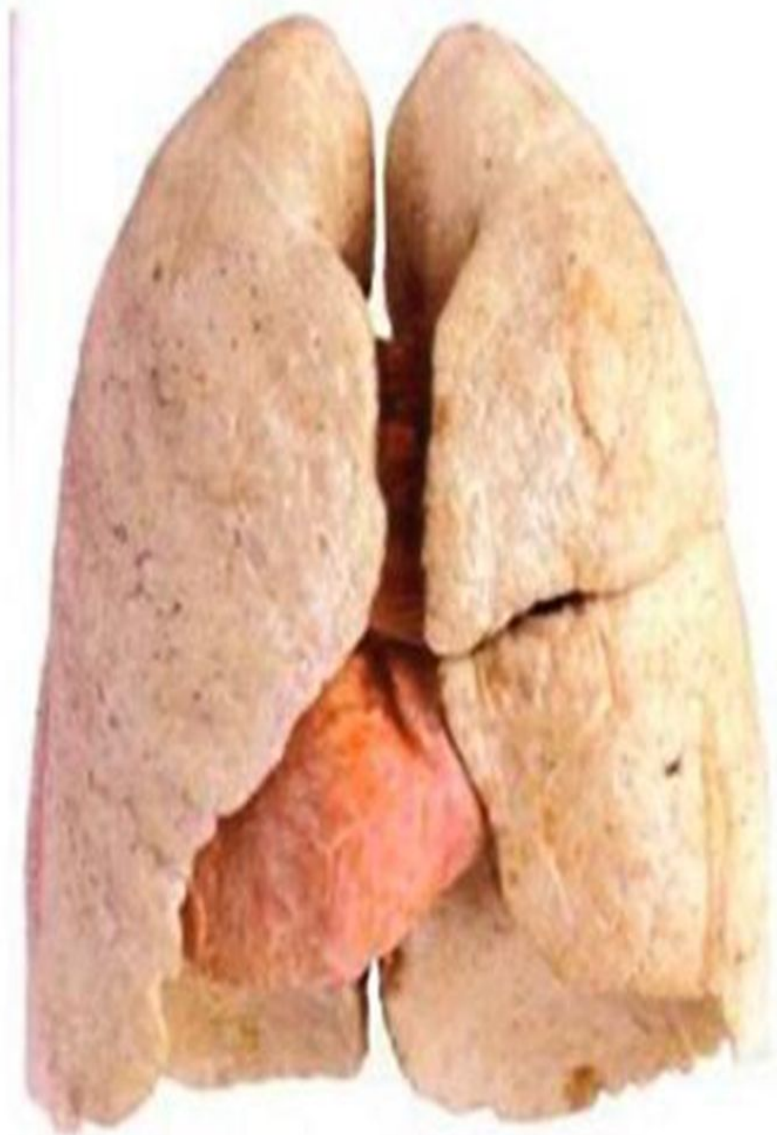
Курящая женщина постепенно теряет свою привлекательность.

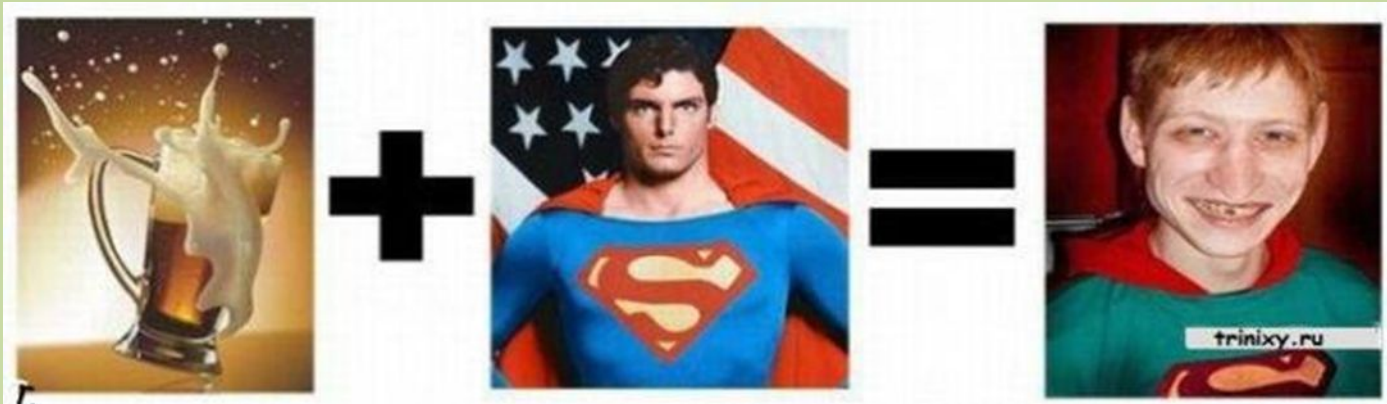


Голос молодых женщин становится грубым, хриплым.

курение беременной женщины губит здоровье еще и не родившемуся на свет малышу!








• Губит людей и ПИВО





Живи без пива
Человечество могло бы
достигнуть

Невероятных успехов, если
бы оно было трезвым.

И.Гёте (1749 - 1832)

Сегодня пьют все , от мала до велика





**Главный
санитарный врач
РФ Геннадий
Онищенко:**

**«Не СПИД, не
туберкулез
погубят Россию,
а пивной
алкоголизм
среди юного
поколения»**

ПИВНОЙ АЛКОГОЛИЗМ

ЭТО



БОЛЕЗНЬ!

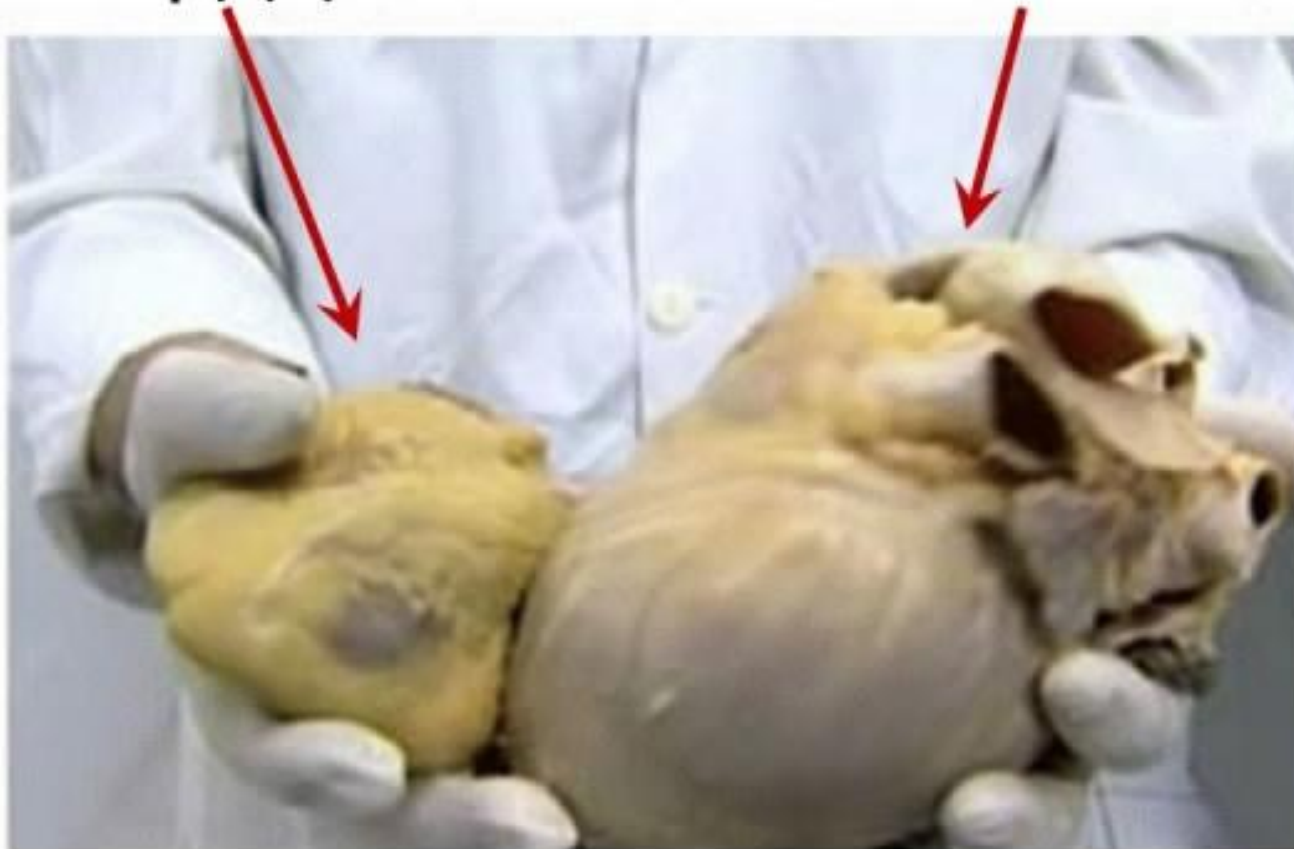
Net2Golf

Вредное воздействие пива на сердце

Самое разрушительное и вредное последствие неумеренного потребления пива - больное сердце или, как назвал его немецкий врач профессор Болингер, баварское "пивное" или "бычье" сердце.

Нормальное
сердце

Сердце умеренно
пившего пиво



Мозги?

зачем?



Тетя Катя
всегда продаст мне
свеженького пивка



Мозг нормального человека и алкоголика



МОЗГ НОРМАЛЬНОГО ЧЕЛОВЕКА



МОЗГ АЛКОГОЛИКА

Мы первыми запустили спутник в космос, первыми отправили туда человека. Американцы, глядя на нас, только охали и ахали. Сейчас, когда наши школьники и студенты на переменах сосут сигареты, а по вечерам не расстаются с пивом, их уровень интеллекта (по мировым показателям) где-то на 100-ом месте.



**Пиво вымывает витамин С,
развивается гипоксия , страдает
МОЗГ**





СТАНУ В ЖИЗНИ НОЛИКОМ
ВЕСЕЛЫМ АЛКОГОЛИКОМ !

300 БУТЫЛОК
ПИВА В ГОД
ИЗМЕНЯЮТ ТВОЙ
ГЕНОФОНД

**37% ДЕТЕЙ-
С ОТКЛОНЕНИЯМИ***





Алкоголь в любых дозах ведет к деградации

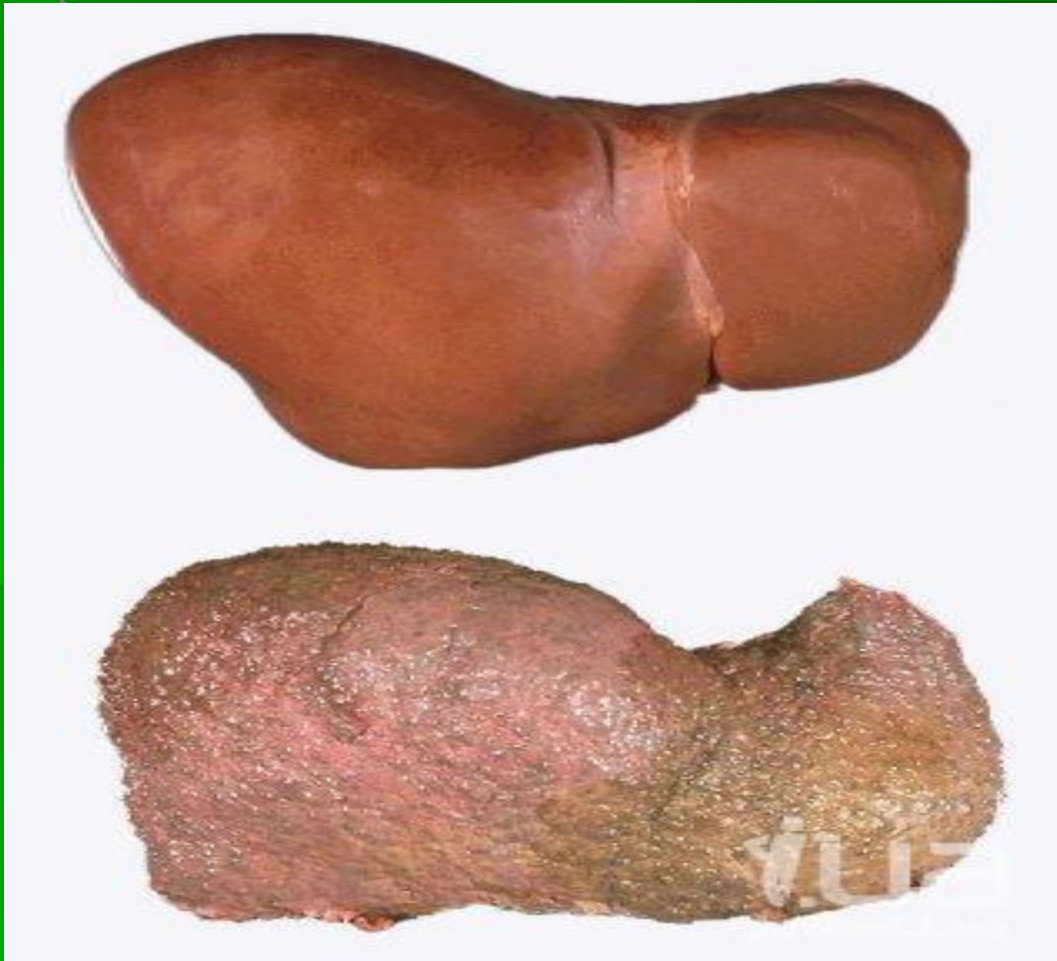
Пиво понижает иммунитет Кожные заболевания и заболевания ног



Дети алкоголиков



ПЕЧЕНЬ

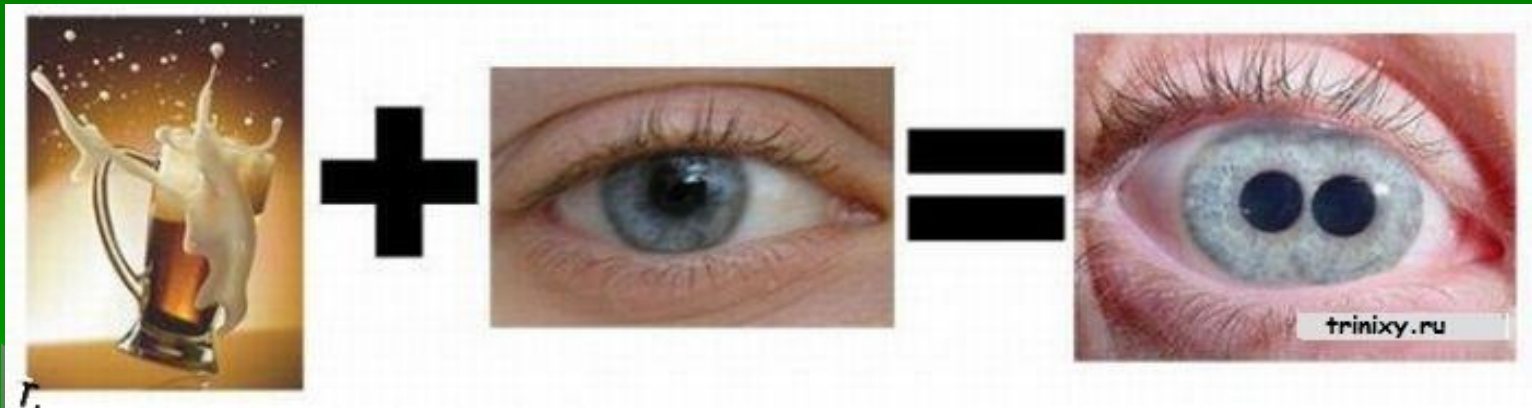


Здорового
человека

алкоголика

Человек -
с пивом —
ходящий!
Много
пьёт пива.
Новая
ступень
эволюции.

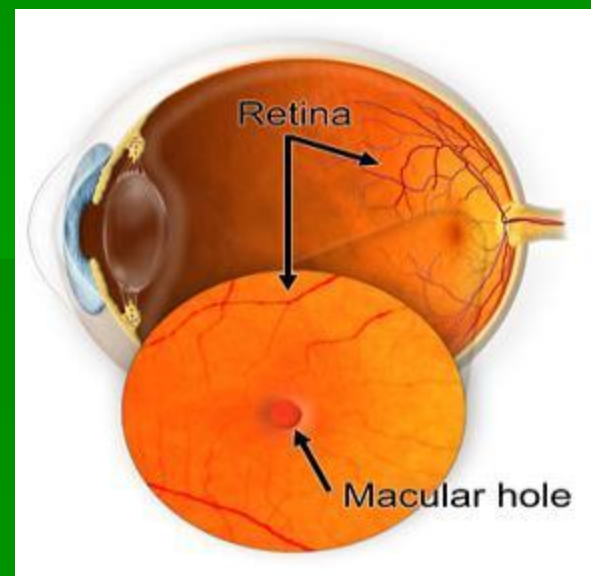




Пиво вызывает спектр глазных заболеваний



катаракта



макулопатия

**Пиво вредно влияет на гормоны.
У мужчин откладывается жир по
женскому типу**



САМЫЙ ЛЁГКИЙ
ПУТЬ К

НАРКОМАНИИ



А. Н.

Источник: www.tvereza.info

О ядовитых соединениях в пиве не принято говорить

В пиве обнаружены производные конопли, ядовитые моноамины и трупный яд – кафедрин.



Состав пива

Альдегиды

Метанол
Эфир

ПИВО

Сивушные
масла

Канцероген N-
Нитрозодиметил
амин





Одна бутылка пива эквивалентна 50-100 граммам водки. Выпивая 5-6 бутылок пива, можно получить дозу этилового спирта, равную бутылке водки. "В настоящее время в стране рост потребления пива идет в основном за счет детей, подростков и женщин детородного возраста. Согласно статистике, в России пьют 11,5 тысячи детей, 161 ребенку в возрасте от 10 до 14 лет поставлен диагноз "алкоголизм",



- Интересно отметить, что в Европе пить пиво стали меньше, но производство по-прежнему остается стабильным, а в Германии и Бельгии даже растет. Куда же девается излишнее пиво? Лишнее пиво сливают в «слаборазвитые страны», типа России. Но мало кто подозревает, что помимо этой пивной экспансии Запада, более 80% всего выпускаемого в России пива тоже контролируется иностранным капиталом.
- Пиво НЕВСКОЕ–*Дания*,
- СТАРЫЙ МЕЛЬНИК–*Турция*,
- ТОЛСТЯК–*Бельгия*, БОЧКАРЕВ–*Исландия*,
- ЗОЛОТАЯ БОЧКА–*Южная Африка*,
- МИЛЛЕР–*Америка*, ХОЛСТЕН–*Германия*,
- ЭФЕС–*Турция*, БАЛТИКА–*Скандинавия*,
- Это все не наше отечественное пиво.

На кого рассчитывают рекламодатели пива?

... Я свой выбор сделал!





КАПИТАЛИЗМ
ОСМЫСЛИТЬ
ТЕБЯ



«По скорости привыкания пивной
алкоголизм развивается в 3-4 раза
быстрее водочного и лечить его
нелегко, утверждает Яковлева.»



. Еще хуже ситуация с энергетическими коктейлями. Здесь, к такому же количеству спиртного, добавляется кофеин в размере четырех чашек крепкого кофе на банку.



Ягуар не такой уж милый и безвредный «зверь» как его представляет нам реклама.

В состав «Ягуара» входят 4 весьма вредных компонента.

Первый из них - консервант E211

Второй опасный компонент - краситель E-129 (Красный очаровательный)

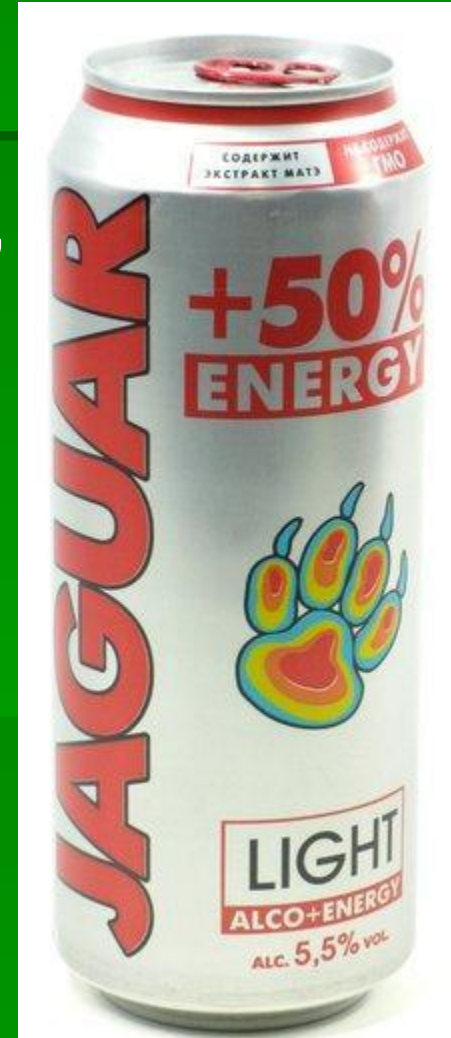
Третий компонент Ягуара -- стоит упомянуть, это этиловый спирт.

Четвертое опасное сочетание химических веществ в «Ягуаре» – это сочетание кофеина и алкоголя.



Средний возраст
потребителей данного
напитка: 12-16 лет

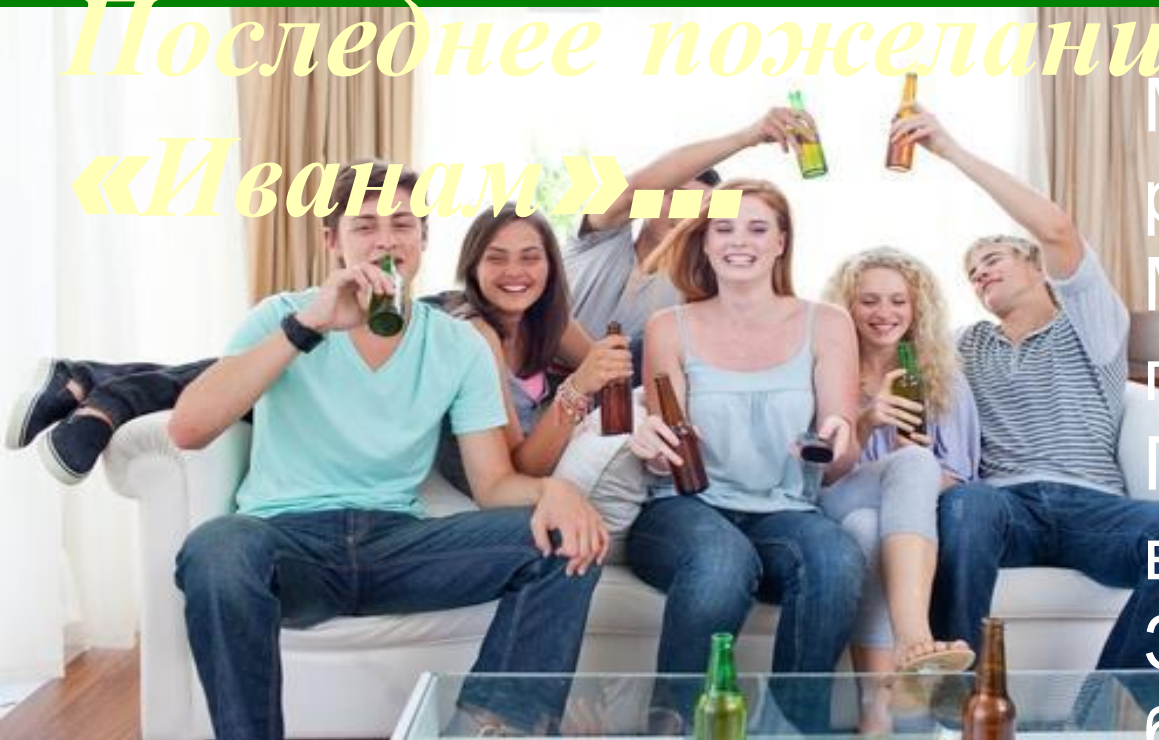
Если ты ещё не до
конца выжил из ума,
но пьёшь коктейль
Ягуар, задумайся...



Ты НЕ хочешь в самом
расцвете сил быть
больным и
никчемным? Тогда
прекрати пить коктейль
Ягуар (jaguar), или как
его ещё называют –
Яга.



Последнее пожелание «Иванам»...



Мы славно гуляли в республике вашей,
Мы доллары черпали
полною чашей.
Пока вы тут пили, мы
вас разорили,
Заводы продали,
богатыми стали.

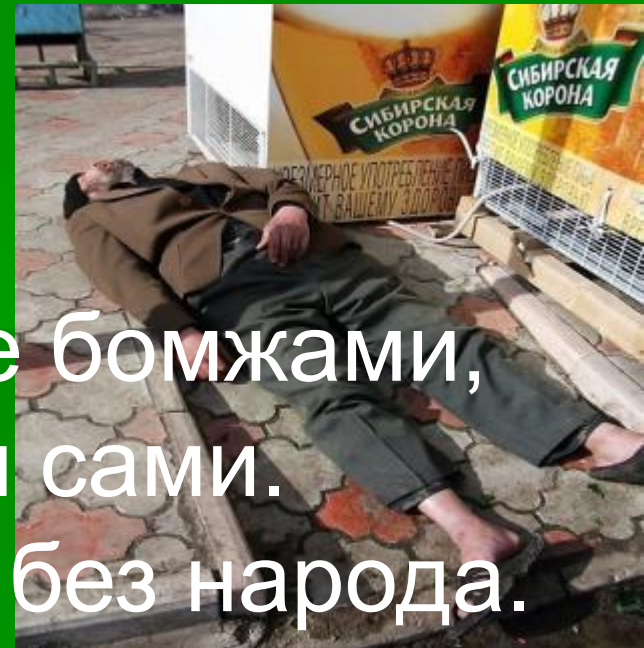
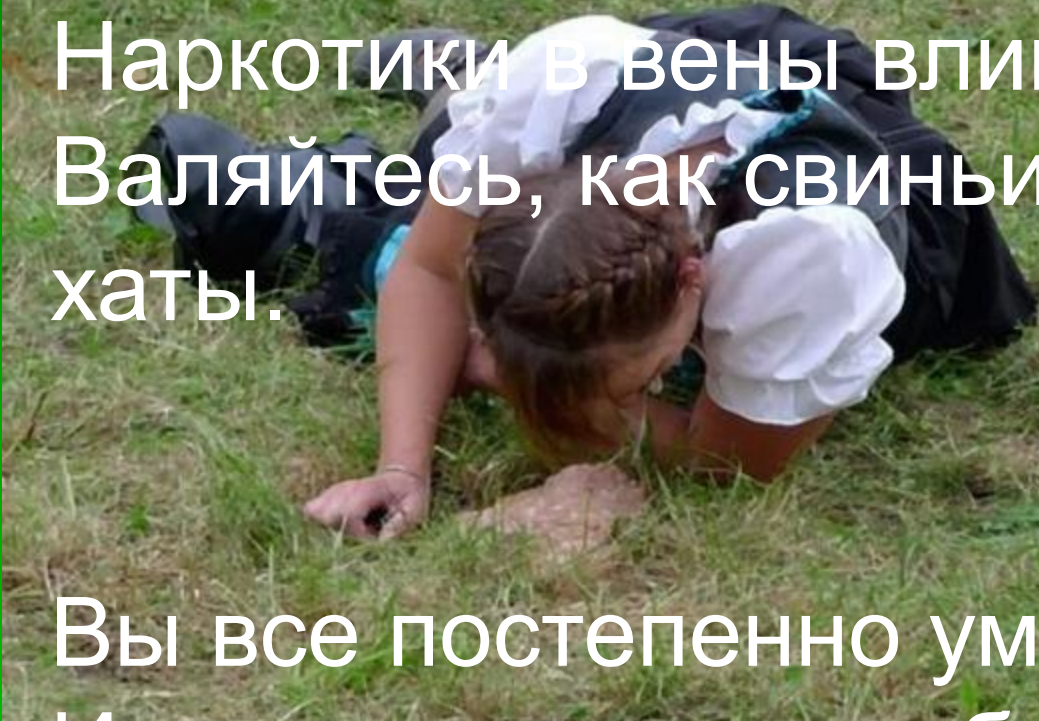
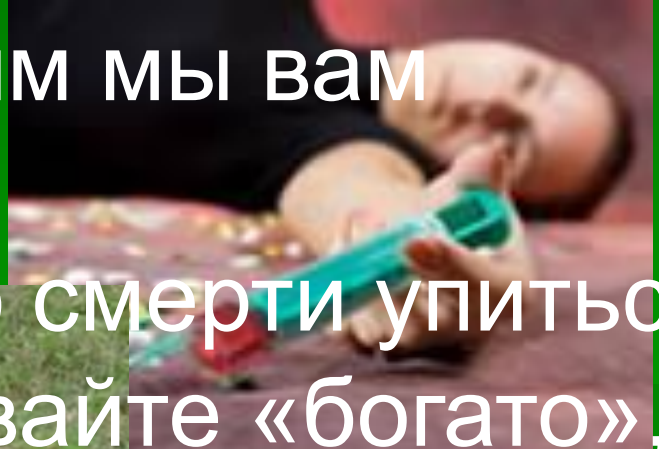
И вам всем «здоровья»,
«живите богато»,
А мы отправляем ресурсы на запад.
И чтобы ни крошки у вас не
осталось,
И чтобы здоровых детей не
рождалось.



За ваши ресурсы дадим мы вам
шприцев,

И спирта цистерны, до смерти упиться.
Наркотики в вены вливайте «богато»,
Валяйтесь, как свиньи, вблизи вашей
хаты.

Вы все постепенно умрете бомжами,
И долю такую вы выбрали сами.
И ваша земля, нам нужна без народа.
Мы вас похороним в любую погоду.



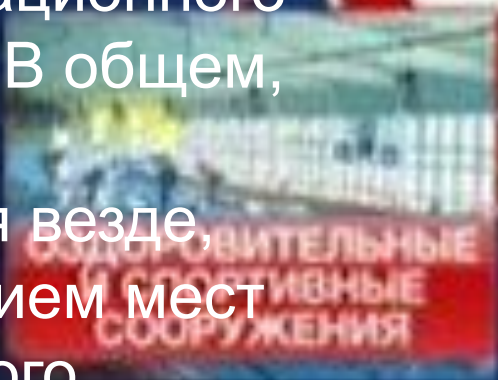
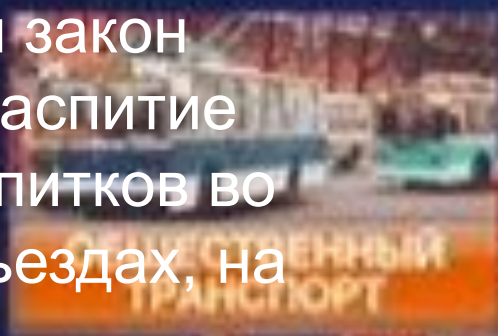


- Госдума приняла 7 июля 2011 года закон, приравнивающий пиво к алкоголю, ставший известным как "антиалкогольный".

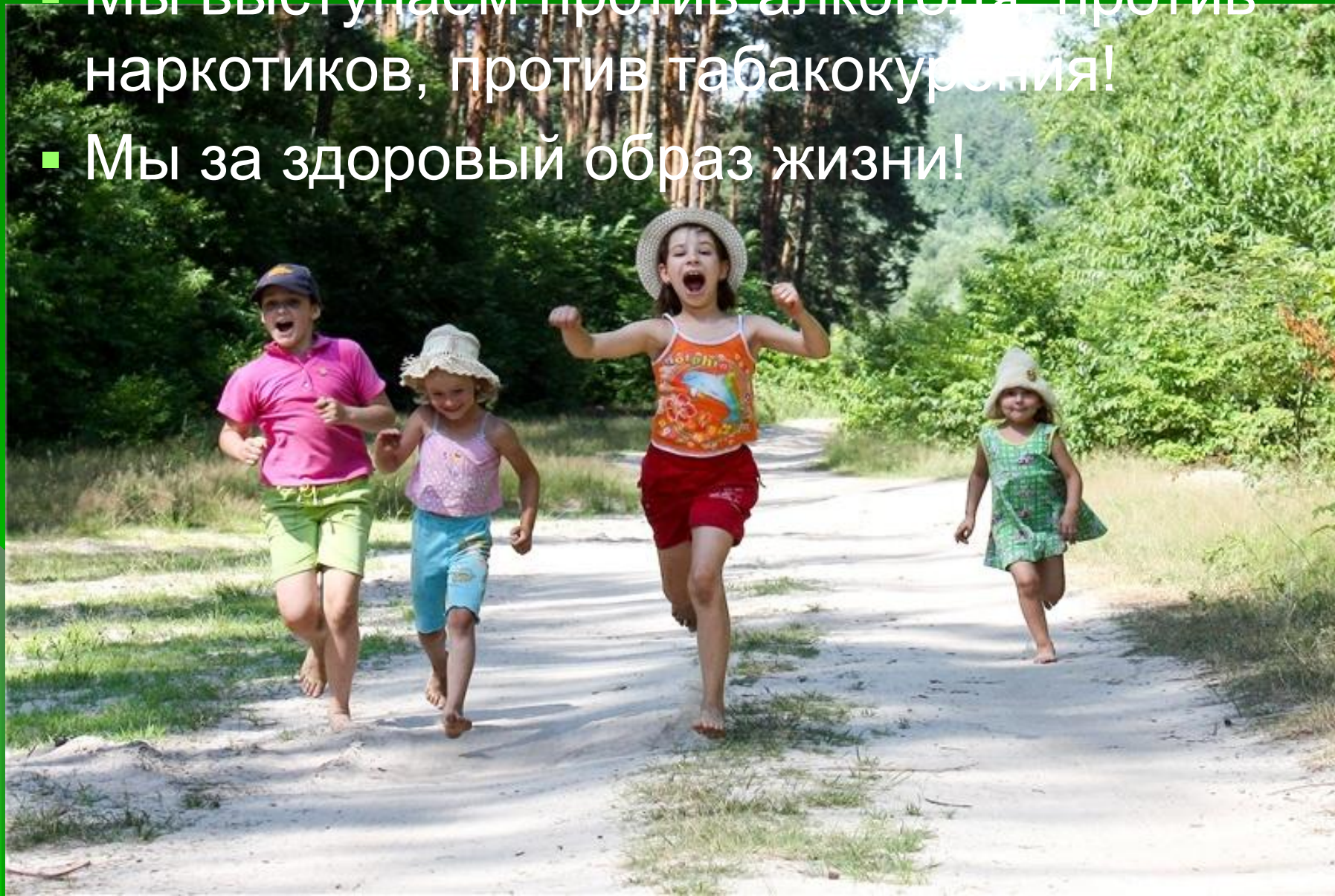


- По новому закону алкоголем предлагается считать напиток с содержанием спирта более 0,5%.

Также новый закон запрещает распитие спиртных напитков во дворах, подъездах, на лестничных площадках, в лифтах жилых домов, на детских площадках, в зонах рекреационного назначения. В общем, пить теперь запрещается везде, за исключением мест общественного питания.



- Мы новое поколение жителей Земля!
- Мы выступаем против алкоголя, против наркотиков, против табакокурения!
- Мы за здоровый образ жизни!



Пока смеются люди,
Зло победит на свете,

Они, конечно, смогут
Добру открыть дорогу.



gettyimages®

улыбнитесь!

Жизнь прекрасна!

