

ВРЕД ДИЕТ

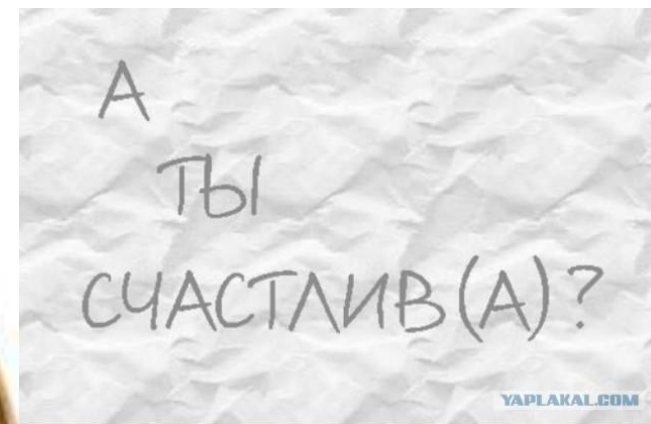


С точки зрения психологии...

- ▶ Стресс
- ▶ Раздражительность
- ▶ Нервозность
- ▶ Рассеянность
- ▶ Нарушение сна



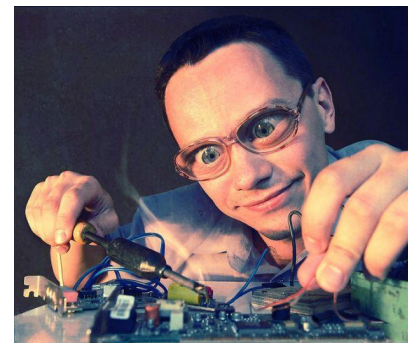
Еда- наше счастье!



Диеты вредны для эмоционального состояния человека



Найдите себе интересное занятие,
займитесь спортом



Вред здоровью



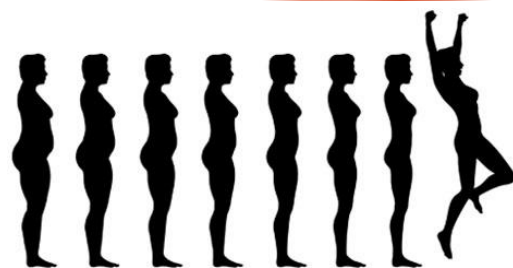
АВИТОМИНОЗ



Анорексия - расстройство приёма пищи, характеризующееся преднамеренным снижением веса, вызываемым и/или поддерживаемым самим пациентом, в целях похудения или для профилактики набора лишнего веса



Правильная диета, правильное питание



Спасибо за внимание!

