

Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение Департамента здравоохранения
города Москвы “Медицинский колледж №5” Филиал №3



**ПРЕЗЕНТАЦИЯ ВЫПУСКНОЙ
КВАЛИФИКАЦИОННОЙ РАБОТЫ на тему**

**«Профессиональная деятельность
медицинский сестры при варикозном
расширении вен нижних конечностей»**

Студент Смирнова Е.Ю.

Группа 301

Специальность 31.02.01 Сестринское дело

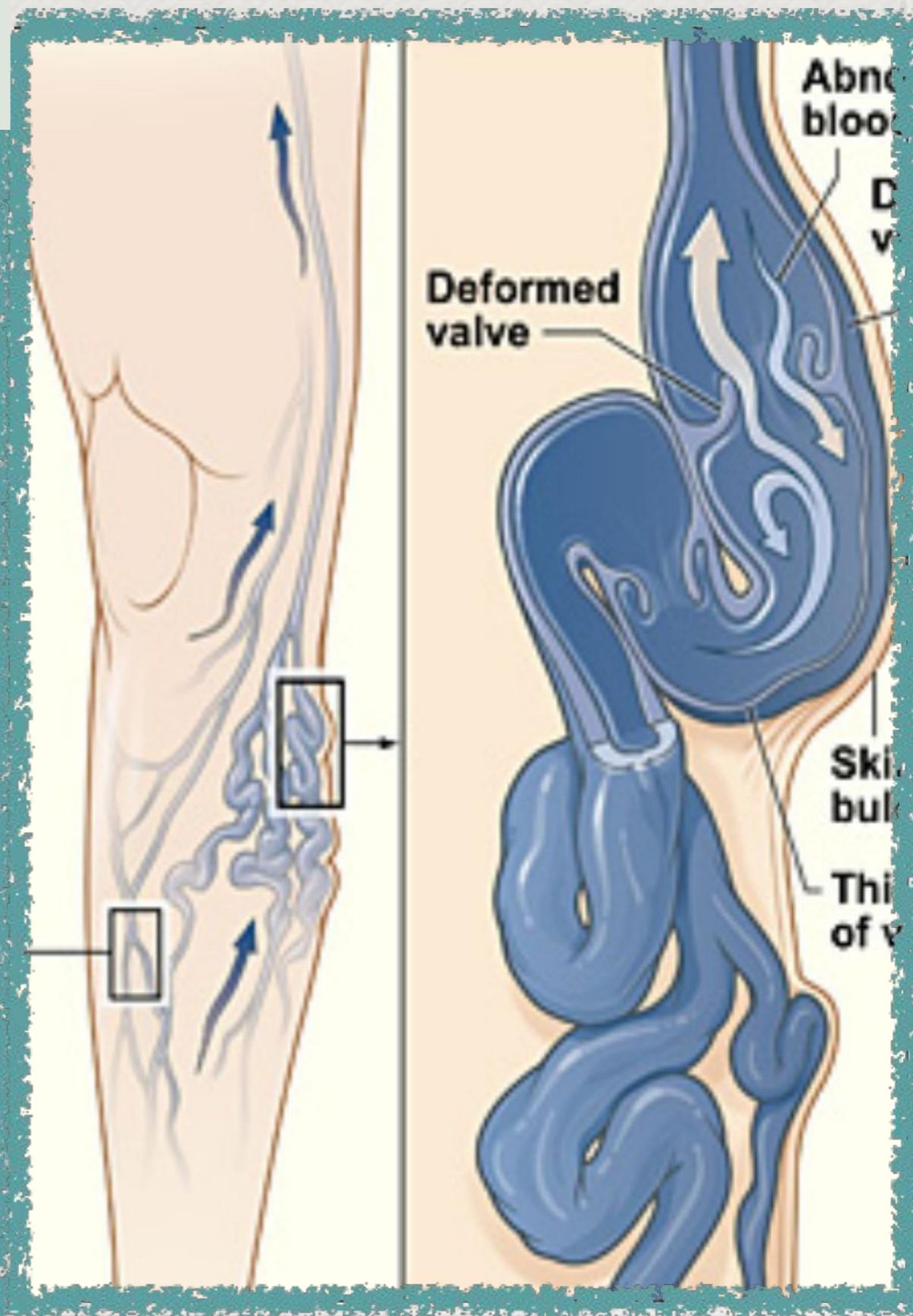
Руководитель Прядухина В.А.

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	3
ГЛАВА 1 Теоретические аспекты варикозного расширения вен.....	7
1.1 Этиология и классификация.....	7
1.2 Клиническая картина.....	10
1.3 Методы лечения.....	11
1.4 Осложнения.....	15
1.5 Неотложная помощь.....	17
1.6 Реабилитация и профилактика.....	19
ГЛАВА2 Эмпирические исследования варикозного расширения вен нижних конечностей.....	23
2.1 Характеристика базы исследования.....	25
2.2 Анкетирование пациентов.....	28
2.3 Сестринские вмешательства.....	30
2.4 Вывод.....	33
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	35
Список сокращений.....	36
Список литературы.....	37
ПРИЛОЖЕНИЕ 1-16.....	38

ВВЕДЕНИЕ

Варикозная болезнь нижних конечностей признается распространенной патологией периферических сосудов, которое встречается у 20–25 % трудоспособного населения развитых стран. Эта патология сопровождается стойкими жалобами косметического и функционального характера, в результате чего существенно снижается качество жизни больных. По данным Всемирной организации здравоохранения, болезни вен включены в список «болезней цивилизации».



ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ВЫПУСКНОЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ РАБОТЫ

Цель исследования:

Разработать комплекс рекомендаций по облегчению симптомов у больных варикозным расширением вен нижних конечностей.

Задачи исследования:

- **Изучить предрасполагающие факторы у пациентов, больных варикозным расширением вен.**
- **Подобрать научно медицинскую литературу на тему профилактики и лечения варикозной болезни нижних конечностей**
- **Подобрать группу пациентов для осуществления сестринской деятельности при варикозном расширении вен нижних конечностей**
- **Организовать и провести анкетирование пациентов с целью выявления у них дефицита информации о заболевании и выяснить, хотят ли они получить информацию и в какой форме.**
- **Освоить сестринские манипуляции при варикозном расширении вен нижних конечностей.**
- **Сформулировать выводы по каждому разделу работы**
- **Разработать комплекс рекомендаций по облегчению симптомов у больных варикозным расширением вен нижних конечностей в определенной форме.**
- **Посредством анкетирования оценить эффективность составленных рекомендации.**

Объект исследования:

Сестринская деятельность при варикозном расширении вен нижних конечностей

Предмет исследования:

Изучить проблемы пациента с варикозным расширением вен нижних конечностей что может существенно повлиять на улучшение состояния пациента, поможет пациенту выздороветь и стать социально активным человеком.

ВЫВОДЫ ГЛАВЫ 1

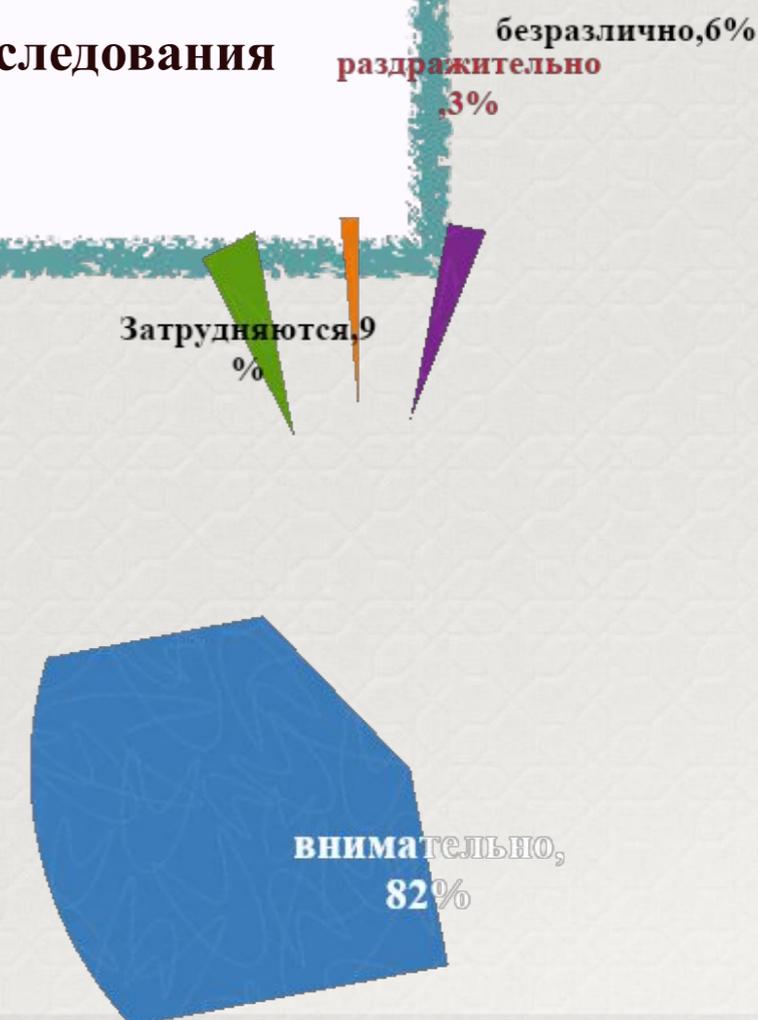
Проанализировав случаи заболевания ВРВНК, можно сказать что: знание этиологии, клинической картины, особенностей диагностики, методов обследования и лечения заболевания, профилактики осложнений, а также знание манипуляций поможет медицинской сестре осуществлять все этапы сестринского процесса на практике.



ВЫВОДЫ ГЛАВЫ 2

- ★ Была разработана анкета для проведения исследования
- ★ Подобрана группа пациентов с варикозным расширением вен
- ★ Организовано и проведено анкетирование
- ★ Разработаны рекомендации согласно полученным результатам исследования
- ★ Подведены итоги исследования

24	Как Вы оцениваете полученные Вами знания?	Внимательно и с участием Не особо внимательно Безразлично Раздражительно Затрудняюсь ответить
----	---	---



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

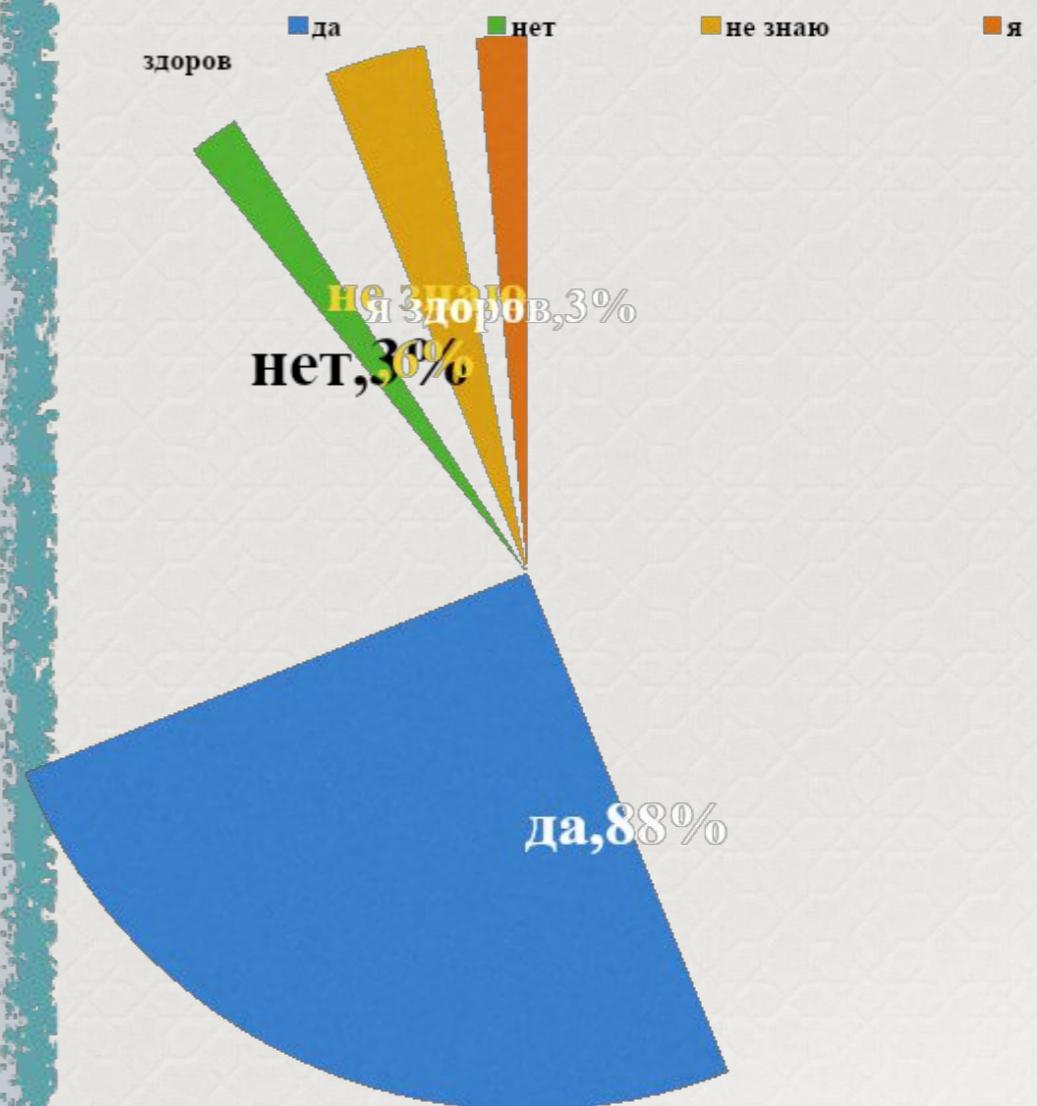
В ХОДЕ РАБОТЫ НАД ВКР :

Проведено анкетирование и анализ анкетирования. Выявлены проблем пациентов. Разработаны рекомендации для пациентов в письменной форме. Проведена работа с пациентами по ликвидации дефицита знаний в форме бесед и составления памятки.

В доступной форме в памятке изложена информация о заболевании, причинах и профилактике заболевания. Для определения эффективности проведённой работы составлена вторая анкета.

Анализ повторного анкетирования показал, что знания пациентов пополнились дополнительной информацией, у них повысилась мотивация к выполнению рекомендаций врача.

Верите ли в успех лечения?	Да
	Нет
	Не знаю
	Я и так здоров (а)



Рекомендации больным с варикозным расширением вен

НЕКОТОРЫЕ ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

- ❖ не сидите «нога на ногу»;
- ❖ при длительном сидении, например за столом, кладите ноги на маленькую скамеечку;
- ❖ на период ночного или дневного отдыха подкладывайте подушку под ноги, чтобы стопы и голени оказались немного выше уровня сердца;
- ❖ при вынужденном длительном пребывании в положении стоя переминайтесь с ноги на ногу, а при вынужденном длительном сидении (в поезде, самолете или автомобиле) притопывайте стопами с фиксированными к полу пятками;
- ❖ не принимайте горячих ванн, не посещайте баню и сауну;
- ❖ избегайте перегрева ног и солнечных ожогов;
- ❖ не носите тесную обувь и обтягивающую одежду.

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ



Избегайте длительного пребывания в положении стоя



Регулярно выполняйте физические упражнения (ходьба, плавание, езда на велосипеде)



Снижайте избыточный вес



Избегайте перегрева ног (горячие ванны, пребывание на солнце)



Не носите слишком обтягивающую одежду, тугие пояса и резинки



Носите обувь на каблуке не выше 3-4 см



Держите ноги в приподнятом положении во время сна и отдыха



Регулярно посещайте врача и следуйте его рекомендациям



СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. [Обуховец, Т. П.](#) Основы сестринского дела : Учеб. пособие для мед. уч-щ и колледжей / Т.П. Обуховец, Т.А. Склярова, О.В. Чернова. - 3-е изд. - Ростов н/Д : Феникс, 2002. - 447 с. : ил. - (Медицина для вас). - Библиогр.: с. 429-431 (36 назв.)
2. Jimenez Cossio JA. Эпидемиология варикозных заболеваний. -Флеболомфология. - 1996. - № 1. - С. 8 - 1
3. Маколкин В.И., Овчаренко СИ. Внутренние болезни: Учебник. — 5-е изд., перераб. М16 и доп. — М.: ОАО «Издательство «Медицина», 2005. — 592 с: ил. — (Учеб. лит. Для студ. мед. вузов).
4. Хирургия : Учебник / В. М. Буянов, Ю. А. Нестеренко, 623,с. ил. 21 см, М. Медицина 1990
5. Популярная медицинская энциклопедия Автор: Бакулев А.Н., Петров Ф.Н. (Главные редакторы) Год издания: 1961 Издательство: Советская энциклопедия
6. Орлова, Л. Новая медицинская энциклопедия современное популярное описание 3000 заболеваний, симптомов, синдромов / Л. Орлова - Минск: Харвест, -2008. -752с. ил.
7. Алешкина, М.Ю. Основы сестринского дела / М.Ю. Алешкина ; Гуськова Н. А. – Санкт-Петербург : СпецЛит, 2009.
8. Варикоз и варикозная болезнь нижних конечностей (2005) Автор: Игорь Гришин, Владимир Подгайский, Ирина Старосветская Издательство: Высшая школа ISBN: 985-06-1042-5
9. Лазаренко В.А., Пономарев О.С., Еськов В.П., Тимченко П.Б. Нормализация функций недостаточных клапанов глубоких вен нижних конечностей.
10. А.В. Гавриленко, С.И. Скрылев, Ф.А. Радкевич. Хирургические методы коррекции клапанной недостаточности глубоких вен нижних конечностей.- Ангиология и сосудистая хирургия. - 1997. - № 2. - С. 127 - 134 И. А. Бережнова, Е. А. Романова «Внутренние болезни. Диагностический справочник» (2011) 70x90/16, 608 стр
11. Буянов В.М., Нестеренко Ю.А. Хирургия. Учебник. 2-е изд., стереотип. М. Медицина 1993г. 624 с
12. Здоровье сердечно-сосудистой системы Г. Н. Докучаева НЦ ЭНАС Год: 2006 Стр 130
13. Нестеренко, Ю.А. Хирургические болезни. Издательство: М.: Медицина; Издание 2-е, перераб. и доп. Переплет: твердый; 464 страниц; 1983 г.
14. Юлия Попова. 2008. Юлия Сергеевна Попова. Заболевания сосудов. Лучшие методы лечения.
15. Здоровое сердце и сосуды / Г. В. Улесова. – Харьков ; Белгород : Клуб семейного досуга, 2012. - 510 с. - Библиогр. : с. 503.
16. Мазайшвили К.В., Чен В.И. Распространенность хронических заболеваний вен нижних конечностей в Петропавловске-Камчатском //Флебология. – 2008. — №4. – т.2. – с.52-5
17. Флебология - Савельев В.С. - Руководство для врачей. Флебология - Савельев В.С. - Руководство для врачей. Год выпуска: 2001
18. Г.М. Шерстюк, А.Р. Кантаровский, Амир Менерби — 2011 — Принципы лечения варикозного расширения вен нижних конечностей