



Чага гриб - сенсация

ЦЕНТР ФУНГОТЕРАПИИ ИРИНЫ ФИЛИППОВОЙ

Названия

В России распространены следующие названия чаги: черный березовый гриб, березовый гриб, а сибиряки именуют ее шульта.

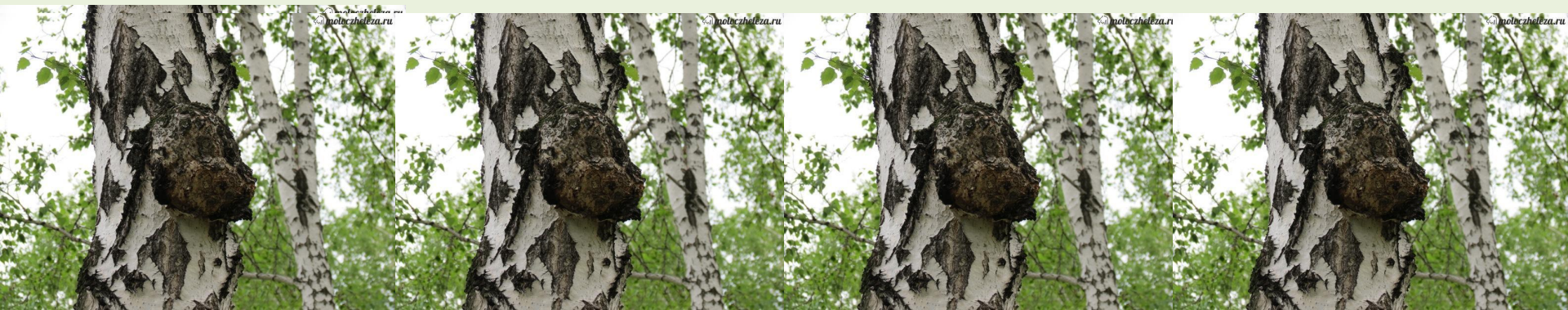
У немцев чага зовется кривым шиллеровским грибом или просто пильцем.

Самое замысловатое название русской чаги у японцев – кофукисаруно-кошатаке.

Полипоровые

Чага относится к группе базидиальных **семейства полипоровых грибов.**

Чага встречается не только на стволах берез, этот гриб может паразитировать и на некоторых других деревьях: **бук, вяз, клен, ольха, рябина**, но целебными считаются только наросты на живых березах.



Чага

То, что обычно срезают , - это нарост чаги, тело гриба, но без спор (семян), потому что основной производитель спор чаги – клубенек, созревающий в теле березы, который до поры до времени находится под укрытием плодового тела чаги.



Споры

Созревая, этот плодоносный слой окаймляет нарост чаги и начинает разбрасывать споры, которые разносятся ветром и закрепляются в трещинках березовой коры, чтобы сначала нарастить само тело, а потом внутри древесины под защитой чагового нароста начать сложное дело – формирование и созревание спор.

От чего зависит целебность Чаги?

Целебность Чаги зависит не только от способа приготовления, но и от того, КАКУЮ ИМЕННО ЧАСТЬ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ.

Онкология

При онкологии **КРАЙНЕ
ВАЖНО ПРИМЕНЯТЬ**
(правильно томить на
водяной бане)

ПЛОДОНОСЯЩИЙ ГРИБ

ЧАГИ, то есть скрытую часть,
производящую споры!

Географическое распространение

Чага широко распространена по всей территории умеренной зоны Северного полушария, именно там, где растут березы.

Заготавливают чагу в лесной зоне северной и средней полосы европейской части СНГ и Азии, в меньшем объеме на территории Урала и Западной Сибири.

ЭКОЛОГИЯ

Наилучшими хозяевами гриба являются *Betula pendula* и *Betula rubescens*.

На других породах появление чаги отмечено только в районах произрастания березы в смешанных лесах, где деревья различных пород находятся в непосредственной близости друг от друга.

Виды березовой чаги

Всего в мире известно около 130 видов березы.

В России распространены четыре вида, в небольшом количестве встречаются еще 20.

Что содержит Чага?

- Водорастворимые пигменты (20%) – образуют хромогенный полифенолкарбоновый комплекс;
- Птерины (производные птеридина), наличием которых обуславливается цитостатическое действие чаги;
- Полисахариды (6-8%);
- Агарициновая и гуминоподобная чаговые кислоты (до 60%);

Кислоты

Органические кислоты:

- Щавелевая
- Уксусная
- Муравьиная
- Ванилиновая
- Сиреневая
- Инонотовая
- Обликвиновая



Липиды

- Диглицериды
- Триглицериды



Стероидные вещества

- Стерины – эргостерол
- Тетрациклические
тритерпены – ланостерол,

и цистостерол



- Лигнин
- Клетчатка
- Свободные фенолы
- Флавоноиды
- Кумарин пеоцеданин
- Целлюлоза
- Смолы



Химический состав Чаги.



- белки (1,6—9%)
- липиды (0,4—6%)
(ПНЖК-77% от общего количества ЖК, лецитин)
- углеводы
(гликоген)
- Витамины(С,В1,В6,РР,В3 ,
фолиевая кислота,
биотин,убихинон,
- провитамин Д
(под действием УФ
превращается в витамин
Д2)
- провитамин А,
- витамин К.

Минеральный состав Чаги

В золе грибов Чага можно обнаружить до 50 различных элементов, встречающихся в почве: **самые важные фосфор, сера, калий**, а также магний, железо, медь, цинк, марганец, молибден и, возможно, бор, кальций, ванадий, галлий.

Чага



Древние славяне

У древних славян гриб Чага был самым первым лекарством. Крестьяне использовали его как напиток, и как лекарство для укрепления здоровья и как купание (в чаге купали золотушных детей), промывали настоем чаги глаза, гнойные язвы



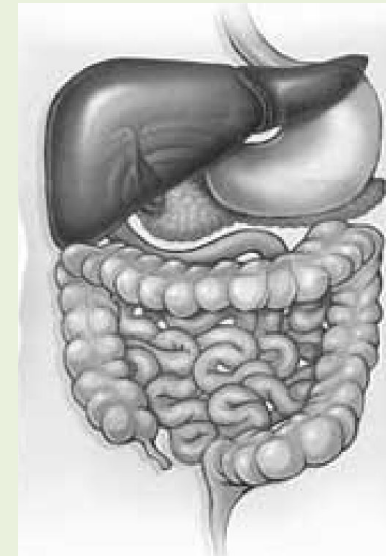
Чажный квас

Перебродивший чажный квас пили при запорах и геморроидальных коликах. Исследования доказали противораковые свойства Чаги. Этот гриб обладает способностью задерживать рост опухолей и вызывать постепенную регрессию, замедлять развитие метастазов



Лечебные свойства

Он обладает
общеукрепляющим,
спазмолитическим,
мочегонным,
болеутоляющим,
противомикробным,
репаративным,
общетонизирующим и
слабительным
действием.



Чага нормализует деятельность ЖКТ и кишечной микрофлоры, способствует рубцеванию язв желудка и 12-перстной кишки.



Применение препарата Чага

Хронический гастрит

Дискинезии ЖКТ с явлениями атонии

Язвенная болезнь желудка и кишечника

Заболевание почек, мочеполовой системы
печени

Маститы

Фибромы

Злокачественные новообразования

Сахарный диабет

Панкреатит

Гипертония



Чага в косметологии

Удивительные свойства Чаги снискали поклонников не только на Родине, но и в других странах. В России чага пользуется популярностью и благодаря своим косметическим свойствам.



Лосьон:

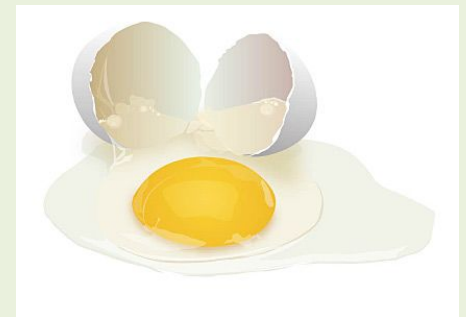
- 1ст. ложку смеси из равных частей сухого порошка чаги, травы шалфея, цветов ромашки залить стаканом горячей воды и дать настояться в течении 2-х часов.
- Затем процедить и добавить 1ст. ложку лимонного сока. Лосьон использовать
- 2 раза в день - утром и вечером при чувствительной и склонной к куперозу коже.

Маски с чагой

Сухая кожа:2

столовых ложки чаги
залить 1/3 стакана
горячей воды и
настаивать 1 час ,
затм добавить +
1 желток +1 чайную
ложку оливкового
масла.

Процедура -20 мин.



Маски с чагой

Жирная кожа: 2 ст. ложки чаги залить 1/3 стакана горячей воды и настаивать 1 час, затем добавить +мед + ржаная мука до консистенции сметаны.

Процедура-20 мин.



**Благодарю за
внимание!**

