



**ПОПЕРЕДЖЕННЯ
ВІРУСНИХ
ЗАХВОРЮВАНЬ**



ЗМІСТ

- ГРИП
- СИМПТОМИ ХВОРОБИ
- ЛІКУВАННЯ ТА ПРОФІЛАКТИКА
- ЗАСТУДА
- ЛІКУВАННЯ ТА ПРОФІЛАКТИКА
- ВІТРЯНА ВІСПА
- СИМПТОМИ ХВОРОБИ
- ЛІКУВАННЯ





ГРИП

Грип — гостре інфекційне вірусне захворювання дихальних шляхів. Найчастіше поширюється у вигляді епідемій. Захворюваність грипом переважає взимку.

Входить до групи гострих респіраторних вірусних інфекцій (ГРВІ). Періодично розповсюджується у вигляді епідемій та пандемій. У наш час виявлено більш ніж 2000 варіантів вірусу грипу

У ХХ сторіччі людство пережило три пандемії грипу. Внаслідок найгіршої з них – епідемії іспанського грипу - 1918-го року загинули від 50 до 100 мільйонів людей.

Внаслідок пандемій 1957 і 1968 рр. загинули від одного до двох мільйонів людей. Сьогодні ситуація є такою, що звичайний вірус сезонного грипу спричиняє до 500 тисяч смертей щороку. Лише в Сполучених Штатах близько 36тис смертей.



СИМПТОМИ

- **ГОЛОВНИЙ БІЛЬ**
- **БІЛЬ У М'ЯЗАХ**
- **БІЛЬ У ГОРЛІ**
- **ПІДВИЩЕННЯ
ТЕМПЕРАТУРИ ТІЛА**
- **КАШЕЛЬ**
- **НЕЖИТЬ**
- **ЗАКЛАДАННЯ НОСА**











ЛІКУВАННЯ ТА ПРОФІЛАКТИКА

Всесвітня організація охорони здоров'я повідомляє, що проти грипу можуть бути застосовані наступні ліки Таміфлю, Реленза. Вони можуть полегшити стан хворого і скоротити тривалість захворювання. Проте, клінічні дані щодо їхньої ефективності достатньо обмежені. Крім того ці препарати мають багато побічних дій Найкращим препаратом для лікування лікарі вважають Анаферон та Анаферон дитячий.

В якості профілактики застосовують

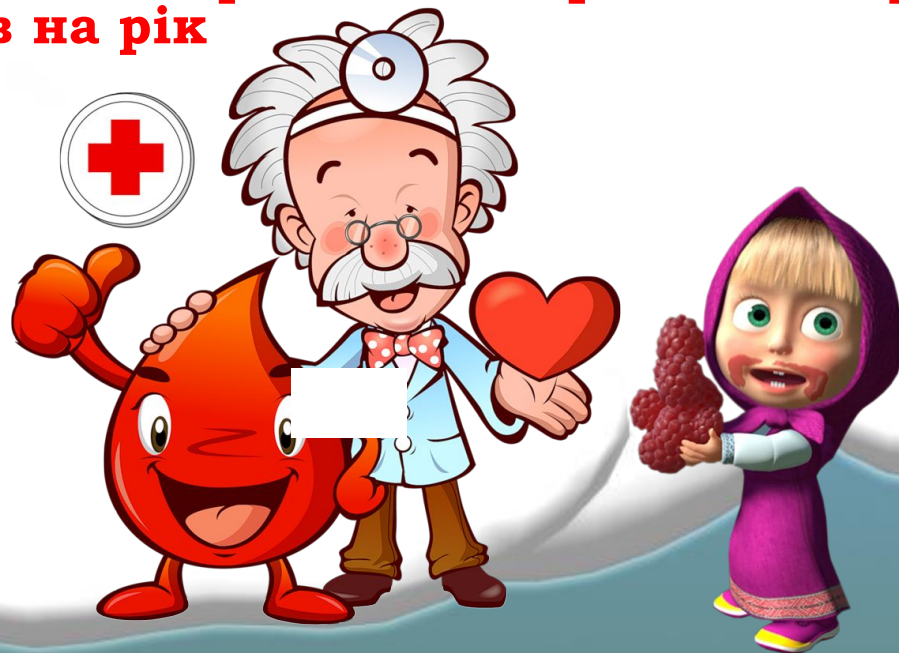
- інтерферон;
- раціональне харчування;
- прогулянки на свіжому повітрі;
- достатня кількість сну;
- чергування праці та відпочинку;
- щоденне вологе прибирання;
- носіння маски, де є вогнище інфекції



ЗАСТУДА

Гостра респіраторна вірусна інфекція (ГРВІ), устарівше ГРЗ (гостре респіраторне захворювання), КВДШ (катар верхніх дихальних шляхів), в простолюдді застуда — поширене вірусне захворювання верхніх дихальних шляхів. Основні симптоми ГРВІ — нежить, кашель, чхання, головний біль, біль в горлі, втома.

ГРВІ є найпоширенішим інфекційним захворюванням у розвинених країнах, в середньому за рік дорослий хворіє ГРВІ не рідше 2-3 разів, дитина — 6-10 разів на рік



ЛІКУВАННЯ ТА ПРОФІЛАКТИКА

Переважна більшість хворих ГРВІ лікуються вдома

Госпіталізувати слід хворих з ускладненнями та дітей молодшого віку з вираженої інтоксикацією та температурою

Антибіотики призначають при ускладненнях (пневмонії)

Лікування проводиться симптоматичними засобами. Рекомендується аскорбінова кислота, антигістамінні препарати, при трахеїтах - гаряче молоко з медом, з содою, гірчичники, ніжні ванни

При початкових проявах несправжнього крупу - гірчичники на ділянку трахеї, гарячі компреси на ділянку шиї, зволоження повітря у приміщенні

Для профілактики застосовують виявлення та ізоляцію хворих (у домашніх умовах)

Регулярне провітрювання приміщень, вологе прибирання, оксолінову мазь, інші профілактичні препарати



Вітряна віспа, вітрянка — гостре інфекційне захворювання з повітряно-крапельним шляхом пере-дачі.

Характеризується лихоманкою, висипанням із доброякісним протіканням.

Збудник вітряної віспи знаходиться переважно у вмісті пухирців, що утворюються на шкірі та слизових оболонках.

Вірус вітряної віспи нестійкий до зовнішнього середовища — він швидко гине під впливом сонячного світла, нагріванні, ультрафіолето-вому опроміненні. Поза організмом, на відкритому повітрі вірус гине приблизно за 10 хвилин. Збудник вітряної віспи відноситься до вірусів групи герпеса третього типу.

ВІТРЯНА ВІСПА (Вітрянка)



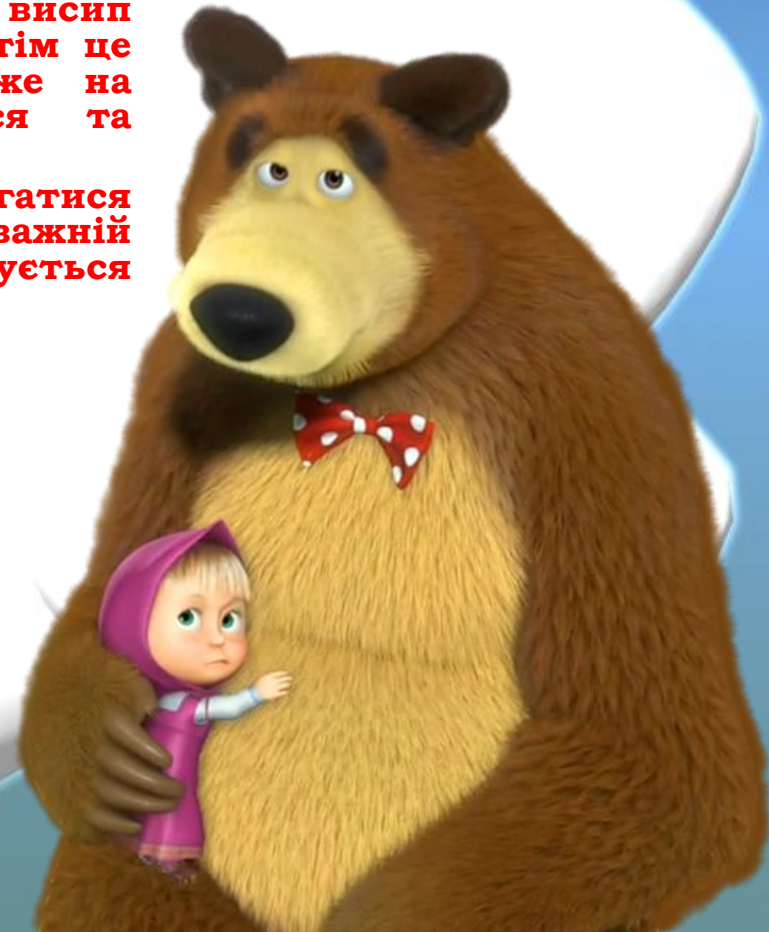
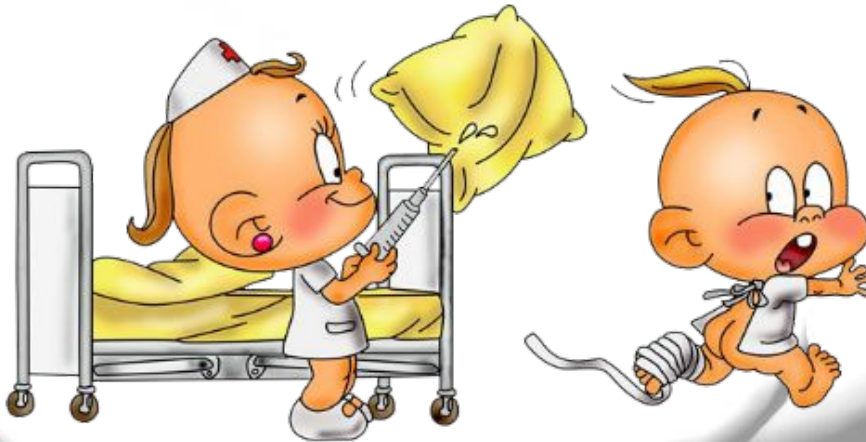


СИМПТОМИ

Тривалість інкубаційного періоду - від 11 до 21 дня. Зрідка спостерігається короткочасний період передвісників, що триває добу; у цей період на шкірі виникає висип, що зникає через декілька годин.

Часто хвороба розпочинається гостро - з підвищення температури до 38-39°C, потім на різних ділянках тіла, переважно на шкірі тулуба, з'являється доволі рясний висип у вигляді круглих рожевих плям діаметром 1-3 мм; такий же висип виникає на слизових носоглотки та зіва. Потім це висипання перетворюється на пухирці. Вже на другий день багато пухирців лопаються та утворюючи сухі темно-бурі кірки.

На протязі 6-7 днів можуть спостерігатися повторні висипи нових пухирців. У переважній більшості випадків вітряна віспа закінчується повним одужанням.



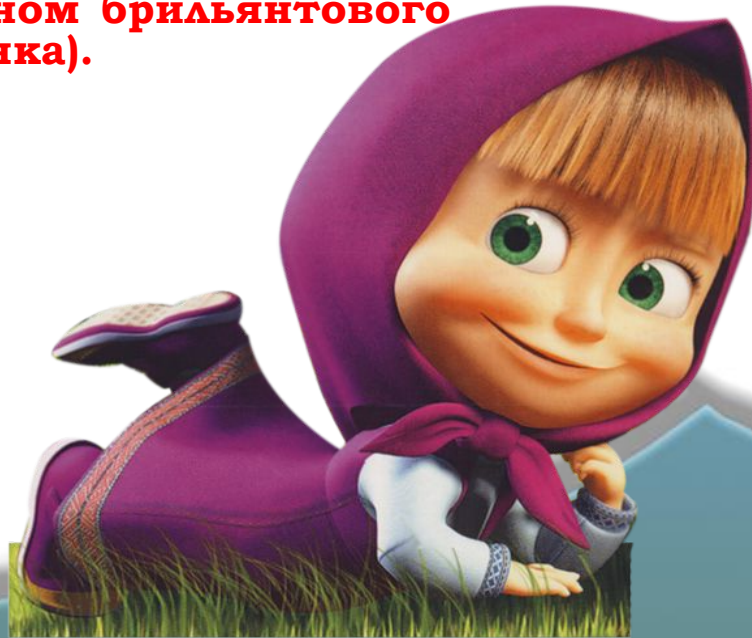
ЛІКУВАННЯ

Необхідно слідкувати за чистотою постілі та білизни.

Пухирці, що відкрилися, змащують тампоном, змоченим 1% спиртовим розчином метиленового синього; для зменшення свербіжу відповідні ділянки шкіри змащують 5% спиртовим розчином ментолу.

При тяжких формах вводять гамма-глобулін (3-6 мл в/м).

У випадках вітрянкового крупу може потребуватися змащення звичайним розчином брильянтового зеленого 1% (зеленка).





БУДЬТЕ ЗДОРОВІ!

Підготувала
педагог-організатор
БУКІЙ

ОЛЬГА ОЛЕКСАНДРІВНА

