

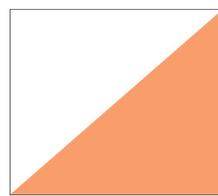
# «Всемирный день ориентирования»

лекция



wod

World Orienteering Day

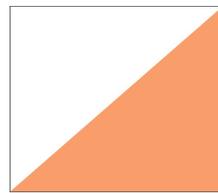


**Ориентирование** – определение на местности наблюдателем своего местоположения относительно сторон горизонта, ориентиров, выделяющиеся на общем фоне предметов и элементов рельефа, а также направления движения.

**Спортивное ориентирование** – вид спорта, в котором участники при помощи спортивной карты и компаса должны пройти заранее неизвестную дистанцию через контрольные пункты, расположенные на местности. Результаты определяются по времени прохождения дистанции или по количеству набранных очков.



# В спортивном ориентировании соревнования существуют следующие спортивные дисциплины:



- кроссовое ориентирование (гонка бегом);
- лыжное ориентирование (гонка на беговых лыжах);
- велокроссовое ориентирование (гонка на велосипеде);
- о – трейл (гонка для лиц с ограниченными возможностями здоровья).



## **Периоды проведения соревнований**

*Летний* соревновательный период для кроссового и велокроссового ориентирования начинается с 1 января и длится по 31 декабря текущего года.

*Зимний* соревновательный период для лыжного ориентирования начинается с 15 апреля предыдущего года и длится по 14 апреля текущего года.

## **Способы подведения итогов соревнований**

*Личные* (результаты засчитываются отдельно каждому спортсмену);

*Лично-командные* (результаты засчитываются каждому спортсмену и командам);

*Командные* (результаты, показанные спортсменами и эстафетными группами засчитываются командам).

## **Способы определения результатов на соревнованиях**

*Одноэтапные* (спортивные соревнования в один забег - результат определяется по итогам прохождения одной трассы).

*Многоэтапные* (спортивные соревнования в несколько забегов - результат определяется по итогам прохождения нескольких трасс, в течение одного или нескольких дней).

# Порядок прохождения контрольных пунктов (КП) на соревнованиях по ориентированию

*Ориентирование в заданном направлении* - прохождение трассы через расположенные на местности и отмеченные на спортивной карте контрольные пункты (КП) в заданном порядке.

*Ориентирование по выбору* - прохождение трассы через расположенные на местности и отмеченные на спортивной карте КП в произвольном порядке.

*Ориентирование на маркированной трассе* - прохождение трассы, маркированной на местности от старта до финиша, с задачей по определению на спортивной карте местоположения КП, установленных на трассе.

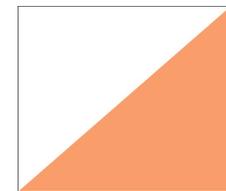
## Виды спортивных дисциплин

*Спринт* - короткая по времени и длине спортивная дисциплина;

*Лонг* - более длительная по времени прохождения и протяженности спортивная дисциплина;

*Марафон* - очень длительная по времени прохождения и протяженности спортивная дисциплина, в которой участвуют только возрастные группы - мужчины и женщины.

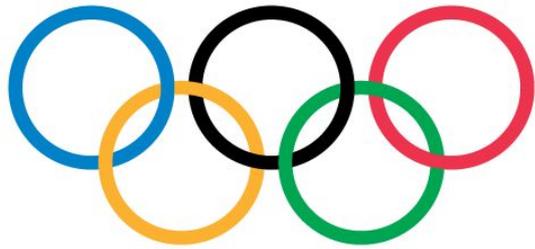




**В 1961 г.** в Копенгагене состоялся Учредительный конгресс, в котором участвовали представители 10 стран. Была учреждена Международная федерация ориентирования (IOF), в которую вошли Болгария, Венгрия, ГДР, Дания, Норвегия, ФРГ, Финляндия, Чехословакия, Швейцария и Швеция.

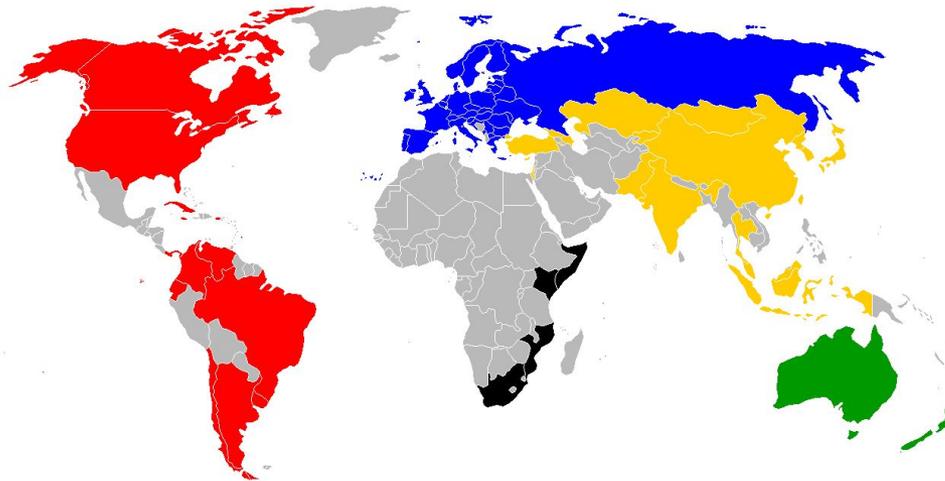
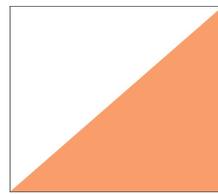
**Целями** Международной федерации спортивного ориентирования являются распространение спортивного ориентирования, развитие спортивного ориентирования, а также создание и поддержание зрелищности программы международных соревнований.

**С 1962 г.** в ориентировании существуют единые международные



INTERNATIONAL  
OLYMPIC  
COMMITTEE

**1977 год** – присвоение спортивному ориентированию олимпийского статуса



Международная Федерация спортивного ориентирования (IOF) объединяет 79 национальных федераций.

# Развитие спортивного ориентирования в России

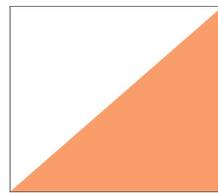


Первые всесоюзные соревнования состоялись летом 1963 года в Карпатах, в Ужгороде.

Впервые сборная команда СССР участвовала в международных соревнованиях в 1965 г. в Чехословакии.



# История спортивного ориентирования в Красноярском крае



**15 декабря 1963 года** были проведены первые городские лично-командные соревнования по туристскому ориентированию в Красноярске.

**В 1967 году** в Красноярском крае была организована секция спортивного ориентирования в Красноярском политехническом институте Юрием Богащенко.

**В 2000 году** – был проведен XIII чемпионат мира по лыжному ориентированию.

**В 2017 году** – XXII чемпионат мира по лыжному ориентированию.

**В 2019 году** – прошли соревнования по лыжному ориентированию в рамках XXXI Всемирной зимней универсиады.



# Спортивная дистанция – лабиринт

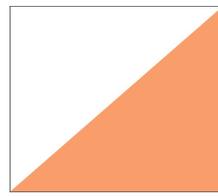


*Спортивный лабиринт* - это вид спортивного ориентирования, в котором участники при помощи карты должны пройти заданное число контрольных пунктов (КП), расположенных на специально созданной для этого искусственной местности.

Результат участников определяется по времени и правильности прохождения дистанции. Искусственная местность состоит из совокупности стандартных объектов, расположенных на выделенной площадке (спортзал).



# Всемирный день ориентирования



**С 2016 года** проводится Всемирный день ориентирования – проект Международной федерации ориентирования (IOF). В 2016 году в мероприятии приняли участие 250 000 человек, в следующем 2017 году уже было 288 000 участников. В 2018 году в Всемирном дне ориентирования приняли участие 349 052 человека.

