

Д-р Лэрри Майлэм, NMD (гомеопатической медицины)
Доктор философии - Клиническое питание
Сертифицированный специалист - интегративная медицина
Сертифицированный консультант по питанию (CNC)
Президент - Университет Натуральной Медицины, Инк.
Президент / Генеральный директор – Нью Спирит Нэчерелз, Инк.
© 2018

Dr. LARRY MILAM



Секреты Жизни



ЛЕТНИЙ ФЕСТИВАЛЬ 2018 ГРУЗИЯ



ЛИБИДО –

Впечатляющие силы

- Слово "Султан" – арабское существительное, означающее «сила», «авторитет», «власть». Султан – это лорд монархов.
- Это слово стало синонимом Османской империи (36 султанов), которые стали легендарными воинами (1300-1924)
- Что случилось с потомками этих воинов?









Воин Фаст Фуда



ЛЕТНИЙ ФЕСТИВАЛЬ 2018 ГРУЗИЯ



Реальный Воин Сегодняшнего Дня



ЛЕТНИЙ ФЕСТИВАЛЬ 2018 ГРУЗИЯ



Вот моё мнение

- Я утверждаю, что это случилось из-за изменения питания!
- Воины ели много специй, специальные растения и травы, которые содержат естественные гормоны роста, питательные вещества, минералы, микроэлементы и т. д.
- Мужчины потеряли свою жизненную силу и уверенность, потому что в современном питании этого нет.



ЛЕТНИЙ ФЕСТИВАЛЬ 2018 ГРУЗИЯ



Менопауза - Андропауза

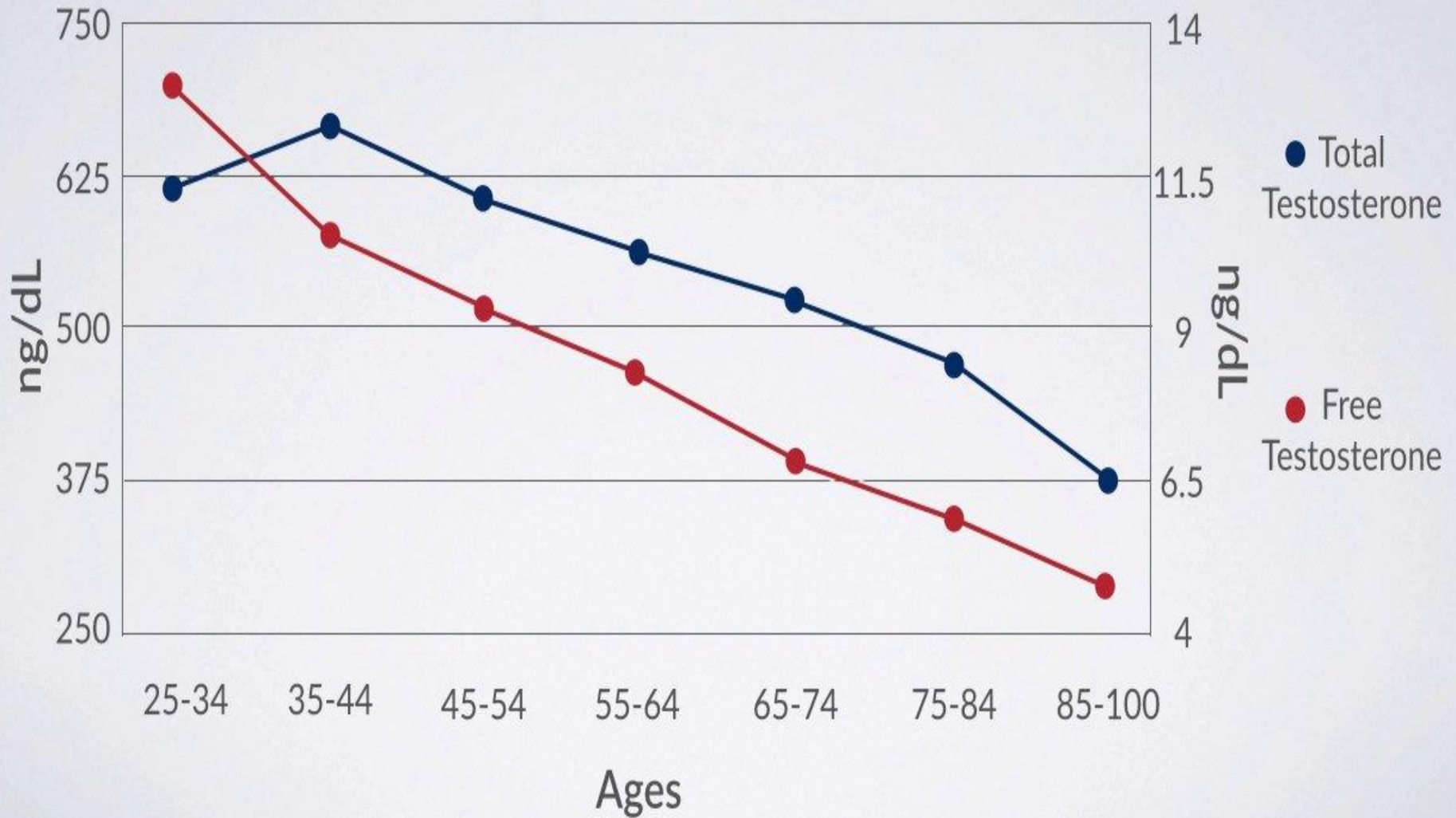
- Когда мужчины достигают возраста 30-55 лет, многие испытывают состояние, похожее на женскую менопаузу – его иногда называют «андропаузой»
- Андропауза часто связана с низким уровнем тестостерона
- Давайте посмотрим на график



ЛЕТНИЙ ФЕСТИВАЛЬ 2018 ГРУЗИЯ



TESTOSTERONE LEVELS BY AGE



Снижение

тестостерона

После 30 лет уровень тестостерона у мужчин начинает снижаться со скоростью около 1% в год.

Низкий тестостерон проявляется следующими симптомами:

- Увеличение жировых отложений
- Уменьшенная энергия
- Усталость
- Мозговой туман
- Низкое либидо
- Снижение сексуальной активности, желания и производительности
- Уменьшение мышечной массы
- Проблемы с настроением
- Плохой сон
- Плохая память



ЛЕТНИЙ ФЕСТИВАЛЬ 2018 ГРУЗИЯ



Мы представляем вам
революционную формулу
профилактики и лечения
сексуальной дисфункции

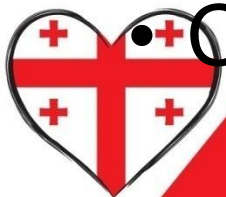


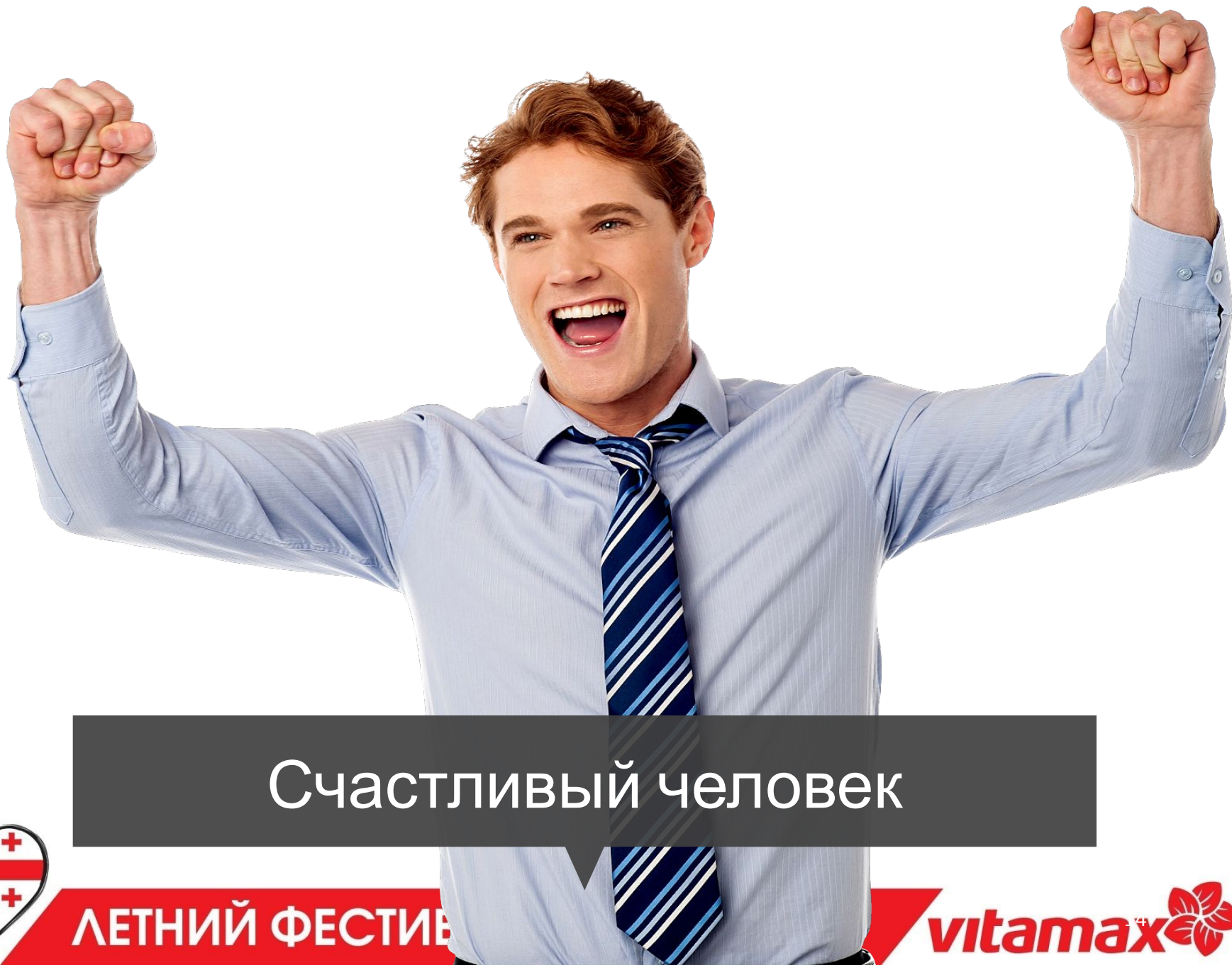
ЛЕТНИЙ ФЕСТИВАЛЬ 2018 ГРУЗИЯ



Удивительный новый продукт-Солтан

- Солтан восстанавливает естественный уровень тестостерона мужчины и нормализует его жизнь.
- Солтан позволяет не прибегать к искусственному тестостерону, который имеет много опасных свойств.
- Солтан поддерживает собственное естественное производство тестостерона
- Солтан обеспечивает супер результат!





Счастливы́й человек



ЛЕТНИЙ ФЕСТИВАЛЬ

vitamax 

ЖИЗНЬ ДВИЖЕТСЯ

- Жизнь не останавливается в 50 лет. В среднем возрасте мужчина может открывать новые миры - от создания нового бизнеса и путешествий до новых увлечений, поддержания физической активности и остроты ума
- Это может быть «Лучшая часть жизни»
- Когда производство тестостерона уменьшается, мужчина просто чувствует себя старым - физически, умственно и эмоционально
- Миллионы людей по-прежнему ищут «источник молодости», чтобы оживить свою жизнь.
- Многочисленные научные исследования и клинические испытания доказывают, что травяная и ботаническая медицина могут помочь восстановить три составляющих: бодрость, мужественность и жизнеспособность.



Сексуальное

здоровье

- Сексуальное здоровье является важной частью жизни мужчины, независимо от его возраста, гражданского состояния или сексуальной ориентации.
- Это также важная часть полноценной жизни семейной пары. Без сексуальности нет качества жизни.
- Сексуальные проблемы у мужчин очень распространены и они влияют на общее здоровье.
- Сексуальная дисфункция - это неспособность иметь удовлетворительные сексуальные отношения.



мужской сексуальной функции?

- Сексуальная активность предполагает координацию между различными системами организма. Гормоны и нервные импульсы должны быть синхронизированы для возникновения сексуального желания



Что вызывает сексуальные проблемы у мужчин?

К сексуальным проблемам приводят:

- Физические причины (диабет, сердечные заболевания и другие серьезные заболевания)
- Злоупотребление алкоголем
- Злоупотребление наркотиками
- Побочные эффекты лекарств
- Стресс
- Тревожность
- Депрессия
- Беспокойство по поводу сексуальной деятельности, нереалистичные ожидания относительно сексуальной активности
- Проблемы взаимоотношений
- Низкий уровень тестостерона
- Прошлые травматические сексуальные переживания.



ЛЕТНИЙ ФЕСТИВАЛЬ 2018 ГРУЗИЯ



Мужские сексуальные проблемы

Мужские сексуальные проблемы
включают:

- Меньший интерес к сексу, потеря сексуального влечения или либидо
- 1 из 10 мужчин испытывают сексуальные проблемы



Солтан для



**Ингредиенты
для того,
чтобы стать
лучшим
ВОИНОМ**



ЛЕТНИЙ ФЕСТИВАЛЬ 2018 ГРУЗИЯ



Совершим магическое Путешествие к маленькой области отдаленной







Им есть чему радоваться

Именно здесь мой друг Энни

- во время путешествия по этому удаленному региону узнала об источнике естественной энергии!
- Энни разработала уникальный процесс сохранения и концентрации активных ингредиентов.
- Не используются химические растворители - используется только экстракция горячей водой, технология высокого давления, обратного осмоса, ультрафильтрации и лиофилизации без использования наполнителя
- Этот метод защищен мировым патентом W0 02 / 17946A1

на лечение сексуальной дисфункции и мужской плодовитости



ЛЕТНИЙ ФЕСТИВАЛЬ 2018 ГРУЗИЯ



- Этот специальный природный лекарственный материал называется Эурикома Лонгифолия.
- Другими названиями так же являются Тонгкат Али, Лонгяк (Длинный Джек) или иногда «малайзийский женьшень»
- Этот материал содержит Eurypeptides - 30-39 длинную аминокислотную цепь. (4300 дальтон)
- Он также содержит Glyco Saponins, Polysacharides и Eurycomanone и, возможно, другие, которые еще предстоит идентифицировать.



- Метод создан Университетом Малай и исследователями МИТ.
- Эти биоактивные эурипептиды активируют фермент СРУ (17-гидроксилаза / 17,20 лиаза)
- Этот фермент участвует в ранней стадии биосинтеза стероидов. В исследованиях invitro было показано увеличение тестостерона и прогестерона увеличивается на 180% и 190% соответственно.
- Предполагается, что он активно воспроизводит прегненолон, чтобы образовалось больше ДНЕА (дегидроэпиандростерон), который, в свою очередь, превращается в тестостерон.



Секретные способы действий

- Ингибирование полового гормона, связывающего глобулин-повышающий тестостерон
- Увеличение DHEA
- Увеличивает производство цГМФ и цАМФ, что вызывает расслабление в гладких мышцах, что приводит к эрекции
- Альфа-феромон: важен в сексуальной коммуникации, психологическом поведении



Другие

преимущества...

- **Повышает спортивные результаты**
- **Содействует анаболическому состоянию и уменьшает катаболическое состояние**
- **Поддерживает нормальный высокий уровень свободного тестостерона**
- **Поддерживает здоровый уровень кортизола**
- **Содействует общему здоровью и гормональному здоровью**
- **Улучшает сексуальную функцию**
- **Уменьшает стресс и улучшает состояние настроения**











Эурикома Понгифолия

- *Эурикома Понгифолия*, также известная как Малайзийский Женьшень или Тонгкат Али, является лечебным растением, характерным для малайзийских дождевых лесов. Как и многие другие экзотические растения, Тонгкат Али популярен в традиционной медицине.
- *Эурикома Понгифолия* содержит эурипептиды, 30-39 длинных аминокислотных цепей, молекулярная масса 4300 дальтон, которые дают положительный эффект в улучшении состояния энергии и сексуального влечения.
- Эурипептиды влияют на «Свободный» тестостерон из его связывающего гормона, полового гормонально-связывающего-глобулина (SHBG)



ЛЕТНИЙ ФЕСТИВАЛЬ 2018 ГРУЗИЯ



Тонгкат Али и Тестостерон

- Традиционно корень Тонгкат Али использовался как афродизиак и средство от возрастных сексуальных расстройств и симптомов андропавзы. Корень содержит соединения, которые неоднократно показывали в исследованиях на животных стимуляцию либидо, повышение качества спермы и даже поддержки роста мышц. Эти эффекты в значительной степени объясняются увеличением тестостерона
- В 2012 году было проведено исследование состояния 76 мужчин, только 35% из которых имели нормальные уровни тестостерона. Сообщалось, что через один месяц после приёма добавки Тонгкат Али* количество мужчин в группе с нормальным уровнем тестостерона составило более 90%



ЛЕТНИЙ ФЕСТИВАЛЬ 2018 ГРУЗИЯ



Тонгкат Али и Тестостерон

- Отдельное двойное слепое плацебо-контролируемое исследование показало, что мужчины, потреблявшие Тонгкат Али ежедневно, улучшали эректильную функцию, либидо и объем спермы.
- Была также отмечена частичная потеря жира



ЛЕТНИЙ ФЕСТИВАЛЬ 2018 ГРУЗИЯ



Тонгкат Али и Мужская Плодовитость

- Прием Тонгкат Али также способствуют нормальному качеству спермы. Качество спермы, измеренное по объему, концентрации и подвижности, может влиять на мужскую фертильность.
- В одном исследовании было обнаружено, что 75 мужчин, потреблявших Тонгкат Али каждый день, испытали значительные улучшения качества спермы, улучшения, которые продолжались в течение нескольких месяцев после первоначального исследования. Почти 15% участников даже сообщили о новых беременностях



ЛЕТНИЙ ФЕСТИВАЛЬ 2018 ГРУЗИЯ



Эргогенные

эффекты

- 14 здоровых взрослых мужчин получали либо 100 мг / день LJ100[®] (28% Bioactive Eurypeptides) (n = 7), либо плацебо (n = 7) в течение 8 недель. Одновременно обе группы проводили интенсивные силовые тренировочные программы
- Результаты показали, что группа LJ100[®] испытывала значительное увеличение массы без жира (FFM), уменьшала процентное содержание жира в организме (FM), увеличивала общую мышечную мощность (1RM), увеличивала значительную периферию руки и уменьшала в среднем показании sEMG. Предполагаю использовать LJ100[®] в качестве эргогенной помощи.

British Journal of Sport Medicine 2003; 37: 464-470



ЛЕТНИЙ ФЕСТИВАЛЬ 2018 ГРУЗИЯ



Влияние на анаболический баланс при тренировке на

ВЫНОСЛИВОСТЬ

- Были набраны 30-летние мужчины из 24-часовой гонки на горном велосипеде; 15 получали 100 мг и 15 получали плацебо. Образцы слюны собирали до и после каждого круга. Субъекты завершили 4 круга и предоставили 8 образцов слюны в течение 24 часов для измерения кортизола и тестостерона с помощью иммуноферментного анализа



анаболический баланс при

тренировке на выносливость

- Уровни кортизола были на 32,3% ниже в группе LJ100[®] по сравнению с плацебо (0,552 + 0,665 против 0,816 + 0,775 мкг / дл, P <0,05). Уровни тестостерона были на 16,4% выше в группе LJ100[®] по сравнению с плацебо (86,72 + 40,90 против 72,47 + 33,77 пг / мл, P <0,05)

Journal of International Society of Sport Medicine 3 (1): S32 20060

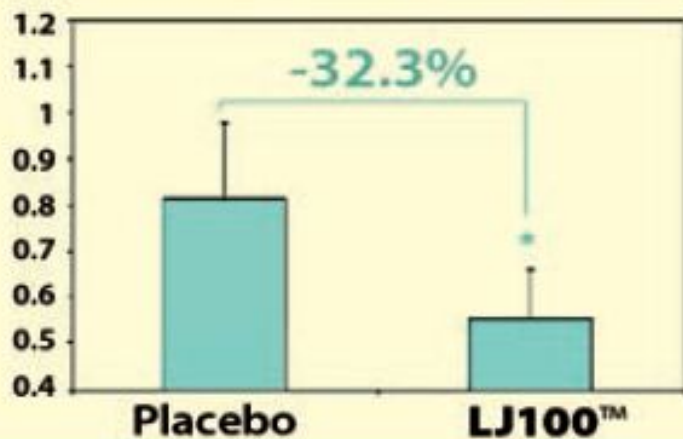


ЛЕТНИЙ ФЕСТИВАЛЬ 2018 ГРУЗИЯ



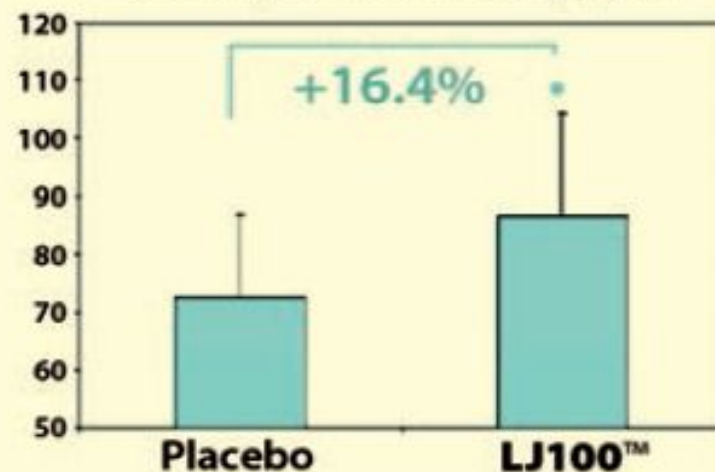
RESULTS

Salivary Cortisol (ug/dL)



RESULTS

Salivary Testosterone (pg/dL)



ЛЕТНИЙ ФЕСТИВАЛЬ 2018 ГРУЗИЯ



Результаты клинических испытаний мужского здоровья ...

- 30 пациентов мужчин получали 100 мг в течение 3 недель. Опросник по вопросам сексуального здоровья (SHIQ) показал, что 62% имеют увеличенный или максимальный балл, демонстрируя повышенное сексуальное желание и сексуальные попытки. Показатель PADAM показал, что 82% показали улучшение общей оценки, что свидетельствует об улучшении сексуального желания, эрекции и психологического благополучия.
- DHEA увеличивается с 26% до 47%, а SHBG снижается с 36% до 66% пациентов. Следовательно, уровень свободного тестостерона увеличивается с 39% до 73% испытуемых.
- В другом клиническом исследовании на людях, опубликованном в «Азиатском журнале андрологии», октябрь 2006 года, 20 добровольцев-мужчин с различными состояниями здоровья в возрасте от 38 до 58 лет произвольно получали либо 200, 400, или 600 мг U100®, либо плацебо в течение 2 месяцев. Большинство добровольцев продемонстрировали улучшение показателей SHIQ и старения мужчин. Тестостерон и DHEA увеличиваются до нормальных высоких уровней в конце лечения



Режим действия для здоровья мужчин ...

- *Ингибировать половой гормон, связывающий глобулин, тем самым увеличивая уровень свободного тестостерона*
- *Увеличить DHEA*
- *Увеличить производства цГМФ и цАМФ, что вызовет расслабление в гладких мышцах, что приведет к эрекции*
- *Альфа-феромон: важный в сексуальной коммуникации, психологии и поведении*



DHEA

Level Increase

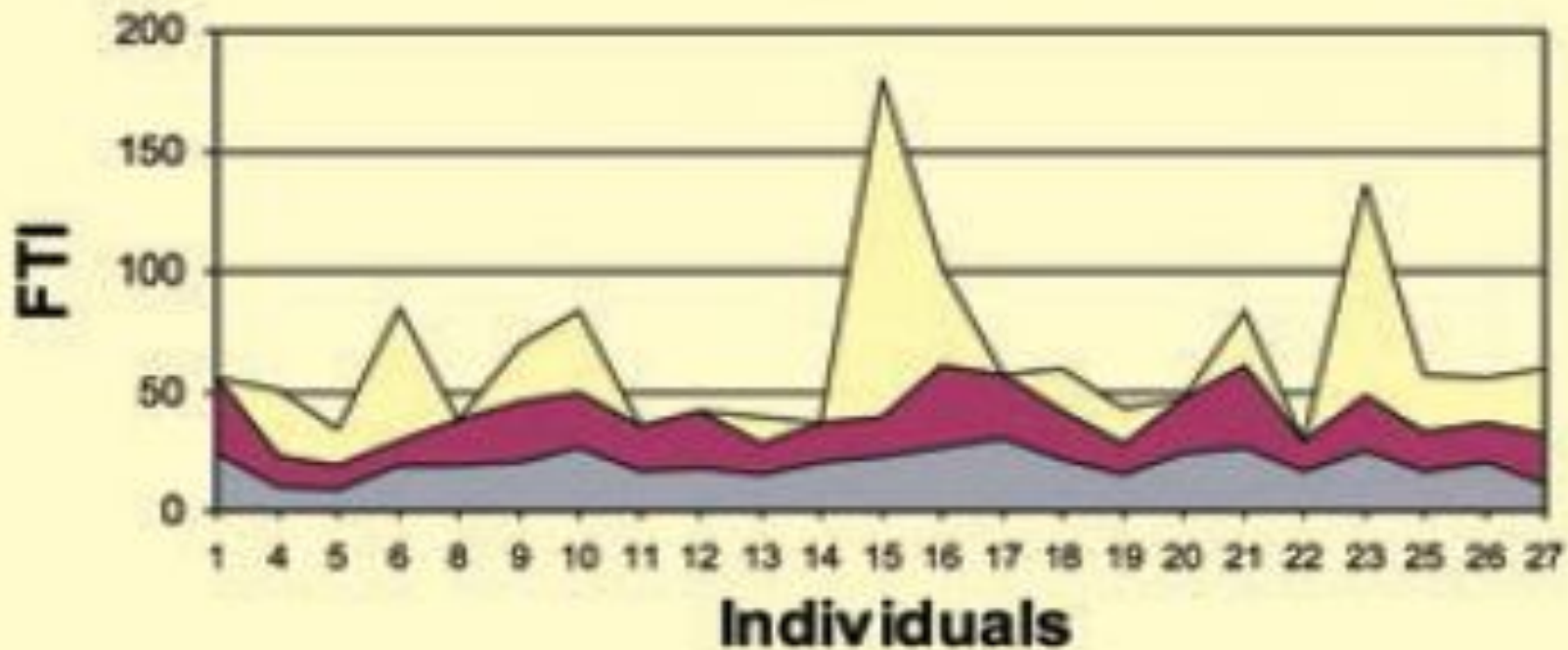
At 1 Week

26%

At 3 Week

47%

Effect on FTI (Free Testosterone Index)



В качестве увеличителя тестостерона для мужчин с поздним началом

- 76 пациентов с поздним началом гипогонадизма (ЛОН) получали 200 мг LJ100[®] в течение 1 месяца. Результаты показывают, что лечение с помощью LJ100[®] значительно ($P < 0,0001$) улучшило оценку симптомов старения у мужчин и концентрацию тестостерона в сыворотке. До лечения LJ100[®] только 35,5% имели нормальный уровень тестостерона, после завершения лечения 90,8% пациентов показали нормальные значения. Средний сывороточный тестостерон также вырос с 5,66 до 8,31 нм (рост на 46,8%). LJ100[®] полезен в качестве дополнения к ЛОН и управлению

типогонадизмом



ЛЕТНИЙ ФЕСТИВАЛЬ 2018 ГРУЗИЯ



Parameter

Mean

AMS (before) (score)

38.05

AMS (after) (score)

23.67

Testosterone (before) (nm)

5.66

Testosterone (after) (nm)

8.31



ЛЕТНИЙ ФЕСТИВАЛЬ 2018 ГРУЗИЯ



Влияние на сексуальную эффективность и благополучие у мужчин с уменьшенной сексуальной потенцией

- В рандомизированном двойном слепом плацебо-контролируемом исследовании 26 мужчин с легкой эректильной дисфункцией получали либо 200 мг / день LJ100[®], либо плацебо в течение 12 недель. Группа LJ100[®] продемонстрировала статистически значимые ($p < 0,05$) более высокие баллы, чем группа плацебо, в течение 12 недель: показатель шкалы твердости по шкале эрекции, показатель симптомов стареющих мальчиков и показатель инвентаризации сексуального здоровья и оценка сексуального общения. Существует тенденция к снижению массы жира в группе LJ100[®] у пациентов с избыточным весом (> 25 кг ВМІ) в пояснице и бедрах по сравнению с плацебо. LJ100[®] значительно улучшает сексуальную активность и удовлетворенность и хорошо переносится с превосходными профилями безопасности (идентичными плацебо) при дозе 200 мг / день в течение 12 недель.



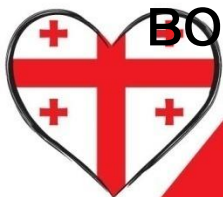
использованию для улучшения качества жизни и сексуального благополучия у

- В рандомизированном двойном слепом плацебо-контролируемом параллельном групповом исследовании с 109 здоровыми мужчинами давалось либо 300 мг LJ100[®], либо плацебо в течение 12 недель. Группа LJ100[®] продемонстрировала значительное улучшение в области физического функционирования SF-36, общей области эректильной функции в IIEF, и сексуальное либидо (14% к неделе 12). Анализ SHBG ниже в группе LJ100[®] по сравнению с плацебо (26,8 против 30,6). Увеличивается подвижность сперматозоидов на 44% (от 33,8% до 48,8%), а объем спермы увеличился на 18,2% (с 2,54 мл до 3,00 мл) в группе LJ100[®]. Существует тенденция к снижению массы жира в LJ100[®] группы с избыточным весом (> 25 кг BMI) в области соединительных линий в группе LJ100[®]. Все параметры безопасности были сопоставимы с плацебо



Управление идиопатическим мужским бесплодием

- 75 пациентов получали 200 мг LJ100® ежедневно в течение 9 месяцев. Последующие анализы спермы у этих пациентов показали значительное улучшение качества сперматозоидов, объема сперматозоидов, концентрации сперматозоидов (увеличение на 65,5%), подвижности сперматозоидов и процента спермы с нормальной морфологией (увеличение на 94,9%) у мужчин с идиопатическим бесплодием. Спонтанная беременность была достигнута у 14,7% пар в нашем исследовании, и использование менее инвазивных, более дешевых вариантов АРТ стало возможным еще в 60% случаев.



Испытания на людях

- Тонгкат Али используется во многих клинических исследованиях на людях и исследованиях на животных, поскольку он эффективен, имея большой запас безопасности. LJ100[®] относится к Всемирной организации здравоохранения, Глобальной системе гармонии, классификации химических веществ, в категории 5, что означает отсутствие токсичности. Этот коэффициент безопасности настолько велик, что LJ100[®] разрешен для применения в БАД или клинических средствах.



Испытания на

людях

- Фактически, это единственный экстракт Тонгкат Али, имеющий клинически доказанную эффективность для сексуальной функциональности, спортивного питания и андропаузы.
- Он был использован в двух дополнительных клинических исследованиях на людях в 2014 году.
- ***Абсолютно никакой другой экстракт Тонгкат Али не может похвастаться таким портфелем доказательств эффективности и безопасности***





Муира Пуама

- Родом из бразильского тропического леса - 17 метров в высоту
- Известный афродизиак:
 - повышает либидо у мужчин;
 - поддерживает здоровую эрекцию;
 - поддерживает мужскую фертильность;
 - увеличивает силу и выносливость.





Мака Мака

- Мака - это корневой овощ, который является важной пищей для людей в горах Анд в Перу.
- Инки, архитекторы крупнейшего доколумбового американского общества, называли его «пищей богов».
- Мака - легендарный афродизиак.



ЛЕТНИЙ ФЕСТИВАЛЬ 2018 ГРУЗИЯ



Мака Мака

- Мака (*Lepidium meyenii*) является членом семейства Брасиковых - огромной семьи растений, которая включает брокколи, капусту, цветную капусту, репу и редис. Как член рода Клоповника, он наиболее тесно связан с жерухой и горчицей
- Согласно Международной инициативе по генетическим ресурсам растений, Мака, вероятно, была впервые одомашнена 1300 и 2000 лет назад. Легенда гласит, что Инки рекомендовали испанцам кормить своих лошадей макой, потому что они страдали от низкой рождаемости.
- Испанцы оценили мака и стали принимать от Инков, как валюту для уплаты налогов.



ЛЕТНИЙ ФЕСТИВАЛЬ 2018 ГРУЗИЯ



Преимущества Маки для Сексуального здоровья Мужчин и женщин

- Сегодня мака составляет половину рациона коренных мужчин, женщин, детей и пожилых людей в Андах. Это единственный урожай, кроме картофеля, который вырастает в таких суровых условиях - каменистая почва, минусовая температура и регулярный снег даже летом. Это выносливое растение действительно процветает на сильном солнце, ветре и холоде. Бугорчатые корни Маки можно кипятить, обжаривать или печь. Её иногда добавляют в кашу, называемую мазаморрой, или бродят в напитке под названием Maca Chicha.
- Маку иногда называют перуанским женьшенем, потому что она может похвастаться свойствами женьшеня. Как женьшень, Мака используется для увеличения силы, энергии, выносливости и либидо.



ЛЕТНИЙ ФЕСТИВАЛЬ 2018 ГРУЗИЯ



Является ли Мака природной Виагрой?

- Мака имеет долгую историю использования в качестве афродизиака как у мужчин, так и у женщин. Не совсем понятно, как Мака работает в этом отношении. Мака не содержит растительных гормонов и не работает путем повышения уровня половых гормонов, таких как тестостерон или эстроген. Считается, что по крайней мере некоторые из её свойств обусловлены двумя группами соединений, уникальными для Мака - макамидами и макаенами
- Мака может работать, нормализуя стероидные половые гормоны, такие как тестостерон, прогестерон и эстроген. Мака - это питательная электростанция, наполненная минералами, витаминами, аминокислотами и незаменимыми жирными кислотами. Возможно, что мака поддерживает нормальное гормональное производство



Порошок Маки



L-Аргинин

- **L-Аргинин** - это аминокислота, которая помогает производить белки. Она также становится оксидом азота (NO) в организме.
- NO важен для эректильной функции, потому что помогает кровеносным сосудам расслабиться, чтобы больше богатой кислородом крови могло циркулировать через ваши артерии



ЛЕТНИЙ ФЕСТИВАЛЬ 2018 ГРУЗИЯ



L-Аргинин

- Считается, что почти половина всех мужчин в возрасте от 40 до 70 лет будут страдать от какой-либо формы эректильной дисфункции или импотенции. Однако это затрагивает и более молодых людей, поэтому каждый мужчина должен обращать на это внимание
- Эректильная дисфункция может быть вызвана рядом причин, включая тревогу, депрессию и отсутствие кровотока. L-аргинин нормализует кровоток, расширяя кровеносные сосуды в вашем теле. Вены и артерии становятся более широкими, позволяя большему количеству крови двигаться к вашим конечностям, включая гениталии.
- Аргинин представляет собой аминокислоту, которая является одним из строительных блоков, которые помогают вырабатывать белки в организме. Это также имеет решающее значение для создания химического вещества, называемого оксидом азота. Чем больше оксид азота, тем лучше поток крови.



ЛЕТНИЙ ФЕСТИВАЛЬ 2018 ГРУЗИЯ



L-Аргинин

Возможность зачатия также является важным компонентом сексуального здоровья.

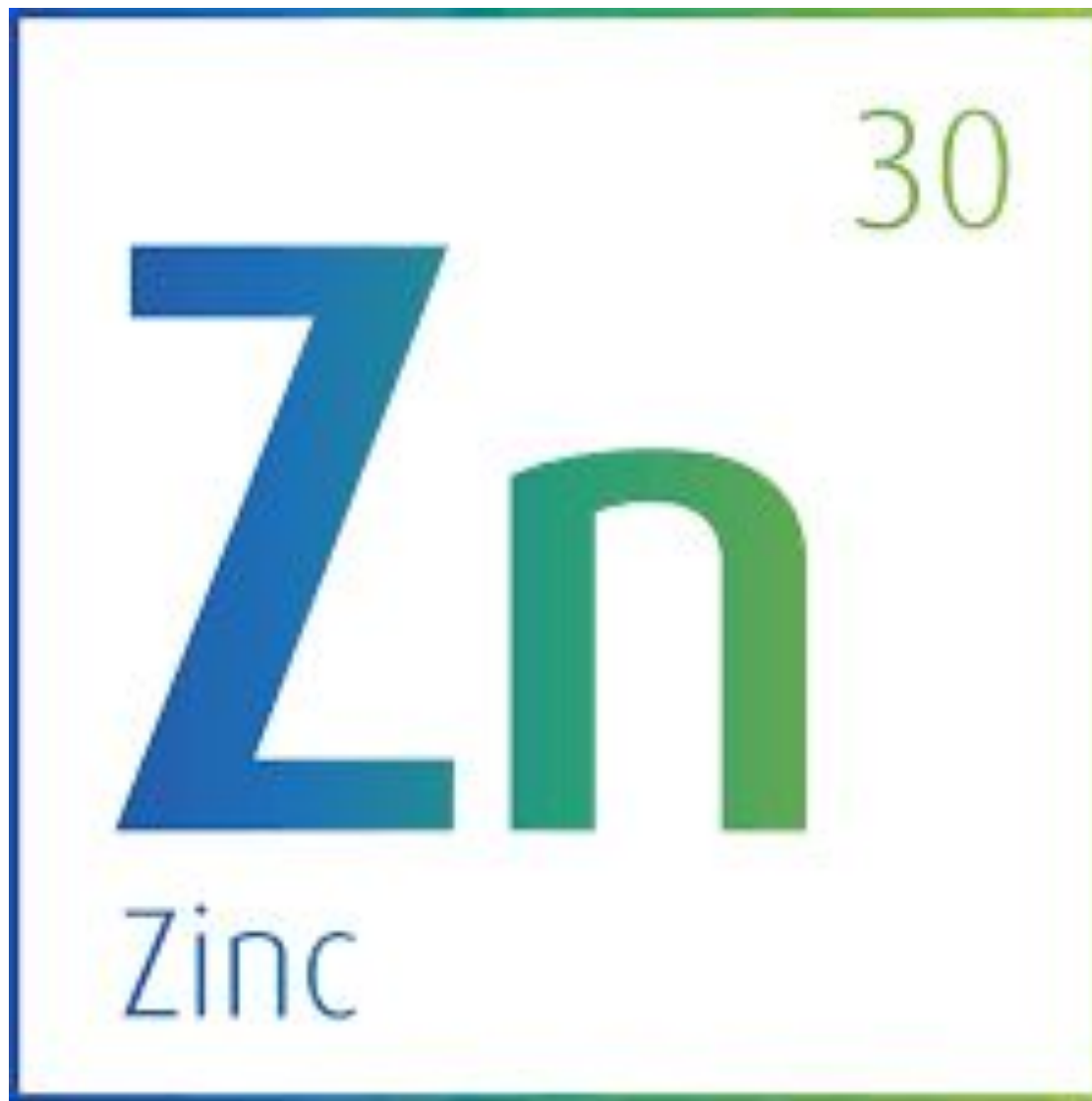
L-аргинин в этом помогает. Увеличенный поток крови, о котором мы упоминали ранее, может творить чудеса, особенно для производства спермы и яичных клеток.

Улучшенная циркуляция помогает сделать тело идеальной средой для производства половых клеток.



ЛЕТНИЙ ФЕСТИВАЛЬ 2018 ГРУЗИЯ





ЛЕТНИЙ ФЕСТИВАЛЬ 2018 ГРУЗИЯ



ЦИНК

- Цинк является ключевым минералом, который клетки используют для метаболизма питательных веществ.
- Иммунная функция, продуцирование ДНК и белка и деление клеток связаны с уровнями цинка в организме.
- Цинк также позволяет мужскому организму вырабатывать тестостерон, поэтому уровень цинка может влиять на эректильную дисфункцию



Нехватка

Цинка

- Низкий уровень или дефицит Цинка связан с большей восприимчивостью к болезням и потерей аппетита. Тяжелые случаи характеризуются поносом, импотенцией, поражениями глаз и кожи, выпадением волос, потерей веса, отклонениями вкуса, умственной туманностью, задержкой заживления ран и гипогонадизмом



Преимущества Цинка для мужского здоровья

- Он поддерживает и продвигает естественные уровни тестостерона.
- В исследовании элитных борцов мужчины принимали 3 мг / кг / день сульфата цинка в течение четырех недель вместе с их нормальной диетой. Уровни общего и свободного тестостерона были значительно выше после отдыха и изнурительных упражнений после добавления цинка, чем до добавления. Результаты исследования показали, что добавление цинка предотвращает ингибирование концентрации тестостерона



Преимущества Цинка для мужского здоровья

При исследовании нормальных мужчин в возрасте от 20 до 80 лет концентрации тестостерона измерялись до и во время маргинального дефицита цианистого цинка и до и после трех-шести месяцев приема глюконата цинка. У молодых мужчин, у которых был дефицит цинка, наблюдалось значительное снижение концентрации тестостерона, в то время как добавление цинка, приводило к увеличению тестостерона.

Авторы пришли к выводу, что цинк играет важную роль в обеспечении уровня тестостерона у нормальных мужчин



ЛЕТНИЙ ФЕСТИВАЛЬ 2018 ГРУЗИЯ



Преимущества Цинка для мужского здоровья

- Он способствует большей выносливости и энергии.
- В отчете American Journal of Clinical Nutrition эксперты объяснили, что цинк способствует конверсии энергии в пищу в энергию для работы и физических функций для повышения физической работоспособности. Недостаточный уровень цинка приводит к уменьшению выносливости, мышечной силы и сердечно-дыхательной функции.



Преимущества Цинка для мужского здоровья

- В обзоре исследований 2010 года сообщалось, что использование добавок цинка может не только повысить уровень тестостерона, но и повысить эффективность и частоту полового акта.



ЛЕТНИЙ ФЕСТИВАЛЬ 2018 ГРУЗИЯ



Преимущества Цинка для мужского здоровья

- Ряд исследований цинка и его влияние на энергию, выносливость и спортивные результаты показывают близкие отношения. В одном из исследований, например, показано, что добавление цинка может быть полезным для повышения эффективности, которое требует использования быстроразрывных мышечных волокон. В другом исследовании рассматривалось влияние добавок цинка на элитных спортсменов (борцов). Оно показало, что четырехнедельная программа добавления сульфата цинка (3 мг / кг / день) может принести пользу выносливости и производительности
- Добавка с цинком улучшала показатели крови (количество эритроцитов, гемоглобин, количество лейкоцитов) у молодых обучающихся спортсменов, что может привести к улучшению энергии. В общей сложности 30 участникам было назначено либо ежедневных прием цинка по 3 мг / кг / день и никаких упражнений, либо упражнения до 2 часов в день в течение пяти дней в неделю без добавления цинка или комбинации упражнений и цинка. По истечении четырех недель, факторы крови были значительно выше среди участников, которые принимали добавку цинка, предполагая, что минерал оказывает положительное влияние на параметры крови и энергию.



ЛЕТНИЙ ФЕСТИВАЛЬ 2018 ГРУЗИЯ



Преимущества Цинка для мужского здоровья

- Он может помочь здоровью предстательной железы. Все больше доказательств того, что цинк играет неотъемлемую роль в поддержании здоровья простаты. Присутствие нормального уровня цинка, помогает подавить рост опухоли предстательной железы
- Одно исследование показало, что у мужчин, которые принимали более 15 мг цинка, на 66% снижался риск развития рака предстательной железы
- Другое исследование показало, что более высокое потребление цинка в рационе было связано с 36-процентным снижением риска смерти от рака предстательной железы, и этот уровень защиты составлял 76 процентов среди мужчин, у которых были локализованные опухоли предстательной железы. Как правило, в недавнем докладе говорится, что «Мужчины старше 40 лет должны учитывать добавление цинка по целому ряду причин, включая поддержание здорового уровня цинка в ткани предстательной железы».



Женьшень

Элеутерококк

- Женьшень используется, как афродизиак и для лечения сексуальной дисфункции, а также для улучшения сексуального поведения в традиционной китайской медицинской практике.
- Данные исследований на животных показали положительную корреляцию между женьшенем, либидо и копулятивными показателями, и эти эффекты были подтверждены в исследованиях случайного контроля у человека.



ЛЕТНИЙ ФЕСТИВАЛЬ 2018 ГРУЗИЯ



**Результат -
Мужчина
превращается в
Бойца***



ЛЕТНИЙ ФЕСТИВАЛЬ 2018 ГРУЗИЯ

