

# "Личное и групповое снаряжение. Снаряжение для водного туризма, экипировка туриста-водника"

Тарасов Всеволод (ака SAM ©)  
ШВТ 2015



# Личное снаряжение.

КЛМН



Средства  
гигиены



Спальник



Коврик



Личные  
документы



Одежда, обувь  
(бивачная)



Фонарик



Рюкзак с  
гермовкладышем



# Групповое снаряжение.

Палатки



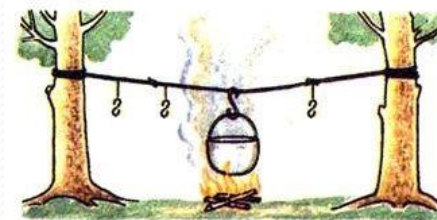
Тент



Пила + топор



Костровое оборудование



Аптечка



Набор для приготовления пищи



Маршрутные документы



Фото-видео аппаратура, средства связи



Ремнабор



# «Мокрые» гидрокостюмы.

Изготавливаются из неопрена (вспененной резины). Из самого названия следует, что вода под костюмом попадает. Таким образом, между телом и внутренней поверхностью неопрена образуется малоподвижный тонкий слой воды. Вода из-за своей высокой теплопроводности и теплоемкости (которая в 4 раза больше, чем у воздуха) быстро нагревается до температуры тела и сохраняет эту температуру достаточно долго. В результате прилегающий к телу слой воды играет роль своеобразного утеплителя. Кроме того, сам неопрен и удерживаемый в его порах воздух представляют надежный теплозащитный слой, изолирующий от прямого контакта с окружающей водой. Чем лучше «сидит» костюм, тем меньше циркуляция воды под ним, тем меньше тепла тела тратится на нагревание новой, холодной, порции воды.



Гидрокостюмы из неопрена требуют обязательной ветрозащиты.

Комбинезон



Полукомбинезон



Раздельный вариант



## «Сухие» гидрокостюмы.

Как следует из названия, костюмы данного класса почти не пропускают воду внутрь.

Данный эффект достигается за счёт использования уплотняющих манжет (обтюрации) на руках и шее и водогазонепроницаемых застёжек «молния». Ранее сухие костюмы состояли из двух частей, верхней и нижней; для уплотнения мест соединения в них использовались резиновые пояса и различные способы соединения частей костюма. Могут изготавливаться из мембранных материалов или неопрена.



«Драйсьют»

Импортный



Отечественный



«Сухая куртка»  
+ «сухие штаны»



## «Минимальный» набор для сплавов 1 - 2КС

Брызго-ветрозащитный  
костюм (NovaTour,  
ВЕК, Дискавери и т.  
п.)



Утепляющий  
слой  
(термобелье)



Сплавная обувь  
(«гидроботы»,  
неопреновые  
носки)





# Сплавная обувь.

Популярная



Специализированная



# Спасательные жилеты.



Средств

поддержки человека на воде. Обычно имеет яркий цвет.

Наполняется либо воздухом, либо вспененным материалом, либо комбинированный вариант.

Если твою "двинет" ладью  
Камень в хрустящий борт –  
Выхода нет, но спасжилет

Вынесет даже топор! (с) Григорий Дикштейн

- Вопросы безопасности на воде стоят особенно остро. Поэтому, согласно требованиям ГИМС РФ, на прогулочных судах каждый, находящийся на них, должен иметь спасательный жилет, который обеспечивает расположение дыхательных органов человека, выше поверхности воды на 12 см.
- Человек, находящийся в воде, весит 10% своего веса и, как показал ряд испытаний, для поддержания человека весом 75кг с лихвой хватает поддерживающей силы максимально около 40N (около 4кг). Спасательный жилет по европейским нормам EN-395 должен обладать плавучестью не менее 100N (около 10кг).
- В Российском законодательстве действует ГОСТ 22336-77 « Жилеты спасательные». Согласно этого ГОСТа жилет для взрослого человека должен обладать плавучестью не менее 204N (20кг) - взрослый и 91,8N (9кг) - детский. Такими спасательными жилетами должны быть укомплектованы все плавсредства речного и морского флота. Эти жилеты рассчитаны на то, что человек находящийся в воде должен неподвижно дожидаться оказания помощи.

Надувные Наполненные вспененным

материалом

Комбинированные



Сплавные

Экспедиционные

Каякерские



Пневмосибирь

<http://www.pnevmo-sib.ru/>

Кудик <http://www.sibcat.su/>



## Каски.

Каска - она же шлем, она же шапка.....  
она же «мозгосборник».... (с)

Наряду со спасжилетом, каска является частью того минимального набора средств обеспечения личной безопасности водника, без которого он превращается в игрока в «Русскую рулетку». Можно годами ходить по рекам с непокрытой головой, бравирюя своим пофигизмом или искренне не понимая необходимости надевать каску, но легко получить возможность изменить свою точку зрения в том случае, если придется проверить, что крепче – голова или камень.

Для касок, применяемых в водном туризме, характерны следующие особенности:

- Наличие отверстий для слива воды.
- Закрытая височная область.
- Открытые но защищенные области ушей.
- Материал амортизирующей подкладки обладающий минимальной впитываемостью воды.

Специализированные  
каска  
для водных видов спорта.



«Bumper»



«Pro-Tec»

Каски для  
экстремальных видов  
спор



Хоккейные  
каска.



Роллерские и  
скейтбордистские  
каска.



«Nordway»



«Sweet Protection»



Каски для альпинизма  
и скалолазания.

# «Каякерские»

Предназначены для экстремального сплава и родео.





Хоккейная каска - является неплохим компромиссом, удовлетворяющим большинству требований к водным каскам и технике безопасности. При этом надо понимать, что только каски известных производителей (Bauer, Easton, CCM, Reebok) могут надежно защитить Вашу голову. Соответственно стоимость их будет соизмерима со стоимостью специализированных касок.

### «Каски нижнего ценового сегмента»



Каска «Vumper» - наиболее часто встречающийся вариант среди начинающих водников. Данная каска является наиболее финансово доступным предложением на рынке водного снаряжения.



Каска «Nordway» - недавно появившийся на рынке конкурент каске «Vumper» .

- Применимы для несложных сплавов (до 5КС). Внешняя оболочка изготавливается в основном из полиэтилена, внутренняя регулировка производится за счет амортизирующей системы из полиэтиленовых полос и недорогого вспененного полимера.

## «Каски среднего ценового сегмента»



Каска «Life»  
(Niko, Чехия)



Каска «Full Cut»  
(Predator, США)



Каска «Full Cut»  
(Pro-Tec, США)



Каска «Standart FullCut»  
(Shred Ready, США)



Каска «Surf»  
(Prijon, Германия)

– типичные «среднячки» среди водных касок.

- Применимы сплавов любой категории сложности. Внешняя оболочка изготавливается из АБС пластика или поликарбоната, внутренний амортизирующий слой из вспененного полимера, регулировка производится за счет подклейки дополнительных секций к амортизирующему слою.



## «Каски Топового ценового сегмента»



Каска «Protector»  
(Prijon, Германия)

– лидеры среди касок по своим эргономическим, техническим показателям и обеспечению безопасности.



Каска «Rocker»  
(Sweet Protection, Норвегия)

- Применимы сплавы любой категории сложности. Внешняя оболочка изготавливается из комбинации АБС пластика и композитных материалов, внутренний амортизирующий слой из вспененного полимера, регулировка производится за счет подклейки дополнительных секций к амортизирующему слою.



Каска «Х»  
(FNA, США)



- **Строительная каска.** Не пригодна для сплава в силу своей конструктивной особенности: толстая пластиковая оболочка из ударопрочного пластика но при этом выдерживающая лишь одиночные единовременные удары; амортизирующая система из полиэтиленовых полос, регулируемая по голове; отсутствие амортизирующего внутреннего слоя. Наличие козырька при ударе об воду может привести к серьезным травмам головы и шеи.

# Средства спасения.

Спасконец или «Морковка», неизменный атрибут любого серьезного водного путешествия. Страховка с берега морковкой один из наиболее доступных и распространенных способов страховки. Иногда морковка применяется для экстренной чалки судна. Еще реже при страховке с

воды.  
Основные требования, предъявляемые к «морковке»:

- Плавающая полипропиленовая веревка;
- Диаметр веревки не менее 8 мм;
- Яркий мешок для веревки;
- Наличие ручки захвата из основной веревки со стороны мешка, с немужфтованным карабином на ней.
- Длина веревки 20 – 25 метров.



## Катамаранные (полноразмерные)



## Каякерские (минимизированные)



# Весла.

Рафтовые (канойные)  
однолопастные



Весло Ralt



Весло TNP



Весло  
Galasport  
(композитное  
весло)

Каякерские  
двухлопастные



Мин.      Цена весла

Макс.



# Защитное снаряжение.

## Защитный костюм водника



## Защита экстремальных видов спорта



<http://swanwear.ru/> (Столбовские Валерий, Наталья, г. Челябинск)  
<http://www.gletscher.ru/> (компания Глетчер, г. Новосибирск)

# Аксессуары.

Защита,  
утепление рук



Ветрозащита,  
утепление головы



Стропорез



Свисток



Набор выживания  
(НАЗ)



# Гермоупаковка.

Личная



Групповая



**Жена!**

**Прояви понимание**

**и уважение...**



**Зарплата потрачена**

**на покупку снаряжения.**



**СПАСИБО ЗА  
ПОТРАЧЕННОЕ  
НА МЕНЯ ВРЕМЯ!**



Тарасов Всеволод (ака SAM ©)  
sam\_avto@mail.ru  
ШВТ 2015