

ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ВОРОНЕЖСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМ. Н. Н.
БУРДЕНКО»

МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

КАФЕДРА БИОЛОГИИ

Семейство: Розоцветные

Выполнила:

Студентка 2 курса 203 группы
Фармацевтического факультета

Молчанова Татьяна

Александровна

Воронеж, 2018





Систематическое положение

Отдел: Цветковые растения (*Magnoliophyta*)

Класс: Двудольные растения (*Magnoliopsida*)

Подкласс: Розиды (*Rosidae*)

Порядок: Розоцветные (*Rosales*)

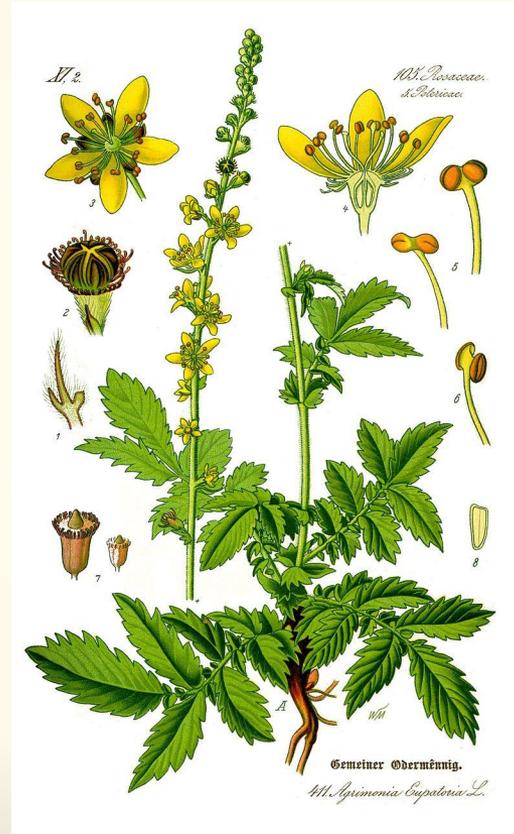
Семейство: Розоцветные (*Rosaceae*)



Ботаническое описание.

- **Родов:24** **Видов:81**
- **Распространение и местообитание:** виды широко распространены, преобладают в субтропических и умеренных областях северного полушария.
- **Жизненная форма:** многолетние травянистые растения, полукустарники, кустарники, вечнозеленые и листопадные деревья.
- **Корневая система:** стержневая, некоторые виды образуют корневище.
- **Листья:** простые или сложные, с прилистниками и без них.
- **Листорасположение:** очередное, редко супротивное.
- **Соцветия:** цветки одиночные или в соцветиях различного типа.
- **Цветки:** актиноморфные, обоеполые, циклические, 4- или 5-мерные, с двойным околоцветником, снабженным подчашием; чашелистики, лепестки и тычинки располагаются по внутреннему краю гипантия - видоизмененного цветоложа, сросшегося с цветочной трубкой; андроцей состоит из неопределенного количества свободных тычинок, гинецей апокарпный или ценокарпный, число плодолистиков различно от 1 до неопределенного количества. Завязь верхняя или нижняя.
- **Плоды:** апокарпные, монокарпные, ценокарпные, сухие и сочные.

Репешок Обыкновенный (*Agrimonia eupatoria* L.)



Репешок Обыкновенный

(*Agrimonia eupatoria* L.)

- **Растения 60—130 (150) см высотой**, с прямым стеблем, покрытым, как и листья, волосками, от которых всё растение кажется зеленовато-серым, пушистым.
- В растении найдены эфирные масла, дубильные вещества, витамин К, флавоноиды (кверцетин и другие), холин, горечи, кремниевая кислота, катехины, тритерпены, органические кислоты (салициловая и другие).
- **В народной медицине** применяется при лечении поносов, застоя желчи, а также желчных колик.
- **В официальной медицине** употребление препаратов репешка помогает возбудить аппетит, снять воспаление и предупредить развитие онкологических заболеваний (является компонентом растительных комплексов, рекомендованных к внутреннему и наружному применению при раке ротовой полости и горла). Препараты растения эффективны и при лечении злокачественных опухолей ЖКТ, рака печени и прямой кишки. И это неполный перечень болезней, с которыми помогает справиться репешок обыкновенный.



- Вяжущее, желчегонное, противовоспалительное, кровоостанавливающее.
- Заболевания печени и желчного пузыря (гепатит, желтуха, камни желчного пузыря); расстройства желудка и кишечника; песок и камни в почках,; ревматизм; похмельный синдром. Наружно-в виде промываний при воспалениях горла, носа, дерматитах, фурункулезе и др.

Манжетка

Жестковолосистостебельная

(*Alchemilla hirsuticaulis* Lindb.)



Манжетка

жестковолосистостебельная

(*Alchemilla hirsuticaulis* Lindb.)

- Многолетнее травянистое растение.
- Прикорневые листья с обеих сторон густоволосистые, почковидной или почти округлой формы.
- Цветки мелкие, жёлто-зелёного цвета, собраны в плотное соцветие-клубочек.
- Плод — орешек.
- Растение обладает вяжущими, кровоостанавливающими, ранозаживляющими, обеззараживающими, противовоспалительными и мочегонными свойствами, разжижает вязкую мокроту при сухом, мучительном кашле. Стабилизирует гормональный фон, применяется для усиления лактации молодых мам, омоложения кожи и организма. Оказывает благотворное действие на сердечную мышцу и считается эффективным в профилактике инфарктов.



- Сухое растительное сырье с широкой сферой применения. Используется для приготовления лечебного отвара и настоя.



- Многокомпонентный гомеопатический препарат, который применяется при заболеваниях селезенки, поджелудочной железы, желудка, гормональных сбоях и гинекологических заболеваниях, в климактерическом периоде у женщин, а также при выпадении волос. Является эффективным препаратом для профилактики рака грудных желез и матки.

Манжетка горная (*Alchemilla monticola* Opiz.)



Манжетка сверкающая (*Alchemilla micans* Buser.)



Манжетка сверкающая (*Alchemilla micans* Buser.)

- Многолетнее растение 20 — 50 см высотой.
- В надземных частях растения обнаружены горькие и дубильные вещества, а также различные витамины, которыми особенно богаты листья манжетки.
- Настой травы употребляли в основном наружно — для примочек и компрессов, обмываний при ушибах, ранах, долго не заживающих язвах, для выведения угрей, даже для борьбы с чесоточным клещом, а также для промывания носа при сильном насморке с кровотечением.

**Манжетка остролопастная
(*Alchemilla acutiloba* Opiz.)**

Манжетка сарматская (*Alchemilla sarmatica* Juz.)



Манжетка голостебельная (*Alchemilla glabricaulis* Lindb.)



Манжетка балтийская (*Alchemilla baltica* Sam. Ex Juz.)

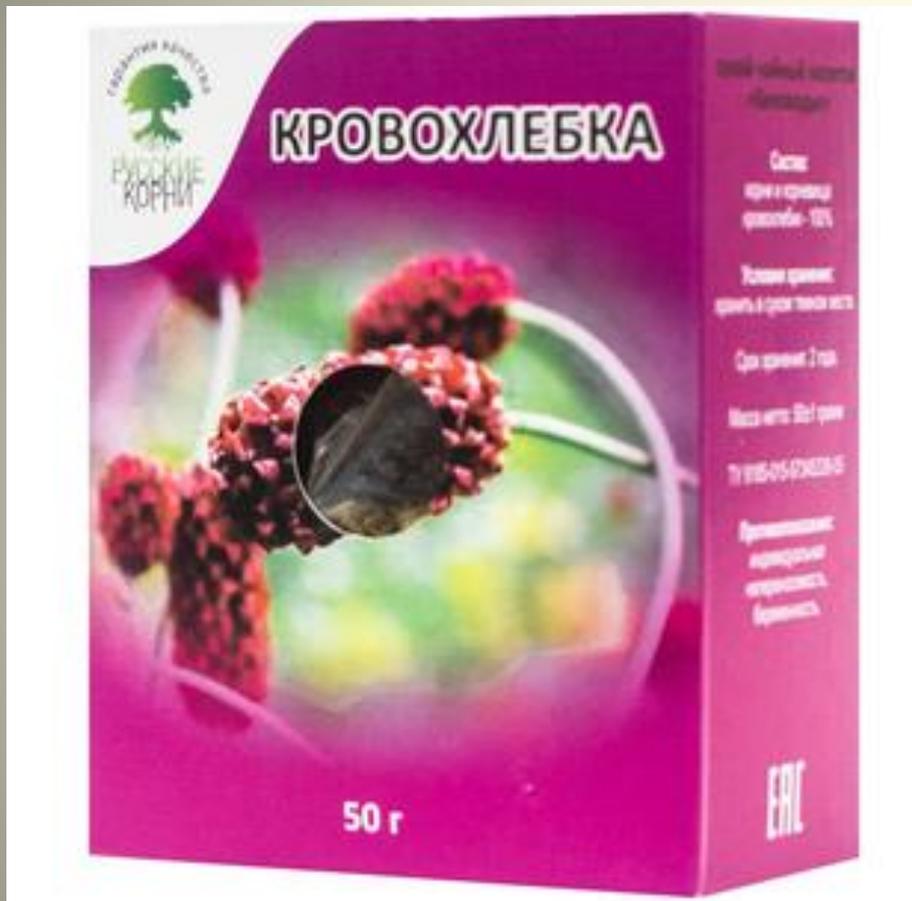


Кровохлебка лекарственная (*Sanguisorba officinalis* L.)



Кровохлебка лекарственная (*Sanguisorba officinalis* L.)

- **Многолетнее травянистое растение.**
- В качестве лекарственного сырья **в научной медицине** используют корневище и корень.
- Настои и отвары кровохлёбки обладают бактерицидным, вяжущим и сильным кровоостанавливающим действием. Экстракты и отвары применяют при амёбной дизентерии, различных желудочно-кишечных заболеваниях, при геморроидальных и маточных кровотечениях и при закупорке (тромбозе) кровеносных сосудов конечностей. Наружно её применяют для лечения трофических язв, ожогов, в виде вяжущих полосканий при стоматитах, а также при некоторых гинекологических заболеваниях.
- Установлено антисептическое действие экстракта кровохлёбки в отношении кишечной палочки и менее выраженное — в отношении брюшнотифозной, паратифозной и дизентерийной палочек.
- **В народной медицине** отвары и настои корневищ (иногда соцветий и надземной части) используют как болеутоляющее, противовоспалительное, кровоостанавливающее и вяжущее средство; при кровохарканиях у туберкулёзных больных, при обильных менструациях и как наружное для заживления ран.
- **Хороший медонос**



- КрОВОХЛЕБКА(корень) используют как болеутоляющее, противовоспалительное, кровоостанавливающее и вяжущее средство; при кровохарканиях у туберкулёзных больных, при обильных менструациях и как наружное для заживления ран

Кровохлебка малая (*Sanguisorba minor* Scop.)



Кровохлебка малая

(*Sanguisorba minor* Scop.)

- **Многолетнее травянистое растение до 1 м высотой**, имеет длинное (12 см) одревесневшее корневище с длинными тонкими боковыми корнями.
- Отвар корневищ с корнями и жидкий экстракт кровохлебки применяются в качестве вяжущего и кровоостанавливающего средства при кишечных заболеваниях (поносы, внутренние кровотечения при дизентерии, геморрое), при кровохарканье, маточных кровотечениях. Чай и свежие листья возбуждают аппетит, улучшают пищеварение, очищают кровь.
- Молодые корневища кровохлебки можно использовать в пищу, включая их в винегреты и салаты.
- Соцветия кровохлебки содержат красящие вещества. В быту их можно использовать для окраски тканей в красный и серый цвет.
- Из высушенных корней кровохлебки готовят также экстракт на 70%-м спирте, который используют как эффективное вяжущее и кровоостанавливающее средство.

Рябина обыкновенная (*Sorbus aucuparia* L.)



Рябина обыкновенная (*Sorbus aucuparia* L.)

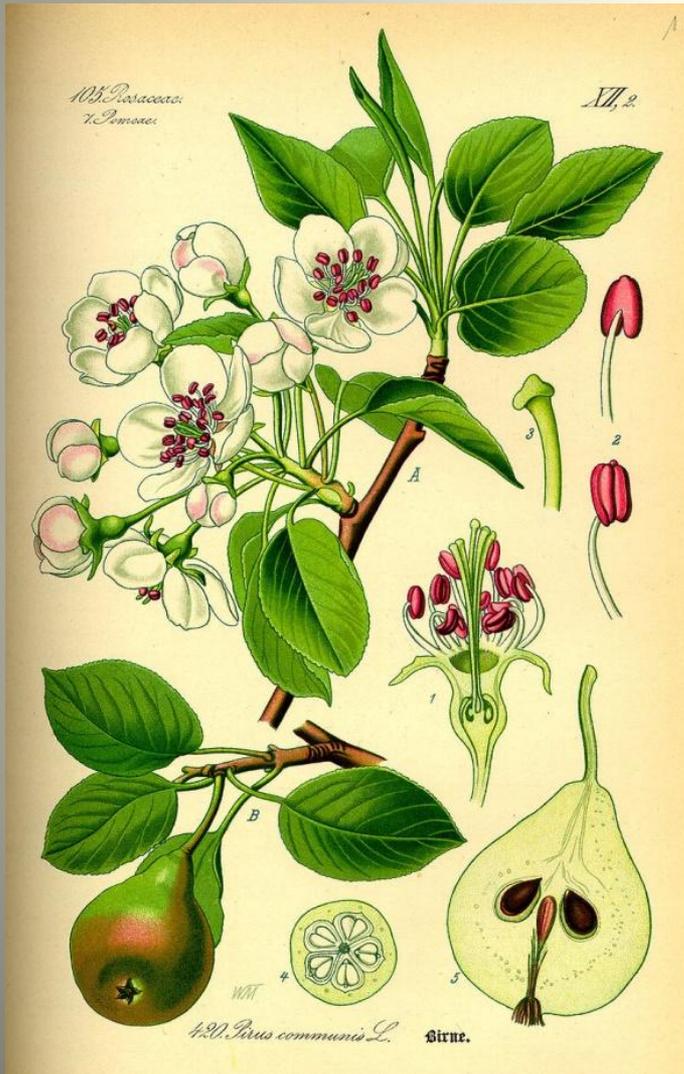


- **Дерево, реже кустарник. Достигает 12 м высоты (обычно 5—10 м).** Крона округлая, ажурная.
- **Плоды содержат сахар (до 5 %), яблочную, лимонную, винную и янтарную кислоты (2,5 %), дубильные (0,5 %) и пектиновые (0,5 %) вещества, сорбит и сорбозу, аминокислоты, эфирные масла, соли калия, кальция, магния, натрия, а также каротиноиды (до 20 мг %), аскорбиновую кислоту (до 200 мг %), флавоноиды, тритерпеновые соединения, горькие вещества, сорбиновую кислоту[2].** Плоды используют в медицине в качестве поливитаминного средства и каротиносодержащего сырья.
- **Используют в народной медицине.**
- **Декоративное.**

Груша обыкновенная (*Pyrus communis* L.)



Груша обыкновенная (*Pyrus communis* L.)



- Дерево высотой до 20 м, иногда крупный кустарник.
- Плоды содержат 6—13 % сахаров (в основном моносахара), 0,12—0,19 % яблочной, лимонной и аскорбиновой кислот, до 4 % пектинов и дубильных веществ, немного каротина. В семенах содержится 12—21 % жирного масла.
- Сушёные плоды издавна используются в народной медицине. Отвар сушёных груш утоляет жажду при лихорадочных заболеваниях, обладает обезболивающим, антисептическим и мочегонным действием, закрепляющим при диарее. Варёные и печёные груши используют при сильном кашле, удушье и туберкулёзе лёгких.
- Груши имеют большое значение в **диетическом** питании, особенно больных диабетом.

Яблоня лесная (*Malus sylvestris* L.)



Яблоня лесная

(*Malus sylvestris* L.)

- Преимущественно высокие кустарники от 3 до 5 метров высотой, хотя встречаются и деревья высотой до 10 м.
- Яблоня лесная — медонос.
- **В официальной медицине** из плодов готовят препарат «Экстракт яблочно-кислого железа», который используется при малокровии.
- Яблоки используют для лечения колита, дизентерии, малярии, брюшного тифа. Полезное значение яблок усиливается наличием калия, который поддерживает нормальную деятельность сердца и кислотно-щелочное равновесие, благодаря нейтрализации кислот крови и предупреждению ацидоза. Яблоки способствуют выведению из организма щавелевой кислоты.
- **В народной медицине** свежие яблоки и яблочный чай употребляли для улучшения пищеварения, для смягчения кашля, при ревматизме, мочекаменной болезни, анемии, авитаминозах, мигрени; печеные яблоки — при хроническом запоре; внешне свежие яблоки использовали как противовоспалительное средство при ожогах, обморожениях и для лечения незаживающих язв, как ранозаживляющее средство; как мочегонное — при отеках, склерозе.
- **В косметологии** сок, мякоть и кожица яблок используются как освежающее и омолаживающее средство для сухой, бледной и вялой кожи.

Яблоня ранняя (*Malus praecox* Pall.)

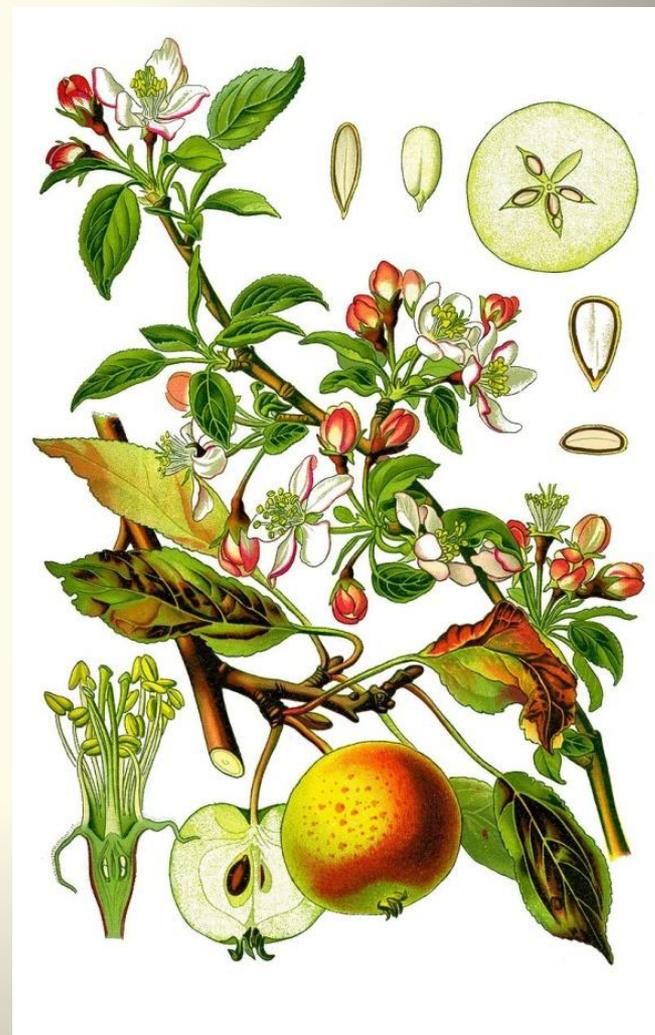


Яблоня ранняя (*Malus praecox* Pall.)

- Деревья с развесистой кроной высотой 2,5—15 м.
- Плоды содержат яблочную, винную, лимонную и другие органические кислоты, сахара (глюкозу, сахарозу и другие), витамины С, А, В1, каротин, дубильные и пектиновые вещества, микроэлементы (железо, медь), макроэлементы (калий, кальций, магний и другие), эфирное масло, и другие вещества.



Яблоня домашняя (*Malus domestica* Borkh.)



Яблоня домашняя

(*Malus domestica* Borkh.)

- Долговечное растение, живёт до 100 лет, дикорастущие экземпляры — до 300 лет.
- Плоды **содержат** яблочную, винную, лимонную и другие органические кислоты, сахара (глюкозу, сахарозу и другие), витамины С, А, В1, каротин, дубильные и пектиновые вещества, микроэлементы (железо, калий, кальций, магний и другие), эфирное масло, и другие вещества.
- Благодаря своим бактерицидным и противовоспалительным свойствам, плоды яблони в свежем виде используют для профилактики и лечения инфекционных заболеваний пищеварительной системы, острых и хронических колитов, дизентерии, кишечных инфекций. Кашицей из свежих натертых плодов лечат ожоги, ссадины, плохо заживающие раны и другие повреждения кожи.
- Яблоки пополняют запас железа в организме, тем самым улучшая цвет кожи, активизируя рост волос и укрепляя их корни, устраняют ломкость ногтей, повышают работоспособность и укрепляют иммунную систему. Свежие или печеные яблоки активизируют обменные процессы, улучшают пищеварительные процессы, обладают хорошим противоотечным, легким слабительным, желчегонным свойством. Свежие плоды яблони обладают антисептическим, противомикробным и противовоспалительным действием. Плоды являются и кроветворным средством.

Айва японская, Хеномелос (*Chaenomeles japonica* Thunb.)



Айва японская, Хеномелос (*Chaenomeles japonica* Thunb.)

- Листопадный кустарник, не превышающий 3 м в высоту.
- Вяжущее действие помогает справиться с воспалениями органов пищеварительной системы, диареей и рвотой. Отвары и свежий сок используют для устранения кашля. Фрукты полезны при анемии и частых кровотечениях. При простуде и гриппе кислый



Арония мичурина, Черноплудная
рябина
(*Aronia mitschurinii* A. Skvorts.
et Maytulina.)



Арония мичурина, Черноплудная рябина (*Aronia mitschurinii* A. Skvorts. et Maytulina.)

- **Сильноветвящийся кустарник, высотой до 2,5—3 метров**, в своем естественном ареале (восток Северной Америки) обычно достигает 0,5—2 м, редко 4 метра в высоту.
- Арония отличается большим набором микроэлементов — в ней есть бор, фтор, йодистые соединения (6—10 мкг на 100 г свежих плодов), железо, медь, марганец, молибден. Общая кислотность плодов в пересчёте на яблочную кислоту не превышает 1,3 %. Они содержат также пектиновые и дубильные вещества, придающие им терпкость, и гликозид амигдалин.
- Свежие плоды используют в качестве витаминного средства и при гипертонической болезни I и II стадий. В качестве вспомогательного средства применяется при ревматизме, кори, сыпном тифе, скарлатине, аллергических реакциях и т. д. Сок способствует укреплению стенок кровеносных сосудов. В листьях содержатся вещества, улучшающие работу печени, образование и отток желчи.
- **В профилактических и лечебных целях** используются не только свежие, замороженные и сушёные плоды, но и продукты переработки, имеющие лучшие вкусовые качества: варенье, джем, желе, цукаты, компот, вино.

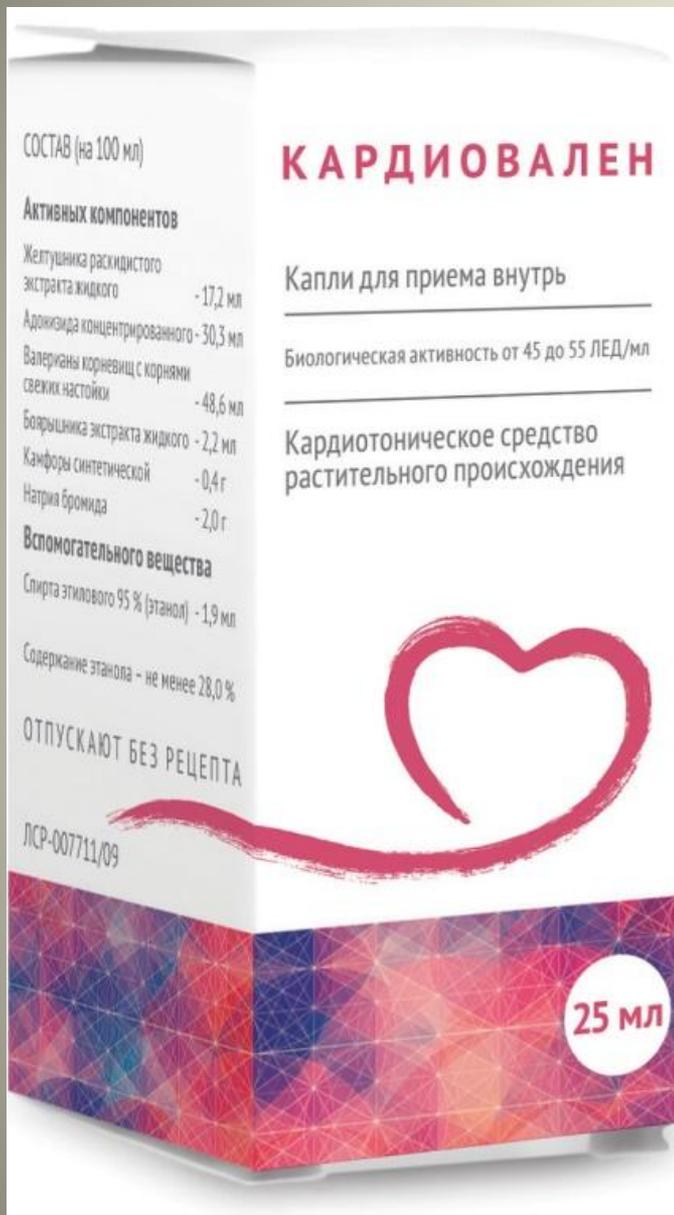
Боярышник кроваво-красный (*Crataegus sanguinea* Pall.)





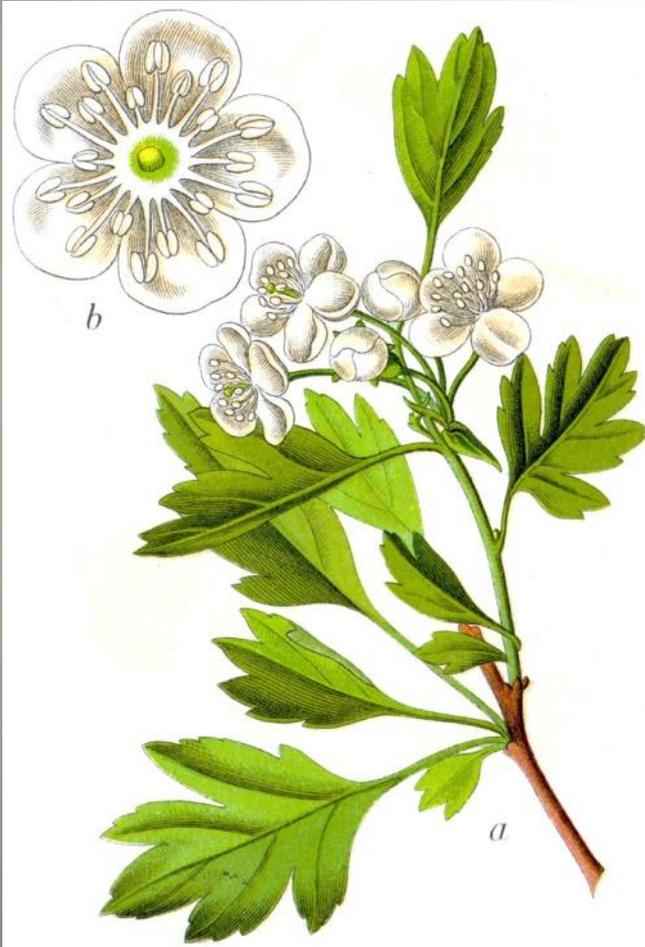
Боярышник кроваво-красный (*Crataegus sanguinea* Pall.)

- **Высокий кустарник, реже небольшое дерево, высотой 1—4 (до 6) м, со стволом диаметром до 10 см, покрытым тёмно-бурой или буро-серой корой.**
- В семенах найдены амигдалин, гиперозид и жирное масло; в коре — гликозид эскулин (кратегин).
- В плодах боярышника обнаружены флавоноиды (кверцетин, гиперин, витексин), дубильные вещества, органические кислоты (лимонная, стеариновая, пальмитиновая, олеаноловая, урсоловая, кратегусовая, кофейная, хлорогеновая), каротиноиды, дубильные вещества, жирные масла, пектины, тритерпеновые и флавоновые гликозиды, азотсодержащие соединения (холин, ацетилхолин), сахара, витамины К, Е, аскорбиновая кислота.
- **Препараты** боярышника применяют при функциональных расстройствах сердечной деятельности, при гипертонической болезни, стенокардии, антигипертензивных, мерцательной аритмии, пароксизмальной тахикардии, общем атеросклерозе, климактерическом неврозе, при повышенной функции щитовидной железы, сердечной слабости после перенесённых тяжёлых заболеваний, бессоннице у сердечных больных и гипертонии с тахикардией[9]. Экстракт — при гипоплазии увеличивает лактацию и устраняет диспепсические явления у детей грудного возраста. Боярышник кроваво-красный понижает возбудимость центральной нервной системы, оказывает тонизирующее влияние на сердечную мышцу, усиливает кровообращение в коронарных сосудах сердца и сосудах мозга, устраняет тахикардию и аритмию, снимает неприятные ощущения в области сердца, несколько снижает кровяное давление и улучшает общее состояние больных.
- Кора (собранных ранней весной молодых веточек). **В народной медицине** кора используется как противолихорадочное средство, а также при поносе; настой, сок — при бессоннице, гипертонической болезни, в климактерическом периоде. Настойка — при кардионеврозах, гипертонической болезни. Настой плодов — при гипертонической болезни, вегетоневрозах, головокружении, удушье, в климактерическом периоде. Настойка цветов, жидкий экстракт плодов боярышника входит в состав известного комплексного препарата «Кардиоведен».



- Экстракт плодов входит в состав комплексного препарата «Кардиовален», применяемого при ревматических пороках сердца, кардиосклерозе, стенокардии, вегетативных неврозах.

Боярышник однопестичный (*Crataegus monogina* Jacq.)





Боярышник однопестичный (*Crataegus monogina* Jacq.)

- Кустарник или дерево высотой 3—6, реже до 8—12 м, с округло-шатровидной или широко-пирамидальной, довольно симметричной кроной.
- Экстракт боярышника обладает кардиотоническим действием — стимулирует сердечную мышцу, устраняет сердечную аритмию, усиливает кровообращение и нормализует артериальное давление. Кардиотоническое действие связывают с флавоноидами.
- Боярышник укрепляет стенки кровеносных сосудов за счет снижения уровня холестерина в крови и повышения количества лецитина.
- Боярышник также проявляет гипотензивное, спазмолитическое, сосудорасширяющее, седативное, противоатеросклеротическое, вяжущее, болеутоляющее, мочегонное, противоаллергическое, общеукрепляющее действие.
- Плоды боярышника употребляют в пищу как в свежем, так и в переработанном виде, а также используют в ликеро-водочном производстве.
- С давних пор используют в садах и парках, в аллеиных посадках (высокоствольные формы) и особенно для живых изгородей.



Бальзам «Сказания Алтая»
применяют для снижения риска
возникновения сердечно-сосудистых
заболеваний



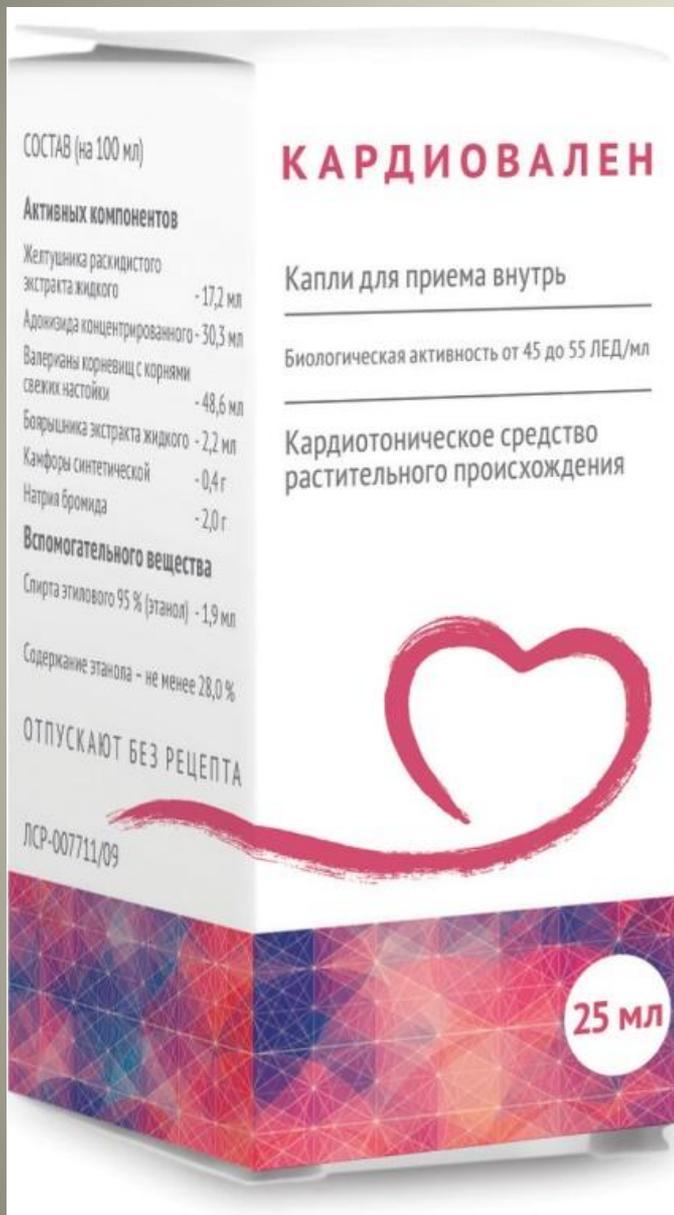
«КардиоАктив Боярышник»,
усиленный калием и магнием,
способствует поддержанию работы
сердца: укрепляет и питает, делает
его более сильным и выносливым

Боярышник обыкновенный (*Crataegus rhipidophylla* Gand.)



Боярышник обыкновенный (*Crataegus rhipidophylla* Gand.)

- **Большой кустарник или небольшое деревцо с несимметричной кроной, достигающие в высоту 3—8 м, редко до 12 м.**
- В плодах **обнаружены** урсоловая, хлорогеновая, виннокаменная, кофейная и лимонная кислоты, β -ситостерин, сапонины и флавоноиды, аскорбиновая кислота, каротин, дубильные и горькие вещества, сорбит, холин, ацетилхолин и жирное масло. В листьях и цветках содержатся хлорогеновая, кофейная, кратегусовая и ряд других кислот, флавоноиды, гиперозид, кверцетин, витексин, эфирное масло (до 0,2 %), триметиламин. В семенах найдены гликозид амигдалин и жирное масло, в коре — эскулин.
- **В народной медицине** плоды и цветки используются при ревматизме, отёках, атеросклерозе, повышенной функции щитовидной железы, мигрени, психических расстройствах в климактерическом периоде, эпилепсии, гипертонической болезни. Кора молодых веток, собранная ранней весной, — как противодиарейное и вяжущее средство, а также при поносе.
- Назначают боярышник при ангионеврозах, миастении, стенокардии, как хорошее средство при бессоннице на почве нервного возбуждения, при мерцательной аритмии и пароксизмальной тахикардии, гипертиреозе с тахикардией.



- Экстракт плодов входит в состав комплексного препарата «Кардиовален», применяемого при ревматических пороках сердца, кардиосклерозе, стенокардии, вегетативных неврозах.

Черемуха обыкновенная (*Padus avium* Mill.)



Черемуха обыкновенная (*Padus avium* Mill.)

- **Деревце, дерево или крупный кустарник высотой 0,6—10 м**, крона удлинённая, густая. Кора матовая, чёрно-серая, с беловатыми чечевичками. Молодые ветви оливковые или вишнёво-красные.
- В состав плодов **входят** также органические кислоты (яблочная и лимонная), витамины — аскорбиновая кислота, рутин, антоцианы, флавоноиды (до 20 %), до 5 % сахаров, эфирное масло. В ядрах косточек обнаружены жирное масло и гликозиды — амигдалин, прулауразин, пруназин. В листьях накапливается до 0,28 % аскорбиновой кислоты, эфирное масло. Плоды, цветки, кора, почки и особенно листья содержат бензойный альдегид, обуславливающий их фитонцидные свойства.
- Благодаря наличию дубильных веществ плоды обладают вяжущими свойствами, в виде отвара или настоя их рекомендуют при поносе неинфекционной природы и других желудочно-кишечных расстройствах[4]. Плоды входят в состав желудочного чая. По своему действию они могут заменить плоды черники, часто используются совместно. Из свежих цветков получают черёмуховую воду, применяемую иногда при лечении глаз в качестве примочек.
- **В народной медицине** листья использовали:
 - внутрь при туберкулёзе лёгких, бронхите, как противокашлевое, при поносе;
 - наружно — для полоскания полости рта при гниении зубов, фурункулёза;
 - отвар коры — как моче-, потогонное и инсектицидное средство (против вшей и мух), при болезнях глаз, радикулите;
 - цветки в виде настоя или отвара — как противозачаточное средство, в виде настойки — при ревматизме, подагре.

Вишня кустарниковая, Степная вишня (*Cerasus fruticose* Pall.)



Вишня кустарниковая, Степная

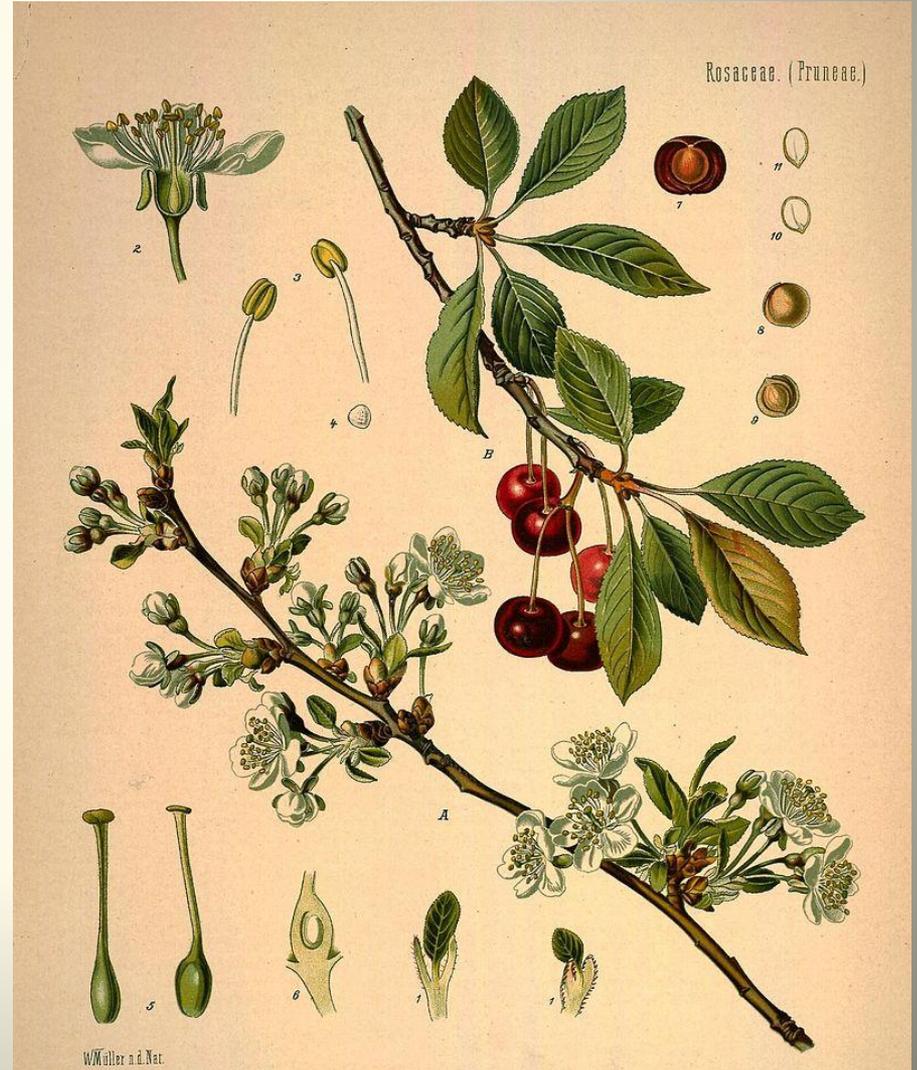
ВИШНЯ

(*Cerasus fruticose* Pall.)



- Кустарник от 0,5 до 2 метров в высоту.
- Основные полезные вещества вишни находятся в плодах. Ягоды насыщены различными витаминами, в том числе витаминами А, В, Е и РР, а по наличию аскорбиновой кислоты вишня степная в несколько раз превосходит вишню обыкновенную. В плодах содержатся пектины, каротин, клетчатка. Они богаты органическими кислотами (яблочной, лимонной), флавоноидами и микроэлементами (калием, медью, цинком, железом). Вкус плодам придают ароматические вещества.
- При язве желудка в народе используют корни вишни.
- **Как лекарственное средство** применяют засохший сок вишневого дерева (вишневая камедь). В его составе присутствуют арабан, сахара пентоза, арабиноза (56%), галактоза (28%). Вишневая камедь является эффективным обволакивающим средством при различных воспалениях слизистых оболочек желудка.
- При **гепатите** применяют отвар листьев.
- Плоды вишни — эффективное средство при лечении **малокровия** (анемии) и **повышения гемоглобина** (благодаря высокому содержанию железа).

Вишня обыкновенная (*Cerasus vulgaris* Mill.)



Вишня обыкновенная (*Cerasus vulgaris* Mill.)

- **Дерево или кустарник, достигает до 10 м в высоту.**
- В плодах вишни обыкновенной **содержатся** макроэлементы (калий, кальций, фосфор, магний), микроэлементы (медь, железо), а также пектиновые вещества, дубильные вещества, ферменты, антоцианы, сахара (глюкоза, фруктоза), витамины А, С, В2, РР, Р, фолиевая кислота, кумарин.
- **В фармацевтической промышленности** используются сок и сироп из плодов вишни обыкновенной для улучшения вкуса микстур.
- **В народной медицине** вишня обыкновенная получила широкое применение. Плоды вишни применяют при анемии, лихорадочных состояниях. При воспалительных заболеваниях дыхательных путей применяют мякоть и сок плодов вишни, их используют в качестве антисептического и хорошего отхаркивающего средства. В старину вишней лечили заболевания связанные с расстройством нервной системы, отвар плодов применяли при психических заболеваниях и эпилепсии. Плоды вишни вместе с молоком употребляют при артритах. При сильных менструальных кровотечениях, дизентерии и отеках используют отвар плодоножек вишни как кровоостанавливающее и сильное мочегонное средство. Отвар свежих листьев вишни в молоке помогает при желтухе. Свежие листья вишни и тампоны из них применяют при наружных кровотечениях. Эмульсия из семян вишни является мочегонным средством и в народной медицине рекомендуется для лечения мочекислых диатезов и заболеваний суставов. Отвар из веток вишни оказывает хорошее противопоносное действие, его назначают при хронических колитах, лихорадке и метеоризме. Вишневый клей (камедь, который вытекает из трещин коры вишни) в народной медицине назначают при кожной сыпи.

Степной миндаль, Бобовник НИЗКИЙ (*Amygdalus nana* L.)



Степной миндаль, Бобовник НИЗКИЙ

(*Amygdalus nana* L.)



- **Ветвистый листопадный кустарник высотой до 1,5 м.**
- Степной миндаль разводят как **декоративный** кустарник.
- **Семена** содержат душистое миндальное масло, применяемое в медицине и как пищевое.
- Раннее весеннее цветение степного миндаля привлекает пчёл, которые собирают с него нектар.
- Наиболее ценным продуктом считаются косточки миндаля, которые являются настоящей кладовой магния, кальция, калия и фосфора. В «букет» полезных веществ входят также мононасыщенные жиры, белок и углеводы. В шкурке косточки также полезны некоторые ингредиенты, поэтому ее рекомендуют употреблять вместе с косточкой. Миндальное масло используют в лечении бронхиальной астмы, кашля, отитов, пневмонии. Широко применяется миндальное масло в косметике и парфюмерии, а в кулинарии.



Абрикос обыкновенный (*Armeniaca vulgaris* Lam.)





Абрикос обыкновенный (*Armeniaca vulgaris* Lam.)



- Листопадное дерево средней высоты (5—8 м) и окружности кроны.
- **Семена** («косточки») содержат до 0,17 % глюкозида амигдалина и до 0,011 % синильной кислоты; они были допущены Государственной фармакопеей СССР (VIII издание) для замены горького миндаля. В косточках абрикоса содержится от 35 до 60 % невысыхающего жирного масла, по химическому составу близкого персиковому .
- Мякоть и косточки абрикосов используются при изготовлении **косметических средств** для сухой кожи, средствах для предотвращения старения, в питательных и увлажняющих масках, в средствах для ухода за волосами.
- Измельчённая в порошок (белого или жёлтого цвета) абрикосовая камедь используется в медицине как полноценный заменитель гуммиарабика. Употребляют абрикосовую камедь иногда как обволакивающее
- Является **декоративным**, используется в озеленении
- Плоды употребляют в пищу.



Слива колючая, Терн (*Prunus spinose* L.)





Слива колючая, Терн (*Prunus spinosa* L.)



- **Кустарник, имеет на себе множество шипов и может расти до 4-х метров в высоту.**
- Содержит сахар, витамины, органические кислоты, пектины, ароматические вещества, цианистые соединения.
- **В народной медицине** сок можно применять для компрессов, которые помогают от заболеваний кожи, он имеет антибактериальные свойства, что делает его полезным при заболеваниях желудка, отравлениях, дизентерии и пр. Для полоскания горла используют отвары из цветков терна. Ягоды помогают от бессонницы, нормализуют состояние нервной системы.
- **Фитопрепараты** из терновника оказывают противовоспалительное, вяжущее, мочегонное, отхаркивающее, слабительное и антибактериальное действие

Слива домашняя (*Prunus domestica* L.)



Слива домашняя

(Prunus domestica L.)

- **Дерево высотой** до 15 м с широко- или узкояйцевидной кроной.
- Содержит сахар, кислоты, преимущественно яблочная и лимонная, дубильные вещества, пектин, клетчатка, каротин, витамины С, В1, Р, минеральные соли, красящие вещества.
- Обладает желчегонным, и мочегонным, противовоспалительным, ранозаживляющим, слабительным и противомикробным, обезболивающим, мочегонным, противоатеросклеротическим действиями.
- **Плоды** сливы употребляют в свежем или сушеном виде при длительных запорах, изжоге, для успокоения желудочно-кишечных болей, способствуют выведению из организма холестерина, они полезны при атеросклерозе, болезнях почек, желче- и мочекаменной болезни, ревматизме и подагре.
- **Из семян** получают невысыхающее масло для медицинской промышленности и косметических целей.
- Сок улучшает аппетит и пищеварение. Отваром листьев сливы в уксусе смазывают застарелые и нагноившиеся раны, добиваясь более быстрого их заживления. Как ранозаживляющее средство применяют свежие или распаренные сухие листья сливы.
- **Цветки** в противоположность плодам имеют мягкое слабительное действие, регулируют перистальтику кишечника и сокращения печеночных протоков, положительно влияют на обмен веществ в организме. Препараты цветков помогают при запорах, болезнях кожи, желудочных коликах, вздутии живота, тошноте, одышке и невралгиях.
- **Настой листьев и цветков** сливы употребляют при воспалении почек и мочевого пузыря и при дерматозах.
- **Отвар коры** используют при поносах и малярии, наружно при рожистом воспалении кожи и для спринцевания при белях.
- **Плоды сливы** широко применяют в пищевой, кондитерской и ликероводочной промышленности.

**Спасибо за
внимание!**