



*Merry
Christmas*



НОВОГОДНИЙ ГАСТРОТУР В СТРАНУ АРГО

ПОПРОБУЙТЕ АРГО НА ВКУС!

ПОПРОБУЙТЕ АРГО НА ВКУС!

*Merry
Christmas*



• ДЭЛЬФА •
ДАРЫ КЕДРА



Вкус и польза салатных масел «Дэльфа»

Салат, заправленный натуральным маслом, гораздо полезнее салата с майонезом. Об этом знает любая хозяйка, которая заботится о своей семье. Но не все знают, что правильно подобранная масляная композиция раскрывает совершенно новые грани вкуса привычных блюд и помогает решить проблемы со здоровьем.

Специалисты компании «Дэльфа» создали три салатных букета с идеальным вкусом. В них ценные растительные масла дополняют и усиливают действие друг друга, и это придаёт композициям уникальные оздоровительные свойства.

Масло «Молодильное»

Повышает умственную работоспособность и устойчивость к стрессу. Регулирует жировой обмен, снижает уровень «плохого» холестерина в крови. Способствует замедлению процессов старения. Усиливает антиоксидантную защиту организма и иммунитет.

Масло «Богатырское»

Укрепляет костно-мышечную систему, предупреждает развитие остеопороза и заболеваний суставов. Обеспечивает правильное физическое развитие ребёнка.

Масло «Целительное»

Мягко регулирует работу органов пищеварения: печени, кишечника, желчевыводящих путей. Способствует нормализации секреции желчи, оказывает профилактическое противопаразитарное действие.

Будьте здоровы с салатными маслами «Дэльфа»!



Богатырское масло

Известно, что полезными свойствами обладают оливковое, подсолнечное, льняное, амарантовое и другие масла.

Главные особенности качественного растительного масла:

1. Холодный отжим (прессование). Горячее прессование разрушает витамины и окисляет ненасыщенные жирные кислоты. Это делает масло непригодным для здорового питания. Более того, такое масло может провоцировать развитие атеросклероза.
2. Стеклянная ёмкость. Лучше всего масло сохраняется в небольших ёмкостях (не более 200–250 мл) из тёмного стекла, упакованных в картонную коробку.
4. Сбалансированный состав. Растительное масло должно содержать оптимальное количество омега-3-, -6, -9 ненасыщенных жирных кислот. Их избыток или недостаток делает продукт неподходящим для здорового питания.

Льняное, рыжиковое и кедровое масла содержат максимальное количество омега-3 полиненасыщенных жирных кислот.

Масло «Богатырское» от НПО «Дэльфа» соответствует самым строгим критериям качества. Оно состоит из композиции нерафинированных масел: подсолнечного, горчичного, льняного и кунжутного. Благодаря тщательному подбору компонентов все ценные омега-3, -6, -9 ненасыщенные жирные кислоты присутствуют в правильном соотношении – 1:4:3. Кроме того, масло богато каротиноидами, витаминами E, D.

Этот продукт относят к «функциональным» маслам. Его употребление повышает антиоксидантную защиту организма, способствует регенерации клеток и тканей, улучшает обменные процессы.

Подсолнечное масло содержит ценные фосфолипиды и стеринны для нормализации жирового обмена. Льняное масло улучшает состояние головного мозга, глаз, эндокринных и половых желёз. Кунжутное масло, полученное из семян кунжута индийского, укрепляет опорно-двигательный аппарат, предупреждает развитие остеопороза, заболеваний суставов. В горчичном масле много природных антибиотиков (изотиоцианаты, синигрин, эфирное горчичное масло), поэтому оно обладает бактерицидной и противогельминтной активностью. Горчичное масло окисляется медленно, а при добавлении к другим маслам способствует их консервации.

Благодаря всем этим качествам масло «Богатырское» рекомендуется включать в питание при высоких физических и умственных нагрузках, при занятиях спортом и фитнесом, в комплексных программах нормализации веса, в период беременности и кормления грудью, для профилактики заболеваний сердечно-сосудистой и гормональной системы, опорно-двигательного аппарата. Ребёнку масло «Богатырское» помогает вырасти здоровым, повышает иммунитет, успеваемость в школе.

Рекомендуется принимать масло в чистом виде по 2 ч.л. 2 раза в день или добавлять в блюда в качестве полезной натуральной заправки.

Масло обладает приятным вкусом и хорошо сочетается с кашами, гарнирами, овощными салатами, холодными и горячими закусками.

Будьте здоровы с кедровой продукцией «Дэльфа»!

Масло Богатырское

Идеальное масло для салата

Масло из семян льна очень полезно для здоровья. Оно содержит полиненасыщенные жирные кислоты омега-3 и -6. Кстати, их в льняном масле в 2 раза больше, чем в рыбьем жире. Кроме того, льняное масло – чемпион по наличию незаменимой для нашего организма линоленовой кислоты, которая достигает 70%! И витамина молодости – E, его содержание составляет 50 мг на 100 г.

Льняное масло входит в состав салатного масла «Богатырское». Масло можно принимать в чистом виде по 1–2 ч.л. два раза в день либо добавлять в блюда в качестве полезной натуральной заправки. Салатное масло «Богатырское» имеет приятный вкус и хорошо сочетается с кашами, гарнирами, овощными салатами, холодными и горячими закусками.



Какое растительное масло
самое лучшее?

Масло Целительное

- ▶ Часто хочется порадовать себя и близких чем-то особенным – приятным и полезным. Пусть у вас на кухне всегда будет бутылочка салатного масла «Целительное». Это природный источник полиненасыщенных жирных кислот омега-3, -6, -9, витаминов А, Е, D, F и фосфолипидов.
- ▶ В его составе – уникальная композиция из кукурузного, горчичного и тыквенного масел. В комплексе они дополняют друг друга и усиливают оздоровительные свойства этого ароматного масляного букета. Масло «Целительное» помогает нормализовать работу печени, поджелудочной железы и желчного пузыря. Его регулярное использование восстанавливает слизистую оболочку желудочно-кишечного тракта и улучшает моторику кишечника. Кроме того, масло предотвращает процессы брожения, очищает организм от токсинов при проведении противопаразитарных программ.
- ▶ Масло «Целительное» – лучший выбор для диетического питания при колитах, гастритах, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. Регулярно добавляйте небольшое количество масла в готовые блюда (овощные пюре, каши и т.д.).
- ▶ Будьте здоровы с продукцией «Дэльфа»!



Масло Молодильное

Защита от деменции

Деменция, или слабоумие, – это поражение мозга, при котором происходит распад психических функций. При деменции больные не способны к осознанию того, что с ними происходит. Заболевание в буквальном смысле «стирает» из памяти всё, что накапливалось в ней в течение жизни. Деменция сопровождается нарушением речи, логики, памяти. Больные подвержены беспричинным депрессивным состояниям, нуждаются в постоянном лечении и присмотре. Этот недуг – тяжёлый удар не только для больного, но и для всей его семьи.

Что делать? Уменьшить количество мучных изделий, сладостей, жирной пищи и полностью исключить фастфуд.

Включить в рацион овощи, зелень и ягоды, бобовые и цельнозерновые продукты в сочетании с блюдами из нежирного мяса, морской рыбы, морепродуктов. В качестве заправки к салатам или блюдам рекомендуется использовать натуральные масла, содержащие полиненасыщенные жирные кислоты ОМЕГА-3.

Салатное масло «Молодильное» с высоким содержанием ненасыщенных жирных кислот класса ОМЕГА-3 и является восстанавливающим «эликсиром» для клеток нервной системы и головного мозга, клеточных оболочек всех органов и тканей. Кроме того, также благоприятно действует на гормональную систему, укрепляет стенки кровеносных сосудов, препятствует развитию сердечно-сосудистых заболеваний и нарушений жирового обмена.

В молодом возрасте «Молодильное масло» помогает легче справляться с умственными нагрузками в работе и учёбе. Зрелым и пожилым людям продукт необходим для поддержки мозгового кровообращения и антиоксидантной защиты организма. Ежедневное использование масла «Молодильное» укрепляет память, повышает концентрацию внимания и уровень энергии, снижает риск развития опухолевых заболеваний.

Крепкого вам здоровья и ясности ума с продукцией Дэльфа



Ассортимент кедровых завтраков



Здоровый завтрак – здоровое сердце

Большинство исследований утверждают, что завтрак снижает уровень тромбоцитов и холестерина в крови, а значит, уменьшают риск сердечно-сосудистых заболеваний. А с "Кедровым завтраком для здоровья сердца" положительный эффект будет еще выше!



Доброе утро с кедровыми завтраками от Дельфы

Полезный завтрак – здоровый школьник! Это главный девиз всех заботливых родителей. Необходимо помнить, что именно хороший завтрак – основа правильного развития и роста ребёнка, а бутерброды, кукурузные хлопья, чипсы – главные враги пищеварения. Но как совместить вкусное и полезное? Используйте «Кедровые завтраки» от НПО «Дэльфа». Шесть уникальных вкусов – от шоколадного до фруктово-ягодных – сделают утро ребёнка радостным и насыщенным.

Кедровые орехи и ценные сибирские ягоды, входящие в состав «Кедровых завтраков», способствуют правильной работе желудочно-кишечного тракта. А натуральный белок и витамины укрепят иммунитет, защитят от простудных заболеваний и помогут повысить внимание и память.



Кедровый завтрак для крепкого иммунитета

КИШЕЧНИК – ДОМ, ГДЕ ЖИВЁТ ИММУНИТЕТ

В тонком кишечнике находится важнейший компонент иммунной системы – лимфоидная (или лимфатическая) ткань. Именно в ней появляются лимфоциты – клетки, атакующие чужеродные элементы в нашем организме. Там же обитают сообщества полезных бактерий, которые подавляют рост патогенной микрофлоры.

Для укрепления иммунитета очень важно правильное питание. Кедровые продукты «Дэльфа» – «Кедровая сила Защитная», «Кедровый завтрак для крепкого иммунитета», «Кедровое масло с витамином А» – лучшие помощники в поддержке иммунитета. Они содержат полный набор витаминов и минералов для полноценного здорового питания и обеспечивают идеальный баланс нутриентов на каждый день. Исследования, проведённые в Научно-исследовательском институте клинической и экспериментальной лимфологии (ГУ НИИ КиЭЛ) СО РАМН, доказали, что кедровые продукты «Дэльфа» помогают повысить иммунитет как взрослым, так и детям.

Будьте здоровы с кедровой продукцией «Дэльфа»!



«Кедровый завтрак для крепкого иммунитета» - лучшее начало рабочего дня!

моментально готовится;
повышает сопротивляемость
организма инфекциям;
100% натуральный.

С таким завтраком простуды будут не страшны!



Идеальный завтрак в офисе

На работе время летит очень быстро: не успели оглянуться, как уже вечер. Бывает и пообедать не успели либо перекусили булкой или батончиком. Неудивительно, что появляются лишние килограммы и проблемы со здоровьем. Как же наладить полезное питание в офисе?

Готовимся с вечера

Идеальный вариант – овощной салат и нежирное мясо, приготовленное с вечера. Не забудьте заправить салат «Кедровым маслом», чтобы восполнить дефицит полезных жиров.

На скорую руку

Если не получилось взять еду с собой, на помощь придут «Кедровые завтраки». Их легко приготовить в кружке за пару минут. Получится горячее, сытное и полезное блюдо, которое насытит и придаст сил.



Кедровые десерты от фирмы Дельфа



Кедровый десерт «Черная смородина» - заряд бодрости и оптимизма на всю неделю!

100% натуральный продукт. В состав десерта входит легкоусвояемый белок молока, ценные растительные жиры, богатые ненасыщенными жирными кислотами омега-3, 6 и 9, комплекс пребиотиков и антиоксидантов. Биологически активные вещества в составе продукта взаимно усиливают полезные действия друг друга.

Ягоды черной смородины содержат витамин С, что помогает укрепить иммунитет. Комплекс пектинов яблока и пищевых волокон жмыха миндаля, кунжута, кедрового ореха очищает и усиливает работу кишечника.

Кедровый десерт «Черная смородина» повышает работоспособность при физических и умственных нагрузках. Продукт три в одном: можно приготовить десерт, коктейль или мороженое.

Будьте здоровы с кедровой продукцией «Дэльфа»!



Кедровый десерт «Сливочный шоколад»

– залог прекрасного настроения

Нехватка солнечного света в зимнее время снижает уровень гормонов счастья – эндорфина и серотонина. Гормональные изменения негативно влияют на сон и аппетит. Всё это обостряет чувствительность и повышает раздражительность. С наступлением осени привычным для многих становится плохое настроение.

Как вернуть себе хорошее самочувствие?

Прежде всего — это физические упражнения, правильное питание, прогулки на свежем воздухе и здоровый сон.

Бороться с плохим настроением можно и с помощью полезных и вкусных кедровых десертов от НПО «Дэльфа». «Сливочный шоколад» порадует нежным ароматом молочного шоколада с тонким ароматом ванили. «Райский банан» приятно удивит мягким вкусом бананового лакомства. «Чёрная смородина» подарит ощущение свежего августовского утра. «Лесная ягода» создаст волшебную атмосферу заповедной тайги.

Основа кедровых десертов «Дэльфа» – жмых кедрового ореха и безопасные природные ингредиенты из экологически чистых районов. В составе продукта – качественный и легкоусвояемый белок молока, ценные растительные жиры, богатые омега-3, -6 и -9 ненасыщенными жирными кислотами, а также комплекс пребиотиков и антиоксидантов. Кедровые десерты созданы по принципу «взаимного нутриентного обогащения» — биологически активные вещества в их составе взаимно усиливают и дополняют действие друг друга. Бережные технологии производства позволяют сохранить все полезные свойства натуральных компонентов.

Кедровый десерт – это три аппетитных блюда в одной упаковке: напиток, десерт и мороженое. Наслаждайтесь разнообразием вкусов, укрепляйте здоровье и повышайте настроение.



Кедровое масло с калиной

Человек неизбежно стареет. Основная причина старения – образование в организме большого количества свободных радикалов кислорода и окислённых молекул жиров, которые запускают реакции, разрушающие мембраны клеток и приводящие к их старению.

Окисление мембран клеток служит причиной возникновения сердечно-сосудистых заболеваний и злокачественных опухолей.

Как защитить себя?

Принимайте «Кедровое масло с калиной». В его составе – нерафинированное масло кедрового ореха, обогащённое природным витамином Е (токоферолом), выделенным из масляного экстракта калины.

Натуральный витамин Е снижает риск развития сердечно-сосудистых и опухолевых заболеваний, помогает остановить развитие атеросклероза.

Регулярный приём «Кедрового масла с калиной»: Укрепляет иммунитет, особенно при повышенных физических и умственных нагрузках, улучшает состояние опорно-двигательного аппарата, подвижность суставов, восстанавливает мышечные волокна после спортивных нагрузок и даже при мышечных дистрофиях.

Нормализует гормональный фон, восстанавливает здоровье мужской и женской репродуктивной системы. Предотвращает гинекологические заболевания, заболевания предстательной железы, бесплодие. Восстанавливает эластичность кожи. Витамин Е входит в состав водно-липидной мантии кожи и способствует процессам её восстановления, а также улучшению состояния слизистых оболочек. Замедляет процессы старения, защищает от воздействия излучения бытовых приборов, компьютеров и мобильных телефонов.

Приём масла: по 5 капсул 3 раза в день перед едой. В период заболеваний, при повышенных физических и умственных нагрузках, стрессах, переутомлении дозировка может быть повышена в 4–5 раз.

Натуральный состав продукта позволяет принимать масло длительно или постоянно. Оздоровительный курс составляет 40 дней. Для устойчивого результата рекомендуется повторять курс приёма продукта 2–3 раза в год.

Будьте здоровы с кедровой продукцией «Дэльфа»!



• ДЭЛЬФА •
ДАРЫ КЕДРА

КЕДРОВОЕ МАСЛО
С КАЛИНОЙ

КАК ОСТАНОВИТЬ СТАРЕНИЕ

Кедровое масло с боярышником

Как помочь сердцу и сосудам работать без сбоев? «Кедровое масло с боярышником». Он действует сразу в пяти направлениях.

1. Помогает нормализовать тонус кровеносных сосудов. Эффективно не только для профилактики, но и в комплексной коррекции повышенного артериального давления и спазмов кровеносных сосудов, в том числе при метеозависимости.
2. Предупреждает нарушения сердечного ритма, развитие аритмии, стенокардии, ишемической болезни, инфаркта миокарда. Помогает сберечь сердце тем, кто находится в стрессовой ситуации и испытывает психоэмоциональные перегрузки.
3. Снимает стрессовые состояния и улучшает качество сна. Действует даже у тех, кто привык к транквилизаторам и снотворным.
4. Повышает жизненный тонус. Сила кедра и боярышника помогает взять себя в руки, собраться и эффективно действовать, даже когда ваша энергия уже на исходе.
5. Улучшает адаптацию организма к переменам погоды. Эта пищевая добавка также помогает адаптироваться к смене часовых поясов, что актуально при частых командировках.

«Кедровое масло с боярышником» эффективно при головных болях, вызванных спазмами кровеносных сосудов и нервным перенапряжением, а также при повышенной функции щитовидной железы.

Принимать: по 5 капсул 3 раза в день перед едой. Капсулы можно рассасывать, разжёвывать или глотать. Они рекомендуются как взрослым, так и детям с 5 лет.

Курс 40 дней. Повторять приём масла 2–3 раза в год.

Натуральный состав позволяет принимать масло длительно или постоянно, а в период заболеваний, при повышенных физических и умственных нагрузках, стрессах и переутомлении можно повысить дозировку в 4–5 раз.



Осень без лекарств

Кедровое масло с витамином А

Как сохранить зрение?

Добавьте в рацион особые компоненты, которые помогают сохранить зрение.

Приём в течение месяца «Кедрового масла с провитамином А» по 5 капсул 2 раза в день и 5 капсул масляной композиции «Долголетие» вечером до приёма пищи снижает проявление компьютерного зрительного синдрома.

В состав «Кедрового масла с провитамином А» входят кедровое и облепиховое масла, а в «Долголетие» включены кедровое, льняное и масло из виноградных косточек. При регулярном приёме снижается покраснение глаз, слезотечение, ощущение «песка в глазах», чувство усталости глаз, двоение, трудности фокусировки или затуманивание зрения.

Состав: провитамин А (бета-каротин), витамин Е, полиненасыщенные жирные кислоты, а также микроэлементы магний, цинк, йод, селен.

Исследования подтверждают: капсулированные масла компании «Дельфа» помогают эффективно защищать зрение и предотвращают зрительное утомление во время длительной работы за компьютером и иными электронными носителями информации.

Берегите зрение и будьте здоровы с кедровой продукцией «Дельфа»!



**Как сохранить зрение
взрослым и детям**

Кедровое масло «Здравие» - забудьте о возрасте!

В состав масляной композиции «Здравие» входят кедровое, кунжутное и арбузное масла.

«Здравие» – прекрасный источник ценных ненасыщенных жирных кислот омега-3, -6, -9 и натуральных жирорастворимых витаминов – А, Е, D.

Капсульное масло «Здравие» положительно влияет на организм, в частности очищает кровеносную систему от токсинов, усиливает лимфоток, нормализует работу мочевыделительной системы. Регулярный приём масла «Здравие» помогает противостоять остеопорозу и возрастным нарушениям здоровья. В результате – активная полноценная жизнь без оглядки на возраст!

Будьте здоровы с кедровыми продуктами «Дэльфа»!





• ДЭЛЬФА •
ДАРЫ КЕДРА



ЖИВИЦА КЕДРА С ЧАГОЙ

Очищает кровь и лимфу,
нормализует обмен веществ,
повышает защитные силы
организма.



Живица с таволгой. Когда принимать?

- при состояниях сердечно-сосудистой системы, связанных с повышенной вязкостью крови и тромбообразованием;
- при головных болях и нарушениях кровообращения, вызванных спазмами кровеносных сосудов;
- в качестве общеукрепляющего, противовоспалительного, иммуномодулирующего средства при простудных и вирусных заболеваниях;
- при нарушениях водно-солевого обмена;
- при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, воспалительных и дегенеративных процессах слизистой оболочки ЖКТ.



**ЖИВИЦА КЕДРА
С ТАВОЛГОЙ**

Улучшает состояние нервной системы и мозга, уменьшает вязкость крови, предупреждает тромбообразование.

ЖИВИЦА кедра с таволгой 12,5% живицей

ЖИВИЦА кедра с таволгой 12,5%

• ДЭЛЬФА •
ДАРЫ КЕДРА

Живица с сабельником

Сабельник болотный - многолетнее растение обладает удивительными целительными свойствами. Недаром второе название сабельника – «русский женьшень». В корневище растения содержатся флавоноиды, каротин, эфирные масла, дубильные вещества, а стебли и листья ценны редкими микроэлементами и витамином С.

Растение обладает противовоспалительным и тонизирующим воздействием, способствует укреплению защитных сил организма, является мощным антиоксидантом.

Целебные свойства сабельника и сила кедра объединены в «Живице кедра с сабельником» от компании «Дэльфа». Этот комплекс помогает при болезнях суставов, позвоночника, эффективен для профилактики хронических воспалительных процессов опорно-двигательного аппарата.

«Живица кедра с сабельником» рекомендуется:

- в комплексной терапии при артрозах, ревматизме, остеохондрозе;
- в период интенсивных занятий спортом, физическим трудом;
- в комплексной терапии любых острых и хронических воспалительных заболеваний;
- при иммунодефиците, частых простудах;
- при нарушениях минерального обмена, склонности к отёкам.

Курсовой приём «Живицы кедра с сабельником» способствует омоложению организма. Антиоксидантные свойства комплекса препятствуют образованию свободных радикалов, которые активизируют процессы старения организма на клеточном уровне.

«Живицу кедра с сабельником» принимают по 5 капель утром и вечером за 15 минут до еды. Ежедневно увеличивая дозировку на 5 капель за приём, можно довести её до 2 чайных ложек в день – по одной на утренний и вечерний приём. Продолжительность курса составляет 2 месяца.



• ДЭЛЬФА •
ДАРЫ КЕДРА

ЖИВИЦА
кедра
с сабельником

12,5%
живицы

ЖИВИЦА
кедра
с сабельником

12,5%
живицы

**ЖИВИЦА КЕДРА
С САБЕЛЬНИКОМ**

Антиоксидант, повышает
иммунитет, улучшает
состояние суставов,
уменьшает воспалительные
процессы.

Русский женьшень



• ДЭЛЬФА •
ДАРЫ КЕДРА



ЖИВИЦА КЕДРА С ГУАРАНОЙ

Тонизирует,
повышает умственную
и физическую активность,
улучшает обмен веществ.



• ДЭЛЬФА •
ДАРЫ КЕДРА



ЖИВИЦА КЕДРА С ЛАПЧАТКОЙ

Укрепляет иммунитет,
нормализует гормональный
фон, способствует
очищению организма
от токсинов.



Сильнее состав – больше пользы!

КЕДРОВАЯ СИЛА АКТИВНАЯ



Новые ингредиенты в составе:



Ежевика —
выводит
токсины



Черёмуха —
снимает
воспаление
суставов

КЕДРОВАЯ СИЛА ЗАЩИТНАЯ



Новые ингредиенты в составе:



Облепиха —
повышает
иммунитет



Черника —
природный
антибиотик
и антиоксидант

КЕДРОВАЯ СИЛА СЕРДЕЧНАЯ



Новые ингредиенты в составе:



**Черноплодная
рябина** —
укрепляет
стенки сосудов



**Чёрная
смородина** —
борется
с аритмией

КЕДРОВАЯ СИЛА ЖЕНСКАЯ



Новые ингредиенты в составе:



Малина —
усиливает
женскую
привлекатель-
ность



Калина —
нормализует
гормональный
фон женщин

Кедровая сила Женская - гармония гормонов

«Кедровая сила Женская» нормализует гормональный баланс, снижает риск возникновения доброкачественных опухолей (миомы матки и мастопатии), помогает предотвратить воспалительные заболевания органов малого таза. Кроме того, этот продукт нормализует менструальный цикл, укрепляет иммунную систему, восполняет дефицит белка, микро- и макроэлементов, витаминов. Секрет эффективности «Кедровой силы Женской» – в правильном сочетании ингредиентов:

1. Фитоэстрогены (семена льна) – нормализуют гормональный фон женщины.
2. Природные салицилаты (ягоды малины) – улучшают кровообращение и оказывают противовоспалительное воздействие.
3. Природные успокаивающие компоненты (калина) – снижают негативное воздействие стресса на женский организм.
4. Макроэлементы (магний, кальций, калий) – благотворно влияют на нервную систему.
5. Микроэлементы (йод, селен, цинк) – поддерживают щитовидную железу, предотвращают развитие гормонозависимых заболеваний матки и молочных желёз.

Приятным бонусом от употребления продукта станет улучшение состояния кожи, ногтей и волос, предотвращение преждевременного старения организма.

«Кедровую силу Женскую» можно использовать в восстановительный период после родов, для возвращения к нормальному весу.

Продукт уменьшает проявление климактерических симптомов при менопаузе: «приливы», потливость, сухость кожи и слизистых оболочек, колебания артериального давления. Способствует сохранению привлекательности и сексуальной активности, предупреждает развитие гормонально зависимых опухолевых заболеваний и остеопороза. Помогает поддерживать хорошую физическую форму, предупреждает ухудшение памяти и концентрации внимания.

Принимать, запивая водой и другими напитками, а также использовать для приготовления коктейлей на основе кисломолочных напитков. Является полезным и прекрасным вкусовым дополнением к кашам, творогу, салатам, йогурту, мороженому.

Для профилактики заболеваний необходим регулярный приём не менее 30 г в сутки (3 десертные ложки) в течение месяца. Рекомендуется повторять курс 1 раз в 3 месяца.

Для получения оздоровительного эффекта приём продукта желательно увеличить до 45 г в сутки. Продолжительность курса – 3–4 месяца.

Для укрепления защитных сил организма рекомендуется употреблять не менее 3 столовых ложек продукта в сутки.

Состав: жмыха ядра кедрового ореха, семена льна, зародыши пшеницы, плоды шиповника, ягоды малины и калины. Он не содержит ГМО и химических красителей.



ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ: ГАРМОНИЯ ГОРМОНОВ

Кедровая сила Активная

Кедровая продукция Дэльфа помогает стать здоровыми и счастливыми. Вот один из большого количества отзывов, которые мы получаем ежедневно.

«Подросток, 14 лет, страдал нарушением обмена веществ. Беспокоил низкий рост, слабое зрение (миопия – 1 диоптрия). В течение трех месяцев принимал "Кедровую силу", "Кедровое масло с витамином А". Подрос на 10 см, зрение в норме, снял очки. По результатам обследования был снят с учета у окулиста, эндокринолог отметил значительное улучшение.» г. Белово



Зародыши п

- ▶ В осенне-зимний период, когда наш организм испытывает острый недостаток витаминов и минералов, врачи-нутрициологи рекомендуют включать в пищевой рацион зародыши пшеницы или, как их часто называют, витграсс.
- ▶ Зародыши пшеницы содержат 400 живых ферментов, 17 из 20 известных аминокислот, витамины А, В, D, Е. В минеральный состав входят калий, кальций, магний, натрий, фосфор, железо, медь, марганец, селен, цинк – более двадцати элементов, необходимых для нормального функционирования систем и органов человека. Зародыши пшеницы помогают улучшить обменные процессы, нормализуют пищеварение, выводят из организма шлаки и токсины, укрепляют иммунитет, стимулируют умственную деятельность, укрепляют память и повышают концентрацию внимания. Приятный бонус для женщин – при регулярном употреблении этого продукта улучшается состояние кожи, ногтей и волос.
- ▶ Зародыши пшеницы входят в состав «Кедровой силы». Оздоровительные свойства этого белково-витаминного продукта подтверждены Научно-исследовательским институтом клинической и экспериментальной лимфологии Сибирского отделения РАМН. В сочетании с кедровым орехом и целебными плодами и ягодами Сибири «Кедровая сила» оказывает положительное влияние и укрепляет все системы организма. Добавляйте «Кедровую силу» в творог, каши или салат – это придаст блюдам приятный вкус и укрепит ваше здоровье.
- ▶ Будьте здоровы с кедровой продукцией «Дэльфа»!

Продукты для крепкого иммунитета

Три продукта, которые укрепят иммунитет и оградят от простуд!

👍 «Кедровый завтрак для крепкого иммунитета» с клюквой, вишней и облепихой

Рекомендован в качестве оздоровительного питания для повышения ресурсов здоровья, профилактики и коррекции нарушений, связанных с работой иммунитета.

👍 Живица кедра с чагой

Повышает защитные силы организма, нормализует обмен веществ. Оказывает иммуномодулирующее, противовоспалительное, антиоксидантное действие.

👍 Кедровая сила-2

Обладает противовоспалительным, иммуномодулирующим и противоаллергическим действием. Продукт эффективен для профилактики простудных и вирусных заболеваний в период эпидемий.



Пример дневного меню от Дэльфа

Завтрак



Вкусно
Полезно
Быстро

Обед



Клетчатка
и полезные
жиры



Ужин



Белок и
клетчатка



Зеленое масло

Удобно готовить летом в разгар сезона свежей зелени.

Такая заготовка универсальна, её можно использовать во множестве блюд: добавлять к отварному картофелю, гречке, смазывать свежеспечённый кусочек хлеба и даже использовать в качестве маринада для мяса. Благодаря своему невероятному вкусу и аромату «зелёное» масло придаст блюдам потрясающую свежесть.

Для этой заготовки подойдёт абсолютно любая зелень. Это может быть укроп, петрушка, кинза, шпинат, базилик, зелёный лук, побеги молодого чеснока, черемша и т.д. Подготовленную зелень выложить в блендер, добавить 1–2 столовые ложки крупной морской соли, 2 зубчика чеснока и всё измельчить. Добавить 200–300 мл любого кедрового масла («Молодильное», «Богатырское» или «Целительное») и перемешать.

Готово – быстро и просто!»



Нежные оладушки для любимых

Ингредиенты:

картофель - 5 шт
лук - 1 шт
чеснок - 2 зубчика
масло «Целительное» - 5 ст. л
мука - 4 ст. л
«Кедровая сила Защитная» - 6-8 ст. л
соль - 1 ч. л
зелень - по вкусу

Способ приготовления

Картофель нужно очистить и отварить в подсоленной воде. Затем сделайте пюре. Лук обжарьте, чеснок и зелень измельчите и добавьте к пюре. Когда пюре немного остынет, добавьте несколько ложек муки, масло «Целительное» и все тщательно перемешайте. Сформируйте небольшие оладушки, обваляйте в «Кедровой силе» и обжарьте на среднем огне с обеих сторон. Блюдо готово. Приятного аппетита!



**Картофельные
оладьи
для самых любимых**

Коктейль «Волшебная тыква»

Тыквенный коктейль полезно пить перед сном. Он помогает справиться со стрессом и бессонницей. Прекрасным дополнением к коктейлю будет «Кедровая сила Активная», которая восстановит силы организма после насыщенного дня.

Ингредиенты:

Тыква - 50 гр.
Апельсин большой – 1 шт
Банан – 1 шт
Кедровая сила Активная - 2 ст. л.

Разрежьте апельсин на две половины, выдавите сок. Очистите банан и нарежьте ломтиками. Тыкву нарежьте кусочками. Все ингредиенты положите в блендер. Смешайте до однородной массы и добавьте «Кедровую силу Активную».

Приятного аппетита!



Коктейль «Волшебная тыква»

Салат «Яркая осень»

Ингредиенты

- морковь – 1-2 шт.
- яблоко – 1 крупное
- изюм - горсть
- очищенные грецкие орехи – ¼ ст.
- лимона - одна долька
- масло «Целительное» - 1-2 ст.л.

Как приготовить:

Морковь и яблоко необходимо почистить. Морковь нашинковать на крупной терке. Яблоко нарезать небольшими кубиками. Изюм промыть, залить на 5-10 минут горячей водой. Затем слейте воду, смешайте распаренный изюм и грецкие орешки с яблоком и морковью. Главный ингредиент - масло «Целительное». Именно оно придает салату потрясающий аромат и необычный вкус. Добавьте 1-2 столовые ложки масла в салат. Готово!

Приятного аппетита!



Салат «Яркий август»

Ингредиенты

- Перец болгарский
- Помидоры
- Сыр адыгейский или брынза
- Масло «Молодильное»
- Чеснок (по вкусу)
- Свежая петрушка, базилик

Способ приготовления

Запечь болгарский перец в духовке. Очистить от кожуры, нарезать на полоски. Свежие помидоры и сыр нарезать пластинками или дольками. Красиво выложить всё на блюдо.

Самое важное – заправка для салата!

Добавьте масло "Молодильное", мелко нарезанный чеснок и зелень.

Масло "Молодильное" – главный секрет этого салата. Масло содержит композицию кукурузного, горчичного, рыжикового масел, что придает блюду изысканный вкус. Он приведет в восторг всю семью. А прозрачно-желтый цвет масла подчеркнет красоту свежих овощей. Приятного аппетита!



Салат "Яркий август"

Запеканка творожная с кедровым завтраком от Оксаны Минуллиной

Ингредиенты:

творог,
молоко,
яйца
соль, сахар.
манная крупа
Кедровый завтрак

Способ приготовления:

Смешать все ингредиенты и дать постоять , чтобы манка разбухла.

Затем можно добавить нарезанное яблоко и поставить в духовку выпекаться.

Перед подачей на стол можно сверху намазать сметаной, посыпать Кедровой силой и украсить ягодами.

Кедровые продукты фирмы "Дэльфа" в данном рецепте не только придадут оригинальный изысканный вкус, но и обогатят блюдо полезными компонентами: белком, мегас 3 и Омега 6, незаменимыми аминокислотами. Получается **БЫСТРО, НЕДОРОГО, ВКУСНО, ПОЛЕЗНО !!!**



Целительный винегрет

Немного из истории. «Винегрет» происходит от названия французского соуса – «vinaigrette», где «vin» – вино, а «aigre» – кислый, вместе – соус из уксуса. Эта заправка для салата на основе уксуса, растительного масла и горчицы.

Овощи отварить в мундире, охладить, очистить и нарезать кубиками.

ВАЖНО! Все овощи должны сохранить свой природный цвет, а не приобрести цвет свёклы. Для этого мы её «консервируем»! То есть нарезанные кубики свёклы необходимо полить растительным маслом, перемешать, чтобы каждый кубик был в масле. И здесь идеально подойдёт салатное масло «Целительное», которое дополнит и усилит полезные свойства свёклы. Дальше нарезаем картофель, морковь, солёный огурец, квашеную капусту и лук, сливаем рассол с зелёного горошка.

Соус для винегрета. Берем следующие ингредиенты:

Масло «Целительное» – 2-3 ст. л.

Уксус или сок лимона – 1 ч. л.

Чёрный перец молотый, соль – по вкусу

Горчица – 1 ч. л.

«Кедровая сила Защитная» – 1 ст. л.

Всё тщательно перемешиваем вилкой или блендером. Горчица сделает соус однородным по консистенции, а «Кедровая сила Защитная» – вкусным и невероятно полезным! Заправляем салат соусом, аккуратно перемешивая все ингредиенты! Закусочный салат под названием **ВИНЕГРЕТ** – готов. Подается **ХОЛОДНЫМ**.

Приятного аппетита!



Рагу "Золотая тыква"

400 гр. тыквы
1 болгарский перец
1 зубчик чеснока
луковица
базилик сушеный
соль, перец
масло "Целительное" 2 ст. л

Тушить в глубокой сковороде нарезанный на тонкие полукольца лук, болгарский перец, нарезанную кубиками тыкву в течение 15 минут. Духовку разогреть до 180 градусов. В форму выложить в тушеные овощи, специи, соль и базилик. Запекать в духовке 20-30 минут (до готовности). В готовое блюдо добавляем 2 столовые ложки масла "Целительное". Эта масляная композиция раскрывает вкус блюда и дополняет его потрясающим ароматом.

Приятного аппетита!



Творожно-сметанный десерт от Оксаны Минуллиной

Ингредиенты:

- ✓ 200 гр. творога
- ✓ 300 мл сметаны
- ✓ 1 ст. л. сахара
- ✓ 1-2 пакетика желатина
- ✓ Кедровый десерт "Райский банан" 4-6 ст. л.

Приготовление:

- ▼ Развести желатин в воде и выдержать 1 час.
- ▼ Довести до кипения на медленном огне, постоянно помешивая, но не кипятить.
- ▼ Остудить, добавить в творожно-сметанную массу с сахаром (творог протереть через сито). Кедровый десерт "Райский банан" приготовить по рецепту и предварительно добавить в творожно-сметанную массу.
- ▼ Массу залить в форму и поставить в холодильник для застывания.



Торт без выпечки

Ингредиенты

Детское печенье – 300 г

Сметана – 400–500 г

Киви – 3 шт.

Замороженные ягоды (любые) – ½ стакана (у меня чёрная смородина)

Кедровый десерт «Лесная ягода» – 2 ст. ложки

Приготовление

Печенье поделить на кусочки, добавить Кедровый десерт, сметану, ягоды и всё перемешать. Взять глубокую миску, застелить всю внутреннюю поверхность пищевой плёнкой, разложить очищенные и нарезанные киви, затем выложить заготовку, уплотнить, убрать в холодильник на ночь. Приятного аппетита!

С Кедровым десертом можно приготовить полезные сладости, мороженое, кремы, коктейли и даже вот такой чудесный торт. А натуральные ингредиенты в его составе: жмых кедрового ореха, ягоды брусники, малины, свёкла, жмых миндаля и кунжута, сделают ваши кулинарные шедевры полезнее!



5 способов укрепить здоровье летом

Чтобы зимой не стать заложником простуды, нужно летом позаботиться о своём здоровье. Главные наши помощники – солнце, свежий воздух, вода и ягоды и фрукты.

★ Солнечные ванны

Солнце не только дарит красивый загар, но и укрепляет иммунитет, улучшает состояние кожи, повышает настроение. Однако принимайте солнечные ванны без фанатизма: Помните, что безопаснее всего бывать на солнце до 11 ч утра и после 16 ч вечера.

★ Антистресс

Ежедневные прогулки не менее 20–30 минут среди цветов и деревьев избавят от негативных мыслей, помогут улучшить настроение.

★ Закаливание

Контрастный душ – лучший способ закаливания, а лето – самое благоприятное время для этого.

★ Активный образ жизни

Лето – лучшее время и для активных физических нагрузок. Необязательно идти в фитнес-зал, можно тренироваться на свежем воздухе или просто гулять.

★ Летнее меню

Летом идеально приучить свой организм к здоровому рациону питания. Например, начните утро с «Кедрового завтрака», на обед обязательно делайте салаты, заправленные маслом «Щелительное» или «Молодильное», а вечером – коктейль из ягод и фруктов с добавлением «Кедровой силы». Вы заметите, как килограммы будут сами уходить, а организм насытится полезными витаминами, нутриентами и минералами.

Эти простые способы помогут укрепить ваше здоровье.



ТВОРЧЕСКИЙ КОНКУРС ДЭЛЬФА

Дорогие аргonautы!

Приглашаем вас принять участие в творческом конкурсе «Вторая жизнь упаковки»! Теперь «Кедровая сила» дарит вам не только здоровье, но и возможность реализовать себя в творчестве. Создайте декор используя банку от «Кедровой силы» или придумайте ей новое оригинальное применение.

1) Оформить баночку любой Кедровой силы в новогодней тематике

2) Сфотографировать свою работу

3) Разместить фото у себя в профиле в любой социальной сети с хештегом [#волшебнаядэльфа](#)

4) Прислать это же фото, ФИО и почтовый адрес на почту priz@delfa.pro

Итоги подведем 28 декабря и подарим участникам чудесные подарки:

1 место - Кедровая подушка

2 место - Фирменный шейкер

3 место - Фирменная кружка

4-6 место - Кедровые обереги

7-10 место - Кедровые срезы

Желаем удачи!

