

Министерство здравоохранения Московской области  
Государственное бюджетное профессиональное образовательное  
учреждение московской области  
«Московский областной медицинский колледж №2»  
Коломенский филиал

Презентация по дисциплине  
«ПМ.01 МДК 01.02 Основы  
профилактики» на тему :  
«профилактика психических  
заболеваний»

Выполнила  
студентка 212  
группы: Клокова  
Валерия  
Проверила:  
Пынтя В.В

# ПСИХИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Их возникновение не всегда можно предугадать. Ребенок, у которого родители имели подобные расстройства, не обязательно должен родиться больным – он может только иметь предрасположенность, которая навсегда останется таковой.



# Опасные психические заболевания:

- ▣ Депрессия
- ▣ Шизофрения
- ▣ Эпилепсия
- ▣ Невроз
- ▣ Болезнь  
Альцгеймера



# Психические заболевания у детей:

- задержки речи, развития
- Гиперактивность
- умственная отсталость



# Депрессия.

Депрессия (от лат. *deprimo* — «давить», «подавить») — психическое расстройство, характеризующееся «депрессивной триадой»: снижением настроения и утратой способности переживать радость, нарушениями мышления и двигательной заторможенностью. При депрессии снижена самооценка, наблюдается потеря интереса к жизни и привычной деятельности.



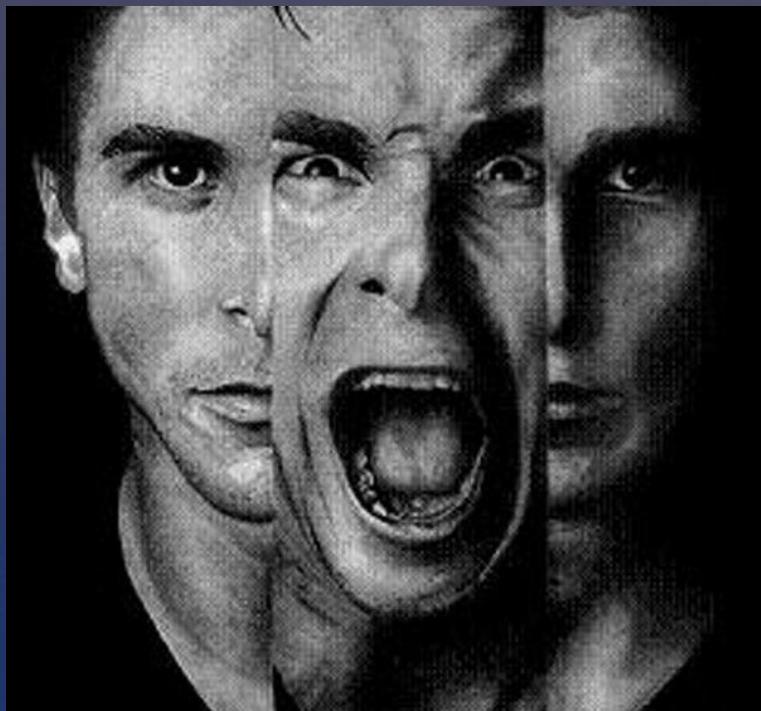
# Профилактические меры:

- Режим дня
- Здоровый сон
- Спорт
- Правильное питание
- Здоровый образ жизни
- Общение



# Шизофрения

Шизофрения – полиморфное психическое расстройство или группа психических расстройств, связанное с распадом процессов мышления и эмоциональных реакций

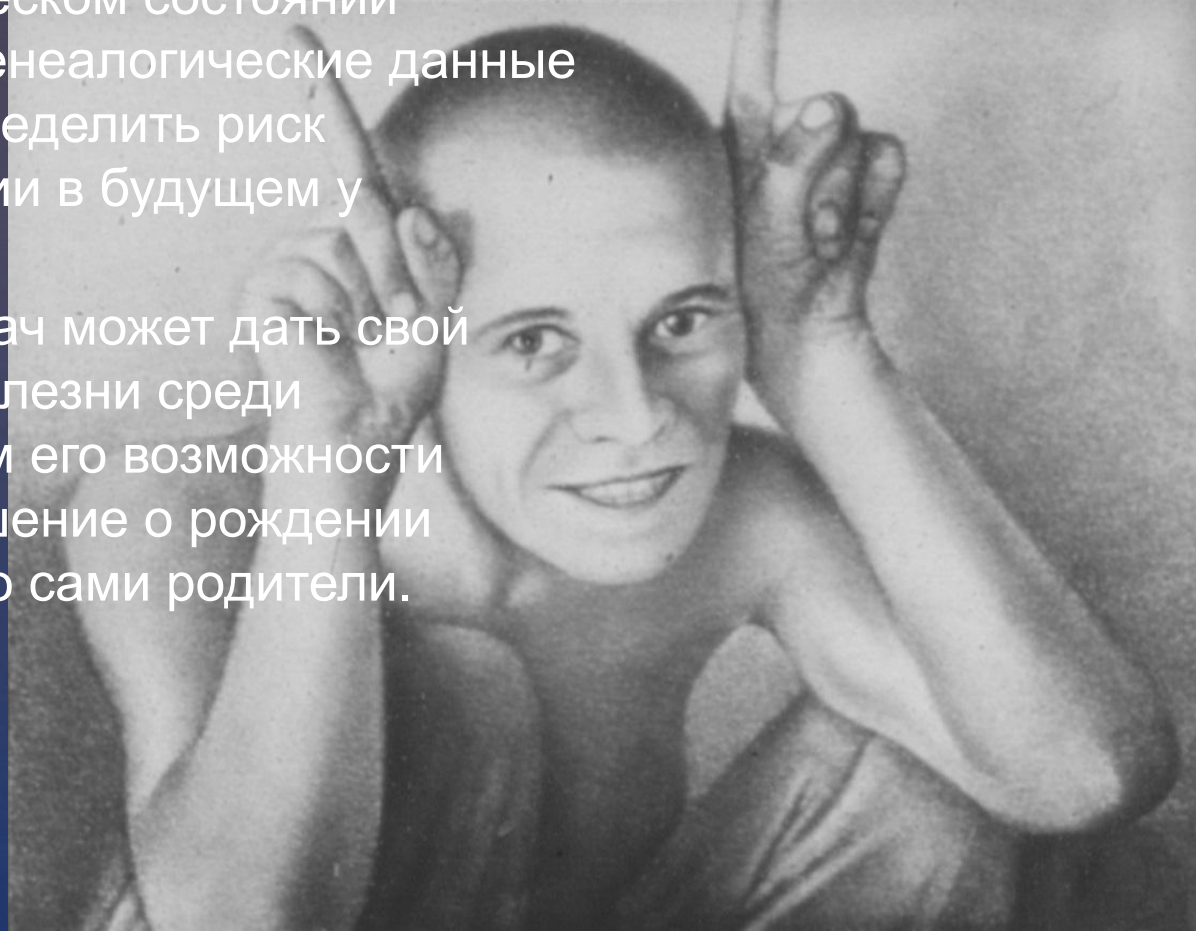


# ПЕРВИЧНАЯ ПРОФИЛАКТИКА ШИЗОФРЕНИИ

В настоящее время возможности первичной профилактики ограничиваются только медико-генетическим консультированием.

Получив данные о психическом состоянии родителей, оценив его и генеалогические данные (родословную), можно определить риск возникновения шизофрении в будущем у потомства.

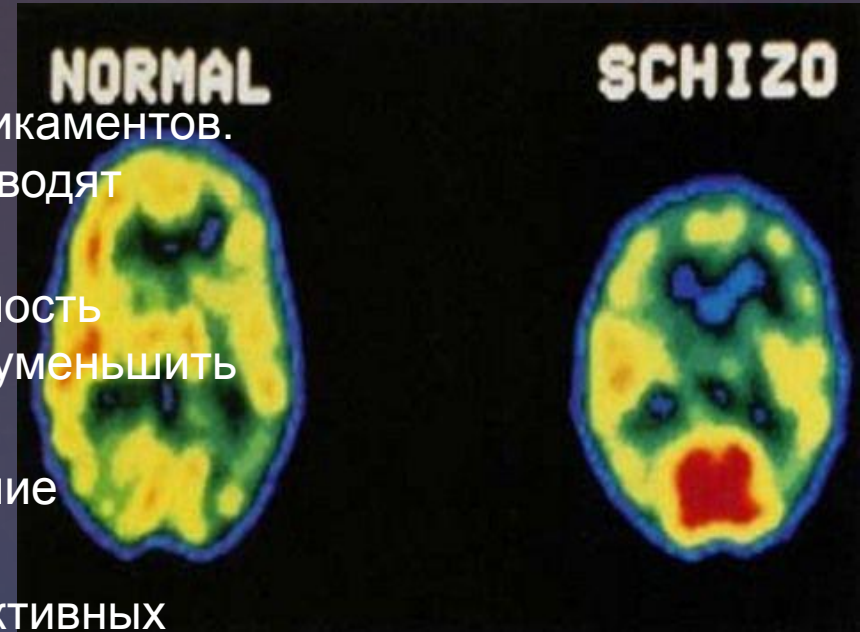
На основе этих данных врач может дать свой прогноз риска развития болезни среди потомства. Однако на этом его возможности ограничиваются. Ведь решение о рождении ребенка принимают только сами родители.





# Вторичная и третичная профилактика

- Регулярный прием поддерживающих медикаментов. К их числу относят уколы-депо, которые вводят один раз в 3-4 недели.
- Они позволяют не только снизить вероятность возникновения обострения болезни, но и уменьшить выраженность признаков патологии.
- Консультации психотерапевтов и посещение психотерапевтических тренингов.
- Исключение употребления любых психоактивных веществ – алкоголя, наркотиков.
- Контроль состояния здоровья у беременных женщин, имеющих в анамнезе случаи проявления шизофрении.
- Регулярный контроль лечащего врача.
- Помощь в социальной реабилитации со стороны близких больного.



# Эпилепсия

Эпилепсия – хроническая болезнь, проявляющаяся повторными судорожными или другими припадками, потерей сознания и сопровождающаяся изменениями личности.



# Профилактика Эпилепсии:

Рекомендуется избегать приема алкоголя, курения, крепкого кофе и чая, переедания, переохлаждения и перегревания, пребывания на большой высоте, а также других неблагоприятных воздействий внешней среды. Показаны молочно-растительная диета, длительное пребывание на воздухе, легкие физические упражнения, соблюдение режима труда и отдыха.



# Меры вторичной профилактики эпилепсии состоят в

- ▣ регулярном непрерывном длительном приёме антиконвульсантов в индивидуально подобранной дозе, не меняя на дженерики;
- ▣ проведение контроля за лечением (электроэнцефалографии, контроля концентрации противоэпилептического препарата в крови);
- ▣ соблюдении режима сна и бодрствования;
- ▣ исключении алкоголя у подростков и взрослых;
- ▣ если у пациента с эпилепсией выявлена фотосенситивность по ЭЭГ, то в избегании мелькания света, ограничении просмотра телепередач и занятий на компьютере, ношении солнцезащитных очков;
- ▣ при рефлекторных формах эпилепсии в исключении воздействия факторов, провоцирующих эпилептические приступы;

# Невроз

Невроз представляет собой расстройство функционирования нервной системы, причиной развития которого является раздражающее воздействие различных условий



# Первичная профилактика

- ▣ Предотвращение психотравмирующих ситуаций в быту и на работе
- ▣ Сглаживание семейных конфликтов



# Вторичная профилактика:

- Предотвращение рецидивов
- Изменение отношения пациентов путем бесед к психотравмирующим ситуациям, внушения и самовнушения, при их выявлении своевременное лечение
- Способствование увеличению яркости в помещении
- Диетотерапия (сбалансированное питание, отказ от алкогольных напитков и кофе)
- Витаминотерапия, достаточный сон
- Адекватное и своевременное лечение других заболеваний
- Исключение наркомании, алкоголизма



# Болезнь Альцгеймера

Болезнь Альцгеймера – прогрессирующее неизлечимое заболевание нервной системы, которое разрушает память и другие важные психические функции (речь, логическое мышление), приводит к потере интеллектуальных и социальных навыков.





# Профилактика болезни

## Альцгеймера

- ▣ предупреждение травм головы
- ▣ защита организма от влияния вредных химических веществ
- ▣ защита организма от воздействия радиационных лучей
- ▣ профилактика заболеваний щитовидной железы
- ▣ защита организма от перенапряжения и стрессов
- ▣ позитивное мышление
- ▣ плановое систематическое обследование у специалистов
- ▣ правильное питание
- ▣ соблюдение диет рекомендуемых для профилактики сахарного диабета
- ▣ регулярные физические упражнения (особенно в зрелом возрасте)
- ▣ отказ от курения
- ▣ постоянное интеллектуальное развитие
- ▣ общение с интересными людьми

# СПИСОК ИСТОЧНИКОВ:

<http://www.neuroplus.ru>

<http://www.megamedportal.ru>

<http://sib-epileptolog.ru>