

Традиционные норвежские игры

Друзья, сегодня мы расскажем о традиционных играх северной страны Норвегии.

Интересно, к каким играм располагает суровая природа этой страны?



Народная норвежская игра «Невод»

Для начала выбираются два водящих, которые берутся за руки. Они становятся «неводом» и пытаются поймать в свои сети «рыбок» - остальных детей. Поймав кого-нибудь, водящие сцепляют руки так, чтобы «рыбка» оказалась в кругу. Пойманный присоединяется к «неводу», ребята ловят остальных уже втроём. Так продолжается до тех пор, пока все дети не станут частью «невода». Весёлая и подвижная игра для холодных зимних вечеров!



Традиционная игра для детей «Норвежская борьба»

В этой игре ребята могут помериться силой. Обычно в нее играли мальчики. Каждому участнику необходимо иметь две палочки, длина которых 17-20 сантиметров. Если один мальчишка хочет вызвать на бой другого, то он должен достать палочки и постукивать одной о другую. Такой жест означает вызов противнику.

Если другой мальчик решает принять вызов, он должен тоже достать палочки и постучать в ответ.

Когда вызов принят, участники берут любую пару палочек, обхватывают каждую рукой. По сигналу мальчики начинают вырывать друг у друга палки. При этом ногами двигать нельзя. Когда один из участников победит, мальчики вновь должны постучать палочками и разойтись.

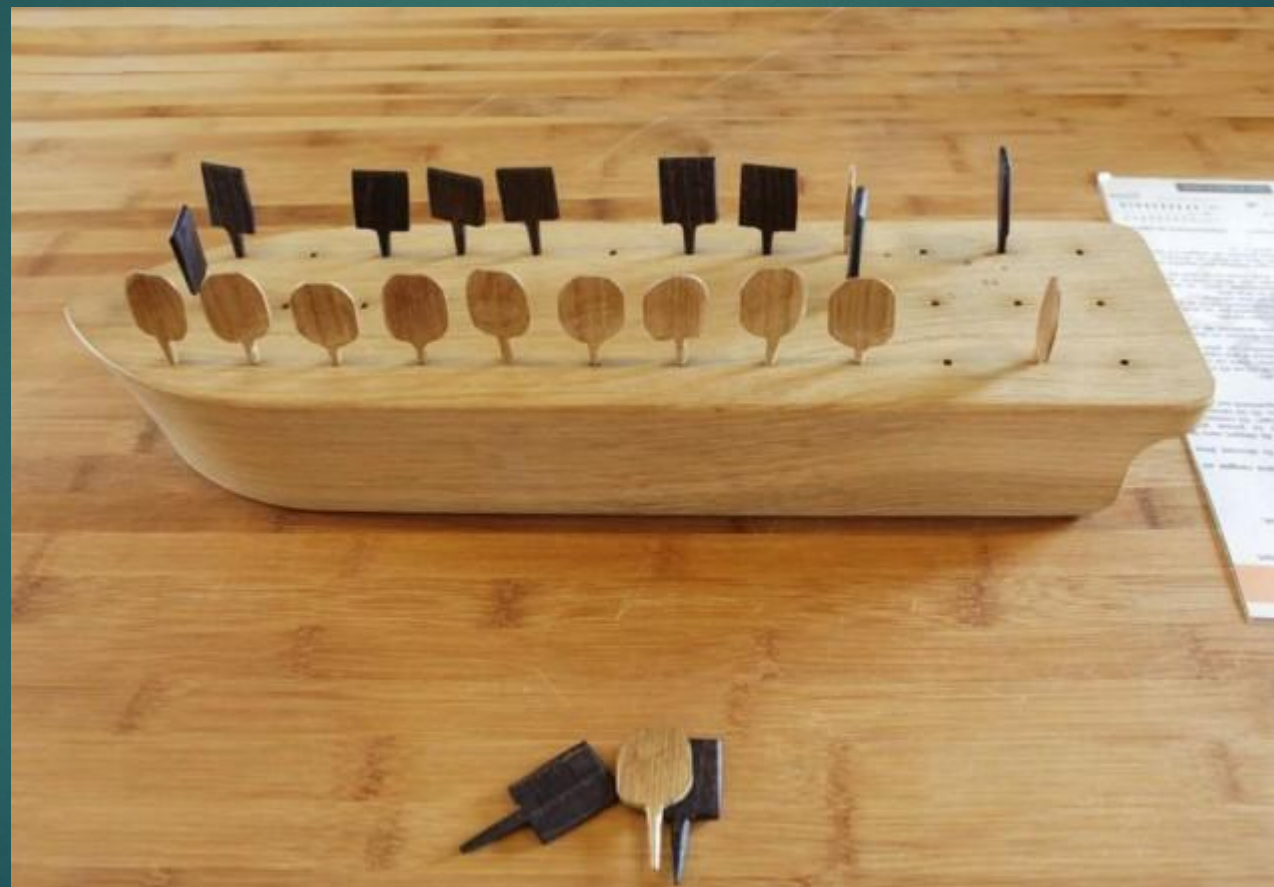


Традиционная игра для детей «Норвежская борьба»

Существует и более сложный вариант этой игры.

Необходимо начертить на земле круг диаметром 1,5-2 метра. Участники становятся в круг, берутся руками за палочку. Каждому необходимо так повернуть палку, чтобы противник либо отпустил палку, либо заступил за круг.

Традиционная настольная игра «Дальдоза»



Дальдоза: игра скандинавских мореходов

Дальдоза была забыта, но настоящие любители настольных игр возродили её. В эту игру играли ещё викинги и её историю можно проследить вплоть до XVII века.

Доска для дальдозы делается в виде кораблика (часто с отверстиями, чтобы можно было играть в дороге), а фишки напоминают сидящих гребцов. Игральные кости делаются в виде коротких четырехгранных палочек.



Хнефатафл (или просто Тафл)

Белые
выигрывают,
проведя своего
короля в один из
угловых
квадратов.
Чёрные — если
им удалось
захватить короля.



Пальчиковые игры «У оленя дом большой»

У оленя дом большой (руки над головой — крыша дома).

Он сидит, глядит в окошко. (правым кулачком подпираем щечку; левой рукой поддерживаем правую)

Зайка по полю бежит, (прыжки на месте)

В дверь к нему стучит: (топают ногами, руки на поясе).

«Тук — тук, дверь открой, (имитация стука, поочередно правой и левой рукой).

Там в лесу охотник злой» (руки на поясе, поворачиваться то вправо, то влево)


«Зайка, зайка, забегай! (зазыные движения).

Лапку мне давай». (протягиваем руки с открытой ладонью).

Чайничек с крышечкой

Чайничек с крышечкой,
Крышечка с шишечкой,
Шишечка с дырочкой,
Из дырочки пар идёт.
Пар идёт из дырочки,
Дырочка в шишечке,
Шишечка на крышечке,
Крышечка на чайничке.





Пальчиковые игры – это
упражнения **пальчиковой** гимнастики.
Такая тренировка движений пальчиков и
кистей рук является мощным
средством развития мышления. В
момент этой тренировки повышается
работоспособность коры головного
мозга. То есть при любом двигательном
тренинге упражняются и руки и мозг.