

# Традиционные норвежские игры

Друзья, сегодня мы расскажем о традиционных играх северной страны Норвегии.

Интересно, к каким играм располагает суровая природа этой страны?



# Народная норвежская игра «Невод»

Для начала выбираются два водящих, которые берутся за руки. Они становятся «неводом» и пытаются поймать в свои сети «рыбок» - остальных детей. Поймав кого-нибудь, водящие сцепляют руки так, чтобы «рыбка» оказалась в кругу. Пойманный присоединяется к «неводу», ребята ловят остальных уже втроём. Так продолжается до тех пор, пока все дети не станут частью «невода». Весёлая и подвижная игра для холодных зимних вечеров!



# Традиционная игра для детей «Норвежская борьба»

В этой игре ребята могут помериться силой. Обычно в нее играли мальчики. Каждому участнику необходимо иметь две палочки, длина которых 17-20 сантиметров. Если один мальчишка хочет вызвать на бой другого, то он должен достать палочки и постукивать одной о другую. Такой жест означает вызов противнику.

Если другой мальчик решает принять вызов, он должен тоже достать палочки и постучать в ответ.

Когда вызов принят, участники берут любую пару палочек, обхватывают каждую рукой. По сигналу мальчики начинают вырывать друг у друга палки. При этом ногами двигать нельзя. Когда один из участников победит, мальчики вновь должны постучать палочками и разойтись.

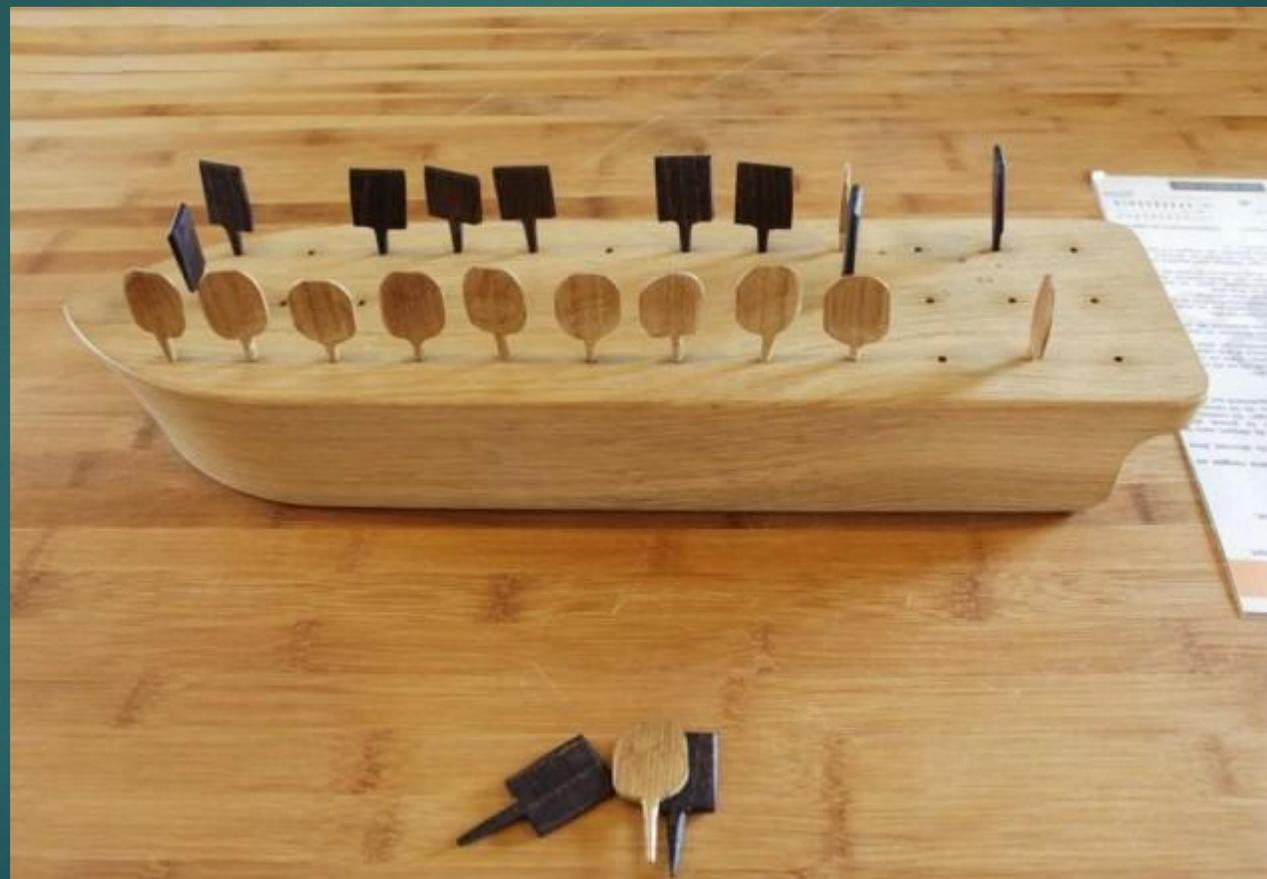


# Традиционная игра для детей «Норвежская борьба»

Существует и более сложный вариант этой игры.

Необходимо начертить на земле круг диаметром 1,5-2 метра. Участники становятся в круг, берутся руками за палочку. Каждому необходимо так повернуть палку, чтобы противник либо отпустил палку, либо заступил за круг.

# Традиционная настольная игра «Дальдоза»



# Дальдоза: игра скандинавских мореходов

Дальдоза была забыта, но настоящие любители настольных игр возродили её. В эту игру играли ещё викинги и её историю можно проследить вплоть до XVII века.

Доска для дальдозы делается в виде кораблика (часто с отверстиями, чтобы можно было играть в дороге), а фишки напоминают сидящих гребцов. Игральные кости делаются в виде коротких четырехгранных палочек.



# Хнефатафл (или просто Тафл)

Белые  
выигрывают,  
проведя своего  
короля в один из  
угловых  
квадратов.  
Чёрные — если  
им удалось  
захватить короля.



# Пальчиковые игры «У оленя дом большой»

У оленя дом большой (руки над головой — крыша дома).

Он сидит, глядит в окошко. (правым кулачком подпираем щечку; левой рукой поддерживаем правую)

Зайка по полю бежит, (прыжки на месте)

В дверь к нему стучит: (топают ногами, руки на поясе).

«Тук — тук, дверь открой, (имитация стука, поочередно правой и левой рукой).

Там в лесу охотник злой» (руки на поясе, поворачиваться то вправо, то влево)

«Зайка, зайка, забегай! (зазыные движения).

Лапку мне давай». (протягиваем руки с открытой ладонью).

# Чайничек с крышечкой

Чайничек с крышечкой,  
Крышечка с шишечкой,  
Шишечка с дырочкой,  
Из дырочки пар идёт.  
Пар идёт из дырочки,  
Дырочка в шишечке,  
Шишечка на крышечке,  
Крышечка на чайничке.





**Пальчиковые игры – это**  
упражнения **пальчиковой** гимнастики.  
Такая тренировка движений пальчиков и  
кистей рук является мощным  
средством развития мышления. В  
момент этой тренировки повышается  
работоспособность коры головного  
мозга. То есть при любом двигательном  
тренинге упражняются и руки и мозг.