



Проект Инспектор ЗОЖ  
в Калининградской  
области

«Балтийский ЗОЖ»

**Руководитель и докладчик проекта:**

**Барценцева Кристина Анатольевна**

# Актуальность проекта



# ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

- Определить индекс ЗОЖ в Калининградской области
- Поиск и развитие молодых людей пропагандирующих идеи здорового образа жизни
- Повышение интереса и привлечение молодежи в Калининградской области к здоровому образу жизни через реализацию проекта «Инспектор ЗОЖ»
- Проведение мероприятий ориентированных на ЗОЖ

# Целевая аудитория проекта

Молодежь от 16 до 35 лет



# Этапы и сроки реализации проекта

- I этап ноябрь 2016 – январь 2017 г.
- II этап февраль – май 2017 г.
- III этап май – июнь 2017 г.

## Мероприятия проекта

- Семинар на тему ««Организация спортивных мероприятий для молодежи»»
- Анкетирование молодежи на тему «ЗОЖ»
- Отборочные состязания и соревнования в городах области
- Финальная фитнес битва

# Смета расходов проекта

- Полиграфия, канцелярские товары, SMM (афиши, флаеры, бейджи, анкеты, работа в интернете) 9 000 руб.
- Футболка с нанесением логотипа (40 шт) 22 000 руб.
- Организация кофе-паузы в день семинара 3000 руб.
- Услуги фото, видео – операторов 5 000 руб.
- Вода для участников на финальном этапе 3000 руб.
- Транспортные расходы 20000 руб.
- Призы победителям 8000 руб.
- Итого: 70000 руб.

# Результаты проекта

- Будет проведен семинар на тему «Организация спортивных мероприятий для молодежи»
- Молодежными лидерами и нашей командой будут проведены анкетирование и отборочные этапы проекта, в формате спортивных состязаний
- Будет проведена финальная фитнес битва, где будет определен Индекс ЗОЖ нашей области.
- Информация о проекте будет распространена в СМИ и сети интернет.

# Партнерство

Органы государственной и муниципальной  
власти

Коммерческие организации, работающие в  
индустрии здорового образа жизни

Инициативные группы, пропагандирующие  
здоровый образ жизни

# Опыт работы руководителя проекта



Участник проекта «ЗОЖ  
Инспектор» на МАТЧ ТВ





Учитель физической культуры и плавания в  
МАОУ СОШ №56



Тренер и судья соревнований в ГБОУ  
ДОД КО «КСДЮСШОР  
по современному пятиборью»

МС по синхронному плаванию  
КМС по современному пятиборью



## Сертифицированный Судья ГТО в Калининграде

Работа со  
школьниками в  
пришкольных лагерях  
и в палаточном лагере  
«Юный патриот»



Помощь в  
организации  
школьных спортивных  
и танцевальных  
мероприятий.  
Участие в городских  
спортивных  
мероприятиях



# Команда проекта

Артеми́й Ковале́в

Мария Бланк

Семён Петров

Элина Шахназарян

Максим Дударев

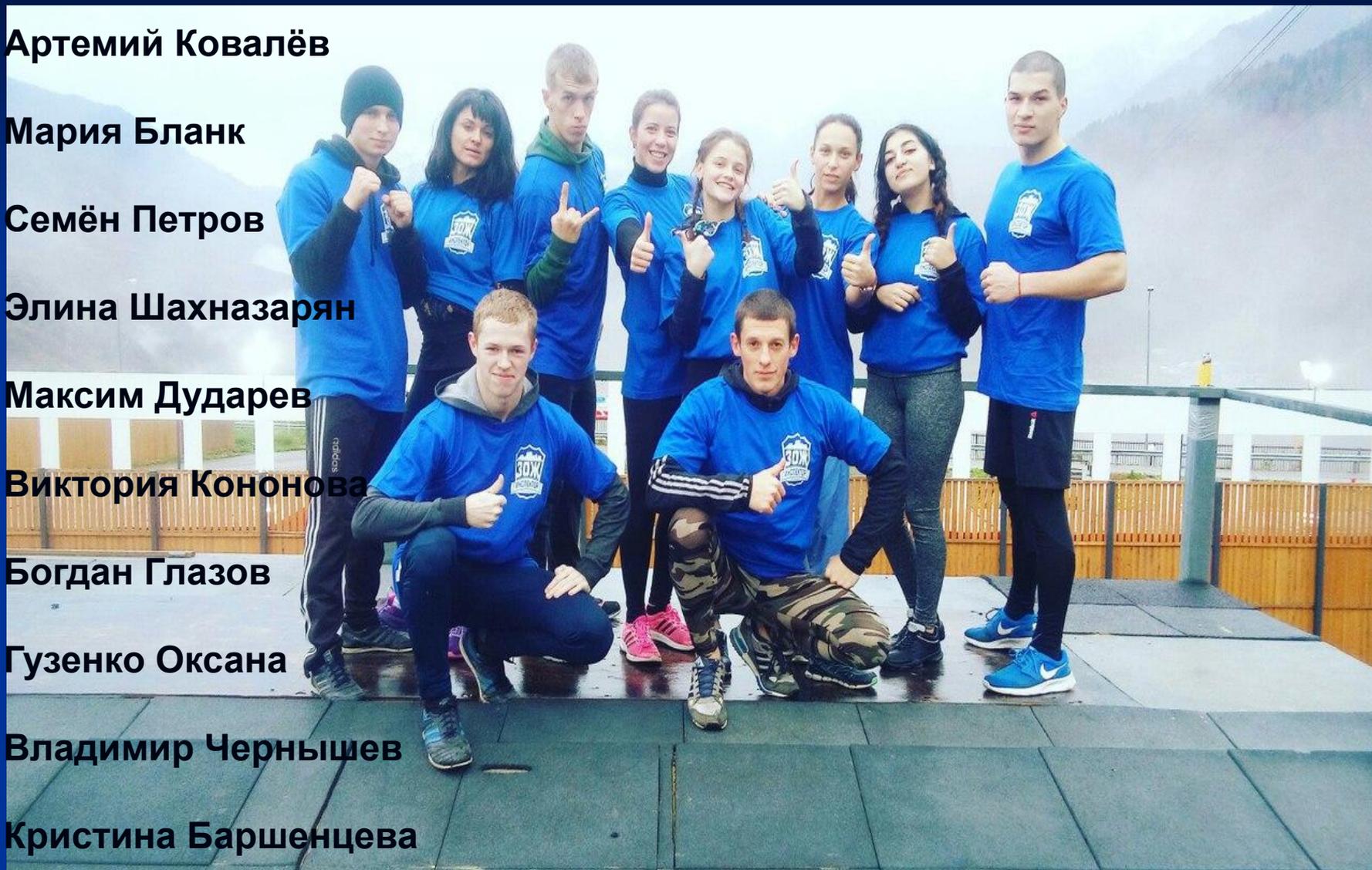
Виктория Кононова

Богдан Глазов

Гузенко Оксана

Владимир Чернышев

Кристина Баршенцева



■ Спасибо за внимание!