

Отчет по проведению урока “Я то, что я ем”

Авторы: обучающиеся 10А класса Тришина Дарья,
Туремуратова Мехрибан, Казаков Дмитрий, Попов
Павел.

Куратор проекта: Санникова Наталья Владимировна



Содержание:

1. Цели и методы
2. Урок



Цели и методы

Данный урок имел цель донести до обучающихся 5 класса важность здорового питания и рассказать им о том, как можно его соблюдать. Дети узнали больше о пищевой пирамиде и ее особенностях, узнали в каких продуктах содержатся определенные витамины и как человек может укрепить свое здоровье.



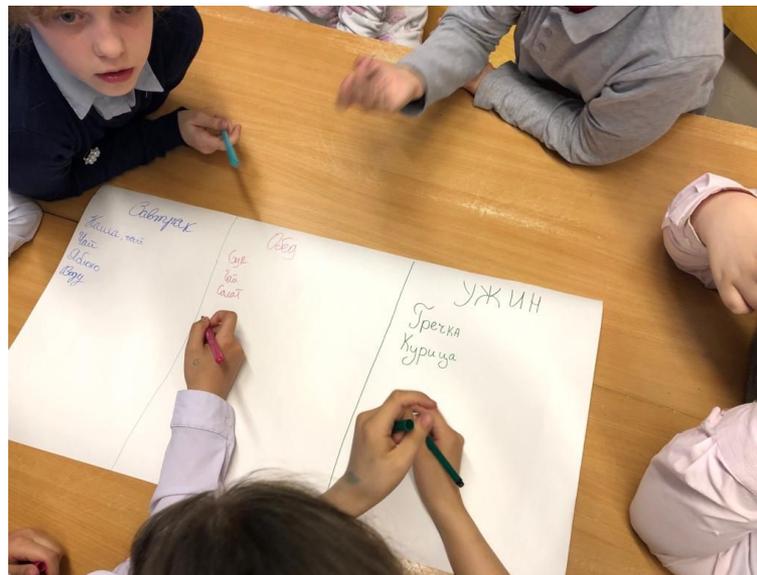
Урок

С помощью подвижных и интерактивных игр научились различать полезные и вредные продукты, узнали больше о здоровом образе жизни и развеяли некоторые мифы о продуктах питания.



 СДЕЛАЕМ
ВМЕСТЕ!

Итогом всего урока было самостоятельное составление полезного меню детьми, на целый день. Каждая из групп отлично справилась с заданием: составила, защитила и представила классу свое меню.





 СДЕЛАЕМ
ВМЕСТЕ!

Все ребята были максимально вовлечены в действия урока и вынесли большое количество знаний, которые помогут им правильно питаться, и тем самым поддерживать здоровье своего тела. В завершении урока ребятам были предложены дольки яблок, как символ здорового питания и награда за их проделанную работу.

