

ТЕСТ К ГЛАВЕ 3: ДАЛЬНИЙ И ВЫЕЗДНОЙ ТУРИЗМ. МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ. 6 КЛАСС.

Автор: Карандашов Николай
Александрович, преподаватель-
организатор ОБЖ
МОУ СОШ №33 ст. Архангельской



1. Что такое дальний (выездной) туризм?

2. Выберите нужный вариант.

.....- это процесс
постепенного приспособления
организма к новым
климатическим условиям.

1. Адаптация.
2. Акклиматизация.
3. Иммобилизация.

3. Как называется состояние, которое возникает с человеком при общем перегревании в условиях высокой температуры и влажности?


1. Солнечный удар.

2. Анафилактический шок.

3. Тепловой удар.

4. Как действовать при возможном столкновении автомобиля, в котором вы находитесь

- 1. Сильно напрячь всё тело (мышцы), голову втянуть в плечи.**
- 2. Расслабить всё тело (мышцы), голову запрокинуть назад.**
- 3. Постараться быстро выпрыгнуть из автомобиля.**



5. Перечислите меры безопасности пассажира, следующего железнодорожным транспортом, при посадке в вагон и в пути следования.

6. Что нужно делать во время пожара в поезде?

- 1. Выпрыгнуть из поезда во время движения.**
- 2. Нажать Стоп-кран.**
- 3. Попытаться выбраться на крышу.**
- 4. Всё перечисленное.**

7. Какие правила нужно соблюдать при поездке в поезде?

- 1. Пить воду только из титана, находящегося возле купе проводника или из продающихся пластиковых бутылок.**
- 2. Не трогать без надобности стоп-кран.**
- 3. Не высовываться из окон, не открывать наружные двери.**
- 4. Всё перечисленное.**

8. Что нужно делать, чтобы преодолеть состояние морской болезни?

- 1. Пить побольше воды, как можно меньше есть.**
- 2. Побольше спать или лежать.**
- 3. Пить очень мало и принимать небольшое количество пищи каждый час.**

9. Что нужно делать при кораблекрушении?

- 1. Не паниковать, надеть спасательный жилет, оставаться в каюте, ждать команду на эвакуацию.**
- 2. Надеть спасательный жилет и быстро прыгнуть в воду.**
- 3. Надеть спасательный жилет, быстро без паники подняться на верхнюю палубу для посадки в спасательную шлюпку.**

10. Что нельзя делать во время взлёта воздушного судна?

- 1. Открывать шторы на иллюминаторах.**
- 2. Приводить спинки кресел в вертикальное положение.**
- 3. Пристёгивать и туго затягивать ремень.**
- 4. Вставать и ходить по салону.**

11. Что нужно делать при разгерметизации самолёта?

- 1. Надеть кислородную маску.**
- 2. Согнуться, плотно сцепить руки под коленками, голову наклонить к коленям как можно ниже.**
- 3. Надеть и надуть спасательный жилет.**

Источники:

1. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: учеб. для учащихся 6 кл. /А.Т. Смирнов, Б.О Хренников; под общ. ред. А.Т. Смирнова. – М.: Просвещение, 2009.